

## Friesathlon 2008 - 2018, die 50 besten Einzelzeiten

Bestzeit	Friesathlon Nummer	Jahr	Name	Team	Jahrgang	Klasse	Zeit
1	3	2010	Oliver Strankmann		1986	Norm-M	01.01.40
2	6	2013	Felix Reifenberg		1995	Norm-M	01.02.59
3	5	2012	Felix Reifenberg		1995	Norm-M	01.04.05
4	11	2018	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Senior-M	01.05.08
5	8	2015	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.05.55
6	8	2015	Mattes Ellen	BF Bonn	1982	Masters-M	01.06.06
7	10	2017	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.07
8	8	2015	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.14
9	9	2016	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.15
10	11	2018	Robin Van de Loo	SSF Bonn Triathlon	1992	Norm-M	01.07.07
11	9	2016	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.15
12	7	2014	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.07.38
13	10	2017	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.07.48
13	11	2018	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.48
15	4	2011	Nicolaj Heck		1984	Norm-M	01.07.56
16	7	2014	Jannik Lammersmann	SSF Bonn Triathlon Team Artegic	1995	Norm-M	01.08.03
17	3	2010	Nicolaj Heck		1984	Norm-M	01.08.21
18	2	2009	Nicolaj Heck		1984	Norm-M	01.08.34
19	7	2014	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.08.40
20	6	2013	Rolf Didjurgies		1961	Masters-M	01.08.43
21	10	2017	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.09.11
22	11	2018	Fynn Buchsteiner		2001	Norm-M	01.09.18
23	8	2015	Jan Roggemann		1988	Norm-M	01.09.42
24	9	2016	Jakob Kube		1991	Norm-M	01.10.02
25	11	2018	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.10.13
26	4	2011	Jochen Brenig		1969	Norm-M	01.10.23
27	11	2018	Ralf Pütz	Beckenrandkrawler	1972	Senior-M	01.10.25
28	5	2012	Görge Heimann		1968	Norm-M	01.10.30
29	3	2010	Thurid Buch		1971	Norm-W	01.10.57
30	9	2016	Ralf Pütz	Hängende Zunge	1972	Masters-M	01.11.00
31	8	2015	Ralf Pütz	Running Ralf	1972	Masters-M	01.11.18
32	5	2012	Claus Steinhauer		1966	Masters-M	01.11.57
33	10	2017	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.11.59
34	4	2011	Andreas Rehn		1969	Norm-M	01.12.04
35	9	2016	Tobias Maschke		1987	Norm-M	01.12.05
36	7	2014	Sebastian Bade		1981	Masters-M	01.12.06
37	6	2013	Jochen Brenig		1969	Norm-M	01.12.17
38	10	2017	Frank Commerell		1972	Senior-M	01.12.31
38	11	2018	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.12.31
40	2	2009	Britta Diehl		1966	Norm-W	01.12.42
40	7	2014	Peter Sieberger	Seaburgers	1975	Masters-M	01.12.42
42	3	2010	Torsten Rasch		1965	Masters-M	01.12.45
43	3	2010	Bernd Valkyser		1963	Masters-M	01.12.57
44	2	2009	Wolfgang Pipper		1958	Masters-M	01.13.00
45	5	2012	Holger Klein		1966	Masters-M	01.13.06
46	1	2008	Britta Diehl		1966	Norm-W	01.13.12
46	9	2016	Christian Boehning	Sparta Beuel	1985	Masters-M	01.13.12
46	9	2016	Holger Klein	Trinkender Elch	1966	Senior-M	01.13.12
49	10	2017	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.13.14
50	7	2014	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Masters-W	01.13.24

## Friesathlon 2008 - 2018, die 50 besten Staffelzeiten

Bestzeit	Nr.	Jahr	Staffelname	Zeit	Radler	Schwimmer	Läufer
1	11	2018	Friestyle	00.59.34	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
2	5	2012	Die zwei lustigen Drei!	01.01.38	Nikolaj Heck	Simon Rosenberg	Erik Stei
3	10	2017	Friestyle	01.01.42	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
4	9	2016	Friestyle	01.02.21	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
5	10	2017	Motivation Group	01.03.47	Laurin Krohn	Vincent Poller	Jonathan Zell
6	5	2012	natürlich rad	01.04.01	Jörn Rehhagel	Gretel Zaun-Ries	Thurid Buch
7	9	2016	Brambeer	01.05.30	Lasse Clarenbach	Marcel Brambeer	Nils Bues
8	9	2016	Rheingold	01.05.31	Thomas Klein	Katy Kleffmann	Norman Fögen
9	6	2013	Endenichs Best	01.06.24	Thomas Klein	Kim Suelzen	Norman Fögen
10	4	2011	natürlich rad	01.06.39	Rehhagel, Jörn	Zaun-Ries, Gretel	Buch, Thurid
11	11	2018	jung und wild	01.07.35	Ingo Bücken	Ellen Brouns	Falk Schulze
12	3	2010	Humpelstilzchen	01.08.08	Henryk Wegrzyk	Jennifer Wegrzyk	Marc Wegrzyk
13	5	2012	Lupele Richter	01.08.10	Leonard Richter	Lucas Richter	Peter Richter
14	5	2012	DLRG Rescue Team 1	01.08.25	Christian Stangier	Maximilian Reichert	Felix Knoop
14	3	2010	natürlich rad	01.08.25	Jörn Rehhagel	Gretel Zaun-Ries	Oliver Abrecht
16	5	2012	Baywatch again!	01.08.27	Hans-Georg Lingscheid	Peter Rademacher	Stefan Derix
17	11	2018	Friesimatenten	01.08.34	Jens Behnke	Oona Agert	Peter Ndimu
18	9	2016	Familie Schneider Janowitz	01.09.13	Frank Schneider	Fenja Janowitz	Thomas Schneider
19	2	2009	Niederrheinexpress	01.09.29	Körner, Achim	Rademacher, Peter	Derix, Stefan
20	8	2015	ACE	01.09.52	Albert Pritzkau	Colleen Chemerka	Elmar Joerger
21	2	2009	Alles auf Sieg!	01.09.59	Birkhölzer, Patrick	Wester, Bernd	Pütz, Wolfgang
22	2	2009	Die Humpelstilzchen	01.10.01	Wegrzyk, Henryk	Wegrzyk, Jennifer	Wegrzyk, Marc
23	7	2014	Die Hasskis	01.10.05	Bernd Löhr	Leon Weinelt	Niklas Hass
24	7	2014	Kim und die alten Säcke	01.10.20	Thomas Klein	Kim Sülzen	Axel Sülzen
25	10	2017	Free Friesi	01.10.33	Sébastien Guesnet	Oona Agert	Peter Ndimu
26	9	2016	Imkerei im Melbtal	01.10.53	Dete Papendieck	Melanie Riedel	Stefan Heidl
27	5	2012	Weigeldt Sassen	01.11.01	Christoph Weigeldt	Robert Sassen	Jakob Weigeldt
28	9	2016	Kessenicher	01.11.04	Bernd Valkyser	Kim Sülzen	Jörg Weidner
29	5	2012	Alte Herren Friesdorf	01.11.11	Stefan Behr	Andreas Lohmüller	Frank Bendix
30	5	2012	Die Pumukels	01.11.19	Stephan Eder	Tabea Eder	Emanuel Eder
31	5	2012	DLRG Rescue Team 2	01.11.24	Mareike Dirnberger	Josephine Berndt	Christian Reinecke
32	2	2009	SchmilewskiSchubert	01.11.38	Schmilewski, Andreas	Schmilewski, Thomas	Schubert, Dirk
33	7	2014	Die BeFles	01.11.43	Axel Beßlich	Anette Flentge	Silas Beßlich
34	3	2010	Steve-Martine-Frank	01.11.59	Stefan Behr	Martine Seibert	Frank Bendix
35	4	2011	DLRG Rescue Team Bonn	01.12.01	Reinecke, Christian	Reichert, Max	Knoop, Felix
36	7	2014	Pössem on Tour	01.12.11	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Stephan Krist
37	9	2016	Spaß an der Freud	01.12.33	Manfred Kaus	Sonja Kaus	Stephan Wald
38	4	2011	Alte Herren Friesdorf 1	01.12.41	Bendix, Frank	Lohmüller, Andreas	Behr, Stefan
38	6	2013	Pössem jit Jas!	01.12.41	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
40	2	2009	KrenzBrandKalus	01.12.47	Krenz, Andreas	Brand, Richard	Kalus, Detlef
41	10	2017	Pössemon Tour	01.12.47	Paul Güttes	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
42	8	2015	Die Hasskis	01.12.48	Bernd Löhr	Leon Weinelt	Niklas Hass
42	11	2018	FreeFriesi	01.12.48	Sébastien Guesnet	Jan Tiemann	Falk Hildebrand
44	9	2016	Alte Herren Friesdorf	01.13.07	Stefan Behr	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
45	8	2015	Drei Freunde	01.13.10	Jörg Hartung	Frank Kuhlmann	Paul Hombuecher
46	4	2011	ohs Friesdorf	01.13.12	Hinze, Michael	Seibert, Marc	Schmilewski, Thomas
47	8	2015	NaturGold	01.13.14	Sebastian Gardt	Juliana Chacon Pinilla	Torsten Klimpel
48	8	2015	Team Familie Kaus	01.13.17	Manfred Kaus	Sonja Kaus	Stefan Wald
49	4	2011	Achilles und die Myrmidonen	01.13.36	Hartung, Jörg	Dieper, Michaela	Sundermann, Stefan
50	8	2015	Pössem on Tour	01.13.37	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Stephan Krist