

# Siebengebirgscup 2018, Frauenwertung

| Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4 |                      |                   |        |        |                     | 7G Cup - Wertung |        |        |        |        |                     |
|---|----------------------|-------------------|--------|--------|---------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------|
| Platz<br>7GC  | Name                 | Verein/Ort        | Jahrg. | Klasse | Klassen-<br>Wertung | Summe<br>7GC     | Lauf 1 | Lauf 2 | Lauf 3 | Lauf 4 | Gesamt-<br>Zeit 7GC |
| 1   | Schneider, Franziska | VfL Waldbreitbach | 1991   | W20    | 1                   | 869,82           | 210,08 | 219,93 | 242,56 | 197,24 | 6:51:17             |
| 2   | Hundrieser, Sabine   |                   | 1967   | W50    | 1                   | 814,82           | 199,35 | 195,97 | 227,71 | 191,80 | 7:03:11             |
| 3   | Jochum, Carina       |                   | 1974   | W40    | 1                   | 699,41           | 174,85 | 161,11 | 209,59 | 153,85 | 7:40:36             |
| 4   | Schmitz, Ilse        | LLG St. Augustin  | 1963   | W55    | 1                   | 630,71           | 154,21 | 137,51 | 188,68 | 150,32 | 7:55:27             |
| 5   | Zimmer, Andrea       | SV Windhagen      | 1974   | W40    | 2                   | 314,42           | 79,72  | 73,78  | 128,06 | 32,86  | 9:47:52             |
| 6   | Hajek, Verena        | Laufmonster       | 1952   | W65    | 1                   | 114,58           | 49,64  | 13,51  | 68,78  | -17,35 | 10:45:59            |

# Siebengebirgscup 2018, Männerwertung

| Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4 |                       |                           |        |        |                 | 7G Cup - Wertung |        |        |        |        |                 |
|---|-----------------------|---------------------------|--------|--------|-----------------|------------------|--------|--------|--------|--------|-----------------|
| Platz 7GC   | Name                  | Verein/Ort                | Jahrg. | Klasse | Klassen-Wertung | Summe 7GC        | Lauf 1 | Lauf 2 | Lauf 3 | Lauf 4 | Gesamt-Zeit 7GC |
| 1   | Löhr, Alexander       | 7G runergy Laufteam       | 1975   | M40    | 1               | 1.089,79         | 274,32 | 275,67 | 300,00 | 239,81 | 5:49:05         |
| 2   | Körbs, Joe            | Laufen im Rheinland       | 1968   | M50    | 1               | 911,01           | 224,08 | 221,57 | 256,02 | 209,34 | 6:36:45         |
| 3   | Franz, Einiko         | Lauftreff 1. FC SPICH     | 1975   | M40    | 2               | 867,93           | 216,31 | 207,77 | 245,74 | 198,11 | 6:49:24         |
| 4   | Prinsen, Ad           | Beginnen is`nix           | 1962   | M55    | 1               | 861,41           | 218,80 | 205,77 | 242,34 | 194,49 | 6:51:52         |
| 5   | Issel, Martin         | LG Heimerzheim 1989 e.V.  | 1984   | M30    | 1               | 827,25           | 204,51 | 202,32 | 224,90 | 195,52 | 6:59:30         |
| 6   | Schneider, Udo        | 7G runergy Laufteam       | 1966   | M50    | 2               | 755,62           | 172,60 | 182,35 | 216,03 | 184,64 | 7:18:58         |
| 7   | Dömlang, Robert       | 7G runergy Laufteam       | 1967   | M50    | 3               | 703,77           | 173,72 | 156,94 | 208,71 | 164,41 | 7:35:02         |
| 8   | Witte, Stefan         |                           | 1966   | M50    | 4               | 667,20           | 163,05 | 147,68 | 203,09 | 153,39 | 7:46:54         |
| 9   | Hillen, Michael       | Die Muskelkater           | 1978   | M40    | 3               | 615,27           | 134,70 | 166,19 | 216,69 | 97,68  | 8:24:14         |
| 10  | Weber, Wolfdietrich   | Hennef                    | 1969   | M45    | 1               | 604,57           | 173,90 | 135,88 | 179,21 | 115,58 | 8:13:29         |
| 11  | Pusdrowski, Thorsten  | LT Aegidienberg           | 1969   | M45    | 2               | 585,26           | 141,93 | 134,79 | 196,14 | 112,40 | 8:20:42         |
| 12  | Wilkinghoff, Kevin    |                           | 1990   | M20    | 1               | 556,41           | 138,55 | 138,96 | 195,03 | 83,86  | 8:39:00         |
| 13  | Liebig, Dieter        | BSG Evonik Rheinland e.V. | 1958   | M60    | 1               | 519,52           | 150,77 | 140,41 | 179,51 | 48,83  | 9:00:24         |
| 14  | Berger, Joachim       | BSG-DGUV                  | 1958   | M60    | 2               | 507,16           | 141,28 | 102,29 | 180,32 | 83,27  | 8:45:17         |
| 15  | Peters, Manfred       |                           | 1961   | M55    | 2               | 450,06           | 149,05 | 117,90 | 155,41 | 27,70  | 9:21:20         |
| 16  | Fiebiger, Hartmut     | Asbacher Laufmäuse        | 1963   | M55    | 3               | 338,12           | 79,72  | 97,57  | 128,06 | 32,78  | 9:45:44         |
| 17  | Mertgen, Bernd        | Vfl Waldbreitbach         | 1949   | M65    | 1               | 296,69           | 85,65  | 75,78  | 147,50 | -12,23 | 10:09:16        |
| 18  | Jacobs, Klaas-Steffen | LG Badewanne              | 1956   | M60    | 3               | 254,40           | 85,65  | 30,94  | 116,45 | 21,36  | 9:59:48         |

# Siebengebirgscup 2018, Altersklassenwertung Männer

| Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4 |                       |                           |        |        |                 | 7G Cup - Wertung |        |        |        |        |                 |
|---|-----------------------|---------------------------|--------|--------|-----------------|------------------|--------|--------|--------|--------|-----------------|
| Platz 7GC   | Name                  | Verein/Ort                | Jahrg. | Klasse | Klassen-Wertung | Summe 7GC        | Lauf 1 | Lauf 2 | Lauf 3 | Lauf 4 | Gesamt-Zeit 7GC |
| 12  | Wilkinghoff, Kevin    |                           | 1990   | M20    | 1               | 556,41           | 138,55 | 138,96 | 195,03 | 83,86  | 8:39:00         |
| 5   | Issel, Martin         | LG Heimerzheim 1989 e.V.  | 1984   | M30    | 1               | 827,25           | 204,51 | 202,32 | 224,90 | 195,52 | 6:59:30         |
| 1   | Löhr, Alexander       | 7G runergy Laufteam       | 1975   | M40    | 1               | 1.089,79         | 274,32 | 275,67 | 300,00 | 239,81 | 5:49:05         |
| 3   | Franz, Einiko         | Lauftreff 1. FC SPICH     | 1975   | M40    | 2               | 867,93           | 216,31 | 207,77 | 245,74 | 198,11 | 6:49:24         |
| 9   | Hillen, Michael       | Die Muskelkater           | 1978   | M40    | 3               | 615,27           | 134,70 | 166,19 | 216,69 | 97,68  | 8:24:14         |
| 10  | Weber, Wolfdietrich   | Hennef                    | 1969   | M45    | 1               | 604,57           | 173,90 | 135,88 | 179,21 | 115,58 | 8:13:29         |
| 11  | Pusdrowski, Thorsten  | LT Aegidienberg           | 1969   | M45    | 2               | 585,26           | 141,93 | 134,79 | 196,14 | 112,40 | 8:20:42         |
| 2   | Körbs, Joe            | Laufen im Rheinland       | 1968   | M50    | 1               | 911,01           | 224,08 | 221,57 | 256,02 | 209,34 | 6:36:45         |
| 6   | Schneider, Udo        | 7G runergy Laufteam       | 1966   | M50    | 2               | 755,62           | 172,60 | 182,35 | 216,03 | 184,64 | 7:18:58         |
| 7   | Dömlang, Robert       | 7G runergy Laufteam       | 1967   | M50    | 3               | 703,77           | 173,72 | 156,94 | 208,71 | 164,41 | 7:35:02         |
| 8   | Witte, Stefan         |                           | 1966   | M50    | 4               | 667,20           | 163,05 | 147,68 | 203,09 | 153,39 | 7:46:54         |
| 4   | Prinsen, Ad           | Beginnen is`nix           | 1962   | M55    | 1               | 861,41           | 218,80 | 205,77 | 242,34 | 194,49 | 6:51:52         |
| 15  | Peters, Manfred       |                           | 1961   | M55    | 2               | 450,06           | 149,05 | 117,90 | 155,41 | 27,70  | 9:21:20         |
| 16  | Fiebiger, Hartmut     | Asbacher Laufmäuse        | 1963   | M55    | 3               | 338,12           | 79,72  | 97,57  | 128,06 | 32,78  | 9:45:44         |
| 13  | Liebig, Dieter        | BSG Evonik Rheinland e.V. | 1958   | M60    | 1               | 519,52           | 150,77 | 140,41 | 179,51 | 48,83  | 9:00:24         |
| 14  | Berger, Joachim       | BSG-DGUV                  | 1958   | M60    | 2               | 507,16           | 141,28 | 102,29 | 180,32 | 83,27  | 8:45:17         |
| 18  | Jacobs, Klaas-Steffen | LG Badewanne              | 1956   | M60    | 3               | 254,40           | 85,65  | 30,94  | 116,45 | 21,36  | 9:59:48         |
| 17  | Mertgen, Bernd        | Vfl Waldbreitbach         | 1949   | M65    | 1               | 296,69           | 85,65  | 75,78  | 147,50 | -12,23 | 10:09:16        |

# Siebengebirgscup 2018, Altersklassenwertung Frauen

| Wertung Siebengebirgscup 2018, Stand 10.12.2018 nach Lauf 4 |                      |                   |        |        |                     | 7G Cup - Wertung |        |        |        |        |                     |
|---|----------------------|-------------------|--------|--------|---------------------|------------------|--------|--------|--------|--------|---------------------|
| Platz<br>7GC  | Name                 | Verein/Ort        | Jahrg. | Klasse | Klassen-<br>Wertung | Summe<br>7GC     | Lauf 1 | Lauf 2 | Lauf 3 | Lauf 4 | Gesamt-<br>Zeit 7GC |
| 1   | Schneider, Franziska | VfL Waldbreitbach | 1991   | W20    | 1                   | 869,82           | 210,08 | 219,93 | 242,56 | 197,24 | 6:51:17             |
| 3   | Jochum, Carina       |                   | 1974   | W40    | 1                   | 699,41           | 174,85 | 161,11 | 209,59 | 153,85 | 7:40:36             |
| 5   | Zimmer, Andrea       | SV Windhagen      | 1974   | W40    | 2                   | 314,42           | 79,72  | 73,78  | 128,06 | 32,86  | 9:47:52             |
| 2   | Hundrieser, Sabine   |                   | 1967   | W50    | 1                   | 814,82           | 199,35 | 195,97 | 227,71 | 191,80 | 7:03:11             |
| 4   | Schmitz, Ilse        | LLG St. Augustin  | 1963   | W55    | 1                   | 630,71           | 154,21 | 137,51 | 188,68 | 150,32 | 7:55:27             |
| 6   | Hajek, Verena        | Laufmonster       | 1952   | W65    | 1                   | 114,58           | 49,64  | 13,51  | 68,78  | -17,35 | 10:45:59            |