

**Siebengebirgscup 2018, Lauf 3, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00:56:22	300,00
Schneider, Torsten	LAZ PUMA Rhein-Sieg	1972	M45	00:58:06	292,31
Weiser, Daniel	7G Runergy Laufteam	1976	M40	00:59:54	284,33
Bless, Patrick	DSW Darmstadt	1972	M45	00:59:55	284,25
Buch, Reyk	Alfterer SC	1966	M50	01:00:37	281,15
Kozak, Jan	Uni Bonn	1989	M20	01:01:28	277,38
Kümpers, Julia	Aachener TG	1992	W20	01:01:29	277,31
Sieberger, Gero	SSF Bonn Triathlon	1973	M45	01:01:45	276,12
Westerhausen, Thomas	LAZ Puma Rhein-Sieg	1984	M30	01:02:01	274,94
Dasch, Thomas	SSF Bonn	1985	M30	01:02:04	274,72
Hammes, Daniel		1984	M30	01:02:37	272,28
von Kuk, Carsten	LT DSHS Köln	1967	M50	01:02:57	270,80
Schneider, Marco	TuS Köln rrrh.	1978	M40	01:03:28	268,51
Malter, Felix	SSF Bonn	1987	M30	01:04:36	263,48
Blaise-Sohnius, Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	1985	W30	01:04:37	263,41
Braun, Klaus	LLG St. Augustin	1967	M50	01:04:46	262,74
Boehning, Christian	SSF Bonn	1985	M30	01:05:27	259,71
Kasper, Nicolai		1991	M20	01:06:00	257,27
Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	01:06:17	256,02
Schulz, Stefan	Aletica Winner Foligno	1968	M50	01:06:18	255,94
Müller, Daniel	LT Siebengebirge	1975	M40	01:06:27	255,28
Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	1967	M50	01:06:49	253,65
Marchlewski, Nico	LT Siebengebirge	1969	M45	01:06:58	252,99
Kurbel, Jörg	Polizei Bonn	1970	M45	01:07:08	252,25
Hackhausen, Jörg		1978	M40	01:07:22	251,21
Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M50	01:08:02	248,26
Görgens, Maire	LT Ennert Bonn e.V.	1991	W20	01:08:12	247,52
Corazza, Germano	TREXZOLD	1972	M45	01:08:24	246,63
Franz, Einiko	Laufftreff 1. FC Spich	1975	M40	01:08:36	245,74
Rüdinger, Gordon	4D	2002	MU18	01:08:41	245,37
Dietrich, Sven		1992	M20	01:08:57	244,19
Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M35	01:09:04	243,67
Lixfeld, Simon		1978	M40	01:09:06	243,52
Schneider, Franziska		1991	W20	01:09:19	242,56
Prinsen, Ad	beginnen is'nix	1962	M55	01:09:22	242,34
Wasserheß, Jörg	LSG Wind Immobilien	1966	M50	01:09:39	241,09
Pilgram, Marcel		1991	M20	01:09:47	240,49
Dieckmann, Nathan	SSG Königswinter	2000	MU20	01:09:54	239,98
Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	01:10:01	239,46
Kroft, Claudio		1997	M20	01:10:13	238,57
Stader, Florian	SSF Bonn	1957	M60	01:10:18	238,20
Franke, Benno		1987	M30	01:11:03	234,88
Moermans, Dirk		1973	M45	01:11:29	232,95
Hartje, Sven		1962	M55	01:11:30	232,88
Dreesbach, Herbert	Ski Club Sieglar	1968	M50	01:12:03	230,44
Böhme, Sebastian		1991	M20	01:12:23	228,96
Schneider, Caterina	LT Venusberg	1971	W45	01:12:32	228,30
Benner, Frank	Team Magenta	1964	M50	01:12:33	228,22
Hundrieser, Sabine		1967	W50	01:12:40	227,71
Schmalstieg, Lutz	Laufmonster	1957	M60	01:12:46	227,26
Issel, Martin	LG-Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M30	01:13:18	224,90
Serfling, Nicky		1975	M40	01:13:21	224,67
Wind, Sebastian	LSG Wind Immobilien	1977	M40	01:13:44	222,97
Arentz, Oliver	LT Decksteiner Weiher	1975	M40	01:13:59	221,87
Wanzek, Thor	Troll Runners	1976	M40	01:14:06	221,35
Buob, Björn	7G runergy Laufteam	1962	M55	01:14:20	220,31

**Siebengebirgscup 2018, Lauf 3, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Niese, Kristof	Uni Bonn	1985	M30	01:14:27	219,80
Beer, Matthias	SSF Bonn	1983	M35	01:14:30	219,57
Seggewies, Gerald	Team Magenta	1971	M45	01:14:38	218,98
Bloy, Jörg	DZSH	1967	M50	01:14:44	218,54
Leopold, Gero		1985	M30	01:14:44	218,54
Zinser, Werner	Team Magenta	1964	M50	01:14:48	218,24
von Damm, Christoph	Harzrunner	1969	M45	01:14:49	218,17
Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	01:15:09	216,69
Schneider, Udo	7G runergy laufteam	1966	M50	01:15:18	216,03
Höflich, Gereon	Honnefer Helden	1959	M55	01:15:23	215,66
Stautz, Volker	Tri Power-Rhein-Sieg	1964	M50	01:15:29	215,21
Glander, Karl-Heinz	TV Königswinter	1947	M70	01:15:43	214,18
Marsoner, Fabio		1991	M20	01:15:48	213,81
Weynans, Kevin		1988	M30	01:15:49	213,73
Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1948	M70	01:16:28	210,85
Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	01:16:38	210,11
Kurth, Frank		1970	M45	01:16:40	209,96
Breidenbach, Ulrich	Brühler TV 1879	1971	M45	01:16:45	209,59
Jochum, Carina		1974	W40	01:16:45	209,59
Konradi, Thomas	Selbstläufer SV Altenahr	1959	M55	01:16:47	209,45
Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M50	01:16:57	208,71
Schenk, Martin	LT Hennef/Sieg	1979	M35	01:17:00	208,49
Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M50	01:17:02	208,34
Fugger, Nicolas	LG Rasch	1987	M30	01:17:06	208,04
Grabmeier, Stepan	run for my own	1971	M45	01:17:10	207,75
Golchert, Klaus	Waldläufer	1965	M50	01:17:31	206,19
Axt, David	PSV Bonn Triathlon e.V.	1982	M35	01:17:40	205,53
Werl, Helmut	Weikaflex	1969	M45	01:17:59	204,12
Haas, Ralf		1968	M50	01:18:07	203,53
Kuper, Christine	TSV Bayer 04 Leverkusen	1965	W50	01:18:13	203,09
Witte, Stefan		1966	M50	01:18:13	203,09
Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M55	01:18:15	202,94
Butz, Peter	BHC Solingen	1965	M50	01:18:30	201,83
Janssen, Simon		1995	M20	01:18:31	201,76
Franzen, Norbert	Grosse Selhofer KG	1967	M50	01:18:44	200,80
Pohl, Tobias		1978	M40	01:18:51	200,28
Schilling, Steven	SSF Bonn Triathlon	1965	M50	01:18:51	200,28
Jacobsen, Meinert		1964	M50	01:19:02	199,47
Hecker, Sandra	SC Oftersheim	1971	W45	01:19:03	199,39
Roersch, Inge	PSV Bonn Triathlon	1983	W35	01:19:24	197,84
Latzelsberger, Jan	kein	1973	M45	01:19:41	196,58
Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1977	M40	01:19:45	196,29
Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	01:19:47	196,14
Schlottke, Henryk	Linz	1963	M55	01:20:00	195,18
Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	01:20:02	195,03
Wagner, Lutz	TuS 05 Oberpleis	1964	M50	01:20:12	194,29
Mick, Tobias		1986	M30	01:20:25	193,33
Skorupa, Christian		1989	M20	01:20:47	191,71
Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	01:21:00	190,75
Bernath, Wolfgang	Laufftreff VfL Waldbreitbach	1959	M55	01:21:04	190,45
Klassen, Bernd		1969	M45	01:21:21	189,19
Wolf, Katrin	LT Siebengebirge	1966	W50	01:21:24	188,97
Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	01:21:28	188,68
Walkembach, Martin	Honnefer Helden	1957	M60	01:21:49	187,12
Schlecht, Daniel	7G- runergy Laufteam	1974	M40	01:21:50	187,05
Hamann, Maren	free-OCR-runners	1987	W30	01:22:32	183,94

**Siebengebirgscup 2018, Lauf 3, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Siebel, Meike		1974	W40	01:22:48	182,76
von Lauvenberg, Andre		1988	M30	01:22:49	182,69
Salchert, Wolfgang	Lt Siebengebirge	1959	M55	01:22:55	182,24
Schelling, Marc		1998	M20	01:23:08	181,28
Berger, Joachim	BSG DGV	1958	M60	01:23:21	180,32
Dreiner, Thomas	Iceland Horsetours Helluland	1960	M55	01:23:31	179,58
Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	01:23:32	179,51
Weber, Wolfdietrich		1969	M45	01:23:36	179,21
Schomisch, Michael	Ski-Club Bad Honnef	1965	M50	01:23:39	178,99
Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	01:23:58	177,59
Reuther, Michael		1980	M35	01:24:11	176,63
Feldmeier, Stefan		1981	M35	01:24:12	176,55
Reucher, Marc		1967	M50	01:24:31	175,15
Warzecha, Christian	VfB Linz	1977	M40	01:24:33	175,00
Cortnum, Marcus		1966	M50	01:24:35	174,85
Heid, Helge	Waldläufer	1966	M50	01:24:36	174,78
Schaul, Markus	SLOS Ronsdorf	1980	M35	01:24:36	174,78
Driesch, Markus	1963	1963	M55	01:24:39	174,56
John, Frank	LG Heimerzheim	1968	M50	01:25:28	170,93
Andraschko, Kay		1964	M50	01:25:32	170,64
Tölke, Andreas		1967	M50	01:25:32	170,64
Schwan, Reimund	Borussia Mönchengladbach	1964	M50	01:25:51	169,23
Bauer, Richard		1955	M60	01:26:10	167,83
Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	01:26:14	167,53
Kröselberg, Michael		1961	M55	01:26:14	167,53
Kramer, Daniel		1980	M35	01:26:17	167,31
Pohland, Clara		1997	W20	01:26:18	167,24
Aretz, Manfred	Alfterer Sportclub	1947	M70	01:27:05	163,76
Faßbender, Patrick		1989	M20	01:27:16	162,95
Küster, Thomas		1971	M45	01:27:27	162,14
Tamoj, Hansjörg	Honnefer Helden	1962	M55	01:27:33	161,69
Poßling, Nina		1988	W30	01:27:53	160,22
Völkel, Kirstin	Laufaden Bonn	????	W20	01:28:02	159,55
Schneider, Eric		1967	M50	01:28:06	159,25
Berkowicz, Lars	SGV Linkenbach e.V.	1972	M45	01:28:17	158,44
Wald, Volker		1962	M55	01:28:31	157,41
Droste, Christian		1957	M60	01:28:32	157,33
Anthony, Myra	SSG Königswinter	2001	WU18	01:28:38	156,89
Ulrich, Charlotte	SSG Königswinter	2004	WU16	01:28:39	156,82
Gieth, Anja		1981	W35	01:28:43	156,52
Schlupkothen, Benjamin	Blueline Performance	1985	M30	01:28:55	155,63
Peters, Manfred		1961	M55	01:28:58	155,41
Hentschel, Phillip		2001	MU18	01:29:01	155,19
Freiling, Camille		1997	W20	01:29:18	153,93
Wolber, Kalle	Lucas Runners	1963	M55	01:29:29	153,12
Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M65	01:29:31	152,97
Melms, Ulrich		1971	M45	01:29:34	152,75
Rüdinger, Jens	4D	1979	M35	01:29:43	152,08
Köhler, Wolfgang	DJK VfL Forstwald 1968 e.v.	1954	M60	01:30:16	149,65
Krämer, Daniela		1976	W40	01:30:28	148,76
Schwesig, Oliver		1970	M45	01:30:28	148,76
Gärtner, Frank		1980	M35	01:30:39	147,95
Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M65	01:30:45	147,50
Maier, Jörg	Sportfreunde Aegidienberg	1973	M45	01:30:58	146,54
Kesting, Jörg		1964	M50	01:31:09	145,73
Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M60	01:31:23	144,69

**Siebengebirgscup 2018, Lauf 3, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Bieding, Gerd		1964	M50	01:32:19	140,55
Breuer, Michael		1962	M55	01:33:35	134,93
Krupp, Ilona		1962	W55	01:33:36	134,86
Schüler, Angelika	LT TuS-Mondorf	1962	W55	01:33:48	133,97
Nießén, Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	M55	01:33:53	133,60
Krupp, Sascha	Einfach nur So	1976	M40	01:34:28	131,02
Grimm, Gerald	Wilde Wutz	1957	M60	01:34:59	128,73
Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M55	01:35:08	128,06
Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	01:35:08	128,06
Bulle, Augusta	traumhaftbunter Schmetterling	1971	W45	01:35:14	127,62
Wegel, Edith	Troisdorfer LG M.U.T.	1959	W55	01:35:33	126,21
Pittler, Ferenc	Kocogi	1985	M30	01:35:34	126,14
Gawrisch, Bernd		1960	M55	01:36:05	123,85
Schröter, Dirk	Team Magenta	1959	M55	01:36:22	122,59
Sey-Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W50	01:36:32	121,85
Engels, Angelika	LLG St. Augustin	1956	W60	01:36:33	121,78
Carstens, Jörg	SV Windhagen e.V.	1960	M55	01:37:02	119,63
Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	01:37:45	116,45
Sattler, Detlef	TV Königswinter	1964	M50	01:39:12	110,02
Droste, Martina		1958	W60	01:39:49	107,29
Srinivasan Sriramulu, Gowthaman		1988	M30	01:40:05	106,11
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	01:40:07	105,96
Schlemmer, Beate	Rheinhöhenlauf	1965	W50	01:40:07	105,96
Witte, Heike		1974	W40	01:41:48	98,49
Müller, Sophie	Team Magenta	1986	W30	01:42:02	97,46
Hartmann, Sara	Tri-Power-Widdig	1970	W45	01:43:48	89,62
Wiemar, Dirk		1961	M55	01:44:06	88,29
Rauh, Christoph		1963	M55	01:44:37	86,00
Lange, Christiana	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	W55	01:45:10	83,56
Büscher, Rolf		1954	M60	01:45:42	81,19
Hauert, Melanie	KfW	1968	W50	01:46:54	75,87
Jonas, Jürgen	TSC	1964	M50	01:47:31	73,14
Hajek, Verena		1952	W65	01:48:30	68,78
Figura, Claudia		1984	W30	01:48:40	68,04
Jeschke, Ulrike		1966	W50	01:49:02	66,41
Fiebiger, Sabine	SV Windhagen	1964	W50	01:49:32	64,19
Strauch, Britta	SV Windhagen Laufftreff	1969	W45	01:49:32	64,19
Krahe, Ulrike		1964	W50	01:49:39	63,68
Schneider, Marliese		1959	W55	01:49:44	63,31
Hollek, Cornelia		1970	W45	01:50:49	58,50
Kavak, Murat		1970	M45	01:52:30	51,03
Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT HENNEF / SIEG	1961	W55	01:56:27	33,52
Breuer, Norbert	Team Erdingeralkoholfrei	1958	M60	02:05:21	-5,96
Russ, Jenny	Team RunRun	1982	W35	02:17:24	-59,40