

<b>Samstag 29.2.2020 Koblenz- Horchheim</b>	<b>37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon</b>	
<b>Veranstaltungsort</b>	Koblenz- Horchheim	
<b>Ausrichter/ Veranstalter</b>	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)	
<b>Wettbewerbe</b>	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/ Männer und weibl./ männliche Jugend U18/ 20 für 10 km u. HM 800 m männl./ weibl. Kinder/ Jugend U8- U16 (1 Lauf; Mädchen/ Jungs) 800m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (1 Lauf; Mädchen/ Jungs)	
<b>Start/ Ziel</b>	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke	
<b>Startzeiten</b>	800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf Start: 13.30 Uhr 800 m Kinder-/ Jugendläufe Start: 13.45 Uhr 10 km Start: 14.30 Uhr HM Start: 14.30 Uhr	
<b>Umkleide/ Duschen</b>	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)	
<b>Auszeichnung/ Prämierung</b>	Pokal für den/ die Gesamtsieger/ -in 10 km- u. HM-Lauf; Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM); Sachpreise für Klassensieger	
<b>Startgeld/ Startgebühren</b>	HM-Lauf 10 EUR; 10 km-Lauf 7 EUR; 800 m-Lauf 1,50 EUR	
<b>Information/ Auskunft/ Anmeldung</b>	<b>Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 26.02.2020 über Internetadresse:  <a href="http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de">www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de</a></b> <b>Infos (keine Anmeldung) über:</b> Henryk Bernard, Tel. 02622/ 9062030 E- Mail: hum.bernard@t-online.de Startnr.ausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle	
<b>Nachmeldung</b>	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00 EUR.	
<b>Ergebnisliste und Urkunden</b>	Ergebnislisten und Urkunden können unter <a href="http://www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de">www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de</a> abgerufen werden.	
<b>Strecke</b>	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken durch Horchheim u. entlang des Rheins u. der Lahn. Die Strecken (10 km und HM) sind vom DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.	
<b>Haftung</b>	Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle und Sachschäden jeglicher Art.	