

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Kemoui, Daniel		1986	M30	01:04:42	300,00
Fsheatsion, Semere	LG Rhein-Wied	1983	M30	01:13:04	267,67
Miereczko, Maciek	VFB Erftstadt Multisport	1979	M35	01:18:09	248,03
Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	01:18:34	246,42
van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	01:23:31	227,29
Beelitz, Christian	LAZ Puma Rhein-Sieg	1981	M35	01:24:38	222,98
Peiler, Dr. Annika	SSF Bonn Triathlon	1985	W30	01:24:42	222,72
Adam, Peter	Bonn	1984	M30	01:26:26	216,02
Kube, Jakob	MGL	1991	M20	01:26:44	214,86
Pütz, Thorsten	SSF Bonn Triathlon	1971	M45	01:28:04	209,71
Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M35	01:29:23	204,62
Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	01:29:55	202,56
Rave, Rob	SSF Bonn Triathlon	1966	M50	01:29:59	202,31
Klein, Nils	Guardians of the Galaxy	1986	M30	01:31:14	197,48
Corazza, Germano	T-Rex Zoldo Italy	1972	M45	01:31:33	196,25
Sowa, Stefan		1981	M35	01:31:48	195,29
Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M40	01:32:11	193,80
Lohse, Maik	Team Erdinger Alkoholfrei	1982	M35	01:32:22	193,10
Müll, Stephan	LT Hennef/Sieg	1970	M45	01:32:22	193,10
Kuhfuß, Jan	Vitalis Linz	1983	M30	01:32:49	191,36
Runkel, Kai		1969	M45	01:32:52	191,16
Paulus, Sascha	Hunsrück-Marathon e.V.	1982	M35	01:33:02	190,52
Theißen, Michael	Lauftreff Hersel	1959	M55	01:33:08	190,13
Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M55	01:33:18	189,49
Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M35	01:33:25	189,04
Bingel, Michael	RSV Oranien Nassau	1970	M45	01:34:00	186,79
Fröhlich, Chris	team triathlon dreikirchen	1959	M55	01:34:02	186,66
Kotthoff, Frank		1973	M40	01:34:14	185,88
Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M55	01:34:21	185,43
Fischel, Tom	Team Forrest	1965	M50	01:34:35	184,53
Franz, Einiko		1975	M40	01:35:17	181,83
Zajac, Michal	Loisir Nordique	1976	M40	01:35:51	179,64
Neupert, Steffen	nobs-blog.de	1980	M35	01:36:01	178,99
Maier, Sebastian	Hangelarer Spontilaufgruppe	1972	M45	01:36:06	178,67
Kohlgrüber, Thomas	SG Agathaberg	1966	M50	01:36:30	177,13
Föllner, Michael	LT Siebengebirge	1966	M50	01:36:39	176,55
Keuer, Gerd	Brücker Lauffreunde	1967	M50	01:36:43	176,29
Molitor, Peter	PREC	1977	M40	01:36:51	175,77
Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M35	01:36:51	175,77
Kassel, Maresa		1969	W45	01:37:28	173,39
Spanier, Nils		1982	M35	01:37:49	172,04
Schneider, Udo	7G runergy Laufteam	1966	M50	01:37:51	171,91
Remmers, Hillard	SSF Bonn Triathlon	1984	M30	01:37:54	171,72
Kukulka, Sascha	SC Bonn	1964	M50	01:38:07	170,88
Schütte, Marc	1. Kölner Laufstall	1975	M40	01:38:09	170,75
Pisaniello, Patrick		1980	M35	01:38:11	170,62
Hausen, Alexander	Lauftreff Hersel	1964	M50	01:38:20	170,04
Pollmann, Sven		1977	M40	01:38:25	169,72
Vizzari, Susanne	TuS Deuz / speed»cat	1977	W40	01:38:31	169,33
Geerkens, Christian		1983	M30	01:39:18	166,31
Blum, Stefan		1976	M40	01:39:27	165,73
Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	01:39:32	165,40
Issel, Martin	LG Heimerzheim 1989 e.V.	1984	M30	01:39:36	165,15
Peschke, Frank	Lauftreff Hersel	1970	M45	01:39:46	164,50
Altmann, Markus		1982	M35	01:40:03	163,41
Fey, Markus		1974	M40	01:40:16	162,57

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Rappenhöner, Andreas	LONG WAY RUNNERS	1972	M45	01:40:21	162,25
Schupsky, Jan		1990	M20	01:40:35	161,35
Eisenberg, Hans		1982	M35	01:40:39	161,09
Kleine, Ingo	LT Ennert	1964	M50	01:40:39	161,09
Köster, Petra	LAZ Puma Rhein-Sieg	1969	W45	01:40:42	160,90
Comes, Ole		1973	M40	01:40:49	160,45
Titze, Jürgen	Troisdorf LG M.U.T.	1963	M50	01:40:54	160,12
Schmitz, Christopher	Nölken Hygiene Products GmbH	1983	M30	01:41:01	159,67
Brent, Thomas	Meddy`s LWT Koblenz	1965	M50	01:41:19	158,51
Görner, Christoph	www.dein-laufprofi.de	1982	M35	01:41:19	158,51
Matziol, Jörg	BSG Springorum	1968	M45	01:41:34	157,55
Buob, Björn	7G runergy Laufteam	1962	M55	01:41:45	156,84
Hellebrand, Diana	Meddy`s LWT Koblenz	1977	W40	01:41:54	156,26
Laumann, Jens	Hart & Lau	1967	M50	01:41:58	156,00
Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	01:42:04	155,62
Viljoen, Robert	Dimension Data	1977	M40	01:42:09	155,29
Ochs, Rita		1982	W35	01:42:27	154,13
Steinberg, Steffi	Team Steinberg Coaching / TMK	1981	W35	01:42:27	154,13
Müller, Lars	MBM	1976	M40	01:42:54	152,40
Dömlang, Robert	7G runergy Laufteam	1967	M50	01:43:01	151,94
Mendritzki, Albert	LF Brohltal	1952	M65	01:43:31	150,01
Neffgen, Kai		1980	M35	01:44:00	148,15
Koller, Horst	CrossFit BN-SU	1968	M45	01:44:21	146,79
Kühn, Oliver		1974	M40	01:44:21	146,79
Glaser, Dirk		1974	M40	01:44:24	146,60
Van Der Stouwe, Frederik		1984	M30	01:44:26	146,47
Weber, Jennifer	Meddy`s LWT Koblenz	1983	W30	01:44:26	146,47
Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	01:45:03	144,09
Paganetti, Alexander	SV Rossbach/Verscheid	1970	M45	01:45:05	143,96
Rott, Simon		1986	M30	01:45:05	143,96
Hirschberger, Sascha	DUV	1969	M45	01:45:16	143,25
Postler, Christian	LG Schildkröte	1984	M30	01:45:22	142,86
Jochum, Carina	Selbstläufer Altenahr SV	1974	W40	01:45:27	142,54
Niefanger, Frank	Lauftreff Hersel	1959	M55	01:45:44	141,45
Breiden, Holger		1982	M35	01:46:13	139,58
Hoever, Walter	Team Erdinger Alkoholfrei	1956	M60	01:46:28	138,61
Kucharski, Dr. Diethard		1966	M50	01:46:35	138,16
Ueberholz, Antje	Meddy`s LWT Koblenz	1967	W50	01:46:59	136,62
Heinrich, Sebastian		1987	M30	01:47:31	134,56
Tesfe, Fikreyesus	Momi Läufer	1965	M50	01:47:33	134,43
Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	01:47:36	134,23
Hilker, Thomas		1970	M45	01:47:48	133,46
Torres, Didier		1964	M50	01:47:49	133,40
Schneider, Franziska		1991	W20	01:48:02	132,56
Hoenen, Roland	Waldschleicher Siegburg	1970	M45	01:48:13	131,85
Nassen, Gregor	VfL Waldbreitbach	1967	M50	01:48:14	131,79
Müller, Wolfgang	VfL Engelskirchen	1956	M60	01:48:20	131,40
Fahle, Klaus	LT Venusberg	1961	M55	01:48:43	129,92
Pieper, Guido	Schlappen	1969	M45	01:48:44	129,86
Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	01:49:13	127,99
Krämer, Lutz		1966	M50	01:49:14	127,92
Ogbatedros, Haileab		1960	M55	01:49:14	127,92
Peiler, Dr. Uta		1960	W55	01:49:37	126,44
Peiler, Noa Sophie		2000	WU18	01:49:38	126,38
Koch, Jürgen	Neuwied	1955	M60	01:49:53	125,41
Flören, Jens	Troisdorf LG M.U.T.	1967	M50	01:49:59	125,03

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Schmitt, Michael		1969	M45	01:50:03	124,77
Schlecht, Daniel	7G runergy Laufteam	1974	M40	01:50:18	123,80
Melzer, Anette	SSG Königswinter	1962	W55	01:50:26	123,29
Melzer, Hans Jürgen	SSG Königswinter	1961	M55	01:50:27	123,22
Kluge, Dietmar	Reisegruppe Schlemmerblock	1964	M50	01:50:34	122,77
Rick, Rainer	LAG Saarbrücken	1973	M40	01:50:45	122,06
Kemp, Matthias		1987	M30	01:50:53	121,55
Aretz, Manfred	Alfterer SC	1947	M70	01:51:10	120,45
Witten, Elmar	Jo's Garage	1968	M45	01:51:17	120,00
Kaulbach, Stefan	Neunkirchen-Seelscheid	1963	M50	01:51:49	117,94
Röhr, Harry	LT Vettelschoß	1965	M50	01:51:53	117,68
Witte, Stefan		1966	M50	01:51:55	117,56
Heindrichs Dittmann, Gabriele	Franziskus Krankenhaus	1965	W50	01:51:59	117,30
Bersch, Peter	Laufftreff Hersel	1951	M65	01:52:16	116,20
Wiesner, Annika		1989	W20	01:52:16	116,20
Nilson, Enno		1969	M45	01:52:53	113,82
Konradi, Thomas	Selbstläufer Altenahr SV	1959	M55	01:53:07	112,92
Hoß, Andreas	DerStatiker	1978	M35	01:53:14	112,47
Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M50	01:53:27	111,63
Kaibel, Andreas	Sibi	1969	M45	01:53:30	111,44
Romahn, Andreas		1964	M50	01:53:32	111,31
Wittstock, Dietmar	Laufftreff Bonn - Röttgen	1956	M60	01:53:34	111,18
Limbach, Bernd		1961	M55	01:53:37	110,99
Küttner, Christiane	Laufmonster	1967	W50	01:53:39	110,86
Herzhoff, Peter		1955	M60	01:53:48	110,28
Rietzschel, Tina Katharina	SSF Bonn	1985	W30	01:53:55	109,83
Eick, Constanze	SSF Bonn Triathlon	1987	W30	01:53:56	109,76
Kraus, Oliver		1969	M45	01:54:09	108,93
Bork, Artem		1986	M30	01:54:10	108,86
Wahn, Jens		1989	M20	01:54:10	108,86
Reucher, Marc		1967	M50	01:54:47	106,48
Eifler, Judith	MGL	2000	WU18	01:54:48	106,41
Lorenz, Sebastian		1986	M30	01:54:51	106,22
Breuer, Frank	Troisdorf LG M.U.T.	1982	M35	01:54:59	105,71
Nowicki, Patryk	Kreissparkasse Köln	1985	M30	01:55:00	105,64
Hölper, Monika	TUS Mondorf	1969	W45	01:55:03	105,45
Kautzky, Manfred	SV Unkel Abt:Männnergymnastic	1953	M60	01:55:03	105,45
Rings, Martin	Lokomotive Ohlenberg	1977	M40	01:55:06	105,26
Franke, Sascha		1981	M35	01:55:08	105,13
Lange, Torsten	TEA, Harsefeld	1966	M50	01:55:17	104,55
Pervan, Marin		1982	M35	01:55:20	104,35
Oehme, Karsten	Lt TuS Mondorf	1967	M50	01:55:27	103,90
Neuenfeld, Udo	Die Rentiere	1957	M60	01:55:42	102,94
Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	01:55:52	102,29
Herdler, Thomas		1969	M45	01:56:10	101,13
Dietze, Stine	1. Kölner Laufstall	1981	W35	01:56:20	100,49
Fuchs, Jürgen	LT Siebengebirge	1959	M55	01:56:42	99,07
Liebig, Dieter	BSG Lülsdorf e.V.	1958	M55	01:56:44	98,94
Jungbluth, Erich		1963	M50	01:56:55	98,24
Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	01:56:59	97,98
Bauer, Susanne		1961	W55	01:57:15	96,95
Szczepaniak, Piotr	Drużyna Wilka	1968	M45	01:57:15	96,95
Thomas, Dirk		1966	M50	01:57:18	96,75
Zalica, Martin	Köln	1970	M45	01:57:27	96,17
Lenze, Kai		1979	M35	01:57:32	95,85
Schildknecht, Susanne		1963	W50	01:57:48	94,82

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Holtkamp, Kamilla	TuK	1972	W45	01:57:58	94,18
Zipper, Rainer		1963	M50	01:58:04	93,79
Dieck, Peter	Djk Marienstatt	1964	M50	01:58:10	93,41
Caspers, Alexandra	PSV Bonn Triathlon	1972	W45	01:58:29	92,18
Bäckmann, Dirk	PSV Bonn Triathlon	1967	M50	01:58:30	92,12
Sommerberg, Carmen		1974	W40	01:58:32	91,99
Toyka, Felix	Laufburschen!	1977	M40	01:58:33	91,92
Sandhaus, Frank		1973	M40	01:58:34	91,86
Montermann, Ingo		1972	M45	01:58:36	91,73
Frohs, Manuela	Meddy`s LWT Koblenz	1971	W45	01:58:37	91,67
Schulz, Martina	Meddy`s LWT Koblenz	1963	W50	01:58:37	91,67
Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M65	01:58:57	90,38
Schneider, Ulrich	VfL Waldbreitbach	1960	M55	01:59:00	90,19
Guglielmino-Bingel, Bianca	RSV Oranien Nassau	1971	W45	01:59:04	89,93
Tenckhoff, Jürgen		1955	M60	01:59:15	89,22
Siebert, Lothar	12mal dabei	1958	M55	01:59:25	88,58
Laeremans, Luc	SV Hellas Siegburg e.V.	1966	W50	01:59:56	86,58
Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	1965	M50	01:59:59	86,39
Staufmehl, Astrid	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	W35	02:00:25	84,71
Staufmehl, Claus	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	M35	02:00:25	84,71
Schipke, Herbert	Fohlenpower Dattenberg	1959	M55	02:00:54	82,84
Kuntze, Herbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1964	M50	02:01:00	82,46
Helmke, Peer		1968	M45	02:01:04	82,20
Licht, Gudrun		1969	W45	02:01:08	81,94
Radtko, Inga	PSV Bonn Triathlon	1974	W40	02:01:08	81,94
Janz, Hartmut	Laufmomente	1957	M60	02:01:26	80,78
Marhöfer, Norbert		1977	M40	02:01:42	79,75
Beutgen, Vanessa		1986	W30	02:02:05	78,27
Krämer, Dr. Daniela		1976	W40	02:02:07	78,14
Franz, Ramona	TEA, Harsefeld	1973	W40	02:02:30	76,66
Nawrath, Marcus	MaPaDo	1974	M40	02:02:39	76,08
Warzecha, Christian	VfB Linz	1977	M40	02:02:45	75,70
Zarfl, Thomas	LT Siebengebirge	1972	M45	02:02:51	75,31
Urban, Frank	Team Erdinger Alkoholfrei /TS79	1968	M45	02:03:02	74,60
Mönnig, Jutta	MGL	1968	W45	02:03:22	73,31
Büchner, Patricia	DreamTeam	1965	W50	02:03:55	71,19
Reinhardt, Michaela	DreamTeam	1970	W45	02:03:55	71,19
Vörkel, Kirstin	SSF Bonn Triathlon	1971	W45	02:03:56	71,12
Götz, Stefan		1986	M30	02:03:57	71,06
Eisch, Eva	Uni Köln	1995	W20	02:04:04	70,61
Mende, Wolf	Skiclub Bad Honnef	1954	M60	02:05:10	66,36
Neuenfeld, Angelika	Die Renttiere	1959	W55	02:05:41	64,36
Meyer, Tammo	TuK	1968	M45	02:05:45	64,10
Reith, Wolfgang	Meddy`s LWT Koblenz	1965	M50	02:05:49	63,85
Mogdans, Joachim	Jahrgang 58	1958	M55	02:05:54	63,52
Weber, Ingo		1967	M50	02:05:55	63,46
Schürkens, Petra	marathonteam-online	1964	W50	02:05:56	63,40
Wienandts, Frank	marathonteam-online	1964	M50	02:05:57	63,33
Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling e.V.	1957	M60	02:05:59	63,20
Sachgau, Christian		1966	M50	02:06:15	62,17
Quack, Anja	Die Renttiere	1969	W45	02:06:28	61,33
Wolf, Tobias		1992	M20	02:06:51	59,85
Klum, Melanie		1985	W30	02:06:55	59,60
Kujas, Claudia		1967	W50	02:06:56	59,53
Kron, Markus		1959	M55	02:07:22	57,86
Lohberg, Erwin		1952	M65	02:07:23	57,79

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Homscheid, Ulrich		1961	M55	02:07:27	57,53
Behnecke, Marcus	TV Frisch Auf Lennep	1969	M45	02:07:28	57,47
Rosso, Mario	TuS Brauweiler	1960	M55	02:07:39	56,76
Ehram, Peter	Team Steinberg Coaching / TMK	1964	M50	02:07:45	56,38
Homburg, Friedhelm	Mo Mi Läufer Limburg	1947	M70	02:07:53	55,86
Handke, Ronald		1967	M50	02:08:11	54,70
Hunecke, Frank		1962	M55	02:08:22	53,99
Palaschek-Händiges, Udo	Lauftreff Bonn - Venusberg	1958	M55	02:08:25	53,80
Defort, Tatjana	TSG Leihgestern	1970	W45	02:08:28	53,61
Welsch, Svenja		1987	W30	02:09:00	51,55
Pauleit, Dirk		1965	M50	02:09:09	50,97
Kujas, Michael		1963	M50	02:09:44	48,71
Mattheus, Anita	SSF Bonn Triathlon	1967	W50	02:10:00	47,68
Hauptvogel, Katharina	SSF Bonn	1992	W20	02:10:01	47,62
Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	02:10:02	47,55
Franke, Claudia	Lt Sv Westum	1971	W45	02:10:04	47,42
Weber, Karl	TUS Heimweiler	1951	M65	02:10:04	47,42
Stettler, Helmut	MCV-Riesling-Jogger	1967	M50	02:10:10	47,04
Knopp, Pascal	DGA	1988	M20	02:10:48	44,59
Schütz, Ute	DGA	1974	W40	02:10:48	44,59
Gau, Matthias	SSG Königswinter	1968	M45	02:11:07	43,37
Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	02:11:16	42,79
Becker, Meike	SV Traßberg e.V.	1971	W45	02:11:17	42,72
Viljoen, Charlene		1979	W35	02:11:33	41,69
Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	02:11:36	41,50
Koster, Regina		1966	W50	02:11:58	40,08
Zinnen, Helmut		1962	M55	02:12:08	39,44
Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	02:12:13	39,12
Horzella, Rudolf	Lauftreff Oberwillscheid-Kalenborn	1956	M60	02:12:17	38,86
Brandenburg, Helga	ASV Koeln	1944	W70	02:12:36	37,64
Ehram, Petra	Team Steinberg Coaching / TMK	1966	W50	02:12:44	37,12
Prekwinkel, Eckhard		1952	M65	02:12:49	36,80
Bergmann, Olaf	Stölting	1963	M50	02:13:05	35,77
Mey, Sabine		1969	W45	02:13:06	35,70
Simon, Chris	LG Rheinbach	1968	M45	02:13:07	35,64
Glaeser, Carmen	SSG Königswinter	1970	W45	02:13:38	33,64
Falkenstein, Andrea		1967	W50	02:13:39	33,58
Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	02:13:41	33,45
Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	1962	M55	02:13:53	32,68
Emmerich, Marcelo	Laufen gegen Leiden e.V.	1974	M40	02:14:32	30,16
Fiedler, Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	1953	M60	02:14:49	29,07
Kirschner, Barbara	BSG Team EVAG	1968	W45	02:14:49	29,07
Becker, Ann Katrin		1990	W20	02:14:52	28,88
Gräf, Silvia		1968	W45	02:15:04	28,10
Schuster, Norbert	SV Unkel	1956	M60	02:15:25	26,75
Maus, Christina		1987	W30	02:15:26	26,69
Kufahl, Silvia	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel	1969	W45	02:15:35	26,11
Klein, Claudia		1971	W45	02:15:39	25,85
Gorselink, Rosa Maria	TV Frisch Auf Lennep	1969	W45	02:16:04	24,24
Wirz, Priv.-Doz. Dr. Stefan	Jo's Garage	1963	M50	02:16:24	22,95
Franzen, Doro	TS1879 Bergisch Gladbach	1968	W45	02:16:28	22,69
Audehm, Dr. Uwe	Team Monika	1960	M55	02:16:41	21,86
Richarts, Mirian		1979	W35	02:16:55	20,96
Artner, Daniel		1978	M35	02:16:56	20,89
Hemgesberg, Gregor	SSF LT Beuel	1969	M45	02:17:00	20,63
Möller, Tanja	TV Frisch Auf Lennep	1971	W45	02:17:01	20,57

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Irrgang, Michael	LG Ultralauf	1964	M50	02:17:18	19,47
Geisbauer, Lea-Marie		1995	W20	02:17:19	19,41
Sefzig, Renate	LT Dünnwalder TV	1958	W55	02:17:22	19,22
Straimer, Dr. Anna	Alfterer SC	1948	W65	02:17:24	19,09
Lücke, Mirko	LG Schildkröte	1974	M40	02:17:25	19,02
Stechow, Katja	LC Duisburg	1973	W40	02:17:58	16,90
Königsbauer, Heino		1973	M40	02:18:18	15,61
Köhne, Neveeda	SV Windhagen	1976	W40	02:18:20	15,48
Rüddel, Erwin	LG Rhein-Wied	1955	M60	02:18:20	15,48
Martin, Werner		1966	M50	02:18:39	14,26
Kirschner, Norbert		1960	M55	02:18:42	14,06
Wöstenfeld, Claudia		1973	W40	02:18:52	13,42
Harraß, Chris	LT Siebengebirge	1950	M65	02:18:59	12,97
Hemkes, Andreas	Siegburger Ruderverein	1957	M60	02:19:14	12,00
Schnabel, Thomas		1962	M55	02:19:27	11,17
Stiltz, Frank	SV Hellas Siegburg e.V.	1961	M55	02:19:28	11,10
Müller, Hans-Arthur	Mieler Laufgeflügel	1955	M60	02:19:38	10,46
Saal, Lea Marie	Rheinhöhenlauf	1998	WU20	02:19:40	10,33
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoß	1957	M60	02:19:48	9,81
Salewski, Birgit		1962	W55	02:20:17	7,95
Holste, Michael		1968	M45	02:20:47	6,01
Weißenfels, Andrea		1969	W45	02:20:47	6,01
Scholl, Klaus	Lokomotive Ohlenberg	1970	M45	02:21:16	4,15
Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	W55	02:21:24	3,63
Hartmann, Klaus	Hart & Lau	1954	M60	02:22:56	-2,29
Dahl, Albert		1957	M60	02:23:30	-4,48
Marx, Tobias	CVJM Oberwiehl	1981	M35	02:23:40	-5,13
Sauder-Zinn, Ralf		1968	M45	02:24:24	-7,96
Zinn, Monique		1977	W40	02:24:24	-7,96
Bielemeier, Joachim	Lauftreff Oberwillscheid-Kalenborn	1963	M50	02:24:45	-9,31
Strenger, Manuela	SV Siemens	1966	W50	02:24:48	-9,51
Kohnle, Gudrun		1965	W50	02:24:53	-9,83
Lohberg, Thorsten		1980	M35	02:25:12	-11,05
Foresta, Vincenzo		1959	M55	02:25:40	-12,85
Skiba, Thomas	Die Renntiere	1953	M60	02:25:40	-12,85
Ernst, Jari-Hermann	T3RUNNERS	1971	M45	02:27:04	-18,26
Strauch, Britta	SV Windhagen	1969	W45	02:28:15	-22,84
Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	02:28:15	-22,84
Buhr, Steffen		1995	M20	02:29:14	-26,64
Hergarten-Wierich, Daniel		1974	M40	02:29:24	-27,28
Hallenberg, Silke	TV Frisch Auf Lennep	1972	W45	02:29:31	-27,73
Strauch, Felix	SV Windhagen	2000	MU18	02:30:14	-30,50
Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	02:31:00	-33,46
Klein, Ute	Asbacher Laufmäuse	1962	W55	02:31:00	-33,46
Haack, Inge	LT Siebengebirge	1960	W55	02:31:01	-33,53
Pront, Ute	TC Blau-Weiß St. Katharinen	1967	W50	02:31:31	-35,46
Dißelbeck, Hannah		1998	WU20	02:31:44	-36,30
Mann, Jakob	MGL	1999	MU20	02:32:23	-38,81
Blaum, Christian		1979	M35	02:32:34	-39,52
Gavriilidis, Konstantin		1967	M50	02:35:49	-52,07
Bäckmann, Andrea	PSV Bonn Triathlon	1966	W50	02:37:49	-59,80
Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	1952	W65	02:38:36	-62,83
Nowack, Alexandra	Radteam Neu-Isenburg	1976	W40	02:38:56	-64,12
Krams, Sabine	www.glühweinlauf.de	1964	W50	02:39:23	-65,86
Hoffmann, Michael		1966	M50	02:39:24	-65,92
Krebs, Daniel	SV Vettelschoß	1997	M20	02:39:25	-65,98

Siebengebirgscup 2017, Lauf 3, Rheinhöhenlauf
(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Punkte
Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	02:40:05	-68,56
Gürtler, Anke	Mieler Laufgeflügel	1967	W50	02:40:07	-68,69
Köhn-Bienentreu, Bine	Mieler Laufgeflügel	1964	W50	02:40:07	-68,69
Glaeser, Beate		1960	W55	02:42:44	-78,80
Breuer, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1958	M55	02:45:46	-90,52
Heymann, Peter	Der Hüne	1967	M50	02:46:15	-92,39
Wirz, Marie-Theres		1968	W45	02:47:41	-97,93
Heller, Marlene		1952	W65	03:01:47	-152,41