

**Siebengebirgscup 2017, Lauf 2, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Löhr, Alexander	7G runergy Laufteam	1975	M40	00:53:20	300,00
Richrath, Vincent	PSV Bonn Triathlon	1992	M20	00:54:23	295,08
van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00:55:15	291,02
Bless, Patrick		1972	M45	00:56:13	286,48
Jeschke, Andreas	SRL Triathlon Koblenz	1980	M35	00:58:08	277,50
Adam, Peter	Bonn	1984	M30	00:58:57	273,67
Körbs, Joe	LT Ennert	1968	M45	00:58:59	273,52
Mertesacker, Andreas	7G runergy Laufteam	1990	M20	00:59:28	271,25
Klein, Nils	Guardians of the Galaxy	1986	M30	00:59:46	269,84
Bartelt, Christoph	ASC Alfter	1967	M50	00:59:55	269,14
Rosellen, Markus	SSG Königswinter	1973	M40	01:00:00	268,75
Pütz, Thorsten	SSF Bonn Triathlon	1971	M45	01:00:16	267,50
Blaise-Sohnius, Adele	LAZ Puma Rhein Sieg	1985	W30	01:01:04	263,75
Ulrich, Hermann	SSG Königswinter	1967	M50	01:01:33	261,48
Corazza, Germano	T.REX ZOLDC	1972	M45	01:01:37	261,17
Peters, Florian		1987	M30	01:01:59	259,45
Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	01:02:19	257,89
Houbertz, Michael	LT Siebengebirge	1982	M35	01:02:28	257,19
Fatah, Salah	WSG Bad Marienberg	1974	M40	01:02:30	257,03
Lenzen, Markus	SV Hellas Siegburg	1959	M55	01:03:06	254,22
Becker, Matthias	SSF Bonn	1977	M40	01:03:08	254,06
Stephan, Oliver	SSG Königswinter	1993	M20	01:03:10	253,91
Schneider, Frank	SSG Königswinter	1965	M50	01:03:23	252,89
Straußfeld, Michael	LT Siebengebirge	1979	M35	01:03:25	252,73
Hüttmann, Georg	LC Weilerswist	1965	M50	01:03:26	252,66
Maier, Sebastian	Hangelarer Spontilaufgruppe	1972	M45	01:03:39	251,64
Reichert, Kilian		1977	M40	01:03:43	251,33
Schmitz, Christopher		1983	M30	01:04:33	247,42
Blöcker, Thomas	Meckenheim	1962	M55	01:04:37	247,11
Paulus, Sascha	Hunsrück-Marathon e.V.	1982	M35	01:04:47	246,33
Fischel, Tom	Team Forrest	1965	M50	01:04:52	245,94
Loehr, Joerg	zatopek-eitorf	1962	M55	01:05:10	244,53
Dreßler, Marcel	7G runergy Laufteam	1978	M35	01:05:12	244,38
Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	1963	M50	01:05:25	243,36
Ley, Heinz-Dieter	SV Windhagen	1961	M55	01:05:39	242,27
Baumann, Andreas	RTC Köln	1965	M50	01:05:40	242,19
Molitor, Peter	PREC	1977	M40	01:05:41	242,11
Dreesbach, Dirk	LC Weilerswist	1968	M45	01:05:46	241,72
Spanier, Nils		1982	M35	01:06:27	238,52
Kukulka, Sascha	SC Bonn	1964	M50	01:06:27	238,52
Hoben, Michael	LT Puderbach	1982	M35	01:06:32	238,13
Flasse, Denis	Selbstläufer SV Altenahr	1996	M20	01:07:00	235,94
Graß, Jendrik	LT Puderbach	1981	M35	01:07:05	235,55
Rott, Simon		1986	M30	01:07:45	232,42
Müller, Lars	MBM	1976	M40	01:07:49	232,11
Dreesbach, Herbert	Skiclub Sieglar	1968	M45	01:07:59	231,33
Wroblewski, Armin	LT Siebengebirge	1970	M45	01:08:00	231,25
Köster, Petra	LAZ Puma Rhein Sieg	1969	W45	01:08:10	230,47
Keuer, Gerd	Brückenlaufreunde	1967	M50	01:08:20	229,69
Riensche, Garvin	RSC Sturmvogel Bonn	1978	M35	01:08:32	228,75
Walders, Fabian		1987	M30	01:08:41	228,05
Feldmann, Simon		1992	M20	01:08:53	227,11
Höflich, Gereon	Honnefer Helden	1959	M55	01:08:56	226,88
Müller, Sebastian		1974	M40	01:09:06	226,09
Schmitt, Michael		1966	M50	01:09:15	225,39
Ochs, Rita		1982	W35	01:09:15	225,39

**Siebengebirgscup 2017, Lauf 2, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Koller, Horst	CrossFit BN-SU	1968	M45	01:09:16	225,31
Cziommer, Jürgen	FC Straberg	1976	M40	01:09:19	225,08
Kohnen, Manfred	Skiclub Sieglar	1970	M45	01:10:02	221,72
Glander, Karl-Heinz	Turnverein Königswinter	1947	M70	01:10:13	220,86
Henk, Sascha	SV Windhagen	1977	M40	01:10:30	219,53
Jochum, Carina	Selbstläufer SV Altenahr	1974	W40	01:10:35	219,14
Laute, Falk		2001	MU18	01:10:38	218,91
Heinrich, Sebastian		1987	M30	01:10:38	218,91
Comes, Ole	TUS Kreuzweingarten-Rheder	1973	M40	01:10:47	218,20
Adendorf, Achim		1976	M40	01:10:48	218,13
Höfer, Claus	Sportsline Cologne	1962	M55	01:10:49	218,05
Pleiß, Volker	Freie Schwimmer Düsseldorf	1963	M50	01:11:14	216,09
Nassen, Gregor	Vfl Waldbreitbach	1967	M50	01:11:25	215,23
Schneider, Franziska		1991	W20	01:11:25	215,23
Glaser, Dirk		1974	M40	01:11:31	214,77
Hirschberger, Sascha	DUV	1969	M45	01:11:51	213,20
Sikora, Bernd		1976	M40	01:12:07	211,95
Kaliner, Silke		1969	W45	01:12:08	211,88
Laute, Hartwig		1968	M45	01:12:33	209,92
Hecker, Sandra	SC Oftersheim	1971	W45	01:12:40	209,38
Walkembach, Martin	Honnefer Helden	1957	M60	01:13:13	206,80
Breitbarth, Dirk	SV Windhagen	1976	M40	01:13:20	206,25
Pieper, Guido	Schlappen	1969	M45	01:13:25	205,86
Lorenz, Sebastian		1986	M30	01:13:36	205,00
Mewis, Vinzenz	LT Siebengebirge	1961	M55	01:13:43	204,45
Witte, Stefan		1966	M50	01:13:44	204,38
Schlecht, Daniel	7G-energy Laufteam	1974	M40	01:13:54	203,59
Prinsen, Jonas		1995	M20	01:14:06	202,66
Prinsen, Ad	Beginnen is' nix	1962	M55	01:14:09	202,42
Jost, Thorsten		1977	M40	01:14:09	202,42
Breuer, Frank	Troisdorfer LG M.U.T.	1982	M35	01:14:12	202,19
Latzelsberger, Jan		1973	M40	01:14:32	200,63
Peterzelka, Nils	TSV Bayer 04 Leverkusen	1970	M45	01:15:02	198,28
Kläffgen, Dirk	Lunarockers	1973	M40	01:15:43	195,08
Jost, Dirk	Die Muskelkater	1965	M50	01:15:46	194,84
Hillen, Michael	Die Muskelkater	1978	M35	01:15:47	194,77
Ueberholz, Antje	Meddys LWT Koblenz	1967	W50	01:16:08	193,13
Niedermeyer, Susann		1990	W20	01:16:25	191,80
Wagner, Lutz	Lauffreunde Ruttscheid	1964	M50	01:16:25	191,80
Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M55	01:16:35	191,02
Naumann, Felix		1987	M30	01:16:43	190,39
Reucher, Marc		1967	M50	01:16:49	189,92
Wanski, Michal		1980	M35	01:16:55	189,45
Dreiner, Thomas		1960	M55	01:17:10	188,28
Haack, Rudi	LT Siebengebirge	1952	M65	01:17:14	187,97
Krems, Schorsch	1. Fc Spich ( Alles für Bastian )	1943	M70	01:17:15	187,89
Hellmann, Michael	7G runergy Laufteam	1967	M50	01:17:21	187,42
Frings-Salz, Birgit	SV Windhagen	1974	W40	01:17:35	186,33
Driesch, Markus	Team Kobolt	1963	M50	01:17:36	186,25
Weßler, Erik	LT Puderbach	1969	M45	01:17:43	185,70
Kischlat, Jan		1976	M40	01:17:53	184,92
Herrmann, Bernd	Hunsrück-Marathon e.V.	1966	M50	01:18:00	184,38
Klein, Albert	LT Siebengebirge	1952	M65	01:18:08	183,75
Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	01:18:25	182,42
Rings, Martin	Lokomotive Ohlenberg	1977	M40	01:18:45	180,86
Kautzky, Manfred	SV Unkel 1910 Abt:Männnergymnastic	1953	M60	01:19:04	179,38

**Siebengebirgscup 2017, Lauf 2, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Heller, Lars		1975	M40	01:19:08	179,06
Staufmehl, Claus	Team-Erdinger-Alkoholfrei	1979	M35	01:19:09	178,98
Staufmehl, Astrid	Team-Erdinger-Alkoholfrei	1979	W35	01:19:09	178,98
Dieck, Peter	DJK Marienstatt	1964	M50	01:19:17	178,36
Bäckmann, Dirk	PSV Bonn Triathlon	1967	M50	01:19:22	177,97
Schipke, Herbert	Fohlenpower Dattenberg	1959	M55	01:19:28	177,50
Strauß, Markus		1985	M30	01:19:38	176,72
Reinhardt, Michaela	DreamTeam	1970	W45	01:20:23	173,20
Tenckhoff, Jürgen		1955	M60	01:21:51	166,33
Liebl, Martin		1971	M45	01:22:00	165,63
Werz, Ruby	Tomey	1974	W40	01:22:11	164,77
Pervan, Marin		1982	M35	01:22:15	164,45
Asmus, Sven	SSF Bonn Triathlon	1962	M55	01:22:25	163,67
Bieding, Gerd		1964	M50	01:22:27	163,52
Tamoj, Hansjörg	Honnefer Helden	1962	M55	01:22:51	161,64
Vörkel, Kirstin	SSF Bonn Triathlon	1971	W45	01:23:02	160,78
Zarfl, Thomas	LT Siebengebirge	1972	M45	01:23:56	156,56
Kessenich, Günther	Team-Six-Pack	1962	M55	01:23:57	156,48
Fialla, Robert		1978	M35	01:24:13	155,23
Büchner, Patricia	DreamTeam	1965	W50	01:24:15	155,08
Homburg, Friedhelm	MoMi Läufer Limburg	1947	M70	01:24:29	153,98
Christian, Michael		1962	M55	01:25:13	150,55
Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1956	M60	01:25:28	149,38
Wawrzyniak, Petra	LT Siebengebirge	1972	W45	01:25:41	148,36
Emmerich, Marcelo	Laufen gegen Leiden e.V.	1974	M40	01:25:54	147,34
Rohn, Sandra		1969	W45	01:26:28	144,69
Thelen, Richard	Alfterer SC	1954	M60	01:26:43	143,52
Lemke, Norbert	Wachtberg	1964	M50	01:26:48	143,13
Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1957	M60	01:26:54	142,66
Welsch, Svenja		1987	W30	01:27:14	141,09
Koster, Regina		1966	W50	01:27:20	140,63
Sommer, Katrin	Shintai Köln	1977	W40	01:27:34	139,53
Radde, Martin		1978	M35	01:27:39	139,14
Leutner, Elmar		1961	M55	01:27:40	139,06
Weißenfels, Andrea		1969	W45	01:27:49	138,36
Holste, Michael		1968	M45	01:27:49	138,36
Dühsdorf, Achim	SV Vettelschoß	1957	M60	01:28:17	136,17
Brück, Wolfgang		1973	M40	01:28:28	135,31
Fiebiger, Hartmut	Asbacher Laufmäuse	1963	M50	01:28:47	133,83
Anger, Andrea	Team Erdinger Alkoholfrei	1965	W50	01:28:47	133,83
Zimmer, Andrea	SV Windhagen	1974	W40	01:28:47	133,83
Thürnau, Sebastian		1980	M35	01:28:51	133,52
Georgias, Halka	X-Trail aktiv	1967	W50	01:28:52	133,44
Sattler, Detlef	TV Königswinter	1964	M50	01:28:56	133,13
Dornseiff, Uta	XTrail-Aktiv	1968	W45	01:29:15	131,64
Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	01:29:43	129,45
Artner, Daniel		1978	M35	01:29:48	129,06
Schönwetter, Angela		1983	W30	01:29:48	129,06
Seyd-Laufenberg, Petra	LT Siebengebirge	1966	W50	01:29:48	129,06
Isbanner, Anja	SV Hellas Siegburg	1970	W45	01:30:14	127,03
Zander, Marion		1970	W45	01:30:18	126,72
Thelen, Beate	Alfterer SC	1962	W55	01:30:34	125,47
Gottschling, Ricarda	BSG Evonik Wesseling eV	1962	W55	01:31:28	121,25
Bergmann, Olaf	RC-Olympia-Buer	1963	M50	01:31:42	120,16
Rosso, Mario	TuS Brauweiler	1960	M55	01:31:54	119,22
Rochlitz, Karl-Heinz		1959	M55	01:33:21	112,42

**Siebengebirgscup 2017, Lauf 2, Löwenburglauf**  
**(markierte Teilnehmer = bisher immer teilgenommen = mit Cup-Wertung)**

Name, Vorname	Verein/ Team	Jahrg.	Klasse	Zeit	Punkte
Bäckmann, Andrea	PSV Bonn Triathlon	1966	W50	01:33:25	112,11
Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	1952	W65	01:33:32	111,56
Rex, Heike	Lauftreff Siebengebirge	1973	W40	01:33:49	110,23
Rauh, Christoph		1963	M50	01:33:51	110,08
Mergel, Henry	Lauftreff Siebengebirge	1968	M45	01:34:22	107,66
Hunsmann, Heike	TriCologne	1979	W35	01:34:23	107,58
Lange, Christiana	Troisdorfer LG M.U.T.	1960	W55	01:34:31	106,95
Potreck, Michaela	PSV Brühl Triathlon Team	1974	W40	01:34:32	106,88
Potreck, Frank	PSV Brühl Triathlon Team	1971	M45	01:34:34	106,72
Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	M55	01:34:43	106,02
Podobinski, Stephanie		1971	W45	01:35:12	103,75
Zalica, Martin	Köln	1970	M45	01:37:31	92,89
Lurse, Stephan	Ultra Team Hohenlohe	1970	M45	01:37:41	92,11
Bahls, Roswitha	LSV Porz / Köln	1961	W55	01:38:22	88,91
Hess, Markus		1971	M45	01:42:27	69,77
Holzäpfel, Daniela	Ultra Team Hohenlohe	1973	W40	01:43:25	65,23
Strauch, Britta	SV Windhagen	1969	W45	01:44:01	62,42
Fiebiger, Sabine	SV Windhagen	1964	W50	01:44:01	62,42
Wirz, Marie-Theres		1968	W45	01:52:42	21,72
Poppe, Klaus	Wanderfreunde Schöppe-Düster	1961	M55	01:53:25	18,36