

Siebengebirgscup 2019, Männerwertung

Wertung Siebengebirgscup 2019, Stand 10.9.2019 nach Lauf 3						7G Cup - Wertung					
Platz 7GC	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Klassen-Wertung	Summe 7GC	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 3	Lauf 4	Gesamt-Zeit 7GC
1	Grohmann, Jens	Grohmann & Partner StB	1980	M35	1	754,78	252,52	232,44	269,82	-	3:01:02
2	Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	1	752,77	244,92	245,47	262,37	-	3:03:40
3	Böhning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	1	752,51	237,73	255,25	259,54	-	3:05:28
4	Issel, Martin	LG Heimerzheim	1984	M35	2	749,92	239,43	247,53	262,97	-	3:04:57
5	Land, Matthias	LAZ Puma Rhein-Sieg	1980	M35	3	748,41	239,71	240,67	268,03	-	3:04:24
6	Patterer, Jan		1990	M20	1	739,64	227,92	247,19	264,53	-	3:08:01
7	Butz, Manuel	LT-Emmershausen	1983	M35	4	699,68	225,66	229,01	245,01	-	3:14:49
8	Knaub, Richard	Cologne Running Crew	1991	M20	2	682,54	212,51	226,44	243,59	-	3:19:15
9	Lixfeld, Simon		1978	M40	1	678,68	209,96	222,67	246,05	-	3:19:49
10	Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	2	676,50	199,42	213,07	264,01	-	3:19:50
11	Frings, Eule	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M60	1	672,38	217,44	211,35	243,59	-	3:19:16
12	Franz, Einiko	LT 1. FC Spich	1975	M40	2	655,63	206,39	208,78	240,46	-	3:23:28
13	Schmidt, Michel		1980	M35	5	651,92	210,13	205,35	236,44	-	3:23:36
14	Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M40	3	648,85	169,62	229,53	249,70	-	3:30:12
15	Lindlahr, Sebastian	Blueline Performance	1989	M30	3	540,89	177,78	156,48	206,63	-	3:44:32
16	Witte, Stefan		1966	M50	2	523,58	166,16	151,68	205,74	-	3:48:37
17	Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	2	480,39	150,63	152,71	177,05	-	3:59:30
18	Kaiser, Klaus	LLG St. Augustin	1957	M60	3	473,57	145,08	137,28	191,21	-	3:59:28
19	Breitbarth, Dirk	SV WINDHAGEN	1976	M40	4	463,14	117,71	156,31	189,12	-	4:06:08
20	Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	5	462,25	141,23	132,65	188,38	-	4:01:41
21	Klaka, Frank		1961	M55	1	452,11	115,96	166,26	169,90	-	4:09:59
22	Faßbender, Patrick		1989	M30	4	449,74	142,99	136,93	169,82	-	4:04:54
23	Brunner, Ralf	MSC Bad Godesberg	1971	M45	1	432,42	144,17	126,99	161,25	-	4:07:26
24	Panka, Lars		1976	M40	6	420,84	119,36	138,82	162,67	-	4:13:16
25	Schütz, Thomas	LA TuS Mayen	1964	M55	2	416,03	131,65	129,90	154,47	-	4:12:21
26	Rosso, Mario	Edith-Stein-Schule-Frechen	1960	M55	3	390,15	100,60	115,33	174,22	-	4:18:29
27	Holste, Michael		1968	M50	3	387,35	94,65	133,16	159,54	-	4:21:47
28	Sieburg, Mike	BSG Evonik Rheinland e.V.	1957	M60	4	366,31	129,22	91,50	145,60	-	4:18:47
29	Bison, Thomas		1963	M55	4	275,37	74,42	92,52	108,42	-	4:43:07
30	Brinkmann, Reiner	Team PHenomenal Hope	1972	M45	2	245,31	36,34	110,01	98,96	-	4:54:44
31	Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	5	214,03	31,81	72,98	109,24	-	4:57:22