

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
263	Sendker, Thomas		1981	M35	01.25.46	1	1	1
241	Rosenkranz, Gerrit	Running Team FFW Langenbach	1984	M30	01.27.54	1	2	2
216	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	01.30.12	2	3	3
209	Klößner, Sebastian	Basaltköppe Tegi Runners	1981	M35	01.32.00	2	4	4
220	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	01.33.53	1	5	5
229	Knopp, Andreas	TV Eitelborn	1981	M35	01.33.53	3	5	5
215	Ramdohr, Martin	Lauftreff FeG Herborn	1969	M45	01.34.26	2	7	7
256	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.40.48	1	8	8
217	Groh, Gerald	Partisan Radfahrn	1970	M45	01.41.17	3	9	9
228	Nink, Oliver	TSV Limburg-Weilburg	1969	M45	01.41.30	4	10	10
240	Remy, Pascal	Running Team FFW Langenbach	1982	M35	01.43.51	4	11	11
225	Kreis, Stefan	Triathlon-Equipe Elz	1969	M45	01.47.43	5	12	12
251	Groß, Mario	LT Alpenrod-Nistertal	1973	M45	01.47.51	6	13	13
210	Marzi, Horst	Dogs and Fun	1960	M55	01.50.56	1	14	14
246	Schermuly, Carolin	LC Mengerskirchen	1984	W30	01.51.05	1	1	15
247	Pötz, Lea Marie	LC Mengerskirchen	1999	W20	01.51.06	1	2	16
227	Seibel, Janosch	TSSV Schönbach	1991	M20	01.51.18	1	15	17
261	Dewald, Achim	LT Alpenrod-Nistertal	1968	M50	01.51.28	1	16	18
257	Heinen, Nils	TuS Westerburg	1992	M20	01.51.45	2	17	19
219	Spranger, Stefan	SC Oberlahn	1966	M50	01.51.46	2	18	20
206	Tworeck, Philipp	Atlas Sports Hadamar	1990	M20	01.53.43	3	19	21
243	Corazza, Germano	TREX ZOLDO	1972	M45	01.54.05	7	20	22
248	Dohmann-Matthias,Michelle		1984	W30	01.56.14	2	3	23
238	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	01.56.21	2	4	24
221	Schrömges, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	01.56.21	3	21	24
253	Grell, Thomas	BSG Sparkasse Siegen	1965	M50	01.59.23	4	22	26
252	Pyrdok, Frank	Düvelsbrock Dyn. Lüneburg	1964	M50	01.59.23	4	22	26
254	Groß, Wolf-Jürgen	Team Triathlon Dreikirchen	1958	M60	01.59.27	1	24	28
204	Heine, Roland	ASC Weißbachtal e.V.	1955	M60	01.59.57	2	25	29
202	Albrecht, Andre	ASC Weißbachtal e.V.	1966	M50	02.00.24	6	26	30
223	Walter, Alex	SV Heiligenroth	1986	M30	02.00.44	3	27	31
239	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M45	02.01.40	8	28	32
226	Bergmann, Lukas	TSSV Schönbach	1991	M20	02.01.51	4	29	33
250	Hof, Christoph		1976	M40	02.01.53	2	30	34
207	Bahlmann, Nils	Bahlmann & Bohnerth	1980	M35	02.01.58	5	31	35
208	Stahl, Carolin	Bahlmann & Bohnerth	1991	W20	02.01.58	3	5	35
249	Mohr, Bernd		1969	M45	02.02.01	9	32	37
232	Karras, Martin		1960	M55	02.02.03	2	33	38
200	Funken, Daniel	:anlauf Siegen	1980	M35	02.04.04	6	34	39
255	Mubashar, Ahmad		1961	M55	02.09.23	3	35	40
203	Borkenstein, Daniela	ASC Weißbachtal e.V.	1970	W45	02.09.27	1	6	41
259	Niebisch, Eckhard		1959	M55	02.09.38	4	36	42
211	Erfeldt, Reinhard	Großmaiseid	1956	M60	02.09.39	3	37	43
214	Jacob, Jutta	Laufteam Fürth	1963	W55	02.11.10	1	7	44
242	Schneider, Svenja	TV 1843 Dillenburg	1990	W20	02.11.10	4	7	44
244	Sendzik, Siegmur		1962	M55	02.11.14	5	38	46
258	Krekel, Bodo		1969	M45	02.11.37	10	39	47
233	Labuschat, Patrick		1974	M40	02.11.59	3	40	48
213	Schimitzek, Jörg	Jörg läuft gegen Missbrauch	1970	M45	02.11.59	11	40	48
212	Meier, Uwe	Halbs	1962	M55	02.12.23	6	42	50
237	Zeidler, Andre	TuS Lindenholzhausen	1960	M55	02.13.28	7	43	51
218	Poplien, Madeleine	SC Oberlahn	1975	W40	02.13.29	1	9	52
235	Siller, Christa	TVL Langenholding-Hausen	1955	W60	02.13.57	1	10	53
245	Etz, Christoph	Lauftreff FeG Herborn	1959	M55	02.20.11	8	44	54
224	Jochem, Michael	SV Wilsenroth	1974	M40	02.23.46	4	45	55
205	Jüngst, Barbara	ASC Weißbachtal e.V.	1954	W60	02.35.19	2	11	56
265	Miller, Neelia	Trianimals USA	1980	W35	02.35.19	1	11	56
236	Wollenweber, Uwe	LSV Porz/ Köln	1962	M55	02.35.19	9	46	56
260	Demke, Alexander	Fitness Camp Westerwald	1967	M50	02.35.34	7	47	59
222	Augstein, Ulrike	Steinebach läuft	1979	W35	02.36.47	2	13	60
264	Giese, Rahel	Steinebach läuft	1993	W20	02.36.47	5	13	60

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
227	Seibel, Janosch	TSSV Schönbach	1991	M20	01.51.18	1	15	17
257	Heinen, Nils	TuS Westerburg	1992	M20	01.51.45	2	17	19
206	Tworeck, Philipp	Atlas Sports Hadamar	1990	M20	01.53.43	3	19	21
226	Bergmann, Lukas	TSSV Schönbach	1991	M20	02.01.51	4	29	33
241	Rosenkranz, Gerrit	Running Team FFW Langenbach	1984	M30	01.27.54	1	2	2
216	Plag, Sören	LC Mengerskirchen	1985	M30	01.30.12	2	3	3
223	Walter, Alex	SV Heiligenroth	1986	M30	02.00.44	3	27	31
263	Sendker, Thomas		1981	M35	01.25.46	1	1	1
209	Klößner, Sebastian	Basaltköpfe Tegi Runners	1981	M35	01.32.00	2	4	4
229	Knopp, Andreas	TV Eitelborn	1981	M35	01.33.53	3	5	5
240	Remy, Pascal	Running Team FFW Langenbach	1982	M35	01.43.51	4	11	11
207	Bahlmann, Nils	Bahlmann & Bohnerth	1980	M35	02.01.58	5	31	35
200	Funken, Daniel	:anlauf Siegen	1980	M35	02.04.04	6	34	39
256	Beisel, Andre	SG Neuhäusel	1974	M40	01.40.48	1	8	8
250	Hof, Christoph		1976	M40	02.01.53	2	30	34
233	Labuschat, Patrick		1974	M40	02.11.59	3	40	48
224	Jochem, Michael	SV Wilsenroth	1974	M40	02.23.46	4	45	55
220	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	01.33.53	1	5	5
215	Ramdohr, Martin	Lauftreff FeG Herborn	1969	M45	01.34.26	2	7	7
217	Groh, Gerald	Partisan Radfahn	1970	M45	01.41.17	3	9	9
228	Nink, Oliver	TSV Limburg-Weilburg	1969	M45	01.41.30	4	10	10
225	Kreis, Stefan	Triathlon-Equipe Elz	1969	M45	01.47.43	5	12	12
251	Groß, Mario	LT Alpenrod-Nistertal	1973	M45	01.47.51	6	13	13
243	Corazza, Germano	TREX ZOLDO	1972	M45	01.54.05	7	20	22
239	Cattepoel, Torsten	LG Alsbach	1970	M45	02.01.40	8	28	32
249	Mohr, Bernd		1969	M45	02.02.01	9	32	37
258	Krekel, Bodo		1969	M45	02.11.37	10	39	47
213	Schimitzek, Jörg	Jörg läuft gegen Missbrauch	1970	M45	02.11.59	11	40	48
261	Dewald, Achim	LT Alpenrod-Nistertal	1968	M50	01.51.28	1	16	18
219	Spranger, Stefan	SC Oberlahn	1966	M50	01.51.46	2	18	20
221	Schrömgies, Manfred	SRL Triathlon Koblenz	1967	M50	01.56.21	3	21	24
253	Grell, Thomas	BSG Sparkasse Siegen	1965	M50	01.59.23	4	22	26
252	Pyrdok, Frank	Düvelsbrock Dyn. Lüneburg	1964	M50	01.59.23	4	22	26
202	Albrecht, Andre	ASC Weißbachtal e.V.	1966	M50	02.00.24	6	26	30
260	Demke, Alexander	Fitness Camp Westerwald	1967	M50	02.35.34	7	47	59
210	Marzi, Horst	Dogs and Fun	1960	M55	01.50.56	1	14	14
232	Karras, Martin		1960	M55	02.02.03	2	33	38
255	Mubashar, Ahmad		1961	M55	02.09.23	3	35	40
259	Niebisch, Eckhard		1959	M55	02.09.38	4	36	42
244	Sendzik, Siegmund		1962	M55	02.11.14	5	38	46
212	Meier, Uwe	Halbs	1962	M55	02.12.23	6	42	50
237	Zeidler, Andre	TuS Lindenhofhausen	1960	M55	02.13.28	7	43	51
245	Etz, Christoph	Lauftreff FeG Herborn	1959	M55	02.20.11	8	44	54
236	Wollenweber, Uwe	LSV Porz/ Köln	1962	M55	02.35.19	9	46	56
254	Groß, Wolf-Jürgen	Team Triathlon Dreikirchen	1958	M60	01.59.27	1	24	28
204	Heine, Roland	ASC Weißbachtal e.V.	1955	M60	01.59.57	2	25	29
211	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	02.09.39	3	37	43
247	Pötz, Lea Marie	LC Mengerskirchen	1999	W20	01.51.06	1	2	16
238	Essers, Kim	SRL Triathlon Koblenz	1996	W20	01.56.21	2	4	24
208	Stahl, Carolin	Bahlmann & Bohnerth	1991	W20	02.01.58	3	5	35
242	Schneider, Svenja	TV 1843 Dillenburg	1990	W20	02.11.10	4	7	44
264	Giese, Rahel	Steinebach läuft	1993	W20	02.36.47	5	13	60
246	Schermuly, Carolin	LC Mengerskirchen	1984	W30	01.51.05	1	1	15
248	Dohmann-Matthias,Michelle		1984	W30	01.56.14	2	3	23
265	Miller, Neelia	Trianimals USA	1980	W35	02.35.19	1	11	56
222	Augstein, Ulrike	Steinebach läuft	1979	W35	02.36.47	2	13	60
218	Poplien, Madeleine	SC Oberlahn	1975	W40	02.13.29	1	9	52
203	Borkenstein, Daniela	ASC Weißbachtal e.V.	1970	W45	02.09.27	1	6	41
214	Jacob, Jutta	Laufteam Fürth	1963	W55	02.11.10	1	7	44
235	Siller, Christa	TVL Langenholding-Hausen	1955	W60	02.13.57	1	10	53
205	Jüngst, Barbara	ASC Weißbachtal e.V.	1954	W60	02.35.19	2	11	56

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 10 km Volkslauf, Einlauffliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
132	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.38.09	1	1	1
120	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.38.38	1	2	2
102	Becker, Christian	CLV Siegerland	1981	M35	00.38.57	2	3	3
178	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.39.27	1	4	4
169	Heinz, Philipp	TSV Burbach	1986	M30	00.40.37	1	5	5
113	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.41.51	2	6	6
176	Reuter, Markus		1982	M35	00.42.22	3	7	7
119	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M55	00.42.50	1	8	8
170	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.42.53	1	9	9
103	Laufer, Lea	CLV Siegerland	1998	W20	00.43.22	1	1	10
171	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M60	00.43.48	1	10	11
164	Klein, Uwe	Spfr. Neustadt	1972	M45	00.43.51	2	11	12
166	Weber, Michael	VfB Wissen	1965	M50	00.44.26	2	12	13
109	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W40	00.44.30	1	2	14
108	Bäcker, Andreas	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1979	M35	00.44.31	4	13	15
163	Martin, Jörg	Zehnhausen	1970	M45	00.45.32	3	14	16
138	Bossert, Ralf	TV Rennerod	1951	M65	00.46.05	1	15	17
125	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	M50	00.46.19	3	16	18
139	Hanz, Thomas	TV Rennerod	1979	M35	00.46.48	5	17	19
101	Blum, Thomas	BSG Sparkasse WW-Sieg	1982	M35	00.47.03	6	18	20
107	Kosel, Janine	Höhr-Grenzhausen	1992	W20	00.48.10	2	3	21
111	Schmidt, Karsten	LG Alsbach	1963	M55	00.48.17	2	19	22
104	Koch, Tom	DJK Marienstatt	1985	M30	00.48.40	2	20	23
141	Egenolf-Michels, Janet		1972	W45	00.50.13	1	4	24
159	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.50.14	3	21	25
115	Janke, Dietmar	LT SC Selters	1951	M65	00.50.26	2	22	26
110	Brinkmann, Thorsten	LC Mengerskirchen	1975	M40	00.50.57	1	23	27
168	Fasel, Nadine	LC Mengerskirchen	1982	W35	00.51.07	1	5	28
157	Karthäuser, Anja	VfL Wehbach	1968	W50	00.51.18	1	6	29
105	Schütz, Karl Christian	DRK Kreisverband WW	1982	M35	00.52.00	7	24	30
175	Mazurek, Wojciech		1979	M35	00.52.14	8	25	31
174	Mazurek, Mancin		1975	M40	00.52.45	2	26	32
172	Helmis, Markus	Hundsdorf	1983	M35	00.52.55	9	27	33
165	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.53.12	3	28	34
128	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.53.12	2	28	34
123	Pagel, Patrick	SC Westernohe	1983	M35	00.53.31	10	30	36
121	Jurisch, Detlef	Running Team FFW Langenbach	1964	M50	00.53.36	4	31	37
112	Kleinhans, Rolf	LG Brechen	1960	M55	00.54.04	4	32	38
177	Albrecht, Jürgen		1957	M60	00.54.05	3	33	39
131	Kirschey, Stephan	Team-Zoth	1965	M50	00.54.27	5	34	40
160	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.54.44	5	35	41
140	Bruchof, Heike	Wolpertinger	1957	W60	00.54.51	1	7	42
133	quirmbach, werner	TuS Wallmerod	1942	M75	00.55.52	1	36	43
136	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M50	00.55.57	6	37	44
134	wüst, norbert	TuS Wallmerod	1949	M65	00.56.10	3	38	45
135	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	00.56.16	4	39	46
167	Weber, Katrin	VfB Wissen	1970	W45	00.56.51	2	8	47
173	Richter, Jürgen	Hundsdorf	1973	M45	00.57.24	4	40	48
154	Kompter, Paul		1992	M20	00.58.55	3	41	49
145	Kasüske, Melanie		1985	W30	00.59.01	1	9	50
143	Gesche, Stefan		1981	M35	01.00.17	11	42	51
162	Küster, Martina	LC Mengerskirchen	1969	W45	01.00.27	3	10	52
158	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	01.00.45	5	43	53
161	Leonardi, Claudia		1966	W50	01.00.47	2	11	54
137	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W50	01.01.13	3	12	55
117	Großen, Tanja	Mirko's Running Team	1987	W30	01.01.40	2	13	56
116	Kilian, Jörg	Mirko's Running Team	1966	M50	01.01.41	7	44	57
118	Skalski, Leonhard		2003	MU18	01.02.10	1	45	58
114	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.02.39	2	14	59
106	Krampitz, Hans-Jürgen	Hachenburg	1951	M65	01.02.41	5	46	60
151	Ebers, Jürgen	RSF Holekusse	1944	M70	01.03.06	1	47	61
146	Schwanbeck, Christian		1989	M20	01.03.56	4	48	62
147	Spornhauer, Lisa		1991	W20	01.03.56	3	15	62
152	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.04.44	2	49	64

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 10 km Volkslauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
127	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09.Puderbach	1963	W55	01.05.04	1	16	65
130	Becker, Peter	Team-Zoth	1965	M50	01.05.22	8	50	66
126	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde 09.Puderbach	1965	W50	01.05.39	4	17	67
179	Janz, Martin	VfL Wehbach	1961	M55	01.06.27	6	51	68
153	Schmidt, Lena		1991	W20	01.06.27	4	18	68
155	Söhngen, Sonja	VfL Wehbach	1972	W45	01.06.27	4	18	68
156	Strauch, Heike	VfL Wehbach	1963	W55	01.06.27	2	18	68
180	Fernandez, Tanja		1975	W40	01.08.58	2	21	72
181	Metzelder, Hans	Lauffreunde Montabaur	1938	M80	01.09.21	1	52	73
124	Ströher, Claudia	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	W50	01.10.12	5	22	74
150	Zaj?czkowska, Marta		1985	W30	01.12.00	3	23	75
148	Stahl, Christian		1980	M35	01.13.48	12	53	76
149	Stahl, NADINE		1981	W35	01.13.48	2	24	76
142	Gesche, Constanze		1979	W35	01.19.03	3	25	78

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
118	Skalski, Leonhard		2003	MU18	01.02.10	1	45	58
132	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.38.09	1	1	1
113	Becker, Manuel	LG Rhein-Wied	1991	M20	00.41.51	2	6	6
154	Kompter, Paul		1992	M20	00.58.55	3	41	49
146	Schwanbeck, Christian		1989	M20	01.03.56	4	48	62
169	Heinz, Philipp	TSV Burbach	1986	M30	00.40.37	1	5	5
104	Koch, Tom	DJK Marienstatt	1985	M30	00.48.40	2	20	23
120	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.38.38	1	2	2
102	Becker, Christian	CLV Siegerland	1981	M35	00.38.57	2	3	3
176	Reuter, Markus		1982	M35	00.42.22	3	7	7
108	Bäcker, Andreas	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1979	M35	00.44.31	4	13	15
139	Hanz, Thomas	TV Rennerod	1979	M35	00.46.48	5	17	19
101	Blum, Thomas	BSG Sparkasse WW-Sieg	1982	M35	00.47.03	6	18	20
105	Schütz, Karl Christian	DRK Kreisverband WW	1982	M35	00.52.00	7	24	30
175	Mazurek, Wojciech		1979	M35	00.52.14	8	25	31
172	Helmis, Markus	Hundsdorf	1983	M35	00.52.55	9	27	33
123	Pagel, Patrick	SC Westernohe	1983	M35	00.53.31	10	30	36
143	Gesche, Stefan		1981	M35	01.00.17	11	42	51
148	Stahl, Christian		1980	M35	01.13.48	12	53	76
110	Brinkmann, Thorsten	LC Mengerskirchen	1975	M40	00.50.57	1	23	27
174	Mazurek, Mancin		1975	M40	00.52.45	2	26	32
165	Püttmann, Randy	Team Erdinger Alkoholfrei	1974	M40	00.53.12	3	28	34
178	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M45	00.39.27	1	4	4
164	Klein, Uwe	Spfr. Neustadt	1972	M45	00.43.51	2	11	12
163	Martin, Jörg	Zehnhausen	1970	M45	00.45.32	3	14	16
173	Richter, Jürgen	Hundsdorf	1973	M45	00.57.24	4	40	48
158	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	01.00.45	5	43	53
170	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M50	00.42.53	1	9	9
166	Weber, Michael	VfB Wissen	1965	M50	00.44.26	2	12	13
125	Ströher, Markus	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	M50	00.46.19	3	16	18
121	Jurisch, Detlef	Running Team FFW Langenbach	1964	M50	00.53.36	4	31	37
131	Kirschey, Stephan	Team-Zoth	1965	M50	00.54.27	5	34	40
136	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M50	00.55.57	6	37	44
116	Kilian, Jörg	Mirko's Running Team	1966	M50	01.01.41	7	44	57
130	Becker, Peter	Team-Zoth	1965	M50	01.05.22	8	50	66
119	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M55	00.42.50	1	8	8
111	Schmidt, Karsten	LG Alsbach	1963	M55	00.48.17	2	19	22
159	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.50.14	3	21	25
112	Kleinhans, Rolf	LG Brechen	1960	M55	00.54.04	4	32	38
160	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.54.44	5	35	41
179	Janz, Martin	VfL Wehbach	1961	M55	01.06.27	6	51	68
171	Goeth, Herbert	TV Urbar	1958	M60	00.43.48	1	10	11
128	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.53.12	2	28	34
177	Albrecht, Jürgen		1957	M60	00.54.05	3	33	39
138	Bossert, Ralf	TV Rennerod	1951	M65	00.46.05	1	15	17
115	Janke, Dietmar	LT SC Selters	1951	M65	00.50.26	2	22	26
134	wüst, norbert	TuS Wallmerod	1949	M65	00.56.10	3	38	45
135	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	00.56.16	4	39	46
106	Krampitz, Hans-Jürgen	Hachenburg	1951	M65	01.02.41	5	46	60
151	Ebers, Jürgen	RSF Holekusse	1944	M70	01.03.06	1	47	61
133	quirmbach, werner	TuS Wallmerod	1942	M75	00.55.52	1	36	43
152	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M75	01.04.44	2	49	64
181	Metzelder, Hans	Lauffreunde Montabaur	1938	M80	01.09.21	1	52	73

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
103	Laufer, Lea	CLV Siegerland	1998	W20	00.43.22	1	1	10
107	Kosel, Janine	Höhr-Grenzhausen	1992	W20	00.48.10	2	3	21
147	Spornhauer, Lisa		1991	W20	01.03.56	3	15	62
153	Schmidt, Lena		1991	W20	01.06.27	4	18	68
145	Kasüske, Melanie		1985	W30	00.59.01	1	9	50
117	Großen, Tanja	Mirko's Running Team	1987	W30	01.01.40	2	13	56
150	Zaj?czkowska, Marta		1985	W30	01.12.00	3	23	75
168	Fasel, Nadine	LC Mengerskirchen	1982	W35	00.51.07	1	5	28
149	Stahl, NADINE		1981	W35	01.13.48	2	24	76
142	Gesche, Constanze		1979	W35	01.19.03	3	25	78
109	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W40	00.44.30	1	2	14
180	Fernandez, Tanja		1975	W40	01.08.58	2	21	72
141	Egenolf-Michels, Janet		1972	W45	00.50.13	1	4	24
167	Weber, Katrin	VfB Wissen	1970	W45	00.56.51	2	8	47
162	Küster, Martina	LC Mengerskirchen	1969	W45	01.00.27	3	10	52
155	Söhngen, Sonja	VfL Wehbach	1972	W45	01.06.27	4	18	68
157	Karthäuser, Anja	VfL Wehbach	1968	W50	00.51.18	1	6	29
161	Leonardi, Claudia		1966	W50	01.00.47	2	11	54
137	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W50	01.01.13	3	12	55
126	Schmidt, Svetlana	Sportfreunde 09.Puderbach	1965	W50	01.05.39	4	17	67
124	Ströher, Claudia	SF Höhr-Grenzhausen, TT	1964	W50	01.10.12	5	22	74
127	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09.Puderbach	1963	W55	01.05.04	1	16	65
156	Strauch, Heike	VfL Wehbach	1963	W55	01.06.27	2	18	68
140	Bruchof, Heike	Wolpertinger	1957	W60	00.54.51	1	7	42
114	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.02.39	2	14	59

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
53	Gläser, David	SG Westerburg-Gemünden	1992	M20	00.26.05	1	1	1
55	Gläser, Julian	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.27.04	2	2	2
54	Hannappel, David	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.29.05	3	3	3
7	Müller, Markus	CrossFit Bad Marienberg	1965	M50	00.29.20	1	4	4
4	Kosmala, Tobias	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.29.45	1	5	5
61	Fito, Henoeh	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.30.20	4	6	6
6	Mengel, Jörn	CrossFit Bad Marienberg	1988	M30	00.30.26	1	7	7
3	Gros, Chris	CrossFit Bad Marienberg	1992	M20	00.30.32	5	8	8
36	Hässlich, Dirk	VB-C GmbH & Co KG	1968	M50	00.30.38	2	9	9
47	Ermert, Murek	Running Team FFW Langenbach	1991	M20	00.30.49	6	10	10
49	Keßler, Franziska	Running Team FFW Langenbach	1994	W20	00.30.51	1	1	11
8	Papen, Malte	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.31.03	2	11	12
22	Herzmann, Matthias	Laufftreff SV Salz	1980	M35	00.31.19	1	12	13
1	Becker, Bernd	ATLAS-SPORT	1961	M55	00.31.43	1	13	14
2	Zochert, Maurice	ATLAS-SPORT	1979	M35	00.31.43	2	13	14
5	Grimm, Matthias	CrossFit Bad Marienberg	1984	M30	00.31.48	2	15	16
37	Weber, Christian	VB-C GmbH & Co KG	1982	M35	00.32.05	3	16	17
13	Wiegand, Julia	CrossFit Bad Marienberg	1981	W35	00.32.05	1	2	17
11	Schneider, Jan	CrossFit Bad Marienberg	1989	M20	00.32.31	7	17	19
33	Jung, Martin	Team-Mühlenbäcker	1989	M20	00.33.14	8	18	20
23	Hubert, Anna	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.33.15	2	3	21
59	Berchem, André	SG Westerburg-Gemünden	2000	MU20	00.34.11	1	19	22
65	Heinen, Michel	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
62	Schmidt, Jannik	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
21	Heinen, Marie	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.34.44	3	4	25
25	Kaiser, Volker	Laufftreff SV Salz	1960	M55	00.34.44	2	22	25
29	Rosenkranz, Frank	Running Team FFW Langenbach	1973	M45	00.34.57	1	23	27
63	Stähler, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.35.13	11	24	28
10	Schmidt, Thomas	CrossFit Bad Marienberg	1960	M55	00.35.24	3	25	29
30	Zeit, Jürgen	Running Team FFW Langenbach	1954	M60	00.35.55	1	26	30
35	Steiof, Leander		1963	M55	00.36.02	4	27	31
64	Wüst, Tom	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.36.20	12	28	32
48	Jujat, Bernd	Running Team FFW Langenbach	1968	M50	00.36.49	3	29	33
9	Schmidt, Andrea	CrossFit Bad Marienberg	1961	W55	00.37.06	1	5	34
58	Krempel, Florian	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.37.13	2	30	35
20	Enkirch, Michael	Laufftreff SV Salz	1975	M40	00.37.32	3	31	36
45	Pott, Luis	Potts Blitz	2008	MU14	00.37.59	1	32	37
44	Pott, Kai	Potts Blitz	1968	M50	00.38.01	4	33	38
41	Quirmbach, Nadine	CrossFit Bad Marienberg	1982	W35	00.38.05	2	6	39
46	Pott, Carmen	Potts Blitz	1974	W40	00.39.14	1	7	40
28	Geisler, Dieter	Running Team FFW Langenbach	1963	M55	00.40.19	5	34	41
40	Hehl, Alexandra	VB-C GmbH & Co KG	1988	W30	00.42.46	1	8	42
39	Hering, Bettina	VB-C GmbH & Co KG	1970	W45	00.42.46	1	8	42
38	Noll, Wolfgang	VB-C GmbH & Co KG	1966	M50	00.42.46	5	35	42
57	Jung, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.42.51	3	36	45
56	Rödig, Moritz	SG Westerburg-Gemünden	1998	M20	00.42.51	13	36	45
12	Seibel-Hohrein, Sabine	CrossFit Bad Marienberg	1965	W50	00.43.47	1	10	47
19	Rennen, Monika	Laufen gegen Kalk & Rost	1969	W45	00.45.08	2	11	48
27	Knipprath, Shona	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.47.26	4	12	49
26	Knipprath, Jelka	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.48.52	5	13	50
18	Nauroth, Daniela	Laufen gegen Kalk & Rost	1974	W40	00.49.09	2	14	51
17	Drees, Yvonne	Laufen gegen Kalk & Rost	1972	W45	00.50.16	3	15	52
32	Giebel, Natalie	Team-Mühlenbäcker	1999	WU20	00.53.19	1	16	53
24	Knipprath, Kathleen	Laufftreff SV Salz	1957	W60	00.54.15	1	17	54
50	Nolden, Brigitte	Laufschule Westerwald	1961	W55	00.56.10	2	18	55
51	Uecker, Thomas	Laufschule Westerwald	1961	M55	00.56.10	6	38	55
42	Schöndorf, Erwin		1954	M60	00.59.24	2	39	57
34	Spitzl, Franziska	Team-Mühlenbäcker	2000	WU20	01.00.57	2	19	58
43	Etz, Ramona	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1962	W55	01.05.34	3	20	59
14	Feldhege, Elke	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1952	W65	01.05.34	1	20	59
15	Hölper, Bettina	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1967	W50	01.05.34	2	20	59
16	Wolf, Susanne	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1965	W50	01.05.34	2	20	59

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Altersklassenliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
45	Pott, Luis	Potts Blitz	2008	MU14	00.37.59	1	32	37
59	Berchem, André	SG Westerburg-Gemünden	2000	MU20	00.34.11	1	19	22
58	Krempel, Florian	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.37.13	2	30	35
57	Jung, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1999	MU20	00.42.51	3	36	45
53	Gläser, David	SG Westerburg-Gemünden	1992	M20	00.26.05	1	1	1
55	Gläser, Julian	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.27.04	2	2	2
54	Hannappel, David	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.29.05	3	3	3
61	Fito, Henoeh	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.30.20	4	6	6
3	Gros, Chris	CrossFit Bad Marienberg	1992	M20	00.30.32	5	8	8
47	Ermert, Murek	Running Team FFW Langenbach	1991	M20	00.30.49	6	10	10
11	Schneider, Jan	CrossFit Bad Marienberg	1989	M20	00.32.31	7	17	19
33	Jung, Martin	Team-Mühlenbäcker	1989	M20	00.33.14	8	18	20
65	Heinen, Michel	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
62	Schmidt, Jannik	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.34.39	9	20	23
63	Stähler, Simon	SG Westerburg-Gemünden	1995	M20	00.35.13	11	24	28
64	Wüst, Tom	SG Westerburg-Gemünden	1997	M20	00.36.20	12	28	32
56	Rödig, Moritz	SG Westerburg-Gemünden	1998	M20	00.42.51	13	36	45
6	Mengel, Jörn	CrossFit Bad Marienberg	1988	M30	00.30.26	1	7	7
5	Grimm, Matthias	CrossFit Bad Marienberg	1984	M30	00.31.48	2	15	16
22	Herzmann, Matthias	Laufftreff SV Salz	1980	M35	00.31.19	1	12	13
2	Zochert, Maurice	ATLAS-SPORT	1979	M35	00.31.43	2	13	14
37	Weber, Christian	VB-C GmbH & Co KG	1982	M35	00.32.05	3	16	17
4	Kosmala, Tobias	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.29.45	1	5	5
8	Papen, Malte	CrossFit Bad Marienberg	1977	M40	00.31.03	2	11	12
20	Enkirch, Michael	Laufftreff SV Salz	1975	M40	00.37.32	3	31	36
29	Rosenkranz, Frank	Running Team FFW Langenbach	1973	M45	00.34.57	1	23	27
7	Müller, Markus	CrossFit Bad Marienberg	1965	M50	00.29.20	1	4	4
36	Hässlich, Dirk	VB-C GmbH & Co KG	1968	M50	00.30.38	2	9	9
48	Jujat, Bernd	Running Team FFW Langenbach	1968	M50	00.36.49	3	29	33
44	Pott, Kai	Potts Blitz	1968	M50	00.38.01	4	33	38
38	Noll, Wolfgang	VB-C GmbH & Co KG	1966	M50	00.42.46	5	35	42
1	Becker, Bernd	ATLAS-SPORT	1961	M55	00.31.43	1	13	14
25	Kaiser, Volker	Laufftreff SV Salz	1960	M55	00.34.44	2	22	25
10	Schmidt, Thomas	CrossFit Bad Marienberg	1960	M55	00.35.24	3	25	29
35	Steiof, Leander		1963	M55	00.36.02	4	27	31
28	Geisler, Dieter	Running Team FFW Langenbach	1963	M55	00.40.19	5	34	41
51	Uecker, Thomas	Laufschule Westerwald	1961	M55	00.56.10	6	38	55
30	Zeit, Jürgen	Running Team FFW Langenbach	1954	M60	00.35.55	1	26	30
42	Schöndorf, Erwin		1954	M60	00.59.24	2	39	57
32	Giebel, Natalie	Team-Mühlenbäcker	1999	WU20	00.53.19	1	16	53
34	Spitzl, Franziska	Team-Mühlenbäcker	2000	WU20	01.00.57	2	19	58
49	Keßler, Franziska	Running Team FFW Langenbach	1994	W20	00.30.51	1	1	11
23	Hubert, Anna	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.33.15	2	3	21
21	Heinen, Marie	Laufftreff SV Salz	1995	W20	00.34.44	3	4	25
27	Knipprath, Shona	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.47.26	4	12	49
26	Knipprath, Jelka	Laufftreff SV Salz	1990	W20	00.48.52	5	13	50
40	Hehl, Alexandra	VB-C GmbH & Co KG	1988	W30	00.42.46	1	8	42
13	Wiegand, Julia	CrossFit Bad Marienberg	1981	W35	00.32.05	1	2	17
41	Quirnbach, Nadine	CrossFit Bad Marienberg	1982	W35	00.38.05	2	6	39
46	Pott, Carmen	Potts Blitz	1974	W40	00.39.14	1	7	40
18	Nauroth, Daniela	Laufen gegen Kalk & Rost	1974	W40	00.49.09	2	14	51
39	Hering, Bettina	VB-C GmbH & Co KG	1970	W45	00.42.46	1	8	42
19	Rennen, Monika	Laufen gegen Kalk & Rost	1969	W45	00.45.08	2	11	48
17	Drees, Yvonne	Laufen gegen Kalk & Rost	1972	W45	00.50.16	3	15	52
12	Seibel-Hohrein, Sabine	CrossFit Bad Marienberg	1965	W50	00.43.47	1	10	47
15	Hölper, Bettina	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1967	W50	01.05.34	2	20	59
16	Wolf, Susanne	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1965	W50	01.05.34	2	20	59
9	Schmidt, Andrea	CrossFit Bad Marienberg	1961	W55	00.37.06	1	5	34
50	Nolden, Brigitte	Laufschule Westerwald	1961	W55	00.56.10	2	18	55
43	Etz, Ramona	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1962	W55	01.05.34	3	20	59
24	Knipprath, Kathleen	Laufftreff SV Salz	1957	W60	00.54.15	1	17	54
14	Feldhege, Elke	DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1952	W65	01.05.34	1	20	59

8. Westerwald-Steig-Lauf am Wiesensee, 3.10.2018: 6,5 km AOK-Teamlauf, Teamwertung

Verein	Team	Gesamtzeit	Platz	SNr.1	Name 1	Zeit 1	SNr.2	Name 2	Zeit 2	SNr.3	Name 3	Zeit 3
SG Westerburg-Gemünden	1	01.22.14	1	53	Gläser, David	00.26.05	55	Gläser, Julian	00.27.04	54	Hannappel, David	00.29.05
CrossFit Bad Marienberg	1	01.29.31	2	7	Müller, Markus	00.29.20	4	Kosmala, Tobias	00.29.45	6	Mengel, Jörn	00.30.26
CrossFit Bad Marienberg	2	01.33.23	3	3	Gros, Chris	00.30.32	8	Papen, Malte	00.31.03	5	Grimm, Matthias	00.31.48
Running Team FFW Langenbach	1	01.36.37	4	47	Ermert, Murek	00.30.49	49	Keßler, Franziska	00.30.51	29	Rosenkranz, Frank	00.34.57
SG Westerburg-Gemünden	2	01.39.10	5	61	Fito, Henoch	00.30.20	59	Berchem, André	00.34.11	62	Schmidt, Jannik	00.34.39
Lauftreff SV Salz	1	01.39.18	6	22	Herzmann, Matthias	00.31.19	23	Hubert, Anna	00.33.15	21	Heinen, Marie	00.34.44
CrossFit Bad Marienberg	3	01.40.00	7	13	Wiegand, Julia	00.32.05	11	Schneider, Jan	00.32.31	10	Schmidt, Thomas	00.35.24
VB-C GmbH & Co KG	1	01.45.29	8	36	Hässlich, Dirk	00.30.38	37	Weber, Christian	00.32.05	38	Noll, Wolfgang	00.42.46
SG Westerburg-Gemünden	3	01.46.12	9	65	Heinen, Michel	00.34.39	63	Stähler, Simon	00.35.13	64	Wüst, Tom	00.36.20
Running Team FFW Langenbach	2	01.53.03	10	30	Zeitz, Jürgen	00.35.55	48	Jujat, Bernd	00.36.49	28	Geisler, Dieter	00.40.19
Potts Blitz	1	01.55.14	11	45	Pott, Luis	00.37.59	44	Pott, Kai	00.38.01	46	Pott, Carmen	00.39.14
Lauftreff SV Salz	2	01.59.42	12	25	Kaiser, Volker	00.34.44	20	Enkirch, Michael	00.37.32	27	Knipprath, Shona	00.47.26
Laufen gegen Kalk & Rost	1	02.24.33	13	19	Rennen, Monika	00.45.08	18	Nauroth, Daniela	00.49.09	17	Drees, Yvonne	00.50.16
Team-Mühlenbäcker	1	02.27.30	14	33	Jung, Martin	00.33.14	32	Giebel, Natalie	00.53.19	34	Spitzl, Franziska	01.00.57
DJK-Elbingen-Hahn, Frauen	1	03.16.42	15	14	Feldhege, Elke	01.05.34	15	Hölper, Bettina	01.05.34	16	Wolf, Susanne	01.05.34