

**Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Dally, Tim	Sport Schneider Trail Team		30	02:53:43	300,00
Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam		40	02:55:32	297,39
Rutherford, Peter	ltheko Sport Athletic Club / LT Rennhamster		35	02:58:59	292,42
Issel, Martin	LG-Heimerzheim 1989 e.V.		35	03:04:37	284,31
Patterer, Jan			HK	03:08:10	279,20
Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg		35	03:08:50	278,25
Sieger, Philipp			30	03:10:00	276,57
Engel, Timothy	LT Ennert		30	03:10:18	276,13
Vieweg, Maximilian			HK	03:14:14	270,47
Michalke, Jens	LAZ Puma Rhein-Sieg		40	03:16:05	267,81
Schiller, Thomas	MTV Kronberg		50	03:18:17	264,65
Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg		35	03:18:25	264,45
Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr		60	03:20:00	262,17
Kehrer, Pascal			35	03:20:48	261,02
Fergen, Jochen	TC Bonn-Röttgen		50	03:21:30	260,02
Vieyra, Luis	Exatec Running		40	03:22:21	258,79
Heim, Marc	RSV Herxheim		45	03:22:31	258,55
Kozak, Jan	Team Kozak		30	03:22:55	257,98
Fetick, Sebastian			35	03:23:03	257,79
Van Hissenhoven, Thibaud			35	03:24:15	256,06
Trzewik, Fabian	Team Erdinger Alkoholfrei		30	03:25:23	254,43
Bannies, Philipp			30	03:25:32	254,21
Schneider, Frank	SSG Königswinter		50	03:25:35	254,14
Groth, Paul	RunBurn Börnsen		45	03:25:37	254,09
Schneider, Silke	Triathlon-Werkstatt		40	03:26:05	253,42
Erdrich, Andreas	SSF Bonn Triathlon		35	03:26:07	253,37
Fais, Jürgen	Triathlon Nonstop Köln		50	03:26:45	252,46
Leffers, Matthias	LLG 80 Nordpark Köln		50	03:26:48	252,39
Gottschalk, Katrin	LG Ultralauf		40	03:26:56	252,20
Bertels, Christoph			30	03:27:08	251,91
Lixfeld, Simon			40	03:29:06	249,08
Scheele, Michael	TUSEM Essen		40	03:30:50	246,58
Rosellen, Markus	SSG Königswinter		45	03:31:19	245,89
Hoffmann, Christian	TV Bad Berglabern		40	03:33:21	242,96
Pollmann, Sven	Rollergang		40	03:33:56	242,12
Wuttke, Nawid			35	03:34:12	241,74
Klein, Christoph	TV Attendorn		45	03:34:16	241,64
Seewald, Norbert			40	03:34:23	241,48
Bergerhoff, Stefan	Ausdauerschule by bunert		45	03:34:23	241,48
Gusovius, Michael			35	03:35:37	239,70
Kollas, Heiko	Laufgruppe Henry		45	03:36:01	239,13
Butz, Manuel	LT-Emmershausen		35	03:36:07	238,98
Fischel, Tom	7G runergy Laufteam		50	03:36:29	238,45
Teipel, Wolfgang	TV Attendorn		60	03:36:36	238,29
Bettermann, Rainer	TSV 1850/09 Korbach		55	03:36:45	238,07
Herbert, Stephan	Marathon Steinfurt/Northwoodrunners		45	03:37:00	237,71
Hohenwarter, Florian			30	03:37:50	236,51
Wieser, Jörg	TUS Dietkirchen		40	03:38:01	236,25
Danner, Michaela	SV Kasing		45	03:38:20	235,79
Lamberz, Edgar	LLT Wallernhausen		55	03:38:43	235,24
Ungeheuer, Marc			Jun	03:39:20	234,35
Gerlach, Marco			45	03:39:29	234,14
Bernert, Stefan			HK	03:40:04	233,30
Tallmann, Joanna			HK	03:40:45	232,31
Staeves, Anne	LF Trampeltier		50	03:40:47	232,27

**Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Marcus, Donat			30	03:40:52	232,15
Abenhardt, Bodo	LG Donatus Erftstadt		50	03:41:15	231,59
Kopezki, Yannik	SG Agathaberg		HK	03:41:53	230,68
Piechowicz, Marcin	WKB PIAST WROCLAW		35	03:42:31	229,77
Maia, Carlos	Pequeno		45	03:43:35	228,24
Weber, Silvio	ASFM Goettingen		35	03:44:22	227,11
Janowitz, Robin	SSG Königswinter		HK	03:44:58	226,24
Remshagen, Doris	TV Refrath		50	03:45:32	225,43
Volk, Matthias	X-Sport Kastellaun		30	03:45:47	225,07
Weber, Burkhard	Renniere e.V.		55	03:45:51	224,97
Butz, Kurt	LT-Emmershausen		60	03:45:54	224,90
Braum, Tobias	#VegRenner		35	03:46:27	224,11
Wild, Wolfgang	DJK Weiden		50	03:46:31	224,01
Klapper, Uwe			55	03:47:23	222,77
Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC Spich		40	03:47:35	222,48
Weiß, Hermann	Lauffreunde Emsland		50	03:47:40	222,36
Fasel, Norbert	LSF-Münster		50	03:47:54	222,02
Bloch, Marcus	LT Starlight Team Essen		40	03:48:04	221,78
Lülsdorf, Milan			HK	03:48:07	221,71
Schmidt, Michel			35	03:48:13	221,57
Fölting, Andreas	LG Ultralauf		40	03:48:23	221,33
Schreiber, Tobias			40	03:48:39	220,94
Plankermann, Kai	Triathlon Team Eltville		35	03:49:23	219,89
Bauer, Michael	Hofheim		40	03:49:38	219,53
Krause, Robert			35	03:50:08	218,81
Zinser, Werner	Team Magenta		55	03:52:43	215,09
Schroer, Tim	Lauffreunde HADI Wesel		Jun	03:52:54	214,83
Butz, Andreas	Team Laufcampus		50	03:52:59	214,71
Wagner, Erwin	Selbstläufer SV Altenahr		60	03:53:07	214,52
Berghaus, Christoph	Bad Homburg		45	03:53:29	213,99
Beck, Björn			35	03:53:34	213,87
Köder, Alexander	SV HELLAS Siegburg		40	03:53:42	213,68
Hennecke, Holger	SSF Bonn Triathlon		55	03:53:53	213,41
Riedel, Frank			35	03:54:07	213,08
Janyga, Jürgen	SV Gladbeck 13		45	03:54:13	212,93
Schunk, Christian	Laufgruppe Henry		40	03:54:16	212,86
Carbonell, Marcos	Universität Heidelberg		Jun	03:54:47	212,12
Gehrmann, Sebastian			35	03:54:50	212,05
Zhang, Figo Huanyu	China Kids		30	03:55:06	211,66
Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg		50	03:55:06	211,66
Funken, Daniel	anlauf Siegen		35	03:55:15	211,45
Kroll, Nico			HK	03:55:23	211,25
Prinsen, Ad	Beginnen is`nix		55	03:55:37	210,92
Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance		30	03:56:05	210,25
Ludger, Breuer	-		55	03:56:08	210,17
Nies, Ulrich			50	03:56:27	209,72
Wietscher, Antje	TV Refrath		60	03:57:29	208,23
Haaser, Matthias	TV Witzhelden		50	03:57:34	208,11
Demykin, Sergej	LT Bittermark Dortmund		55	03:58:22	206,96
Henscheid, Stefan	LG Ultralauf		55	03:58:42	206,48
Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist		50	03:58:47	206,36
Comes, Ole	TuS Kreuzweingarten-Rheder		45	03:58:53	206,22
Schmedding, Guido	Guide-O's Ghazellis		50	03:59:45	204,97
Becker, Dirk			50	03:59:47	204,92
Singer, Patrick	Guido's Ghazellis		35	03:59:50	204,85

Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Otto, Dr. Christoph	Run like hell		55	03:59:53	204,78
Bettermann-Ricke, Sandra	TSV 1850/09 Korbach		40	03:59:55	204,73
Press, Jörg			50	04:00:23	204,06
Schneider, Michael	TV 1888 Ruppichteroth		40	04:01:31	202,43
Schulz, Johannes	Flinke Füchsen		35	04:02:20	201,25
Hölter, Markus			45	04:02:25	201,13
Breitfeld, Dennis			40	04:02:52	200,48
Whitney, Cory			40	04:02:56	200,39
Nentwig, Axel	Nahelauf-Therapie		50	04:03:03	200,22
Roch, Karl	Laufbuehruhr.de		55	04:03:17	199,88
Diawuoh, Annabel	VFL Engelskirchen		30	04:03:36	199,43
Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin		55	04:03:43	199,26
Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr		45	04:03:48	199,14
Stratakis, Vladislav			30	04:03:57	198,93
Schunk, Christian	Laufgruppe Henry		40	04:04:08	198,66
Treptow, Thorsten	ASC Kronach		50	04:04:46	197,75
Boddenberg, Birgit	Rotes Einhorn		50	04:05:12	197,13
Blöcher, Norman			HK	04:05:24	196,84
Lindemann, Ralf	SchwörerHaus		50	04:05:24	196,84
Tönnissen, Stefan	TuRa Brüggen 1923e.V		50	04:06:03	195,90
Kühn, Philip			40	04:06:51	194,75
Gluhic, Mukir			50	04:06:55	194,66
Schwalb, Reinhold	NF2Run		55	04:07:15	194,18
Nickel, Matthias			50	04:07:21	194,03
Strube-Dies, Carina	LG Brechen		35	04:07:32	193,77
Hillebrand, Joshua	RAC		Jun	04:08:06	192,95
Mathieu, Mylène			35	04:08:11	192,83
Vogt, Wolfgang	Feuerwehr Düsseldorf		60	04:08:25	192,50
Rakow, Sebastian			55	04:08:53	191,83
Costin, Paul	Legs Misérables		30	04:09:07	191,49
El Azabi, Susanne			40	04:09:11	191,39
Hennemann, Sabine	LG Dill		35	04:09:12	191,37
Feix, Tina	LG Asslar-Werdorf		35	04:09:13	191,35
Kröling, Matthias	LG Ultralauf		30	04:09:27	191,01
Grund, Elisabeth	VLG Eisenbach		HK	04:09:47	190,53
Ziegenfuss, Christian	Running Team Grafenberg		35	04:10:16	189,83
Lindner, Christian			30	04:10:22	189,69
Schreiner, Carsten	KoT CrEw		35	04:11:06	188,64
Kath, Petra	LT SV Westum		50	04:11:12	188,49
Seer, Diana	LT SV Westum		45	04:11:14	188,44
Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN		40	04:11:17	188,37
Scheibehenne, Dr. Günther	STC Hommertshausen		70	04:11:21	188,28
Heimann, Peter	Team Erdinger Alkoholfrei		55	04:11:31	188,04
Scheeff, Günter	SG Stern Stuttgart		65	04:11:36	187,92
Hofmann, Florian			30	04:11:41	187,80
Spanier, Nils			35	04:12:02	187,29
Blässe, Detlef	OTV Endurance Team		55	04:12:21	186,84
Neuser, Steffen	the mountain cap running		35	04:14:22	183,93
Hamacher, Markus			50	04:15:29	182,33
Knierim, Jan			40	04:15:44	181,97
John, Frank	LG. Heimerzheim		50	04:15:53	181,75
Schiffer, Stephan	LC Duisburg		50	04:16:34	180,77
Patt, Stefan			40	04:16:34	180,77
Küttner, Christiane	Laufmonster		50	04:16:38	180,67
Steckel, Manfred	TriathlonSteckelCologne		60	04:17:09	179,93

**Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Eckstein, Raik	Team SchEck		45	04:17:21	179,64
Rüdinger, Jens	JUNG		45	04:18:01	178,68
Fetick, Sarah			35	04:18:04	178,61
Andrae, Wolfram	Hunsrück-Marathon e.V.		45	04:18:19	178,25
Baasen, Clemens	Kommando Strategische Aufklärung		30	04:18:43	177,67
Vromans, Michel			45	04:19:01	177,24
Henke, David	JaPaDu		45	04:19:07	177,10
Henk, Sascha	SV Windhagen		40	04:19:10	177,03
Pinten, Verena			35	04:19:35	176,43
Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam		50	04:19:56	175,92
Landrock, Desiree			30	04:19:58	175,88
Wehberg, Götz			50	04:20:17	175,42
Dörr, Volker	RC Vorwärts Speyer		60	04:20:25	175,23
Wolf, Jane	Stuttgart-Ost		45	04:20:36	174,96
Esser, Jan			30	04:21:29	173,69
Hellwig, Sabine	LG Ultralauf		50	04:21:48	173,24
El Azabi, Nader			45	04:21:50	173,19
Schulze, Klaus			50	04:22:03	172,88
Pesch, Thomas	ASV Duisburg		50	04:22:10	172,71
Wenzel, Regina	DAV Schwaben		50	04:22:22	172,42
Wagner, Britta	TSV KLEINLINDEN		50	04:23:07	171,34
Kaiser, Dörte	Team Essen 99		45	04:23:31	170,77
Witte, Stefan			50	04:23:35	170,67
Hofmann, Friedhelm	Hunsrück-Marathon e.V.		50	04:24:06	169,93
Preuß, Dagmar			55	04:24:09	169,86
Kudermann, Miriam	7G runergy Laufteam		40	04:24:11	169,81
Schüler, Nadia			35	04:24:18	169,64
Terlecki, Andrzej			55	04:24:22	169,54
Seidenspinner, Daniel	Team Balthasar und Eduard		35	04:24:26	169,45
Jagemann, Heinz	MRRC München		60	04:25:13	168,32
Schroth, Andreas	Triathlon Steckel Cologne		45	04:25:27	167,98
Finke, Wiebke	SG Borken		35	04:25:32	167,86
Bartz, Marcel			45	04:25:36	167,77
Pshalidis, Andreas			40	04:25:39	167,70
Wiesner, Michael	LG Ultralauf		50	04:26:30	166,47
Nassen, Gregor	Vfl Waldbreitbach		50	04:26:41	166,21
Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz		50	04:26:45	166,11
Schwarz, Friederike			35	04:26:49	166,02
Schneider, Ulrich	Vfl Waldbreitbach		55	04:26:58	165,80
Breuer, Frank	Troisdorfer LG M.U.T.		35	04:27:03	165,68
Schreich, Eva	Frontrunner Cologne - SC Janus		40	04:27:34	164,94
Küthe, Harald	die-kaltduscher.de		50	04:27:49	164,58
Janthur, Georg	RunKultivatorRun		60	04:27:55	164,43
Kauertz, Beate			65	04:28:01	164,29
Altmann, Markus	Run Squad CGN		35	04:28:10	164,07
Walter, Thomas	Miltenberger SV		35	04:28:25	163,71
Ritzmann, Steffen			40	04:28:40	163,36
Torres, Didier			55	04:29:12	162,59
Gebauer, Lothar			55	04:29:18	162,44
Buddensiek, Marc			HK	04:29:25	162,28
Brusius, Volker	#getlostbutneverquit		45	04:29:40	161,92
Müller, Philipp	Bullerbü		30	04:30:30	160,72
Dreser, Günther	LT-Tuß Ahrweiler		60	04:30:58	160,05
Van Keuk, Lars			45	04:31:09	159,78
Hoffmann, Christoph	DUV		55	04:31:31	159,25

**Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Ostertag, Egbert	KSG Gerlingen		55	04:31:36	159,13
Busch, Marc			45	04:32:10	158,32
Bange, Dagmar	TSV Dieringhausen		45	04:32:49	157,38
Demes, Stefan	Treiser LWT		50	04:33:01	157,09
Gebauer, Silke			50	04:33:05	157,00
Ebert, Nicole	TV Goldbach		45	04:33:18	156,69
Schreck, Timo	TV Goldbach		45	04:33:21	156,62
Mölich, C L	Laufgruppe Henry		45	04:33:23	156,57
Horn, Matthias	Loupies Lauftreff		40	04:34:05	155,56
Minzenmay, Daniel			45	04:34:07	155,51
Gorissen-Peters, Hiltrud	K.U.R.T.		60	04:36:12	152,51
Schoofs, Günther	K.U.R.T.		55	04:36:14	152,47
Marschner, Petra			40	04:36:55	151,48
Teske, Jörg			55	04:36:58	151,41
Barth, Tobias	Dlc-Aachen		30	04:37:04	151,27
Janssen, Imke			HK	04:37:31	150,62
Geis, Bernd	TV Goldbach		45	04:37:52	150,12
Schreck, Wolfgang	TV Goldbach		45	04:37:54	150,07
Storz, Erich	SC Steinberg		65	04:38:17	149,52
Pasch, Stephan	VfL Hinsbeck		45	04:38:28	149,25
Rudolf, Manfred			45	04:39:19	148,03
Müller, Roland	Breetlook Runners		50	04:39:30	147,76
Stal, Ela	WKB PIAST WROCLAW		35	04:39:39	147,55
Langenfeld, Anne	Selbstläufer SV Altenahr		HK	04:40:03	146,97
Baruth, Julia			HK	04:40:17	146,64
Wyrowski, Friedrich			50	04:40:39	146,11
Wilmes, Michael	Tus 08 Bilstein		45	04:41:05	145,49
Franke, Claudia	LT SV Westum		45	04:41:10	145,37
Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg		45	04:41:15	145,25
Meisel, Christian	VfL Engelskirchen		55	04:41:20	145,13
Thielmann, Frank			45	04:41:22	145,08
Kiessling, Ricki	TV Neheim		60	04:41:53	144,33
Herbst, Detlev			50	04:42:07	144,00
Peters, Utz	K.U.R.T.		60	04:42:17	143,76
Grun, Jürgen	Marathonteam Kempen		50	04:43:07	142,56
Muster, Anne			35	04:43:32	141,96
Oltmer, Anne			35	04:43:37	141,84
Brocke, Carsten			45	04:44:58	139,90
Löhr, Stefan	LT Hertha Buschhoven		45	04:45:20	139,37
Zimmer, Martin			50	04:45:31	139,11
Wauter, Susanne			50	04:45:38	138,94
Sauren, Desiree	Birkesdorfer TV		40	04:45:38	138,94
Jaschky-Sterzenbach, Iris	Troisdorfer LG M.U.T.		55	04:45:54	138,55
Schiermeister, Klaus	TSV Rüthen		55	04:46:00	138,41
Schulz, Stefanie			45	04:46:02	138,36
Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	04:46:56	137,07
Waldschmidt, Ullrich	TV Wetzlat		60	04:47:12	136,68
Ortwein, Björn			30	04:47:53	135,70
Holste, Michael			50	04:49:05	133,97
Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei		50	04:49:06	133,95
Wirtz, Christoph			45	04:49:15	133,73
Groß, Dorothea	Mirko' Running Team		60	04:49:29	133,40
Faßbender, Patrick	paddygoestokobolt		30	04:49:54	132,80
Coquelet, Philippw			50	04:50:11	132,39
Bauer, Pascal			50	04:50:44	131,60

**Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Hertel, Tobias	FC Germania Vossenack		40	04:50:46	131,55
Beuchert, Matthias			50	04:50:51	131,43
Efimenko, Anastassia			HK	04:50:56	131,31
Engler, Jenny	DUV		45	04:51:03	131,14
Schütz, Thomas	LA TuS Mayen		55	04:51:23	130,66
Marquis, Frank	LC Duisburg		55	04:51:34	130,40
Harnisch, Katrin	LC Duisburg		50	04:51:37	130,33
Otto, Ulrich	LG Donatus Ertstadt		60	04:52:00	129,78
Bremer, Andreas	100 Marathon Club		60	04:52:43	128,74
Schulte, Jörn			50	04:53:10	128,10
Riecks, Erika	LG Mönchengladbach		60	04:53:25	127,74
Streicher Vieira, René			35	04:53:55	127,02
Hunold, Ralf			55	04:56:56	122,68
Huber, René	Melitta - Team		50	04:57:07	122,41
Schubert, Ralf K.			50	04:57:07	122,41
Wittayer, Gordon	VLG Eisenbach		40	04:58:51	119,92
Vornholt, Dr. Esther	VLG Eisenbach		40	04:58:51	119,92
Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei		50	04:59:21	119,20
Walkenbach, Hanne	Selbstläufer SV Altenahr		60	05:00:07	118,09
Segger, Jörg	DUV/Flussläufer/Team Charly		60	05:00:14	117,93
Erdstein, Steffen	Maritim Hangelar		50	05:00:18	117,83
Eichert, Hans-Christoph			60	05:01:02	116,78
Irrgang, Michael	LG Ultralauf		55	05:01:04	116,73
Luther, Mario	LG Ultralauf		55	05:01:07	116,66
Orth, Annika	Davika		30	05:02:02	115,34
Kober, Thomas			55	05:03:44	112,89
Schrader, Markus			45	05:03:53	112,67
Hentemann, Vera	LLG Kevelaer		40	05:04:00	112,51
Becker, Mattin	Troisdorfer LG M.U.T.		55	05:04:04	112,41
Wasser, Peter	AS Neukirchen Vluyn		50	05:04:05	112,39
Straßburg, Carolin	Running Team Grafenberg		35	05:04:34	111,69
Czermin, Andreas	Running Team Grafenberg		50	05:04:36	111,64
Erünkut, Selim	Factastichhealth		35	05:04:39	111,57
Peterzelka, Nils	Aegean Pathfinders		45	05:07:47	107,06
Momkvist, Henrik	Team Phenomenal Hope		45	05:09:07	105,14
Koczor, Carsten	Marathon4you / ASC Weißbachtal		45	05:12:49	99,82
Bartels, Benjamin	Dextro Energy Sport Team		HK	05:13:01	99,53
Schulz, Harry	TSV Kirberg		65	05:13:19	99,10
Rothenbacher, Markus	DER Touristik		45	05:14:15	97,75
Kleinjans, Sandra	TriCologne		40	05:15:06	96,53
Rawe, Klaus	Frontrunner Cologne		50	05:15:20	96,20
Kuczulaba, Maik	FrankenWild		45	05:15:50	95,48
Delp, Johann	OMS Bad Windsheim		55	05:15:55	95,36
Meisterling-Riecks, Bernd	LG Mönchengladbach		60	05:16:39	94,30
Panka, Lars			40	05:17:32	93,03
Binias, Jürgen	LC Duisburg		55	05:17:57	92,43
Schmitz, Henning	LG Mauerweg Berlin e.V.		55	05:18:00	92,36
Lessing, Rebecca			35	05:18:09	92,14
Berger, Marielle			Jun	05:21:00	88,04
Lampert, Silvia			55	05:21:28	87,37
Sauerbach, Florentina	Lauffreunde HADI Wesel		45	05:23:31	84,42
Luther, Heiko	SV Motor Wolgast		50	05:23:35	84,32
Wöstenfeld, Claudia	BAPersBw		45	05:23:39	84,23
Gräf, Silvia	Team Erdinger Alkoholfrei		50	05:23:40	84,20
Junker, Gerd	100 Marathon Club		60	05:24:35	82,88

Siebengebirgscup 2019, Lauf 4, Siebengebirgsmarathon
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Lohse, Katrin	Wetzlar		40	05:25:01	82,26
Kogej, Claudia	Schwanenteich Runners		40	05:25:07	82,12
Franken, Anke	Frankensteins		40	05:25:09	82,07
Boelen-Theile, Claus			50	05:26:37	79,96
Ciraki, Csaba			45	05:27:32	78,64
Lint, David			Jun	05:27:44	78,35
Popa, Alex			30	05:28:15	77,61
Laurent, Jean-David			30	05:28:16	77,58
Reichart, Rolf-Achim			60	05:28:54	76,67
Komar, Ewald	LT Hemsbach		65	05:30:07	74,92
Nixdorf, Reinhard			55	05:30:38	74,18
Tendies, Roman	q-brands.de		35	05:31:42	72,64
Schmidt, Rudi	TUS 05 Quettingen-Leverkusen		65	05:31:52	72,40
Lammel, Georg	LT Saaler Mühle		55	05:33:25	70,17
Preusser-Brandt, Inga	TV Dauborn		45	05:33:59	69,36
Mecking, Betty	Running Team Grafenberg		50	05:34:02	69,28
Roth, Anette	Team Erdinger Alkoholfrei		45	05:34:03	69,26
Schwarz, Stefanie			30	05:34:07	69,16
Alexi, Susanne			50	05:34:08	69,14
Krug, Gerd	VLG Eisenbach		45	05:34:14	69,00
Ucar, Semih	Familie Ucar		40	05:34:18	68,90
Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.		45	05:34:26	68,71
Hübner, Britta	LC Duisburg		55	05:34:28	68,66
Genser, Nina	Köln Marathon Botschafter		45	05:34:36	68,47
Nofftz, Klaus	Run For Fun		60	05:34:46	68,23
Straubinger, Markus			45	05:35:42	66,89
Schlapak, Andreas			30	05:38:35	62,74
Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland eV		60	05:38:36	62,71
Vas, Judit			30	05:39:12	61,85
Beer, Oliver			45	05:39:17	61,73
Helle, Friedrich			55	05:41:16	58,87
Reddert, Anja	Union Biesfel Triathlon		40	05:41:50	58,06
Herkenhöfner, Andreas	SelbstläuferSV Altenahr		50	05:43:18	55,95
Tomaschewski, Ulrich	100 Marathon Club		65	05:43:25	55,78
Kapala, Ingeborg	KSV Klein-Rohrheim		55	05:44:25	54,34
Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland eV		55	05:49:31	47,00
Ivankova, Liba	LT Hemsbach		65	05:50:16	45,92
Nair, Anup			45	05:53:43	40,96
Buschmann, Ralf	GehörlosenTSV Essen		50	05:53:53	40,72
Rosenbaum, Jörg	GehörlosenTSV Essen		50	05:54:07	40,38
Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln		65	05:54:39	39,61
Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	05:59:59	31,94
Fern, Sima	Ginnheimer LT		65	06:22:24	-0,32