

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
328	Mueller, Martin	LG Meulenwald Föhren	1990	M20	00.24.18	1	1	1
291	Teame, Ahferom	LG Rhein-Wied	1999	M20	00.24.47	2	2	2
306	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M40	00.24.53	1	3	3
344	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.25.29	3	4	4
223	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	00.25.44	1	5	5
181	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00.25.47	2	6	6
34	Braun, Sören	Physio Athletics	1998	M20	00.26.09	4	7	7
354	Auer, Ruben	LG Klottengasse	1993	M20	00.26.18	5	8	8
82	Göldner, René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.26.25	1	9	9
125	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	00.27.12	1	10	10
364	Breuer, Lars	LG Brechen	1964	M55	00.27.23	1	11	11
208	Neumann, Ingo	LG Klottengasse	1971	M45	00.27.28	2	12	12
308	Weitzel, Sebastian	PSV Bonn Triatlon	1981	M35	00.27.34	2	13	13
316	Wolf, Kevin	LG Neschen/Kurtscheid	1978	M40	00.27.46	3	14	14
339	Löschengruber, Sven	LT Hanau	1968	M50	00.27.53	1	15	15
101	Heck, Nikolaj	SSF Bonn Triathlon	1984	M35	00.27.54	3	16	16
275	Schröder, Frank	Rhein-Berg Runners	1968	M50	00.27.56	2	17	17
233	Quint, Simon	LG Bernkastel-Wittlich	2004	MU16	00.28.00	1	18	18
145	Klein, Patrick	SSF Bonn	1989	M30	00.28.17	2	19	19
195	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.28.20	6	20	20
360	Gorla, Dioni	LAZ Puma Rhein-Sieg	1997	W20	00.28.30	1	1	21
9	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.28.33	7	21	22
152	Knopp, Andreas	Ruderverein Bad Ems	1981	M35	00.28.37	4	22	23
28	Boehning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	00.28.39	3	23	24
366	Rivers, Matthew	Melsbach	1990	M20	00.28.56	8	24	25
284	Steinhäuser, Christian		1978	M40	00.29.11	4	25	26
230	Pulvermacher, Viola	LG Laacher See	1989	W30	00.29.23	1	2	27
120	Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M35	00.29.24	5	26	28
219	Patterer, Jan		1990	M20	00.29.26	9	27	29
349	Peiler, Annika	SSF Bonn	1985	W30	00.29.34	2	3	30
156	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland	1968	M50	00.29.36	3	28	31
51	Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M40	00.29.43	5	29	32
91	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	00.29.48	1	4	33
77	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M60	00.29.49	1	30	34
231	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	00.29.58	4	31	35
86	Grass, Rene	Rhein-Berg Runners	1967	M50	00.29.59	5	32	36
168	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	00.30.04	6	33	37
163	Kuhr, Andreas	SSF Bonn	1977	M40	00.30.07	6	34	38
365	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	00.30.11	6	35	39
268	Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach	1991	W20	00.30.12	2	5	40
1	Achtendung, John	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.30.14	3	36	41
239	Reuter, Markus		1982	M35	00.30.20	7	37	42
189	Marx, Stefan	LG Klottengasse	1982	M35	00.30.21	8	38	43
53	Duck, Sabine	FSV Düsseldorf	1986	W30	00.30.29	3	6	44
119	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.30.33	7	39	45
300	von Schilling, Arne	VfL Waldbreitbach	1972	M45	00.30.38	4	40	46
240	Reuter, Thomas	Team flott. e.V.	1989	M30	00.30.40	4	41	47
216	Otten, Victoria	Uni Bonn	1998	W20	00.30.43	3	7	48
89	Grohmann, Jens		1980	M35	00.30.52	9	42	49
185	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M50	00.30.58	8	43	50
281	Spanier, Nils		1982	M35	00.31.05	10	44	51
74	Frings, Jonas	Oetti Athleten	1996	M20	00.31.06	10	45	52
42	Bußmann, Tobias	VfL Waldbreitbach	1987	M30	00.31.08	5	46	53
286	Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M40	00.31.09	7	47	54
326	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M45	00.31.11	5	48	55
43	Butz, Manuel	LT Emmershausen	1983	M35	00.31.12	11	49	56
338	Corazza, Germano	Selbstläufer SV Altenahr	1972	M45	00.31.16	6	50	57
228	Preißing, Philip		1985	M30	00.31.19	6	51	58
222	Peschke, Frank	LT Hersel	1970	M45	00.31.21	7	52	59
347	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M40	00.31.26	8	53	60
151	Knaub, Richard	Cologne Running Crew	1991	M20	00.31.27	11	54	61
35	Braun, Stephan	Team prisma	1975	M40	00.31.31	9	55	62
17	Besse, Björn	LG Klottengasse	1981	M35	00.31.33	12	56	63
32	Bossert, Ralf	LG WW - TV Rennerod	1951	M65	00.31.40	1	57	64
47	Dreesbach, Herbert	Skiclub Sieglar	1968	M50	00.31.44	9	58	65
375	Wagner, Asteria	LT Venusberg	1973	W45	00.31.46	1	8	66
314	Wodara, Joachim	LT Hersel	1966	M50	00.31.47	10	59	67

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
180	Lixfeld, Simon		1978	M40	00.31.49	10	60	68
331	Freiberg, Jürgen	TriPower Rhein-Sieg	1962	M55	00.31.55	2	61	69
194	Meissner, Karsten	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.31.58	7	62	70
336	Krämer, Jan Peter	LT Puderbach	1985	M30	00.32.05	8	63	71
153	Koch, Thomas	Eitorf läuft und rollt	1962	M55	00.32.06	3	64	72
187	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M45	00.32.08	8	65	73
322	Zahn, Volker	Team Magenta	1966	M50	00.32.10	11	66	74
376	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M50	00.32.15	12	67	75
265	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M30	00.32.21	9	68	76
111	Hirsch-Römer, Stephan		1965	M50	00.32.25	13	69	77
66	Felzer, Oliver	TSV Heringen	1983	M35	00.32.31	13	70	78
67	Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	00.32.33	12	71	79
359	Visana, Deep	Fett durch den Winter	1976	M40	00.32.36	11	72	80
139	Kaulbach, Stefan	LLG St. Augustin	1962	M55	00.32.44	4	73	81
45	Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	00.32.45	10	74	82
81	Gies, Tobias		1995	M20	00.32.47	13	75	83
266	Schneider, Caterina	LT Venusberg	1971	W45	00.32.52	2	9	84
73	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	00.32.55	2	76	85
318	Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	00.33.02	9	77	86
167	Labonde, André	Eitorf läuft und rollt	1986	M30	00.33.03	11	78	87
290	Tallmann, Joanna		1991	W20	00.33.05	4	10	88
292	Theisen, Markus	LG Maifeld-Pellenz	1968	M50	00.33.07	14	79	89
378	Wacker, Viktor	Leider steil!	1979	M40	00.33.08	12	80	90
70	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	00.33.10	13	81	91
297	Tieves, Milena		1987	W30	00.33.12	4	11	92
370	Mieskes, Kurt	Bantenberg	1961	M55	00.33.14	5	82	93
272	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.33.20	15	83	94
79	Galleinus, Marc	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.33.22	12	84	95
243	Rohner, Marc		1979	M40	00.33.24	14	85	96
203	Müller, Klaus	Opladen on Tour	1970	M45	00.33.26	10	86	97
259	Schmidt, Michel		1980	M35	00.33.30	14	87	98
72	Friedrich, Petra	DBL-Team RSG Montabaur	1981	W35	00.33.32	2	12	99
173	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W50	00.33.33	1	13	100
146	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M45	00.33.37	11	88	101
160	Kreier, Siegmund	LG Klottengasse	1976	M40	00.33.38	15	89	102
380	Benner, Frank		1964	M55	00.33.41	6	90	103
118	Hundrieser, Sabine	LT Siebengebirge	1967	W50	00.33.43	2	14	104
311	Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	00.33.45	14	91	105
5	Purschke, Gina	Selbstläufer SV Altenahr	1982	W35	00.33.52	3	15	106
16	Bertram, Stefan	Leider steil!	1992	M20	00.33.57	15	92	107
27	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	00.34.09	16	93	108
4	Arp, Joachim	LT Hersel	1983	M35	00.34.14	15	94	109
110	Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	00.34.17	16	95	110
99	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M50	00.34.20	17	96	111
340	An, Hang	Monsterbabies	1988	W30	00.34.22	5	16	112
190	Marzi, Horst	Dogs and Fun e.V.	1960	M55	00.34.24	7	97	113
44	Comes, Ole	TuS KreuzweingartenRheder	1973	M45	00.34.25	12	98	114
103	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	00.34.28	13	99	115
58	Erbasaran, Beytullah	LT Selters Westerwald	1966	M50	00.34.34	18	100	116
147	Kleine-Reidick, Jascha		1980	M35	00.34.36	16	101	117
76	Fröder, Sebastian	VfL Waldbreitbach	1986	M30	00.34.41	13	102	118
342	Cremer, Falko		1987	M30	00.34.42	14	103	119
41	Buob, Björn	7G runergy Laufteam	1962	M55	00.34.47	8	104	120
164	Kurtenbach, Tim		1986	M30	00.34.49	15	105	121
169	Lange, David	LT Schloßborn	1992	M20	00.34.54	16	106	122
158	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M35	00.34.59	17	107	123
7	Bauer, Paul		1988	M30	00.35.00	16	108	124
123	Janz, Karin	TV Refrath	1966	W50	00.35.03	3	17	125
251	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M40	00.35.04	17	109	126
348	Becker, Felix	SSF Bonn Triathlon Jugend	2004	MU16	00.35.07	2	110	127
83	Gorynia, Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1964	M55	00.35.08	9	111	128
303	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M60	00.35.10	3	112	129
127	Jochum, Carina		1974	W45	00.35.11	3	18	130
14	Bendix, Frank	Alte Herren Friesdorf	1966	M50	00.35.13	19	113	131
154	Kohl, Johannes	SG Wiedtal Niederbreitbach	1985	M30	00.35.15	17	114	132
249	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.35.18	4	115	133
98	Hansen, Fabian	LT Hersel	1989	M30	00.35.21	18	116	134

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
22	Birnbach, Thomas	Leider steil!	1971	M45	00.35.28	14	117	135
209	Neumann, Sabine	DJK Tri Andernach	1973	W45	00.35.30	4	19	136
356	Koßmann, Kevin	Einzelkämpfer	1984	M35	00.35.32	18	118	137
188	Marx, Michael	Koblenz	1991	M20	00.35.34	17	119	138
150	Kluck, Etienne		1991	M20	00.35.35	18	120	139
237	Remshagen, Doris	TV Refrath	1967	W50	00.35.37	4	20	140
97	Hanselka, Sebastian		1981	M35	00.35.38	19	121	141
200	Moermans, Dirk	Fett durch den Winter	1973	M45	00.35.40	15	122	142
288	Stumpf, Benjamin		1981	M35	00.35.42	20	123	143
206	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	00.35.44	20	124	144
80	Gerhards, Eugen	VfL Waldbreitbach	1956	M60	00.35.46	5	125	145
350	Peiler, Uta	LT Venusberg	1960	W55	00.35.51	1	21	146
199	Mintgen, Christoph	LG Laacher See	1987	M30	00.35.53	19	126	147
104	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	00.35.55	21	127	148
128	Jost, Dirk	Die Muskelkater	1965	M50	00.35.57	22	128	149
48	Dreesen, Marco	Oetti Athleten	1991	M20	00.35.58	19	129	150
234	Reinisch, Frank	LAZ Puma Rhein-Sieg	1958	M60	00.36.04	6	130	151
262	Schmitz, Christoph	SV Remagen	1972	M45	00.36.06	16	131	152
113	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	00.36.08	4	22	153
323	Zander, Jan		1994	M20	00.36.14	20	132	154
285	Strach, Oliver		1978	M40	00.36.19	18	133	155
148	Klimetzki, Alexander	HF Food Manufaktur	1978	M40	00.36.21	19	134	156
332	Stautz, Volker	TriPower Rhein-Sieg	1964	M55	00.36.24	10	135	157
65	Faust, Christophe		1982	M35	00.36.30	21	136	158
329	Könsgen, Raoul	Siegburg	1989	M30	00.36.35	20	137	159
224	Pleß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M55	00.36.37	11	138	160
357	Hahnbück, Max	Hennef	2000	MU20	00.36.46	1	139	161
220	Pertermann, Robert	münz laufftreff Westerwald	1978	M40	00.36.48	20	140	162
236	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M40	00.36.51	21	141	163
352	Hattenbach, Hannah	münz laufftreff Westerwald	2005	WU16	00.36.53	1	23	164
335	Kiefer, Hannes	Kurtscheid	1982	M35	00.36.54	22	142	165
278	Schunke, Prayudi	TSV Heringen	1986	M30	00.36.56	21	143	166
21	Birnbach, Jannik	Leider steil!	1999	M20	00.36.57	21	144	167
337	Harperath, Jörg	TV Eiche Bad Honnef	1964	M55	00.37.01	12	145	168
100	Heck, Horst		1956	M60	00.37.02	7	146	169
289	Sültz, Mareike	TV Urbar	1985	W30	00.37.06	6	24	170
2	Albrecht, Sascha		1986	M30	00.37.09	22	147	171
142	Klaka, Frank	Boxclub Wipperfürth 1978	1961	M55	00.37.18	13	148	172
298	van Son, Arnout	LT Siebengebirge	1966	M50	00.37.19	23	149	173
253	Schick, Christoph	LT SV Westum	1963	M55	00.37.21	14	150	174
345	Sajitz, Olaf	LAV Zeven	1975	M40	00.37.29	22	151	175
371	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	00.37.31	17	152	176
374	Finger, Julian	Activita	1986	M30	00.37.33	23	153	177
258	Schlottke, Henryk	Linz	1963	M55	00.37.35	15	154	178
197	Meyer, Niels	MTV Müden/Örtze	1974	M45	00.37.36	18	155	179
149	Klingenberg, Jörg		1981	M35	00.37.39	23	156	180
137	Kasüske, Melanie		1985	W30	00.37.42	7	25	181
198	Michels, Matthias	SG Wiedtal Niederbreitbach	1987	M30	00.37.45	24	157	182
50	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	00.37.46	19	158	183
60	Eudenbach, Andrea	VfL Waldbreitbach	1988	W30	00.37.48	8	26	184
287	Stüber, Kevin	Oetti Athleten	1993	M20	00.37.50	22	159	185
52	Driesch, Markus	Team Kobolt	1963	M55	00.37.52	16	160	186
238	Reuschenbach, Nils	Oetti Athleten	1996	M20	00.37.54	23	161	187
351	Hattenbach, Patrick	münz laufftreff Westerwald	1977	M40	00.37.58	23	162	188
361	Kurtenbach, Felix		1999	M20	00.38.03	24	163	189
18	Beuermann, Marco		1983	M35	00.38.11	24	164	190
241	Richter, Tilo		1975	M40	00.38.13	24	165	191
178	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	00.38.15	25	166	192
36	Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	00.38.16	25	167	193
62	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	00.38.19	17	168	194
157	Körner, Ludger		1961	M55	00.38.26	18	169	195
166	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M50	00.38.32	24	170	196
325	Zimmermann, Wilfried	Spfr Neustadt	1949	M70	00.38.35	1	171	197
175	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	00.38.37	8	172	198
299	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	00.38.39	26	173	199
56	Ellner, Andreas	Mirko's Running Team	1976	M40	00.38.41	26	174	200
313	Witte, Stefan		1966	M50	00.38.43	25	175	201

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
221	Pervan, Marin		1982	M35	00.38.43	25	175	201
214	Otten, Anna	Juniorärzte Uni Bonn	1997	W20	00.38.51	5	27	203
49	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	00.38.55	5	28	204
319	Wulf, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1952	M65	00.38.57	2	177	205
353	Franzen, Norbert	BSG KSK Köln	1967	M50	00.38.59	26	178	206
129	Jost, Thorsten		1977	M40	00.39.01	27	179	207
343	Kaspers, Thomas		1987	M30	00.39.04	27	180	208
263	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	00.39.08	2	29	209
24	Blaich, Felix		1974	M45	00.39.10	20	181	210
333	Kuster, Dominic		1996	M20	00.39.12	25	182	211
367	Bersch, Peter	LT Hersel	1951	M65	00.39.14	3	183	212
92	Hachenberg, Christian	Leider steil!	1981	M35	00.39.22	26	184	213
207	Neumann, Denni	DJK Tri Andernach	2005	MU16	00.39.26	3	185	214
252	Schenke, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.39.31	5	30	215
159	Kowalski, Holger		1976	M40	00.39.32	28	186	216
144	Klein, Klaus	trailrunning.de	1955	M60	00.39.34	9	187	217
102	Helgert, Brigitte	LT Siebengebirge	1955	W60	00.39.36	1	31	218
20	Birnbach, Andreas	Leider steil!	1985	M30	00.39.37	28	188	219
186	Markelov, Andrei		1974	M45	00.39.38	21	189	220
210	Niefanger, Frank	LT Hersel	1959	M60	00.39.45	10	190	221
61	Exner, Tobias	Laufcrew Koblenz	1983	M35	00.39.47	27	191	222
135	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.39.52	4	192	223
304	Warzecha, Christian	VfB 1920 Linz e.V.	1977	M40	00.39.55	29	193	224
218	Panka, Lars		1976	M40	00.39.58	30	194	225
165	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	00.40.05	6	32	226
363	Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin	1957	M60	00.40.07	11	195	227
64	Faßbender, Patrick		1989	M30	00.40.09	29	196	228
215	Otten, Lothar	Jungspund	1962	M55	00.40.11	19	197	229
307	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	00.40.13	7	33	230
57	Engler, Monika	VfL Waldbreitbach	1968	W50	00.40.19	8	34	231
305	Weber, Daniel	LT Westerwald	1984	M35	00.40.25	28	198	232
114	Holste, Michael		1968	M50	00.40.31	27	199	233
105	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	00.40.34	31	200	234
33	Bothe, Jörg	SV Windhagen	1963	M55	00.40.38	20	201	235
143	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M65	00.40.40	5	202	236
355	Berkowicz, Lars	SGV Linkenbach e.V.	1972	M45	00.40.43	22	203	237
279	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	00.40.50	21	204	238
324	Zeidler, Andreas	TSV Heringen	1960	M55	00.40.54	22	205	239
346	Resch, Engelbert	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	M55	00.40.58	23	206	240
296	Thielen, Philipp	TTC DJK Hennef	2005	MU16	00.40.59	4	207	241
201	Momkvist, Henrik	Team PHenomenal Hope	1972	M45	00.41.02	23	208	242
40	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	00.41.07	24	209	243
131	Jund, Sebastian		1983	M35	00.41.10	29	210	244
71	Friedrich, Frank	planet-coolrunners.de	1975	M40	00.41.12	32	211	245
8	Bauer, Susanne	LT Venusberg	1961	W55	00.41.18	3	35	246
245	Roth, Hilde	Mirko's Running Team	1964	W55	00.41.21	4	36	247
96	Hampel, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W30	00.41.22	9	37	248
226	Pohl, Jürgen	MT-Pohl	1960	M55	00.41.25	24	212	249
255	Schipke, Herbert	Fohlenpower 1900 Dattenb.	1959	M60	00.41.34	12	213	250
107	Herz, Arno	münz lauftreff Westerwald	1959	M60	00.41.35	13	214	251
204	Müller, Max		1989	M30	00.41.37	30	215	252
362	Peters, Manfred	Hangelarer Spontilaufgr.	1961	M55	00.41.40	25	216	253
11	Behr, Michael	LT Westerwald	1982	M35	00.41.42	30	217	254
301	von Schilling, Iris	VfL Waldbreitbach	1977	W40	00.41.45	1	38	255
369	Borowski, Thomas	TriPower Rhein-Sieg	1959	M60	00.41.49	14	218	256
310	Wickert, Annegret	TV Ransbach	1984	W35	00.41.56	6	39	257
358	Hahnbück, Daniel	Hennef	1964	M55	00.42.01	26	219	258
295	Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W45	00.42.08	5	40	259
106	Henke, Nina	TSV Heringen	1986	W30	00.42.13	10	41	260
244	Rosso, Mario	TuS Brauweiler	1960	M55	00.42.15	27	220	261
192	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.42.22	9	42	262
55	Eisch, Karin	KfW	1962	W55	00.42.37	5	43	263
39	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	00.42.41	2	44	264
3	Arndt, Maximilian		1998	M20	00.42.44	26	221	265
38	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	00.42.46	25	222	266
63	Fandel, Wolfgang	#rheinlaufftreff königsw.	1969	M50	00.42.48	28	223	267
109	Hesse, Lorenz	Adventure Lovers LifeClub	2002	MU18	00.42.58	1	224	268

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
37	Brendebach, Finnja	Team flott. e.V.	1998	W20	00.43.02	6	45	269
69	Frantzen, Nicole	LG Laacher See	1982	W35	00.43.04	7	46	270
270	Schneider, Marco		1985	M30	00.43.08	31	225	271
12	Bein, Ingo	Gartenwelt Frey Greenbase	1981	M35	00.43.10	31	226	272
59	Ernst, Sven		1978	M40	00.43.12	33	227	273
293	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.43.14	6	47	274
90	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	00.43.20	3	48	275
264	Schmitz, Lena	VfL Waldbreitbach	1983	W35	00.43.23	8	49	276
273	Schöneberg, Helmut		1958	M60	00.43.32	15	228	277
321	Wüst, Norbert	TuS Wallmerod	1949	M70	00.43.34	2	229	278
171	Laugks, Andreas	HF Food Manufaktur	1985	M30	00.43.50	32	230	279
108	Hesse, Eduard	Adventure Lovers LifeClub	1965	M50	00.44.10	29	231	280
174	Leutner, Elmar		1961	M55	00.44.13	28	232	281
261	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W65	00.44.21	1	50	282
341	Bollig, Sascha	Bonn	1974	M45	00.44.25	26	233	283
23	Bison, Thomas		1963	M55	00.44.28	29	234	284
184	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.44.30	3	235	285
294	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.44.32	6	236	286
280	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	00.44.34	16	237	287
372	Harrass, Chris	Siebengebirgs-Irrläufer	1950	M65	00.44.51	7	238	288
10	Beckmann, Willie	Dogs and Fun e.V.	1962	M55	00.44.59	30	239	289
334	Vörkel, Kirstin	Laufladen Bonn	1971	W45	00.45.15	6	51	290
155	König, Michael	BSG Evonik Rheinland e.V.	1965	M50	00.45.21	30	240	291
25	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M65	00.45.22	8	241	292
327	Thielmann, Hans	TuS Horhausen	1952	M65	00.45.29	9	242	293
115	Honnet, Lukas	HF Food Manufaktur	1996	M20	00.45.34	27	243	294
229	Pulvermacher, Marco		1984	M35	00.45.39	32	244	295
205	Muscheid, Alexandra	TuS Dierdorf	1971	W45	00.45.42	7	52	296
183	Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M45	00.45.48	27	245	297
276	Schröter, Dirk	Fett durch den Winter	1959	M60	00.45.52	17	246	298
282	Srinivasansriramulu, Gowthaman	Fett durch den Winter	1988	M30	00.45.54	33	247	299
29	Bogun, Daniela	Leider steil!	1991	W20	00.46.18	7	53	300
176	Liebig, Katrin	BSG Evonik Rheinland e.V.	1995	W20	00.46.21	8	54	301
54	Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	00.46.22	18	248	302
196	Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	00.46.30	4	249	303
257	Schlemmer, Beate		1965	W50	00.46.39	10	55	304
271	Schneider, Michael	MaJu SRL United	1973	M45	00.46.44	28	250	305
269	Schneider, Kristina	MaJu SRL United	1973	W45	00.46.57	8	56	306
250	Schardt, Jürgen	TC Schwarz Weiß Montabaur	1942	M75	00.47.08	1	251	307
93	Hachenberg, Sylvia	Leider steil!	1977	W40	00.47.09	2	57	308
373	Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W55	00.47.17	7	58	309
85	Granzer, Ulrike	Leider steil!	1977	W40	00.47.21	3	59	310
46	Dr. Straimer, Anna	Alfterer SC	1948	W70	00.47.31	1	60	311
242	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	00.47.35	29	252	312
182	Lotz, Ulrike	Running Team Grafenberg	1971	W45	00.47.38	9	61	313
246	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.47.40	19	253	314
75	Fritz, Heike		1966	W50	00.47.42	11	62	315
162	Kühn, Wolfgang		1959	M60	00.47.48	20	254	316
312	Wirges, Stefan		1977	M40	00.47.50	34	255	317
212	Olbert, Marc	LT Hennef/Sieg	1961	M55	00.47.54	31	256	318
94	Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W60	00.48.18	4	63	319
95	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	00.48.20	2	64	320
213	Orth, Annika		1989	W30	00.48.22	11	65	321
267	Schneider, David	Davika	1983	M35	00.48.24	33	257	322
133	Jurisch, Detlef	LT FFW Langenbach	1964	M55	00.48.26	32	258	323
379	Fernandez, Tanja		1975	W40	00.48.28	4	66	324
15	Bergmann, Olaf	RC Olympia Buer	1963	M55	00.48.39	33	259	325
68	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	00.48.47	12	67	326
6	Augstein, Ulli	Steinebach läuft	1979	W40	00.49.04	5	68	327
283	Staarman, Frank	TuS Hillegossen	1966	M50	00.49.35	31	260	328
26	Bobrzyk, Eva	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.49.39	13	69	329
302	von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.49.44	9	70	330
84	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	00.49.47	8	71	331
277	Schüller, Rainer	LT SV Hönningen/Ahr	1968	M50	00.49.50	32	261	332
317	Wolff, Petra	Running Team Grafenberg	1970	W45	00.49.56	10	72	333
172	Lehnert, Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	1985	M30	00.50.04	34	262	334
211	Ohl, Lars	Ohl Family Colliers	2002	MU18	00.50.46	2	263	335

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
130	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W35	00.52.30	9	73	336
377	Gubernator, Mia		2005	WU16	00.52.48	2	74	337
260	Schmidtke, Armin		1968	M50	00.53.23	33	264	338
193	Meinhold, Dirk		1970	M45	00.53.45	30	265	339
330	Rüttel, Julia	Hümmerich	1980	W35	00.53.48	10	75	340
31	Bormann, Claudia	Leider steil!	1975	W40	00.54.54	6	76	341
117	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W55	00.55.36	9	77	342
381	Metzelder, Hans	SG Neuhäusel	1938	M80	00.55.57	1	266	343
19	Bieker, Heike	Running Team Grafenberg	1969	W50	00.56.11	14	78	344
254	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.56.20	21	267	345
368	Scheer, Karin	TV Kleinwiedenest	1949	W70	00.56.31	2	79	346

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
233	Quint, Simon	LG Bernkastel-Wittlich	2004	MU16	00.28.00	1	18	18
348	Becker, Felix	SSF Bonn Triathlon Jugend	2004	MU16	00.35.07	2	110	127
207	Neumann, Denni	DJK Tri Andernach	2005	MU16	00.39.26	3	185	214
296	Thielen, Philipp	TTC DJK Hennef	2005	MU16	00.40.59	4	207	241
109	Hesse, Lorenz	Adventure Lovers LifeClub	2002	MU18	00.42.58	1	224	268
211	Ohl, Lars	Ohl Family Collies	2002	MU18	00.50.46	2	263	335
357	Hahnbück, Max	Hennef	2000	MU20	00.36.46	1	139	161
328	Mueller, Martin	LG Meulenwald Föhren	1990	M20	00.24.18	1	1	1
291	Teame, Ahferom	LG Rhein-Wied	1999	M20	00.24.47	2	2	2
344	Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00.25.29	3	4	4
34	Braun, Sören	Physio Athletics	1998	M20	00.26.09	4	7	7
354	Auer, Ruben	LG Klottengasse	1993	M20	00.26.18	5	8	8
195	Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00.28.20	6	20	20
9	Becker, Manuel	LG Neschen/Kurtscheid	1991	M20	00.28.33	7	21	22
366	Rivers, Matthew	Melsbach	1990	M20	00.28.56	8	24	25
219	Patterer, Jan		1990	M20	00.29.26	9	27	29
74	Frings, Jonas	Oetti Athleten	1996	M20	00.31.06	10	45	52
151	Knaub, Richard	Cologne Running Crew	1991	M20	00.31.27	11	54	61
67	Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	00.32.33	12	71	79
81	Gies, Tobias		1995	M20	00.32.47	13	75	83
311	Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	00.33.45	14	91	105
16	Bertram, Stefan	Leider steil!	1992	M20	00.33.57	15	92	107
169	Lange, David	LT Schloßborn	1992	M20	00.34.54	16	106	122
188	Marx, Michael	Koblenz	1991	M20	00.35.34	17	119	138
150	Kluck, Etienne		1991	M20	00.35.35	18	120	139
48	Dreesen, Marco	Oetti Athleten	1991	M20	00.35.58	19	129	150
323	Zander, Jan		1994	M20	00.36.14	20	132	154
21	Birnbach, Jannik	Leider steil!	1999	M20	00.36.57	21	144	167
287	Stüber, Kevin	Oetti Athleten	1993	M20	00.37.50	22	159	185
238	Reuschenbach, Nils	Oetti Athleten	1996	M20	00.37.54	23	161	187
361	Kurtenbach, Felix		1999	M20	00.38.03	24	163	189
333	Kuster, Dominic		1996	M20	00.39.12	25	182	211
3	Arndt, Maximilian		1998	M20	00.42.44	26	221	265
115	Honnef, Lukas	HF Food Manufaktur	1996	M20	00.45.34	27	243	294

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
223	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	00.25.44	1	5	5
145	Klein, Patrick	SSF Bonn	1989	M30	00.28.17	2	19	19
28	Boehning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	00.28.39	3	23	24
240	Reuter, Thomas	Team flott. e.V.	1989	M30	00.30.40	4	41	47
42	Bußmann, Tobias	VfL Waldbreitbach	1987	M30	00.31.08	5	46	53
228	Preißing, Philip		1985	M30	00.31.19	6	51	58
194	Meissner, Karsten	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.31.58	7	62	70
336	Krämer, Jan Peter	LT Puderbach	1985	M30	00.32.05	8	63	71
265	Schmitz, Marc	7G runergy Laufteam	1986	M30	00.32.21	9	68	76
45	Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	00.32.45	10	74	82
167	Labonde, André	Eitorf läuft und rollt	1986	M30	00.33.03	11	78	87
79	Galleinus, Marc	Eitorf läuft und rollt	1985	M30	00.33.22	12	84	95
76	Fröder, Sebastian	VfL Waldbreitbach	1986	M30	00.34.41	13	102	118
342	Cremer, Falko		1987	M30	00.34.42	14	103	119
164	Kurtenbach, Tim		1986	M30	00.34.49	15	105	121
7	Bauer, Paul		1988	M30	00.35.00	16	108	124
154	Kohl, Johannes	SG Wiedtal Niederbreitbach	1985	M30	00.35.15	17	114	132
98	Hansen, Fabian	LT Hersel	1989	M30	00.35.21	18	116	134
199	Mintgen, Christoph	LG Laacher See	1987	M30	00.35.53	19	126	147
329	Könsgen, Raoul	Siegburg	1989	M30	00.36.35	20	137	159
278	Schunke, Prayudi	TSV Heringen	1986	M30	00.36.56	21	143	166
2	Albrecht, Sascha		1986	M30	00.37.09	22	147	171
374	Finger, Julian	Activita	1986	M30	00.37.33	23	153	177
198	Michels, Matthias	SG Wiedtal Niederbreitbach	1987	M30	00.37.45	24	157	182
178	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	00.38.15	25	166	192
299	Verolino, Angelo	Laufcrew Koblenz	1988	M30	00.38.39	26	173	199
343	Kaspers, Thomas		1987	M30	00.39.04	27	180	208
20	Birnbach, Andreas	Leider steil!	1985	M30	00.39.37	28	188	219
64	Faßbender, Patrick		1989	M30	00.40.09	29	196	228
204	Müller, Max		1989	M30	00.41.37	30	215	252
270	Schneider, Marco		1985	M30	00.43.08	31	225	271
171	Laugks, Andreas	HF Food Manufaktur	1985	M30	00.43.50	32	230	279
282	Srinivasansriramulu, Gowthaman	Fett durch den Winter	1988	M30	00.45.54	33	247	299
172	Lehnert, Christian	Feuerwehr Waldbreitbach	1985	M30	00.50.04	34	262	334

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
125	Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	00.27.12	1	10	10
308	Weitzel, Sebastian	PSV Bonn Triathlon	1981	M35	00.27.34	2	13	13
101	Heck, Nikolaj	SSF Bonn Triathlon	1984	M35	00.27.54	3	16	16
152	Knopp, Andreas	Ruderverein Bad Ems	1981	M35	00.28.37	4	22	23
120	Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M35	00.29.24	5	26	28
168	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	00.30.04	6	33	37
239	Reuter, Markus		1982	M35	00.30.20	7	37	42
189	Marx, Stefan	LG Klottengasse	1982	M35	00.30.21	8	38	43
89	Grohmann, Jens		1980	M35	00.30.52	9	42	49
281	Spanier, Nils		1982	M35	00.31.05	10	44	51
43	Butz, Manuel	LT Emmershausen	1983	M35	00.31.12	11	49	56
17	Besse, Björn	LG Klottengasse	1981	M35	00.31.33	12	56	63
66	Felzer, Oliver	TSV Heringen	1983	M35	00.32.31	13	70	78
259	Schmidt, Michel		1980	M35	00.33.30	14	87	98
4	Arp, Joachim	LT Hersel	1983	M35	00.34.14	15	94	109
147	Kleine-Reidick, Jascha		1980	M35	00.34.36	16	101	117
158	Kösters, Michael	TTC Bad Hönningen	1980	M35	00.34.59	17	107	123
356	Koßmann, Kevin	Einzelkämpfer	1984	M35	00.35.32	18	118	137
97	Hanselka, Sebastian		1981	M35	00.35.38	19	121	141
288	Stumpf, Benjamin		1981	M35	00.35.42	20	123	143
65	Faust, Christophe		1982	M35	00.36.30	21	136	158
335	Kiefer, Hannes	Kurtscheid	1982	M35	00.36.54	22	142	165
149	Klingenberg, Jörg		1981	M35	00.37.39	23	156	180
18	Beuermann, Marco		1983	M35	00.38.11	24	164	190
221	Pervan, Marin		1982	M35	00.38.43	25	175	201
92	Hachenberg, Christian	Leider steil!	1981	M35	00.39.22	26	184	213
61	Exner, Tobias	Laufcrew Koblenz	1983	M35	00.39.47	27	191	222
305	Weber, Daniel	LT Westerwald	1984	M35	00.40.25	28	198	232
131	Jund, Sebastian		1983	M35	00.41.10	29	210	244
11	Behr, Michael	LT Westerwald	1982	M35	00.41.42	30	217	254
12	Bein, Ingo	Gartenwelt Frey Greenbase	1981	M35	00.43.10	31	226	272
229	Pulvermacher, Marco		1984	M35	00.45.39	32	244	295
267	Schneider, David	Davika	1983	M35	00.48.24	33	257	322

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
306	Weiser, Daniel	7G runergy Laufteam	1976	M40	00.24.53	1	3	3
181	Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00.25.47	2	6	6
316	Wolf, Kevin	LG Neschen/Kurtscheid	1978	M40	00.27.46	3	14	14
284	Steinhäuser, Christian		1978	M40	00.29.11	4	25	26
51	Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M40	00.29.43	5	29	32
163	Kuhr, Andreas	SSF Bonn	1977	M40	00.30.07	6	34	38
286	Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M40	00.31.09	7	47	54
347	Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M40	00.31.26	8	53	60
35	Braun, Stephan	Team prisma	1975	M40	00.31.31	9	55	62
180	Lixfeld, Simon		1978	M40	00.31.49	10	60	68
359	Visana, Deep	Fett durch den Winter	1976	M40	00.32.36	11	72	80
378	Wacker, Viktor	Leider steil!	1979	M40	00.33.08	12	80	90
70	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	00.33.10	13	81	91
243	Rohner, Marc		1979	M40	00.33.24	14	85	96
160	Kreier, Siegmund	LG Klottengasse	1976	M40	00.33.38	15	89	102
110	Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	00.34.17	16	95	110
251	Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M40	00.35.04	17	109	126
285	Strach, Oliver		1978	M40	00.36.19	18	133	155
148	Klimetzki, Alexander	HF Food Manufaktur	1978	M40	00.36.21	19	134	156
220	Pertermann, Robert	münz lauftreff Westerwald	1978	M40	00.36.48	20	140	162
236	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M40	00.36.51	21	141	163
345	Sajitz, Olaf	LAV Zeven	1975	M40	00.37.29	22	151	175
351	Hattenbach, Patrick	münz lauftreff Westerwald	1977	M40	00.37.58	23	162	188
241	Richter, Tilo		1975	M40	00.38.13	24	165	191
36	Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	00.38.16	25	167	193
56	Ellner, Andreas	Mirko's Running Team	1976	M40	00.38.41	26	174	200
129	Jost, Thorsten		1977	M40	00.39.01	27	179	207
159	Kowalski, Holger		1976	M40	00.39.32	28	186	216
304	Warzecha, Christian	VfB 1920 Linz e.V.	1977	M40	00.39.55	29	193	224
218	Panka, Lars		1976	M40	00.39.58	30	194	225
105	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	00.40.34	31	200	234
71	Friedrich, Frank	planet-coolrunners.de	1975	M40	00.41.12	32	211	245
59	Ernst, Sven		1978	M40	00.43.12	33	227	273
312	Wirges, Stefan		1977	M40	00.47.50	34	255	317

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
82	Göldner, René	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.26.25	1	9	9
208	Neumann, Ingo	LG Klottengasse	1971	M45	00.27.28	2	12	12
1	Achtendung, John	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	M45	00.30.14	3	36	41
300	von Schilling, Arne	VfL Waldbreitbach	1972	M45	00.30.38	4	40	46
326	Rappenhöner, Andreas	Long Way Runners	1972	M45	00.31.11	5	48	55
338	Corazza, Germano	Selbstläufer SV Altenahr	1972	M45	00.31.16	6	50	57
222	Peschke, Frank	LT Hersel	1970	M45	00.31.21	7	52	59
187	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M45	00.32.08	8	65	73
318	Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	00.33.02	9	77	86
203	Müller, Klaus	Opladen on Tour	1970	M45	00.33.26	10	86	97
146	Klein, Uwe	LG Neschen/Kurtscheid	1972	M45	00.33.37	11	88	101
44	Comes, Ole	TuS KreuzweingartenRheder	1973	M45	00.34.25	12	98	114
103	Heller, Frank	Mirko's Running Team	1974	M45	00.34.28	13	99	115
22	Birnbach, Thomas	Leider steil!	1971	M45	00.35.28	14	117	135
200	Moermans, Dirk	Fett durch den Winter	1973	M45	00.35.40	15	122	142
262	Schmitz, Christoph	SV Remagen	1972	M45	00.36.06	16	131	152
371	Schmidt, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M45	00.37.31	17	152	176
197	Meyer, Niels	MTV Müden/Örtze	1974	M45	00.37.36	18	155	179
50	Dreiser, Mirko	Mirko's Running Team	1974	M45	00.37.46	19	158	183
24	Blaich, Felix		1974	M45	00.39.10	20	181	210
186	Markelov, Andrei		1974	M45	00.39.38	21	189	220
355	Berkowicz, Lars	SGV Linkenbach e.V.	1972	M45	00.40.43	22	203	237
201	Momkvist, Henrik	Team PHenomenal Hope	1972	M45	00.41.02	23	208	242
40	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	00.41.07	24	209	243
38	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	00.42.46	25	222	266
341	Bollig, Sascha	Bonn	1974	M45	00.44.25	26	233	283
183	Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M45	00.45.48	27	245	297
271	Schneider, Michael	MaJu SRL United	1973	M45	00.46.44	28	250	305
242	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	00.47.35	29	252	312
193	Meinhold, Dirk		1970	M45	00.53.45	30	265	339

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
339	Löschengruber, Sven	LT Hanau	1968	M50	00.27.53	1	15	15
275	Schröder, Frank	Rhein-Berg Runners	1968	M50	00.27.56	2	17	17
156	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland	1968	M50	00.29.36	3	28	31
231	Pung, Ingo	Mirko's Running Team	1969	M50	00.29.58	4	31	35
86	Grass, Rene	Rhein-Berg Runners	1967	M50	00.29.59	5	32	36
365	Dietrich, Roland	LA TuS Mayen	1966	M50	00.30.11	6	35	39
119	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.30.33	7	39	45
185	Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M50	00.30.58	8	43	50
47	Dreesbach, Herbert	Skiclub Sieglar	1968	M50	00.31.44	9	58	65
314	Wodara, Joachim	LT Hersel	1966	M50	00.31.47	10	59	67
322	Zahn, Volker	Team Magenta	1966	M50	00.32.10	11	66	74
376	Wagner, Jörg	SSG Königswinter	1965	M50	00.32.15	12	67	75
111	Hirsch-Römer, Stephan		1965	M50	00.32.25	13	69	77
292	Theisen, Markus	LG Maifeld-Pellenz	1968	M50	00.33.07	14	79	89
272	Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	00.33.20	15	83	94
27	Bodenheim, Guido	SV Remagen	1967	M50	00.34.09	16	93	108
99	Hardt, Frank	TV Urbar	1969	M50	00.34.20	17	96	111
58	Erbasaran, Beytullah	LT Selters Westerwald	1966	M50	00.34.34	18	100	116
14	Bendix, Frank	Alte Herren Friesdorf	1966	M50	00.35.13	19	113	131
206	Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	00.35.44	20	124	144
104	Heller, Karl	LG Laacher See	1966	M50	00.35.55	21	127	148
128	Jost, Dirk	Die Muskelkater	1965	M50	00.35.57	22	128	149
298	van Son, Arnout	LT Siebengebirge	1966	M50	00.37.19	23	149	173
166	Kutzky, Eric	Selbstläufer SV Altenahr	1968	M50	00.38.32	24	170	196
313	Witte, Stefan		1966	M50	00.38.43	25	175	201
353	Franzen, Norbert	BSG KSK Köln	1967	M50	00.38.59	26	178	206
114	Holste, Michael		1968	M50	00.40.31	27	199	233
63	Fandel, Wolfgang	#rheinlaufftreff königsw.	1969	M50	00.42.48	28	223	267
108	Hesse, Eduard	Adventure Lovers LifeClub	1965	M50	00.44.10	29	231	280
155	König, Michael	BSG Evonik Rheinland e.V.	1965	M50	00.45.21	30	240	291
283	Staarman, Frank	TuS Hillegossen	1966	M50	00.49.35	31	260	328
277	Schüller, Rainer	LT SV Hönningen/Ahr	1968	M50	00.49.50	32	261	332
260	Schmidtke, Armin		1968	M50	00.53.23	33	264	338

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
364	Breuer, Lars	LG Brechen	1964	M55	00.27.23	1	11	11
331	Freiberg, Jürgen	TriPower Rhein-Sieg	1962	M55	00.31.55	2	61	69
153	Koch, Thomas	Eitorf läuft und rollt	1962	M55	00.32.06	3	64	72
139	Kaulbach, Stefan	LLG St. Augustin	1962	M55	00.32.44	4	73	81
370	Mieskes, Kurt	Bantenberg	1961	M55	00.33.14	5	82	93
380	Benner, Frank		1964	M55	00.33.41	6	90	103
190	Marzi, Horst	Dogs and Fun e.V.	1960	M55	00.34.24	7	97	113
41	Buob, Björn	7G runergy Laufteam	1962	M55	00.34.47	8	104	120
83	Gorynia, Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	1964	M55	00.35.08	9	111	128
332	Stautz, Volker	TriPower Rhein-Sieg	1964	M55	00.36.24	10	135	157
224	Pleß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M55	00.36.37	11	138	160
337	Harperath, Jörg	TV Eiche Bad Honnef	1964	M55	00.37.01	12	145	168
142	Klaka, Frank	Boxclub Wipperfürth 1978	1961	M55	00.37.18	13	148	172
253	Schick, Christoph	LT SV Westum	1963	M55	00.37.21	14	150	174
258	Schlottke, Henryk	Linz	1963	M55	00.37.35	15	154	178
52	Driesch, Markus	Team Kobolt	1963	M55	00.37.52	16	160	186
62	Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	00.38.19	17	168	194
157	Körner, Ludger		1961	M55	00.38.26	18	169	195
215	Otten, Lothar	Jungspund	1962	M55	00.40.11	19	197	229
33	Bothe, Jörg	SV Windhagen	1963	M55	00.40.38	20	201	235
279	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	00.40.50	21	204	238
324	Zeidler, Andreas	TSV Heringen	1960	M55	00.40.54	22	205	239
346	Resch, Engelbert	Troisdorfer LG M.U.T.	1961	M55	00.40.58	23	206	240
226	Pohl, Jürgen	MT-Pohl	1960	M55	00.41.25	24	212	249
362	Peters, Manfred	Hangelarer Spontilaufgr.	1961	M55	00.41.40	25	216	253
358	Hahnbück, Daniel	Hennef	1964	M55	00.42.01	26	219	258
244	Rosso, Mario	TuS Brauweiler	1960	M55	00.42.15	27	220	261
174	Leutner, Elmar		1961	M55	00.44.13	28	232	281
23	Bison, Thomas		1963	M55	00.44.28	29	234	284
10	Beckmann, Willie	Dogs and Fun e.V.	1962	M55	00.44.59	30	239	289
212	Olbert, Marc	LT Hennef/Sieg	1961	M55	00.47.54	31	256	318
133	Jurisch, Detlef	LT FFW Langenbach	1964	M55	00.48.26	32	258	323
15	Bergmann, Olaf	RC Olympia Buer	1963	M55	00.48.39	33	259	325
77	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M60	00.29.49	1	30	34
73	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	00.32.55	2	76	85
303	Wagner, Erwin	LT SV Westum	1955	M60	00.35.10	3	112	129
249	Schäfer, Norbert	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.35.18	4	115	133
80	Gerhards, Eugen	VfL Waldbreitbach	1956	M60	00.35.46	5	125	145
234	Reinisch, Frank	LAZ Puma Rhein-Sieg	1958	M60	00.36.04	6	130	151
100	Heck, Horst		1956	M60	00.37.02	7	146	169
175	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	00.38.37	8	172	198
144	Klein, Klaus	trailrunning.de	1955	M60	00.39.34	9	187	217
210	Niefanger, Frank	LT Hersel	1959	M60	00.39.45	10	190	221
363	Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin	1957	M60	00.40.07	11	195	227
255	Schipke, Herbert	Fohlenpower 1900 Dattenb.	1959	M60	00.41.34	12	213	250
107	Herz, Arno	münz lauftreff Westerwald	1959	M60	00.41.35	13	214	251
369	Borowski, Thomas	TriPower Rhein-Sieg	1959	M60	00.41.49	14	218	256
273	Schöneberg, Helmut		1958	M60	00.43.32	15	228	277
280	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	00.44.34	16	237	287
276	Schröter, Dirk	Fett durch den Winter	1959	M60	00.45.52	17	246	298
54	Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	00.46.22	18	248	302
246	Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	00.47.40	19	253	314
162	Kühn, Wolfgang		1959	M60	00.47.48	20	254	316
254	Schicker, Viktor	VfL Waldbreitbach	1955	M60	00.56.20	21	267	345

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
32	Bossert, Ralf	LG WW - TV Rennerod	1951	M65	00.31.40	1	57	64
319	Wulf, Jürgen	VfL Waldbreitbach	1952	M65	00.38.57	2	177	205
367	Bersch, Peter	LT Hersel	1951	M65	00.39.14	3	183	212
135	Kalbitzer, Jürgen	Neuwied	1953	M65	00.39.52	4	192	223
143	Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M65	00.40.40	5	202	236
294	Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M65	00.44.32	6	236	286
372	Harrass, Chris	Siebengebirgs-Irrläufer	1950	M65	00.44.51	7	238	288
25	Bleibaum, Ernesto	LT Siebengebirge	1952	M65	00.45.22	8	241	292
327	Thielmann, Hans	TuS Horhausen	1952	M65	00.45.29	9	242	293
325	Zimmermann, Wilfried	Spfr Neustadt	1949	M70	00.38.35	1	171	197
321	Wüst, Norbert	TuS Wallmerod	1949	M70	00.43.34	2	229	278
184	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.44.30	3	235	285
196	Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	00.46.30	4	249	303
250	Schardt, Jürgen	TC Schwarz Weiß Montabaur	1942	M75	00.47.08	1	251	307
381	Metzelder, Hans	SG Neuhäusel	1938	M80	00.55.57	1	266	343

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
352	Hattenbach, Hannah	münz lauftreff Westerwald	2005	WU16	00.36.53	1	23	164
377	Gubernator, Mia		2005	WU16	00.52.48	2	74	337
360	Gorla, Dioni	LAZ Puma Rhein-Sieg	1997	W20	00.28.30	1	1	21
268	Schneider, Franziska	VfL Waldbreitbach	1991	W20	00.30.12	2	5	40
216	Otten, Victoria	Uni Bonn	1998	W20	00.30.43	3	7	48
290	Tallmann, Joanna		1991	W20	00.33.05	4	10	88
214	Otten, Anna	Juniorärzte Uni Bonn	1997	W20	00.38.51	5	27	203
37	Brendebach, Finnja	Team flott. e.V.	1998	W20	00.43.02	6	45	269
29	Bogun, Daniela	Leider steil!	1991	W20	00.46.18	7	53	300
176	Liebig, Katrin	BSG Evonik Rheinland e.V.	1995	W20	00.46.21	8	54	301
302	von Siegler, Mauricia		1992	W20	00.49.44	9	70	330
230	Pulvermacher, Viola	LG Laacher See	1989	W30	00.29.23	1	2	27
349	Peiler, Annika	SSF Bonn	1985	W30	00.29.34	2	3	30
53	Duck, Sabine	FSV Düsseldorf	1986	W30	00.30.29	3	6	44
297	Tieves, Milena		1987	W30	00.33.12	4	11	92
340	An, Hang	Monsterbabies	1988	W30	00.34.22	5	16	112
289	Sültz, Mareike	TV Urbar	1985	W30	00.37.06	6	24	170
137	Kasüske, Melanie		1985	W30	00.37.42	7	25	181
60	Eudenbach, Andrea	VfL Waldbreitbach	1988	W30	00.37.48	8	26	184
96	Hampel, Victoria	VfL Waldbreitbach	1989	W30	00.41.22	9	37	248
106	Henke, Nina	TSV Heringen	1986	W30	00.42.13	10	41	260
213	Orth, Annika		1989	W30	00.48.22	11	65	321
91	Günther, Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	1983	W35	00.29.48	1	4	33
72	Friedrich, Petra	DBL-Team RSG Montabaur	1981	W35	00.33.32	2	12	99
5	Purschke, Gina	Selbstläufer SV Altenahr	1982	W35	00.33.52	3	15	106
113	Hoffmann, Havva	SRL Triathlon Koblenz	1983	W35	00.36.08	4	22	153
49	Dreiser, Jessica	Mirko's Running Team	1982	W35	00.38.55	5	28	204
310	Wickert, Annegret	TV Ransbach	1984	W35	00.41.56	6	39	257
69	Frantzen, Nicole	LG Laacher See	1982	W35	00.43.04	7	46	270
264	Schmitz, Lena	VfL Waldbreitbach	1983	W35	00.43.23	8	49	276
130	Juhr, Hanna	VfL Waldbreitbach	1984	W35	00.52.30	9	73	336
330	Rüttel, Julia	Hümmerich	1980	W35	00.53.48	10	75	340
301	von Schilling, Iris	VfL Waldbreitbach	1977	W40	00.41.45	1	38	255
93	Hachenberg, Sylvia	Leider steil!	1977	W40	00.47.09	2	57	308
85	Granzer, Ulrike	Leider steil!	1977	W40	00.47.21	3	59	310
379	Fernandez, Tanja		1975	W40	00.48.28	4	66	324
6	Augstein, Ulli	Steinebach läuft	1979	W40	00.49.04	5	68	327
31	Bormann, Claudia	Leider steil!	1975	W40	00.54.54	6	76	341
375	Wagner, Asteria	LT Venusberg	1973	W45	00.31.46	1	8	66
266	Schneider, Caterina	LT Venusberg	1971	W45	00.32.52	2	9	84
127	Jochum, Carina		1974	W45	00.35.11	3	18	130
209	Neumann, Sabine	DJK Tri Andernach	1973	W45	00.35.30	4	19	136
295	Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W45	00.42.08	5	40	259
334	Vörkel, Kirstin	Laufaden Bonn	1971	W45	00.45.15	6	51	290
205	Muscheid, Alexandra	TuS Dierdorf	1971	W45	00.45.42	7	52	296
269	Schneider, Kristina	MaJu SRL United	1973	W45	00.46.57	8	56	306
182	Lotz, Ulrike	Running Team Grafenberg	1971	W45	00.47.38	9	61	313
317	Wolff, Petra	Running Team Grafenberg	1970	W45	00.49.56	10	72	333
173	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1965	W50	00.33.33	1	13	100
118	Hundrieser, Sabine	LT Siebengebirge	1967	W50	00.33.43	2	14	104
123	Janz, Karin	TV Refrath	1966	W50	00.35.03	3	17	125
237	Remshagen, Doris	TV Refrath	1967	W50	00.35.37	4	20	140
252	Schenke, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.39.31	5	30	215
165	Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	00.40.05	6	32	226
307	Weißenfels, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	W50	00.40.13	7	33	230
57	Engler, Monika	VfL Waldbreitbach	1968	W50	00.40.19	8	34	231
192	Mauel, Sabine	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.42.22	9	42	262
257	Schlemmer, Beate		1965	W50	00.46.39	10	55	304
75	Fritz, Heike		1966	W50	00.47.42	11	62	315
68	Fleschenberg, Britta	Mirko's Running Team	1969	W50	00.48.47	12	67	326
26	Bobrzyk, Eva	Selbstläufer SV Altenahr	1968	W50	00.49.39	13	69	329
19	Bieker, Heike	Running Team Grafenberg	1969	W50	00.56.11	14	78	344
350	Peiler, Uta	LT Venusberg	1960	W55	00.35.51	1	21	146
263	Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	00.39.08	2	29	209
8	Bauer, Susanne	LT Venusberg	1961	W55	00.41.18	3	35	246
245	Roth, Hilde	Mirko's Running Team	1964	W55	00.41.21	4	36	247
55	Eisch, Karin	KfW	1962	W55	00.42.37	5	43	263
293	Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	00.43.14	6	47	274
373	Krupp, Ilona	LT Siebengebirge	1962	W55	00.47.17	7	58	309

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Berglauf Klassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
84	Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Rheinland e.V.	1962	W55	00.49.47	8	71	331
117	Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef/Sieg	1961	W55	00.55.36	9	77	342
102	Helgert, Brigitte	LT Siebengebirge	1955	W60	00.39.36	1	31	218
39	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W60	00.42.41	2	44	264
90	Groß, Dorothea	Mirko's Running Team	1959	W60	00.43.20	3	48	275
94	Hahs, Eveline	LT Hennef/Sieg	1958	W60	00.48.18	4	63	319
261	Schmitt, Brigitte	LT Siebengebirge	1950	W65	00.44.21	1	50	282
95	Hajek, Verena	LLG 80 Nordpark Köln	1952	W65	00.48.20	2	64	320
46	Dr. Straimer, Anna	Alfterer SC	1948	W70	00.47.31	1	60	311
368	Scheer, Karin	TV Kleinwiedenest	1949	W70	00.56.31	2	79	346

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Frauen

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.40.26	1	360	Gorla, Dioni	00.28.30	91	Günther, Marlen	00.29.48	295	Thielen, Alexandra	00.42.08
LT Venusberg	1	01.40.29	2	375	Wagner, Asteria	00.31.46	266	Schneider, Caterina	00.32.52	350	Peiler, Uta	00.35.51
VfL Waldbreitbach	1	01.48.19	3	268	Schneider, Franziska	00.30.12	60	Eudenbach, Andrea	00.37.48	57	Engler, Monika	00.40.19
Selbstläufer SV Altenahr	1	01.55.45	4	5	Purschke, Gina	00.33.52	252	Schenke, Sabine	00.39.31	192	Mauel, Sabine	00.42.22
LT Siebengebirge	1	01.57.40	5	118	Hundrieser, Sabine	00.33.43	102	Helgert, Brigitte	00.39.36	261	Schmitt, Brigitte	00.44.21
Mirko's Running Team	1	02.03.36	6	49	Dreiser, Jessica	00.38.55	245	Roth, Hilde	00.41.21	90	Groß, Dorothea	00.43.20
VfL Waldbreitbach	2	02.06.30	7	96	Hampel, Victoria	00.41.22	301	von Schilling, Iris	00.41.45	264	Schmitz, Lena	00.43.23
Leider steil!	1	02.20.48	8	29	Bogun, Daniela	00.46.18	93	Hachenberg, Sylvia	00.47.09	85	Granzer, Ulrike	00.47.21
Running Team Grafenberg	1	02.33.45	9	182	Lotz, Ulrike	00.47.38	317	Wolff, Petra	00.49.56	19	Bieker, Heike	00.56.11

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Mannschaftswertung Berglauf Männer

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
7G runergy Laufteam	1	01.19.00	1	306	Weiser, Daniel	00.24.53	181	Löhr, Alexander	00.25.47	195	Mertesacker, Andreas	00.28.20
LG Klottengasse	1	01.24.07	2	354	Auer, Ruben	00.26.18	208	Neumann, Ingo	00.27.28	189	Marx, Stefan	00.30.21
LAZ Puma Rhein-Sieg	1	01.26.43	3	82	Göldner, René	00.26.25	168	Land, Matthias	00.30.04	1	Achtendung, John	00.30.14
SSZ Bonn	1	01.27.03	4	145	Klein, Patrick	00.28.17	28	Boehning, Christian	00.28.39	163	Kuhr, Andreas	00.30.07
LG Neschen/Kurtscheid	1	01.29.56	5	316	Wolf, Kevin	00.27.46	9	Becker, Manuel	00.28.33	146	Klein, Uwe	00.33.37
LT Siebengebirge	1	01.35.09	6	185	Marchlewski, Nico	00.30.58	286	Straußfeld, Michael	00.31.09	318	Wroblewski, Armin	00.33.02
7G runergy Laufteam	2	01.35.24	7	51	Dreßler, Marcel	00.29.43	265	Schmitz, Marc	00.32.21	272	Schneider, Udo	00.33.20
VfL Waldbreitbach	1	01.36.27	8	300	von Schilling, Arne	00.30.38	42	Bußmann, Tobias	00.31.08	76	Fröder, Sebastian	00.34.41
Selbstläufer SV Altenahr	1	01.36.44	9	338	Corazza, Germano	00.31.16	67	Flasse, Denis	00.32.33	73	Frings, Eule	00.32.55
Eitorf läuft und rollt	1	01.37.07	10	194	Meissner, Karsten	00.31.58	153	Koch, Thomas	00.32.06	167	Labonde, André	00.33.03
LT Hersel	1	01.37.22	11	222	Peschke, Frank	00.31.21	314	Wodara, Joachim	00.31.47	4	Arp, Joachim	00.34.14
Mirko's Running Team	1	01.42.12	12	231	Pung, Ingo	00.29.58	103	Heller, Frank	00.34.28	50	Dreiser, Mirko	00.37.46
Leider steil!	1	01.42.33	13	378	Wacker, Viktor	00.33.08	16	Bertram, Stefan	00.33.57	22	Birnbach, Thomas	00.35.28
Oetti Athleten	1	01.44.54	14	74	Frings, Jonas	00.31.06	48	Dreesen, Marco	00.35.58	287	Stüber, Kevin	00.37.50
LG Rhein-Wied	1	01.47.45	15	291	Teame, Ahferom	00.24.47	249	Schäfer, Norbert	00.35.18	246	Rüddel, Erwin	00.47.40
TriPower Rhein-Sieg	1	01.50.08	16	331	Freiberg, Jürgen	00.31.55	332	Stautz, Volker	00.36.24	369	Borowski, Thomas	00.41.49
TSV Heringen	1	01.50.21	17	66	Felzer, Oliver	00.32.31	278	Schunke, Prayudi	00.36.56	324	Zeidler, Andreas	00.40.54
VfL Waldbreitbach	2	01.50.27	18	206	Nassen, Gregor	00.35.44	80	Gerhards, Eugen	00.35.46	319	Wulf, Jürgen	00.38.57
Fett durch den Winter	1	01.54.08	19	359	Visana, Deep	00.32.36	200	Moermans, Dirk	00.35.40	276	Schröter, Dirk	00.45.52
LT Hersel	2	01.54.20	20	98	Hansen, Fabian	00.35.21	367	Bersch, Peter	00.39.14	210	Niefanger, Frank	00.39.45
Leider steil!	2	01.55.56	21	21	Birnbach, Jannik	00.36.57	92	Hachenberg, Christian	00.39.22	20	Birnbach, Andreas	00.39.37
münz lauftreff Westerwald	1	01.56.21	22	220	Pertermann, Robert	00.36.48	351	Hattenbach, Patrick	00.37.58	107	Herz, Arno	00.41.35
LG Laacher See	1	01.59.23	23	199	Mintgen, Christoph	00.35.53	104	Heller, Karl	00.35.55	242	Ringel, Michael	00.47.35
SV Windhagen	1	01.59.28	24	36	Breitbarth, Dirk	00.38.16	105	Henk, Sascha	00.40.34	33	Bothe, Jörg	00.40.38
LT Siebengebirge	2	02.03.21	25	298	van Son, Arnout	00.37.19	143	Klein, Albert	00.40.40	25	Bleibaum, Ernesto	00.45.22
HF Food Manufaktur	1	02.05.45	26	148	Klimetzki, Alexander	00.36.21	171	Laugks, Andreas	00.43.50	115	Honnet, Lukas	00.45.34
BSG Evonik Rheinland e.V.	1	02.08.32	27	175	Liebig, Dieter	00.38.37	280	Sieburg, Mike	00.44.34	155	König, Michael	00.45.21

20. Malberglauf vom 9.8.2019, 6 km Strecke, +370/ -100 m Höhendifferenz: Nordic-Walking					
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Endzeit
501	Caspar-Heimeshoff, Stephanie	SSV Weyerbusch	1973	Frauen	00.52.51
502	Fröder, Julia	VfL Waldbreitbach	1989	Frauen	00.51.39
503	Grüber, Herbert	TuS Asbach	1955	Männer	00.55.56
504	Gruchmann, Jan-Philipp		1986	Männer	00.56.25
505	Hannappel, Karl-Heinz	SC Dreikirchen	1946	Männer	00.49.43
506	Heller, Eva	LG Laacher See	1964	Frauen	00.54.49
507	Hilse, Valerie	SSV Weyerbusch	1974	Frauen	00.52.51
508	Himmelberg, Stefan	Lautzenbrücken	1968	Männer	00.50.52
510	Klein, Bianca	TuS Horhausen	1969	Frauen	00.48.54
512	Nickel, Sibylle	LG Brechen	1962	Frauen	00.51.56
513	Ohl, Heinz	Ohl Family Collies	1955	Männer	00.50.30
514	Schmidt, Gabriele	LG Laacher See	1962	Frauen	00.59.23
515	Schwienheer, Stephan	Laufteam Sonderbusch	1967	Männer	00.49.17
523	Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	1952	Männer	00.46.33
516	Weber, Josef	LT Sternberg-Linz/Rhein	1952	Männer	00.47.51
518	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	Männer	00.51.46
519	Zimmer, Andrea		1974	Frauen	00.54.47