

ERDINGER
ALKOHOLFREI



S
salomon

2017

Siebengebirgscup

Malberglauf

6 km, +370 m / -100 m Hd

Freitag, 4. Aug., 18.30 Uhr



Löwenburglauf

14 km, +430 m / -430 m Hd

Sonntag, 10. Sept., 11.00 Uhr



Rheinhöhenlauf

21,1 km, +380 m / -380 m Hd

Samstag, 23. Sept., 13.00 Uhr



Siebengebirgsmarathon

42,195 km, +820 m / -820 m Hd

Sonntag, 10. Dez., 10.00 Uhr



www.7G-Cup.de

Die vier Naturparkläufe

Der Siebengebirgscup ist ein Zusammenschluss von vier attraktiven Landschaftsläufen. Hinsichtlich ihrer Streckenlängen und -profile unterscheiden sie sich deutlich. Die erheblichen Höhenunterschiede stellen in jedem Fall eine echte sportliche Herausforderung dar. Die Strecken verlaufen überwiegend auf Naturwegen durch die Naturparks Siebengebirge und Rhein-Westerwald. Teilweise werden die Premiumwanderwege Rheinsteig und Westerwaldsteig genutzt. Die Läufe werden in der zweiten Jahreshälfte ausgetragen und steigern sich bezüglich ihrer Streckenlänge.

04.08. www.malberglauf.de (6 km)

10.09. www.loewenburglauf.de (14 km)

23.09. www.rheinhoehenlauf.de (21,1 km)

10.12. www.siebengebirgsmarathon.de (42,195 km)



Reglement und Anmeldung

Wer in die Wertung Siebengebirgscup 2017 kommen möchte, muss alle vier angebotenen Läufe absolviert haben. Die Anmeldung zum Cup erfolgt beim Malberglauf. Wer sich erst später für die Teilnahme an der Cupwertung entscheidet, muss lediglich T-Shirt-Größe und Adresse dem Veranstalter mitteilen. Es entstehen keine zusätzlichen Kosten!

Die Cup-Wertung erfolgt nach dem Siegerzeit-Differenz-Punktesystem: Punktzahl = 550 - 250 x (Zeit/Siegerzeit). Der Cup-Zwischenstand wird nach jedem Lauf veröffentlicht. Die Siegerehrung findet im Anschluss an die Siegerehrung des letzten Cuplaufs statt.

Auszeichnungen

Die erstplatzierten 3 Männer und 3 Frauen erhalten Salomon-Sportschuh-Gutscheine vom Bad Honnefer Laufsportfachgeschäft **7g-runergy**. Weitere 6 Gutscheine werden unter den übrigen bei der Siegerehrung anwesenden Finishern verlost. Alle Finisher erhalten eine Auszeichnung und per Versand hinterher das Siebengebirgscup-T-Shirt, Urkundendownload und Infos

www.7G-Cup.de

Alle Angaben entsprechen dem Stand bei Drucklegung.

