

7GC 2018 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Taiget, Evans Kipkorir		1985	M30	01:10:15	300,00
Rotich, Lawrence Kiprono		1986	M30	01:12:09	293,24
Fabianowski, Dominik	ASV Köln	1989	M20	01:12:54	290,57
Graw, Torsten	LAZ Puma Rhein-Sieg	1991	M20	01:16:45	276,87
Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	01:17:28	274,32
Mutheu, Hellen		1996	W20	01:18:49	269,51
von Martial, Simon	LSF Münster	1988	M30	01:20:51	262,28
Grohmann, Jens	Grohmann & Partner	1980	M35	01:26:16	243,00
Blaise-Sohnins, Adele	LAZ Puma Rhein-Sieg	1985	W30	01:26:33	241,99
Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	01:27:46	237,66
Bornheim, Fabian	TV Eiche Bad Honnef	1988	M30	01:30:49	226,81
Körbs, Joe	Laufen im Rheinland	1968	M50	01:31:35	224,08
Löhe, Sebastian	Team T+E	1983	M35	01:32:06	222,24
Sachs, Sandra	SSF Bonn	1970	W45	01:32:23	221,23
Prinsen, Ad	Beginnen is`nix	1962	M55	01:33:04	218,80
Franz, Einiko	Lauftreff 1. FC SPIC+	1975	M40	01:33:46	216,31
Braun, Alexander	Bröltaler SC 03	2001	MU18	01:34:56	212,16
Heinemann, Maik	Kreissparkasse Köln	1970	M45	01:35:26	210,38
Schneider, Franziska		1991	W20	01:35:31	210,08
Stader, Florian		1957	M60	01:36:24	206,94
Zimmermann, Uwe	LT Rennhamster Düsseldorf	1981	M35	01:36:43	205,81
Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M30	01:37:05	204,51
Buob, Björn		1962	M55	01:37:24	203,38
Still, Simon		1990	M20	01:37:27	203,20
Dr. Zur Nieden, Henning		1972	M45	01:37:45	202,14
Biermann, Klaus	LT Dünwaldener TV	1962	M55	01:37:53	201,66
Hundrieser, Sabine		1967	W50	01:38:32	199,35
Moser, Heike		1967	W50	01:38:37	199,05
Kucher, Olaf	LLG St. Augustin	1963	M55	01:38:47	198,46
Lixfeld, Simon		1978	M40	01:39:10	197,09
Johannsen, Holger		1970	M45	01:39:19	196,56
Schramm, Mike		1991	M20	01:39:48	194,84
Müller, Martin	TSV Dieringhausen	1960	M55	01:40:01	194,07
Jochem, Manuel	SG Sieg LT DO 18:30	1984	M30	01:40:02	194,01
Torres, Didier		1964	M50	01:40:25	192,65
Ostrominski, Markus		1977	M40	01:40:42	191,64
Knüppel, Henning		1973	M45	01:40:55	190,87
Derbitz, Lion		1996	M20	01:41:00	190,57
Harnischfeger, Frank		1964	M50	01:41:12	189,86
Euler, Moritz		1998	M20	01:41:15	189,68
Schneider, Caterina		1971	W45	01:41:29	188,85
Diener, Alexander		1984	M30	01:43:14	182,62
Hurtz, Wolfgang		1964	M50	01:43:32	181,55
Drose, Daniela		1987	W30	01:43:50	180,49
Jochum, Carina		1974	W40	01:45:25	174,85
Mai, Julian	Schreinerei Julian Mai	1984	M30	01:45:37	174,14
Pieper, Guido	Schlappen	1969	M45	01:45:39	174,02
Janssen, Simon		1995	M20	01:45:39	174,02
Weber, Wolfdietrich	Gymnasium Hennef	1969	M45	01:45:41	173,90
Wilmes, Michael	TuS 08 Bilstein	1970	M45	01:45:43	173,78
Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M50	01:45:44	173,72
Fiedler, Jens		1977	M40	01:45:57	172,95
Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	01:46:03	172,60
Buhr, Dirk	TUS Horhausen	1972	M45	01:46:05	172,48
Milk, Andreas	Lauf Team Unna	1966	M50	01:46:09	172,24
Zacharias, Jakob	SGH	2001	MU18	01:46:23	171,41
Plachta, Detlef	ScanDiesel Team Express	1968	M50	01:46:34	170,76
Vierhaus, Udo	Team 4haus	1956	M60	01:46:53	169,63

7GC 2018 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Schmitz, Christopher	Firma Schütz	1983	M35	01:47:53	166,07
Göckel, Kai	Kronos	1965	M50	01:47:56	165,90
Goldstajn, Ruben		1981	M35	01:48:06	165,30
Strack, Marion	GSGL	1967	W50	01:48:16	164,71
Wolf, Katrin	LT Siebengebirge	1966	W50	01:48:35	163,58
Thielen, Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1973	W45	01:48:36	163,52
Witte, Stefan		1966	M50	01:48:44	163,05
Bernhagen, René	Tri Power Rhein-Sieg	1999	MU20	01:48:58	162,22
Schelling, Marc		1998	M20	01:49:37	159,91
Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M55	01:49:51	159,07
Fischer, Frank	Lauffreunde Ruttscheid	1968	M50	01:50:12	157,83
Schneider, Ulrich	Vfl Waldbreitbach	1960	M55	01:50:21	157,30
Stiller, Eckbert		1968	M50	01:50:30	156,76
Mies, Sebastian		1983	M35	01:50:32	156,64
Uhle, Thomas		1972	M45	01:50:36	156,41
Sommerberg, Carmen		1974	W40	01:50:38	156,29
Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	01:50:39	156,23
Bernath, Wolfgang	Vfl Waldbreitbach	1959	M55	01:50:43	155,99
Schmitz, Ilse	LLG St. Augustin	1963	W55	01:51:13	154,21
Macke, Christoph		1979	M35	01:51:13	154,21
Reucher, Marc		1967	M50	01:51:26	153,44
Liebig, Dieter	BSG Evonik Rheinland e.V.	1958	M60	01:52:11	150,77
Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	01:52:27	149,82
Mick, Tobias		1986	M30	01:52:30	149,64
Peters, Manfred		1961	M55	01:52:40	149,05
Latzelsberger, Jan		1973	M45	01:52:45	148,75
Rings, Martin	Lokomotive Ohlenberg	1977	M40	01:52:46	148,70
Große Winkelsetz, Elmar		1985	M30	01:53:05	147,57
Messing, Mark		1971	M45	01:53:09	147,33
Wiese, Marco		1984	M30	01:53:14	147,03
Dudek, Peter		1978	M40	01:53:15	146,98
Bauer, Susanne	LT Venusberg	1961	W55	01:53:25	146,38
Churlyav, Victor	Kinder- & Jugendhilfe Hollenberg	2000	MU20	01:53:50	144,90
Resnjanskij, Denis		1982	M35	01:53:50	144,90
Zipper, Rainer		1963	M55	01:54:14	143,48
Dunke, Holger	BSG WAZ Medien	1974	M40	01:54:19	143,18
Kurz, Torsten		1976	M40	01:54:24	142,88
Wagner, Martin	FC Bruchertseifen	1968	M50	01:54:37	142,11
Pusdrowski, Thorsten	LT Aegidienberg	1969	M45	01:54:40	141,93
Berger, Joachim	BSG-DGUV	1958	M60	01:54:51	141,28
Kertz, Thorsten Alexander	Hennefer Laufperlen	1978	M40	01:54:51	141,28
Sunke, Eik		1980	M35	01:54:54	141,10
Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M70	01:55:04	140,51
Walter, Michael		1969	M45	01:55:36	138,61
Wilkinghoff, Kevin		1990	M20	01:55:37	138,55
Neuenfeld, Udo	Die Renntiere	1957	M60	01:56:18	136,12
Dr. Wacker, Rüdiger	Lauffieber	1956	M60	01:56:22	135,88
Diehl, Julia	Kronos	1991	W20	01:56:32	135,29
Herzner, Robert		1973	M45	01:56:39	134,88
Heidemann, Katrin		1974	W40	01:56:40	134,82
Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M40	01:56:42	134,70
Jost, Dirk	Die Muskelkater	1965	M50	01:56:42	134,70
Bender, Jörg		1958	M60	01:56:55	133,93
Vonk, Thomas		1985	M30	01:57:05	133,33
Töpfer, Georg	Die Zündorfer Helden	1971	M45	01:57:13	132,86
Bungart, Sebastian		1981	M35	01:57:19	132,50
Roersch, Inge	PSV Bonn Triathlon	1983	W35	01:57:36	131,49
Schneider, Eric		1967	M50	01:57:37	131,44

7GC 2018 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Dinspel, Ellen		1980	W35	01:57:43	131,08
Leugers, Maike		1987	W30	01:57:49	130,72
Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	01:57:53	130,49
Bergerhausen, Heinz-Georg		1965	M50	01:58:22	128,77
Renner, Gudrun	TuS 08 Bilstein	1959	W55	01:58:29	128,35
Bönninghausen, Stefan		1975	M40	01:59:29	124,79
Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M60	01:59:30	124,73
Langenfeld, Anne		1992	W20	01:59:35	124,44
Dörries, Klaus		1966	M50	01:59:45	123,84
Brunner, Ralf		1971	M45	01:59:49	123,61
Enders, Klaus		1976	M40	01:59:51	123,49
Robertz, Klaus	Borussia Mönchengladbach	1963	M55	02:00:05	122,66
Jung, Gerrit		1983	M35	02:00:14	122,12
Schmolz, Robin		1989	M20	02:00:14	122,12
Jung, Beate		1983	W35	02:00:15	122,06
Muth, Corinna		1979	W35	02:00:19	121,83
Schlaak, Jasmin		1963	W55	02:00:45	120,28
Paffenholz, Fabian	Kronos	1985	M30	02:01:10	118,80
Becker, Fabian	Kronos	1987	M30	02:01:10	118,80
Bonnet, Yvonne	Marathon-Club Eschweiler	1981	W35	02:01:50	116,43
Droste, Christian	Königswinter	1957	M60	02:01:59	115,90
Monzel, Klaus	LG Badewanne	1960	M55	02:02:06	115,48
Lehmann, Markus	TV 1888 Ruppichteroth e.V.	1973	M45	02:04:22	107,41
Neuenfeld, Angelika	Die Renntiere	1959	W55	02:05:12	104,45
Ringel, Roger	FC Hennef 05	1968	M50	02:05:42	102,67
Braun, Andreas		1969	M45	02:05:42	102,67
Grendel, Sascha	Volksbank Köln-Bonn	1975	M40	02:05:55	101,90
Hansen, Peter		1964	M50	02:05:55	101,90
Heine, Michaela		1975	W40	02:05:57	101,78
Pollack, Patrick	Kronos	1975	M40	02:06:23	100,24
Schneider, Katharina		1985	W30	02:07:01	97,98
Schiele, Wolfgang	Bw Feuerwehr Köln	1958	M60	02:07:08	97,57
Dr. Wacker, Petra	Lauffieber	1959	W55	02:07:10	97,45
Gonsior, David		1992	M20	02:07:17	97,03
Wadenpal, Simone	Schnecken tempo	1966	W50	02:07:52	94,96
Thiemann, Inken	Kronos	2000	WU20	02:08:11	93,83
Markwald, Marie		1992	W20	02:08:38	92,23
Fröhlich, Jannik		1993	M20	02:09:05	90,63
Retterath, Christina		1993	W20	02:09:25	89,44
Elsner, Sven		1969	M45	02:09:33	88,97
Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	02:10:29	85,65
Mertgen, Bernd	Vfl Waldbreitbach	1949	M65	02:10:29	85,65
Preis, Stefan		1970	M45	02:11:00	83,81
Winkler, Marcel		1990	M20	02:11:21	82,56
Terzis, Alexander	So Walks The Rabbit	1981	M35	02:11:57	80,43
Gewehr, Jenny	So Walks The Rabbit	1980	W35	02:11:57	80,43
Fiebigler, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M55	02:12:09	79,72
Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	02:12:09	79,72
Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	02:12:09	79,72
Letocha, Daniel	Me, Myself & I	1978	M40	02:12:59	76,75
Bauer, Christiane	Rheinhöhenlauf	1964	W50	02:13:09	76,16
Muller, Stephan	Piercing XXL	1986	M30	02:14:00	73,13
Woynecki, Mylène		1975	W40	02:18:16	57,95
Salewski, Birgit		1962	W55	02:18:19	57,77
Hajek, Verena	Laufmonster	1952	W65	02:20:36	49,64
Schneider, Marliese		1959	W55	02:21:11	47,57
Schlemmer, Beate		1965	W50	02:21:30	46,44
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoss	1957	M60	02:22:26	43,12

7GC 2018 - Lauf 1 - Hennefer Europalauf - 21,1 km Brückenlauf

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Schaffernicht, Simone		1971	W45	02:23:38	38,85
Oberstraß, Malte		1996	M20	02:23:55	37,84
Comeyne, Christina		1990	W20	02:25:21	32,74
Lehrer, Martin		1957	M60	02:26:34	28,41
Demirci, Yavuz		1979	M35	02:27:24	25,44
Conrad, Jana		1991	W20	02:27:24	25,44
Peters, Thorsten	Volksbank Köln-Bonn	1980	M35	02:27:26	25,33
Tramontin, Marco		1976	M40	02:32:08	8,60
Hubrig-Schaumburg, Sabine	LT Hennef / Sieg	1961	W55	02:33:22	4,21
Hentschel, Annika		1995	W20	02:33:41	3,08
Hollek, Cornelia		1970	W45	02:34:50	-1,01
Pilger, Rainer		1968	M50	02:40:42	-21,89
Bongartz, Ulrich Ignaz		1953	M65	02:42:25	-28,00
Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	1948	W70	02:46:06	-41,10
Olschewski, Rainer		1966	M50	02:57:02	-80,01
Klein, Hubert		1958	M60	03:08:22	-120,34