

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: 450 m Bambini - Lauf

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
36	Schäfer, Luisa		2012	Bambini weiblich	00.02.09	1	1	4
4	Gramm, Leonie	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini weiblich	00.02.20	2	2	6
6	Schneider, Lou Elaine	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini weiblich	00.02.21	3	3	7
41	Trapp, Ella	Knautze Renner	2012	Bambini weiblich	00.02.22	4	4	8
5	Held, Leonie	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini weiblich	00.02.24	5	5	9
25	Stein, Mila-Lucia	Kita Langenbach	2014	Bambini weiblich	00.02.27	6	6	11
33	Meier, Lotta	TSG Biersdorf	2013	Bambini weiblich	00.02.28	7	7	12
9	Zahn, Lena	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini weiblich	00.02.30	8	8	14
14	Kröll, Marlotta	Kita Basaltzwerge Nister	2014	Bambini weiblich	00.02.31	9	9	15
8	Trippler, Emma Alina	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini weiblich	00.02.34	10	10	18
7	Stein, Novalee	Grundschule Neunkhausen	2012	Bambini weiblich	00.02.38	11	11	19
16	Weiß, Rebecca	Kita Basaltzwerge Nister	2012	Bambini weiblich	00.02.39	12	12	20
40	Pfeiffer, Hanna	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.02.40	13	13	21
35	Remy, Alea	Kita Langenbach	2014	Bambini weiblich	00.02.41	14	14	22
12	Kalenbach, Emma	Kita Basaltzwerge Nister	2014	Bambini weiblich	00.02.42	15	15	23
34	Blum, Marlena		2015	Bambini weiblich	00.02.44	16	16	24
1	Groß, Lilli	Athletik-Kids Crossfit	2015	Bambini weiblich	00.02.45	17	17	25
2	Mühlinghausen, Mira	Athletik-Kids Crossfit	2014	Bambini weiblich	00.02.53	18	18	27
11	Freda, Marlena	Kita Basaltzwerge Nister	2015	Bambini weiblich	00.02.54	19	19	28
28	Fries, Lena	Kita Neunkhausen	2014	Bambini weiblich	00.02.55	20	20	29
32	Wallmeroth, Lilli	Kita Neunkhausen	2014	Bambini weiblich	00.02.58	21	21	30
31	Viborn, Jolina	Kita Neunkhausen	2014	Bambini weiblich	00.02.59	22	22	31
29	Szabo, Sophia	Kita Neunkhausen	2015	Bambini weiblich	00.03.01	23	23	34
3	Theis, Paula	Athletik-Kids Crossfit	2013	Bambini weiblich	00.03.02	24	24	35
26	Trippler, Lotta Maya	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.05	25	25	36
38	Wissen, Lara	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.16	26	26	42
15	Piras, Loni	Kita Basaltzwerge Nister	2016	Bambini weiblich	00.03.19	27	27	44
37	Mies, Rahel	Biketeam Alpenrod	2016	Bambini weiblich	00.03.21	28	28	45
19	Müller, Lea-Marie	Kita Langenbach	2016	Bambini weiblich	00.03.29	29	29	48
23	Stein, Leni	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.30	30	30	49
24	Stein, Leni-Sophia	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.32	31	31	50
21	Röhlich, Pia	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.34	32	32	53
22	Stein, Elisa-Lisanne	Kita Langenbach	2016	Bambini weiblich	00.03.35	33	33	54
18	Hoppen, Holly	Kita Langenbach	2015	Bambini weiblich	00.03.36	34	34	55
10	Boll, Masha	Kita Basaltzwerge Nister	2017	Bambini weiblich	00.04.00	35	35	56
52	Pfeiffer, Oskar	Grundschule Neunkhausen	2012	Bambini männlich	00.01.52	1	1	1
72	Knautz, Ole	Knautze Renner	2013	Bambini männlich	00.01.57	2	2	2
71	Pfeuffer, Leander	Bambini Feuerwehr Langenbach	2012	Bambini männlich	00.02.05	3	3	3
51	Heil, Tom	Grundschule Neunkhausen	2013	Bambini männlich	00.02.19	4	4	5
58	Lenz, Theo	Kita Langenbach	2014	Bambini männlich	00.02.26	5	5	10
63	Betz, Valentin Elias	Kita Neunkhausen	2014	Bambini männlich	00.02.29	6	6	13
57	Josten, Fynn-Lasse	Kita Langenbach	2014	Bambini männlich	00.02.31	7	7	15
75	Salzer, Jonas	Kita Langenbach	2014	Bambini männlich	00.02.31	7	7	15
67	Hesse, Leo Willy	Kita Neunkhausen	2013	Bambini männlich	00.02.48	9	9	26
62	Bellinger, Milan	Kita Neunkhausen	2015	Bambini männlich	00.03.00	10	10	32
68	Schäfer, Lino	Kita Neunkhausen	2015	Bambini männlich	00.03.00	10	10	32
70	Mies, Jona	Biketeam Alpenrod	2013	Bambini männlich	00.03.06	12	12	37
60	Schneider, Phil	Kita Langenbach	2016	Bambini männlich	00.03.08	13	13	38
54	Weiß, Rudolf	Kita Basaltzwerge Nister	2014	Bambini männlich	00.03.11	14	14	39
50	Konrad, Thorin	Athletik-Kids Crossfit	2014	Bambini männlich	00.03.12	15	15	40
64	Dziekanski, Leo	Kita Neunkhausen	2015	Bambini männlich	00.03.15	16	16	41
55	Albrecht, Jan Rouven	Kita Langenbach	2013	Bambini männlich	00.03.17	17	17	43
53	Boll, Jari	Kita Basaltzwerge Nister	2015	Bambini männlich	00.03.21	18	18	45
66	Hain, Vincent	Kita Neunkhausen	2015	Bambini männlich	00.03.21	18	18	45
56	Haubrich, Noah	Kita Langenbach	2015	Bambini männlich	00.03.32	20	20	50
76	Salzer, Elias	Kita Langenbach	2016	Bambini männlich	00.03.32	20	20	50

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: 1.800 m Kinder-/ Jugendlauf

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
105	Wissen, Joél	Grundschule Neunkhausen	2010	MU10	00.07.13	1	2	2
102	Eckhardt, Lenny	Grundschule Neunkhausen	2010	MU10	00.07.35	2	4	4
110	Daub, Moritz		2011	MU10	00.07.44	3	5	5
109	Remy, Nevio	Feuerwehr Langenbach	2011	MU10	00.08.15	4	6	6
114	Ahmed, Ashev		2010	MU10	00.12.58	5	9	13
113	Ahmed, Fezan		2010	MU10	00.12.58	5	9	13
107	Pfeiffer, Anton	Gymnasium Marienstatt	2008	MU12	00.07.07	1	1	1
112	Schumacher, Paul	Basaltköpfe Tegi Runners	2009	MU12	00.07.27	2	3	3
106	Schneider, Luke Noel	Grundschule Neunkhausen	2009	MU12	00.08.54	3	7	7
111	Albrecht, Elia		2009	MU12	00.09.26	4	8	9
101	Heber, Olivia	Feuerwehr Langenbach	2011	WU10	00.09.09	1	1	8
103	Lang, Ida Marija Charlotte	Grundschule Neunkhausen	2011	WU10	00.09.30	2	2	10
104	Schnorr, Lilly Marie	Grundschule Neunkhausen	2010	WU10	00.09.52	3	3	11
100	Mann, Johanna	Die MANNschaft e.V.	2007	WU14	00.10.16	1	4	12

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: 5 km Jedermannlauf								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
155	Eckhardt, Sabrina	Feuerwehr Langenbach	1980	Frauen	00.28.01	1	1	16
151	Held, Sandra	Die Helden	1987	Frauen	00.29.54	2	2	21
159	Schäfer, Tanja	Schäfer Racing-Team #32	1975	Frauen	00.29.59	3	3	22
152	Mann, Antonia	Die MANNschaft e.V.	2001	Frauen	00.33.05	4	4	27
154	Mann, Tanja	Die MANNschaft e.V.	1971	Frauen	00.33.05	4	4	27
160	Wagener, Annegret	Team Rondell	1971	Frauen	00.36.07	6	6	30
172	Rosenkranz, Niklas	TuS Friedewald	1993	Männer	00.18.12	1	1	1
167	Remy, Pascal	Feuerwehr Langenbach	1982	Männer	00.20.27	2	2	2
168	Ermert, Marek	Feuerwehr Langenbach	1991	Männer	00.21.17	3	3	3
164	Flemming, Filip	TuS Weitefeld-Langenbach	2004	Männer	00.23.17	4	4	4
161	Meirich, Louis	TSV Liebenscheid	2007	Männer	00.23.56	5	5	5
162	Flick, Jan	TuS Bad Marienberg	2009	Männer	00.24.31	6	6	6
158	Schneider, Lion	RSV Daadetal	2007	Männer	00.25.01	7	7	7
153	Mann, Julius Emil	Die MANNschaft e.V.	1999	Männer	00.25.22	8	8	8
165	Schütz, Leonard	TuS Weitefeld-Langenbach	2006	Männer	00.25.26	9	9	9
163	Flick, Steffen	TuS Bad Marienberg	1977	Männer	00.25.53	10	10	10
171	Josch, Dennis		1985	Männer	00.26.03	11	11	11
180	Duschek, Christopher	FFW Friedewald/Nisterberg	1986	Männer	00.26.05	12	12	12
183	Olberts, Jan Oliver	FFW Friedewald/Nisterberg	1994	Männer	00.27.04	13	13	13
169	Daub, Malte		2008	Männer	00.27.36	14	14	14
182	Ebert, Rainer	FFW Friedewald/Nisterberg	1966	Männer	00.27.37	15	15	15
170	Becker, Benjamin		2007	Männer	00.28.06	16	16	17
156	Zeit, Jürgen	Feuerwehr Langenbach	1954	Männer	00.28.39	17	17	18
173	Haubrich, Andre´		1981	Männer	00.28.42	18	18	19
181	Pfau, Mark	FFW Friedewald/Nisterberg	1991	Männer	00.28.57	19	19	20
176	Lepack, Kevin	FFW Friedewald/Nisterberg	1994	Männer	00.30.31	20	20	23
179	Hornickel, Christian	FFW Friedewald/Nisterberg	1985	Männer	00.30.32	21	21	24
174	Strunk Marco		1976	Männer	00.32.05	22	22	25
175	Mudersbach, Michel	Feuerwehr Friedewald	1988	Männer	00.32.43	23	23	26
184	Düster, Andree	FFW Friedewald/Nisterberg	1977	Männer	00.34.13	24	24	29
178	Matuschewski, Paul	FFW Friedewald/Nisterberg	1998	Männer	00.36.40	25	25	31
177	Buchner, Rene	FFW Friedewald/Nisterberg	1997	Männer	00.43.28	26	26	32
157	Schöndorf, Erwin	Mirko's Running-Team	1954	Männer	00.47.56	27	27	33

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Einlauffliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
234	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.37.33	1	1	1
254	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.37.49	1	2	2
208	WOLF, Kevin	GROUP-FITNESS-INSTRUCTOR	1978	M40	00.38.14	1	3	3
227	Pfau, Michele	Stühn Racing Team	1991	M20	00.38.27	2	4	4
258	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.39.28	3	5	5
263	Pfau, Pascal	Die MANNSchaft e.V.	1993	M20	00.40.59	4	6	6
225	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.41.35	1	7	7
270	Löhr, Caprice	TuS Deuz	1982	W35	00.41.48	1	1	8
220	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M60	00.42.57	1	8	9
231	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M45	00.43.21	1	9	10
257	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M45	00.43.53	2	10	11
268	Corazza, Germano	Selbstläufer Altenahr	1972	M45	00.44.19	3	11	12
272	Kempf, Peter	SV Müschenbach	2001	MU20	00.45.54	1	12	13
202	Blum, Thomas	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M35	00.45.55	1	13	14
213	Schmidt, Karsten	LG Alsbach	1963	M55	00.46.04	1	14	15
241	Holderied, Stefan		1979	M40	00.47.19	2	15	16
273	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.47.26	2	16	17
206	Koch, Tom	DJK Marienstatt	1985	M30	00.47.36	2	17	18
228	Brach-Loch, Sebastian	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	1984	M35	00.47.39	2	18	19
212	Kosel, Janine	Höhr-Grenzhausen	1992	W20	00.48.17	1	2	20
262	Hammerschmidt, Christina		1986	W30	00.49.22	1	3	21
238	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.49.35	1	19	22
264	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.50.30	2	20	23
216	Janke, Dietmar	LT SC Selters	1951	M65	00.50.41	2	21	24
233	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W35	00.50.49	2	4	25
271	Kempf, Christoph	SV Müschenbach	1967	M50	00.51.08	3	22	26
250	Lichtenthäler, Rainer	Basaltköpfe Tegi Runners	1951	M65	00.51.39	3	23	27
244	Ruskiewicz, Wolfgang		1983	M35	00.53.07	3	24	28
253	Schumacher, Michael	Basaltköpfe Tegi Runners	1977	M40	00.53.20	3	25	29
252	Petri, Wolfgang	CVJM Struthütten	1961	M55	00.53.26	3	26	30
240	Drehmann, Sissy		1989	W30	00.53.28	2	5	31
200	Krämer, Reinhold	Biermarathon Hachenburg	1954	M65	00.53.35	4	27	32
239	Kessler, Kevin	WSG Bad Marienberg	1985	M30	00.53.40	3	28	33
224	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.53.48	5	29	34
265	Maturek, Wojcieck		1979	M40	00.53.51	4	30	35
248	Rosenkranz, Ruwen		1980	M35	00.53.52	4	31	36
207	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	00.54.07	2	32	37
247	Heck, Mike		1978	M40	00.54.22	5	33	38
209	Meier, Uwe	Halbs	1962	M55	00.54.32	4	34	39
249	Stein, Patrick	HDI Weitefeld	1979	M40	00.54.38	6	35	40
260	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.54.54	5	36	41
203	Christian, Geimer	Die MANNSchaft e.V.	1992	M20	00.54.59	5	37	42
205	Helmert, Katharina	DJK Marienstatt	1996	W20	00.55.02	2	6	43
211	Mittler, Josef	Herschbach	1957	M60	00.55.12	3	38	44
251	Ungefuk, Tanja		1983	W35	00.56.50	3	7	45
242	Knautz, Lena		1984	W35	00.57.11	4	8	46
246	Wilde, Daniel		1984	M35	00.57.11	5	39	46
269	Giehl, Gaby	DJK Marienstatt	1955	W60	00.57.31	1	9	48
204	Mann, Markus	Die MANNSchaft e.V.	1967	M50	00.57.51	4	40	49
255	Jung, Stefan	Feuerwehr Westerburg	1970	M45	01.00.15	4	41	50
274	Fischer, Markus		1966	M50	01.00.21	5	42	51
259	Leonardi Claudia	Limburg	1966	W50	01.00.46	1	10	52
215	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	01.00.55	5	43	53
201	Schneider, Sabine	Biermarathon Hachenburg	1963	W55	01.01.09	1	11	54
229	Benten, Florian	SV Salz	1981	M35	01.02.09	6	44	55
243	Milke, Elena		1981	W35	01.02.09	5	12	55
236	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M70	01.02.13	1	45	57
210	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel-Ransbach	1943	M75	01.02.14	1	46	58
230	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.03.39	2	47	59
214	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.04.02	2	13	60
266	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.05.28	1	14	61
223	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	01.05.42	2	15	62
237	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.07.09	3	16	63
217	Kilian, Jörg	Mirko's Running-Team	1966	M50	01.08.44	6	48	64
226	Augstein, Ulli	Steinebach läuft	1979	W40	01.13.35	1	17	65
256	Lemmer, Christoph	FFW Stockum-Püschen	1985	M30	01.13.35	4	49	65
261	Metzelder, Hans	SG Neuhäusel	1938	M80	01.14.24	1	50	67
267	Hanz, Josef	LT. Alpenrod-Nistertal	1935	M80	01.23.27	2	51	68

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
272	Kempf, Peter	SV Müschenbach	2001	MU20	00.45.54	1	12	13
234	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.37.33	1	1	1
227	Pfau, Michele	Stühn Racing Team	1991	M20	00.38.27	2	4	4
258	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.39.28	3	5	5
263	Pfau, Pascal	Die MANNSchaft e.V.	1993	M20	00.40.59	4	6	6
203	Christian, Geimer	Die MANNSchaft e.V.	1992	M20	00.54.59	5	37	42
254	Knje, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.37.49	1	2	2
206	Koch, Tom	DJK Marienstatt	1985	M30	00.47.36	2	17	18
239	Kessler, Kevin	WSG Bad Marienberg	1985	M30	00.53.40	3	28	33
256	Lemmer, Christoph	FFW Stockum-Püschchen	1985	M30	01.13.35	4	49	65
202	Blum, Thomas	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M35	00.45.55	1	13	14
228	Brach-Loch, Sebastian	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	1984	M35	00.47.39	2	18	19
244	Ruskiewicz, Wolfgang		1983	M35	00.53.07	3	24	28
248	Rosenkranz, Ruwen		1980	M35	00.53.52	4	31	36
246	Wilde, Daniel		1984	M35	00.57.11	5	39	46
229	Benten, Florian	SV Salz	1981	M35	01.02.09	6	44	55
208	WOLF, Kevin	GROUP-FITNESS-INSTRUCTOR	1978	M40	00.38.14	1	3	3
241	Holderied, Stefan		1979	M40	00.47.19	2	15	16
253	Schumacher, Michael	Basaltköpfe Tegi Runners	1977	M40	00.53.20	3	25	29
265	Maturek, Wojcieck		1979	M40	00.53.51	4	30	35
247	Heck, Mike		1978	M40	00.54.22	5	33	38
249	Stein, Patrick	HDI Weitefeld	1979	M40	00.54.38	6	35	40
231	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M45	00.43.21	1	9	10
257	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M45	00.43.53	2	10	11
268	Corazza, Germano	Selbstläufer Altenahr	1972	M45	00.44.19	3	11	12
255	Jung, Stefan	Feuerwehr Westerburg	1970	M45	01.00.15	4	41	50
215	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	01.00.55	5	43	53
225	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.41.35	1	7	7
273	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.47.26	2	16	17
271	Kempf, Christoph	SV Müschenbach	1967	M50	00.51.08	3	22	26
204	Mann, Markus	Die MANNSchaft e.V.	1967	M50	00.57.51	4	40	49
274	Fischer, Markus		1966	M50	01.00.21	5	42	51
217	Kilian, Jörg	Mirko's Running-Team	1966	M50	01.08.44	6	48	64
213	Schmidt, Karsten	LG Alsbach	1963	M55	00.46.04	1	14	15
264	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.50.30	2	20	23
252	Petri, Wolfgang	CVJM Struthütten	1961	M55	00.53.26	3	26	30
209	Meier, Uwe	Halbs	1962	M55	00.54.32	4	34	39
260	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.54.54	5	36	41
220	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M60	00.42.57	1	8	9
207	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	00.54.07	2	32	37
211	Mittler, Josef	Herschbach	1957	M60	00.55.12	3	38	44
238	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.49.35	1	19	22
216	Janke, Dietmar	LT SC Selters	1951	M65	00.50.41	2	21	24
250	Lichtenthäler, Rainer	Basaltköpfe Tegi Runners	1951	M65	00.51.39	3	23	27
200	Krämer, Reinhold	Biermarathon Hachenburg	1954	M65	00.53.35	4	27	32
224	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.53.48	5	29	34
236	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M70	01.02.13	1	45	57
210	JONAS, Norbert	HB Schleifmittel-Ransbach	1943	M75	01.02.14	1	46	58
230	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.03.39	2	47	59
261	Metzelder, Hans	SG Neuhäusel	1938	M80	01.14.24	1	50	67
267	Hanz, Josef	LT. Alpenrod-Nistertal	1935	M80	01.23.27	2	51	68
212	Kosel, Janine	Höhr-Grenzhausen	1992	W20	00.48.17	1	2	20
205	Helmert, Katharina	DJK Marienstatt	1996	W20	00.55.02	2	6	43
262	Hammerschmidt, Christina		1986	W30	00.49.22	1	3	21
240	Drehmann, Sissy		1989	W30	00.53.28	2	5	31
270	Löhr, Caprice	TuS Deuz	1982	W35	00.41.48	1	1	8
233	Schneeloch, Sonja	TuS Horhausen	1981	W35	00.50.49	2	4	25
251	Ungefuk, Tanja		1983	W35	00.56.50	3	7	45
242	Knautz, Lena		1984	W35	00.57.11	4	8	46
243	Milke, Elena		1981	W35	01.02.09	5	12	55
226	Augstein, Ulli	Steinebach läuft	1979	W40	01.13.35	1	17	65
259	Leonardi Claudia	Limburg	1966	W50	01.00.46	1	10	52
201	Schneider, Sabine	Biermarathon Hachenburg	1963	W55	01.01.09	1	11	54
223	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09 Puderbach	1963	W55	01.05.42	2	15	62
269	Giehl, Gaby	DJK Marienstatt	1955	W60	00.57.31	1	9	48
214	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.04.02	2	13	60
237	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.07.09	3	16	63
266	Lackas, Birgit	LT Höhr-Grenzhausen	1953	W65	01.05.28	1	14	61

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
413	Merrbach, Frank	LG Nord Berlin Ultrateam	1983	M35	01.21.08	1	1	1
403	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.21.46	2	2	2
402	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	01.22.04	1	3	3
401	Roth, Benjamin	kids-team	1994	M20	01.30.27	1	4	4
414	Tentler, Markus	FC Weihe	1973	M45	01.31.44	1	5	5
409	Kohl, Lukas		1991	M20	01.31.47	2	6	6
415	Stahl, Matthias	Basaltköpfe Tegi Runners	1984	M35	01.32.20	3	7	7
407	Pfau, Alexander	SV Adler Derschen	1984	M35	01.37.16	4	8	8
410	Weismüller, Sabine	TV Rennerod RUN FOR FUN	1971	W45	02.03.00	1	1	9
412	Rosinski, Udo	BC Bad Marienberg	1965	M50	02.10.07	1	9	10
411	Helsper, Simone	TV Rennerod RUN FOR FUN	1971	W45	02.17.26	2	2	11
404	Jung, Anette	TV Rennerod RUN FOR FUN	1968	W50	02.17.26	1	2	11

28.9.2019 - 18. Langenbachlauf: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
401	Roth, Benjamin	kids-team	1994	M20	01.30.27	1	4	4
409	Kohl, Lukas		1991	M20	01.31.47	2	6	6
402	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	01.22.04	1	3	3
413	Merrbach, Frank	LG Nord Berlin Ultrateam	1983	M35	01.21.08	1	1	1
403	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	01.21.46	2	2	2
415	Stahl, Matthias	Basaltköpfe Tegi Runners	1984	M35	01.32.20	3	7	7
407	Pfau, Alexander	SV Adler Derschen	1984	M35	01.37.16	4	8	8
414	Tentler, Markus	FC Weihe	1973	M45	01.31.44	1	5	5
412	Rosinski, Udo	BC Bad Marienberg	1965	M50	02.10.07	1	9	10
410	Weismüller, Sabine	TV Rennerod RUN FOR FUN	1971	W45	02.03.00	1	1	9
411	Helsper, Simone	TV Rennerod RUN FOR FUN	1971	W45	02.17.26	2	2	11
404	Jung, Anette	TV Rennerod RUN FOR FUN	1968	W50	02.17.26	1	2	11