

**4.8.2017**



**18.30 Uhr**

**18.**

# Malberglauf

mit Nordic Walking

im Naturpark Rhein-Westerwald

6 km +370/- 100m Hd

Start: Hausen/Wied

Ziel: Malberg-Hütte



**Süwag fördert die Jugend!**



[www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)

# 18. Malberglauf mit Nordic Walking Freitag, 4. August 2017



Der Malberglauf im Naturpark Rhein-Westerwald ist der Berglauf nördlich des Weißwurstäquators mit der besonderen Atmosphäre. Jagdhornbläser und Kuhglocken an der Strecke, Alphornbläser im Ziel und Kuhglocken als Sachpreise sorgen für alpines Flair. Der landschaftliche Reiz, das überwältigende Panorama im Ziel und der brutale letzte Anstieg vor großem Publikum auf der Wiese zur Hütte hin zeichnen den Malberglauf aus.

Die Laufstrecke und der schnelle Rückweg sind ganzjährig ausgeschildert. Die Startnummer bitte unbedingt zuerst am Ziel abholen. Mit dem Bus kann man zum Start fahren oder auch auf verkürzter Strecke zu Fuß zum Start „einlaufen“. Hinterher im Ziel an der Malberg-Hütte lässt man es sich bei zünftiger Bewirtung gut gehen. Der fantastische Panoramablick über den rheinischen Westerwald belohnt reichlich den mühsamen Aufstieg. Der Malberglauf ist 1. Lauf im Siebengebirgscup. Siehe: [www.7G-Cup.de](http://www.7G-Cup.de)

- Achtung!** Startnummernausgabe an der Malberg-Hütte  
**Startort:** **53547 Hausen/Wied**, Nähe Wiedtalbad und ALDI  
**Ziel:** Malberg-Hütte, **53547 Hausen** (OT Hähnen), **Dorfstr. 10**  
**Strecke:** 6 km Länge / +370 m / -100 m Höhendifferenz  
**Rekorde:** 22:52 min, Jahn Matthis Kuhn, LC Diabü Eschenburg  
26:10 min, Sarah Kistner, MTV Kronberg  
1:11:53 Std., LG Olympia Dortmund (Mannsch. Männer)  
1:33:17 Std., LAZ Puma Rhein-Sieg (Mannschaft Frauen)
- Start:** **Berglauf** 18.30 Uhr  
**Nordic Walking** 18.31 Uhr
- Wertungen:** **Einzel:** M/W U16 – M/W 85 (ab Jg. 2003)  
Jg. 2004 u. j. sind vom DLV nicht zugelassen  
**Team:** M/W je 3 Teilnehmer(innen)  
**Nordic Walking:** Gesamtwertung M/W
- Sachpreise:** **Berglauf:** Kuhglocke + Urkunde für erste 3 aller AK  
**Nordic Walking:** Kuhglocke + Urkunde für erste 3 M/W  
Urkundendownload für alle
- Anmeldung:** online bis Dienstag, 01.08.2017 (22 Uhr)  
**Startgeld:** 7 €, Nachmeldungen bis 18 Uhr +2 €  
**Veranstalter:** VfL Waldbreitbach  
[www.facebook.com/Malberglauf](http://www.facebook.com/Malberglauf)



# [www.malberglauf.de](http://www.malberglauf.de)