

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 450 m Bambini - Lauf								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
8	Flick, Jan		2009	Bambini männlich	00.01.48	1	1	1
1	Aurand, Marlon	Grundschule Neunkhausen	2010	Bambini männlich	00.02.00	2	2	2
7	Eckhardt, Lenny	JSG Friedewald/Langenbach	2010	Bambini männlich	00.02.01	3	3	3
72	Pfeiffer, Jacob	Pfeiffer Ultra	2010	Bambini männlich	00.02.07	4	4	5
23	Nauroth, Jannes		2010	Bambini männlich	00.02.08	5	5	6
40	Wissen, Joel	Kita Langenbach	2010	Bambini männlich	00.02.09	6	6	7
67	Fasel, Paul		2009	Bambini männlich	00.02.10	7	7	8
26	Rückert, Moritz	GS Nistertal	2010	Bambini männlich	00.02.18	8	8	11
76	Graber, Henry	Kita Daaden	2010	Bambini männlich	00.02.20	9	9	12
43	Zimmermann, Lennard	Kindergarten Daaden	2010	Bambini männlich	00.02.25	10	10	14
62	Albrecht, Elia Ben		2009	Bambini männlich	00.02.26	11	11	15
32	Schneider, Tom Oliver	Grundschule Neunkhausen	2010	Bambini männlich	00.02.30	12	12	16
18	Meier, Fynn	Kita Neunkhausen	2011	Bambini männlich	00.02.31	13	13	17
73	Pfeiffer, Samuel	Pfeiffer Ultra	2011	Bambini männlich	00.02.35	14	14	18
19	Meyer, Elia	Kindergarten Daaden	2010	Bambini männlich	00.02.36	15	15	19
59	Remy, Nevio	Feuerwehr Langenbach	2011	Bambini männlich	00.02.40	16	16	22
11	Grün, Adrian	Kita Neunkhausen	2010	Bambini männlich	00.02.45	17	17	23
20	Meyer, Paul	Kindergarten Daaden	2012	Bambini männlich	00.02.46	18	18	24
31	Schneider, Robin	Kita Neunkhausen	2010	Bambini männlich	00.02.49	19	19	26
61	Mauden, Jannick	Feuerwehr Langenbach	2010	Bambini männlich	00.02.57	20	20	28
16	Klein, Felix	Kita Neunkhausen	2011	Bambini männlich	00.02.59	21	21	29
25	Pfeuffer, Leander	Kita Langenbach	2012	Bambini männlich	00.03.02	22	22	30
42	Zielinski, Krystian	Kita Langenbach	2010	Bambini männlich	00.03.11	23	23	31
15	Kaschner, Dean	Kindergarten Daaden	2011	Bambini männlich	00.03.12	24	24	32
34	Strunk, Fynn Luca	Kindergarten Daaden	2012	Bambini männlich	00.03.17	25	25	33
33	Schöpping, Marlin	Kita Neunkhausen	2010	Bambini männlich	00.03.19	26	26	35
36	Utsch, Erik	Kita Neunkhausen	2011	Bambini männlich	00.03.21	27	27	36
35	Synapis, Vassilios	Kindergarten Daaden	2012	Bambini männlich	00.03.26	28	28	37
21	Moritz, Jean-Luca	Kindergarten Daaden	2012	Bambini männlich	00.03.31	29	29	38
28	Schneider, Fynn	Kita Neunkhausen	2012	Bambini männlich	00.03.33	30	30	39
74	Hühnerfeld, Leon		2013	Bambini männlich	00.03.50	31	31	41
13	Heil, Tom	Kita Langenbach	2013	Bambini männlich	00.04.09	32	32	47
24	Pfeiffer, Oskar	Kita Langenbach	2012	Bambini männlich	00.04.15	33	33	49
5	Büth, Johanna	Lauf mit Mel	2009	Bambini weiblich	00.02.05	1	1	4
3	Becker, Joy	Kita Langenbach	2010	Bambini weiblich	00.02.13	2	2	9
38	Weinbrenner, Jocelyn	Grundschule Neunkhausen	2009	Bambini weiblich	00.02.16	3	3	10
39	Weinbrenner, Liliana	Kita Langenbach	2010	Bambini weiblich	00.02.23	4	4	13
79	Becker, Valentina	Feuerwehr Langenbach	2009	Bambini weiblich	00.02.38	5	5	20
12	Heber, Olivia	Kita Langenbach	2011	Bambini weiblich	00.02.39	6	6	21
22	Mosbach, Anna	Kita Neunkhausen	2011	Bambini weiblich	00.02.47	7	7	25
4	Büth, Elisabeth	Lauf mit Mel	2012	Bambini weiblich	00.02.53	8	8	27
81	Böhlmann, Larena	Kita Neunkhausen	2011	Bambini weiblich	00.03.18	9	9	34
44	Bellinger, Zoe	Kita Neunkhausen	2012	Bambini weiblich	00.03.36	10	10	40
27	Schäfer, Marla	Kita Neunkhausen	2011	Bambini weiblich	00.03.52	11	11	42
2	Bast, Sophia	Kita Neunkhausen	2012	Bambini weiblich	00.03.53	12	12	43
14	Jung, Lena-Jolie	Kindergarten Daaden	2012	Bambini weiblich	00.03.55	13	13	44
30	Schneider, Lou Elaine	Kita Langenbach	2013	Bambini weiblich	00.03.56	14	14	45
41	Zahn, Lena	Kita Langenbach	2013	Bambini weiblich	00.04.01	15	15	46
10	Gramm, Leonie	Kita Langenbach	2013	Bambini weiblich	00.04.11	16	16	48
9	Flores Loyo, Cassandra	Kindergarten Daaden	2013	Bambini weiblich	00.04.34	17	17	50
75	Graber, Marlene	Kita Daaden	2013	Bambini weiblich	00.05.04	18	18	51
29	Schneider, Juliane Amira	Kindergarten Daaden	2013	Bambini weiblich	00.06.22	19	19	52

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 1.800 m Kinder-/ Jugendlauf

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
65	Schneider, Lion	RSV Daadetal	2007	MU10	00.07.42	1	4	4
51	Meirich, Louis	JF Zehenhausen b.R	2007	MU10	00.07.48	2	6	6
71	Pfeiffer, Anton	Pfeiffer Ultra	2008	MU10	00.07.56	3	7	7
47	Geißel, Leon	TSV Liebenscheid	2008	MU10	00.08.24	4	8	11
54	Schürg, Finn	TSV Liebenscheid	2007	MU10	00.08.26	5	9	12
82	Meyer, Louis		2007	MU10	00.08.34	6	10	14
66	Weinbrenner, Marlon	Feuerwehr Langenbach	2007	MU10	00.09.11	7	11	15
68	Weyershausen, Noah	TSV Liebenscheid	2007	MU10	00.09.34	8	12	16
80	Schneider, Ben Luca	Grundschule Neunkhausen	2007	MU10	00.10.14	9	13	21
77	Zahn, Fabian	Feuerwehr Langenbach	2006	MU12	00.07.11	1	2	2
56	Schütz, Leonard	JSG Friedewald/Langenbach	2006	MU12	00.07.25	2	3	3
78	Karmel, Florian	Feuerwehr Langenbach	2006	MU12	00.07.47	3	5	5
46	Flemming, Filip	TuS Weitefeld-Langenbach	2004	MU14	00.07.01	1	1	1
48	Ippach, Aimee		2007	WU10	00.08.21	1	3	10
52	Mosbach, Lina	Grundschule Neunkhausen	2008	WU10	00.09.37	2	5	17
70	Hüfken, Lea-Sophie	Bambini Feuerwehr	2007	WU10	00.09.39	3	6	18
58	Wolf, Mara	Grundschule Neunkhausen	2008	WU10	00.10.05	4	7	19
69	Zimmermann, Mia-Florentine	Grundschule Neunkhausen	2007	WU10	00.10.06	5	8	20
45	Aurand, Joline	Grundschule Neunkhausen	2007	WU10	00.10.25	6	9	22
50	Mauden, Emily		2008	WU10	00.11.44	7	10	23
63	Schneider, Ann-Sophie	Feuerwehr Langenbach	2007	WU10	00.13.46	8	11	24
57	Wille, Helene Arlette		2008	WU10	00.14.32	9	12	25
60	Wagener, Carolon	Team Rondell	2005	WU12	00.08.14	1	2	9
53	Schneider, Leonie Sophie	Grundschule Neunkhausen	2006	WU12	00.08.29	2	4	13
55	Schütz, Elisa	TSG Biersdorf	2004	WU14	00.08.13	1	1	8

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 5 km Jedermannlauf								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
105	Lemle, Chiara	LG WW - TuS Hachenburg	2005	Frauen	00.24.38	1	1	8
208	Schulze, Stephanie	SVS Emmerzhausen	1985	Frauen	00.25.41	2	2	10
107	Mosbach, Kerstin	SC Kirburg	1978	Frauen	00.26.05	3	3	13
201	Rosenkranz, Katrin		1984	Frauen	00.27.21	4	4	14
200	Eckhardt, Sabrina	TuS Friedewald	1980	Frauen	00.28.19	5	5	15
203	Daub, Yvonne		1976	Frauen	00.28.49	6	6	17
216	Noll, Danica	WSG Bad Marienberg	2002	Frauen	00.30.08	7	7	18
104	Kautz, Ramona	Marmar Cookies	1991	Frauen	00.30.37	8	8	19
215	Zilz, Tanita		1991	Frauen	00.31.33	9	9	20
110	Schneider, Tanja	Kita Neunkhausen	1975	Frauen	00.31.50	10	10	21
214	Mann, Tanja	Die MANNschaft e.V.	1971	Frauen	00.32.04	11	11	22
209	Hühnerfeld, Jessica		1987	Frauen	00.32.46	12	12	23
103	Held, Anna- Lena	Kita Neunkhausen	1987	Frauen	00.33.06	13	13	24
109	Rückert, Nathalie	GS Nistertal	1979	Frauen	00.35.12	14	14	25
210	Gerber, Sarah		1989	Frauen	00.36.42	15	15	28
204	Schäfer, Anita	LT Hachenburg	1964	Frauen	00.36.58	16	16	29
202	Rosenkranz, Gerrit		1984	Männer	00.17.21	1	1	1
218	Diedershagen, Johannes	Team TVE Netphen	1990	Männer	00.19.06	2	2	2
211	Rosenkranz, Niklas	SV Derschen	1993	Männer	00.20.12	3	3	3
213	Kolb, Florian		1989	Männer	00.21.30	4	4	4
106	Meurer, Gottfried	Tus Wallmerod	1953	Männer	00.22.50	5	5	5
207	Wilhelm, Benjamin	Monstrache Enduro Racing	1982	Männer	00.23.03	6	6	6
111	Schulze, Timo	FFW Friedewald	1986	Männer	00.23.17	7	7	7
101	Flemming, Filip	TuS Weitefeld-Langenbach	2004	Männer	00.24.48	8	8	9
121	Geimer, Christian	Die MANNschaft e.V.	1992	Männer	00.25.54	9	9	11
100	Duschek, Christopher	FFW Friedewald	1986	Männer	00.25.56	10	10	12
108	Rückert, Clemens	GS Nistertal	2006	Männer	00.28.44	11	11	16
205	Meinhardt, Sascha		1994	Männer	00.36.14	12	12	26
206	Weinbrenner, Kevin		1994	Männer	00.36.15	13	13	27

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Einlauffliste

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
128	Knopp, Andreas	RSG Montabaur	1981	M35	00.38.44	1	1	1
152	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.38.57	1	2	2
312	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	00.39.52	1	3	3
313	Conrads, Peter	Team- 14:30	1970	M45	00.40.51	1	4	4
126	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.41.25	2	5	5
320	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.42.06	3	6	6
319	Reusch, Florian		1980	M35	00.42.18	2	7	7
327	Mille, Markus	RSG Montabaur	1972	M40	00.42.47	1	8	8
331	Goeth, Herbert	TV Urbar 1889 e.V.	1958	M55	00.43.00	1	9	9
142	Schell, Joshua		1987	M20	00.45.02	2	10	10
112	Altgeld, Marcel	LG Westerwald	1976	M40	00.45.12	2	11	11
154	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.45.38	1	12	12
300	Strunk, Marcel		2000	MU18	00.46.00	1	13	13
120	Ehl, Isabella	SC Dreikirchen	1971	W45	00.46.27	1	1	14
318	Hühnerfeld, Sven		1984	M30	00.48.10	2	14	15
316	Sturm, Thorsten	RSV Daadetal	1987	M20	00.48.12	3	15	16
136	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	00.48.17	2	16	17
158	Zilz, Florian	Die MANNschaft e.V.	1988	M20	00.48.26	4	17	18
150	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.48.55	1	18	19
308	Hohs, Pierre	SC Bad Marienberg - Unnau	1987	M20	00.49.03	5	19	20
153	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.49.35	1	20	21
139	Renner, Carsten	SV Weitersburg	1974	M40	00.49.45	3	21	22
156	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M50	00.50.11	3	22	23
329	Krämer, Reinhold	Team Erdinger	1954	M60	00.50.22	2	23	24
147	Schneider, Wolfgang	SV Niedererbach	1955	M60	00.50.23	3	24	25
323	Mann, Julius Emil	Die MANNschaft e.V.	1999	MU18	00.50.48	2	25	26
315	Häbel, Patrick	Ü30 Fitnessstreff	1986	M30	00.50.50	3	26	27
155	Weber, Markus	BSG Spark.WW-Sieg	1980	M35	00.51.35	3	27	28
325	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.51.56	2	28	29
119	Dittrich, Jörg		1960	M55	00.52.29	3	29	30
304	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.52.32	4	30	31
131	Lindauer, Markus		1974	M40	00.54.14	4	31	32
324	Baldus, Elise	LT Alpenrod-Nistertal	1961	W55	00.54.39	1	2	33
129	Koch, Tom	Marmar Cookies	1985	M30	00.54.41	4	32	34
322	Mann, Markus	Die MANNschaft e.V.	1967	M45	00.55.54	4	33	35
217	Mille, Bianca	RSG Montabaur	1973	W40	00.55.58	1	3	36
328	Fischer, Marcus	Frankfurter Jungs	1965	M50	00.56.05	4	34	37
122	Görg-Aller, Eva	Münz Lauftreff Westerwald	1963	W50	00.56.23	1	4	38
307	Rosenkranz, Ruwen		1980	M35	00.56.28	4	35	39
310	Meier, Uwe		1962	M50	00.56.47	5	36	40
326	Strauch, Christian,	DJK Marienstatt	1992	M20	00.57.37	6	37	41
314	Wollenweber, Uwe	LSV Porz/Köln	1962	M50	00.57.42	6	38	42
134	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.58.40	5	39	43
115	Bruchof, Heike	schillerschule	1957	W55	00.58.44	2	5	44
118	Dapprich, Thomas		1986	M30	00.59.03	5	40	45
125	Hommrich, Bernd	TuS Montabaur	1950	M65	00.59.43	2	41	46
317	Strunk, Marco		1976	M40	00.59.43	5	41	46
137	Poggemann, Rita	Münz Lauftreff Westerwald	1965	W50	00.59.57	2	6	48
151	Treude, Manuel	VfB Niederdreisbach	1984	M30	01.00.07	6	43	49
132	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	01.00.18	3	44	50
141	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M70	01.01.51	1	45	51
330	Jurisch, Detlef	Langenbach	1964	M50	01.02.04	7	46	52
321	Münz, Thomas	Kenia`s Elite	1979	M35	01.02.12	5	47	53
157	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W45	01.02.20	2	7	54
149	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.02.28	1	8	55
117	Caballero, Elena	BSG Spark.WW-Sieg	1991	W20	01.02.29	1	9	56
309	Weber, Nina		1973	W40	01.02.40	2	10	57
332	Fernandez, Tanja		1975	W40	01.03.11	3	11	58
113	bieler, andrea		1987	W20	01.04.26	2	12	59
114	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.05.03	2	13	60
123	Heinz, Andrea	Wäller Ren(n)tiere	1966	W50	01.05.10	3	14	61
124	Heinz, Thomas	Wäller Ren(n)tiere	1964	M50	01.05.10	8	48	61
303	Abele, Erik	Elferrat Rennerod	1971	M45	01.05.20	6	49	63

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
302	Buchner, Hein	Elferrat Rennerod	1957	M55	01.05.20	5	49	63
145	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W50	01.06.32	4	15	65
127	Janzen, Natali	Sport Freunde Puderbach	1971	W45	01.07.13	3	16	66
144	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W50	01.07.25	5	17	67
116	Büth, Julia	Lauf mit Mel	1979	W35	01.08.32	1	18	68
138	Renji, Steffi	Steffis Wedding Run	1984	W30	01.08.42	1	19	69
140	Rudel, Margit	Steffis Wedding Run	1966	W50	01.08.42	6	19	69
146	Schneider, Sabine	Steffis Wedding Run	1963	W50	01.08.42	6	19	69
301	Grahl, Thomas	Elferrat Rennerod	1975	M40	01.09.33	6	51	72
305	Schütz, Marc	TV Rennerod -Run for Fun-	1979	M35	01.11.03	6	52	73
133	Metzelder, Hans	TuS Montabaur	1938	M75	01.11.46	1	53	74
306	Hanz, Josef	LT Alpenrod-Nistertal	1935	M80	01.17.20	1	54	75
130	Kostin, Anna	Sport Freunde Puderbach	1960	W55	01.23.38	3	22	76
148	Schultes, Otto	LG Westerwald	1935	M80	01.34.08	2	55	77

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
300	Strunk, Marcel		2000	MU18	00.46.00	1	13	13
323	Mann, Julius Emil	Die MANNschaft e.V.	1999	MU18	00.50.48	2	25	26
152	van Riesen, Thierry	TuS Horhausen	1990	M20	00.38.57	1	2	2
142	Schell, Joshua		1987	M20	00.45.02	2	10	10
316	Sturm, Thorsten	RSV Daadetal	1987	M20	00.48.12	3	15	16
158	Zilz, Florian	Die MANNschaft e.V.	1988	M20	00.48.26	4	17	18
308	Hohs, Pierre	SC Bad Marienberg - Unnau	1987	M20	00.49.03	5	19	20
326	Strauch, Christian,	DJK Marienstatt	1992	M20	00.57.37	6	37	41
312	Jungbluth, Uwe	ASG Altenkirchen	1982	M30	00.39.52	1	3	3
318	Hühnerfeld, Sven		1984	M30	00.48.10	2	14	15
315	Häbel, Patrick	Ü30 Fitnesstreff	1986	M30	00.50.50	3	26	27
129	Koch, Tom	Marmar Cookies	1985	M30	00.54.41	4	32	34
118	Dapprich, Thomas		1986	M30	00.59.03	5	40	45
151	Treude, Manuel	VfB Niederdreisbach	1984	M30	01.00.07	6	43	49
128	Knopp, Andreas	RSG Montabaur	1981	M35	00.38.44	1	1	1
319	Reusch, Florian		1980	M35	00.42.18	2	7	7
155	Weber, Markus	BSG Spark.WW-Sieg	1980	M35	00.51.35	3	27	28
307	Rosenkranz, Ruwen		1980	M35	00.56.28	4	35	39
321	Münz, Thomas	Kenia`s Elite	1979	M35	01.02.12	5	47	53
305	Schütz, Marc	TV Rennerod -Run for Fun-	1979	M35	01.11.03	6	52	73
327	Mille, Markus	RSG Montabaur	1972	M40	00.42.47	1	8	8
112	Altgeld, Marcel	LG Westerwald	1976	M40	00.45.12	2	11	11
139	Renner, Carsten	SV Weitersburg	1974	M40	00.49.45	3	21	22
131	Lindauer, Markus		1974	M40	00.54.14	4	31	32
317	Strunk, Marco		1976	M40	00.59.43	5	41	46
301	Grahl, Thomas	Elferrat Rennerod	1975	M40	01.09.33	6	51	72
313	Conrads, Peter	Team- 14:30	1970	M45	00.40.51	1	4	4
126	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M45	00.41.25	2	5	5
320	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.42.06	3	6	6
322	Mann, Markus	Die MANNschaft e.V.	1967	M45	00.55.54	4	33	35
134	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M45	00.58.40	5	39	43
303	Abele, Erik	Elferrat Rennerod	1971	M45	01.05.20	6	49	63
154	Weber, Detlef	LT SC Selters	1965	M50	00.45.38	1	12	12
136	Neuroth, Andre	LT SC Selters	1964	M50	00.48.17	2	16	17
156	Wohde, Adam	TV Ransbach	1966	M50	00.50.11	3	22	23
328	Fischer, Marcus	Frankfurter Jungs	1965	M50	00.56.05	4	34	37
310	Meier, Uwe		1962	M50	00.56.47	5	36	40
314	Wollenweber, Uwe	LSV Porz/Köln	1962	M50	00.57.42	6	38	42
330	Jurisch, Detlef	Langenbach	1964	M50	01.02.04	7	46	52
124	Heinz, Thomas	Wäller Ren(n)tiere	1964	M50	01.05.10	8	48	61
331	Goeth, Herbert	TV Urbar 1889 e.V.	1958	M55	00.43.00	1	9	9
325	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M55	00.51.56	2	28	29
119	Dittrich, Jörg		1960	M55	00.52.29	3	29	30
304	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.52.32	4	30	31
302	Buchner, Hein	Elferrat Rennerod	1957	M55	01.05.20	5	49	63
153	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M60	00.49.35	1	20	21
329	Krämer, Reinhold	Team Erdinger	1954	M60	00.50.22	2	23	24
147	Schneider, Wolfgang	SV Niedererbach	1955	M60	00.50.23	3	24	25
150	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.48.55	1	18	19
125	Hommrich, Bernd	TuS Montabaur	1950	M65	00.59.43	2	41	46
132	Mertgen, Bernd	TV Honnefeld	1949	M65	01.00.18	3	44	50
141	Schardt, Jürgen	TC Schwarz-Weiß Montabaur	1942	M70	01.01.51	1	45	51
133	Metzelder, Hans	TuS Montabaur	1938	M75	01.11.46	1	53	74
306	Hanz, Josef	LT Alpenrod-Nistertal	1935	M80	01.17.20	1	54	75
148	Schultes, Otto	LG Westerwald	1935	M80	01.34.08	2	55	77

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: 10 km Hauptlauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
117	Caballero, Elena	BSG Spark.WW-Sieg	1991	W20	01.02.29	1	9	56
113	bieler, andrea		1987	W20	01.04.26	2	12	59
138	Renji, Steffi	Steffis Wedding Run	1984	W30	01.08.42	1	19	69
116	Büth, Julia	Lauf mit Mel	1979	W35	01.08.32	1	18	68
217	Mille, Bianca	RSG Montabaur	1973	W40	00.55.58	1	3	36
309	Weber, Nina		1973	W40	01.02.40	2	10	57
332	Fernandez, Tanja		1975	W40	01.03.11	3	11	58
120	Ehl, Isabella	SC Dreikirchen	1971	W45	00.46.27	1	1	14
157	Wohde, Martina	TV Ransbach	1967	W45	01.02.20	2	7	54
127	Janzen, Natali	Sport Freunde Puderbach	1971	W45	01.07.13	3	16	66
122	Görg-Aller, Eva	Münz Lauftreff Westerwald	1963	W50	00.56.23	1	4	38
137	Poggemann, Rita	Münz Lauftreff Westerwald	1965	W50	00.59.57	2	6	48
123	Heinz, Andrea	Wäller Ren(n)tiere	1966	W50	01.05.10	3	14	61
145	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W50	01.06.32	4	15	65
144	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W50	01.07.25	5	17	67
140	Rudel, Margit	Steffis Wedding Run	1966	W50	01.08.42	6	19	69
146	Schneider, Sabine	Steffis Wedding Run	1963	W50	01.08.42	6	19	69
324	Baldus, Elise	LT Alpenrod-Nistertal	1961	W55	00.54.39	1	2	33
115	Bruchhof, Heike	schillerschule	1957	W55	00.58.44	2	5	44
130	Kostin, Anna	Sport Freunde Puderbach	1960	W55	01.23.38	3	22	76
149	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.02.28	1	8	55
114	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W60	01.05.03	2	13	60

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: Halbmarathon, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
172	Remy, Pascal	Feuerwehr Langenbach	1982	M30	01.33.00	1	1	1
159	corazza, germano	T rex zoldo	1972	M40	01.34.04	1	2	2
163	Heuzeroth, Kai	Atlas Bad Marienberg	1968	M45	01.34.37	1	3	3
160	Dinter, Hans-Jürgen		1972	M40	01.44.16	2	4	4
161	Fasel, Nadine	LG Vulkaneifel	1982	W30	01.46.25	1	1	5
164	Kessler, Martin		1969	M45	01.46.49	2	5	6
169	Rödel, Antonia	Team Merida-Schulte	1995	W20	01.55.25	1	2	7
173	Mees, Tina	BSG Spark.WW-Sieg	1979	W35	01.55.35	1	3	8
162	Haubrich, Frank	Trail Guardian	1970	M45	01.55.59	3	6	9
165	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	01.59.10	3	7	10
166	Rahn, Daniel	Die MANNschaft e.V.	1982	M30	02.00.11	2	8	11
167	Rahn, Steffi	Die MANNschaft e.V.	1982	W30	02.00.11	2	4	11
168	Richstein, Nicole	VSG Alsdorf	1977	W35	02.03.48	2	5	13
174	Salewski, Birgit		1962	W50	02.15.18	1	6	14
171	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M75	02.22.38	1	9	15

24.9.2016 - 15. Langenbachlauf: Halbmarathon, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
172	Remy, Pascal	Feuerwehr Langenbach	1982	M30	01.33.00	1	1	1
166	Rahn, Daniel	Die MANNschaft e.V.	1982	M30	02.00.11	2	8	11
159	corazza, germano	T rex zoldo	1972	M40	01.34.04	1	2	2
160	Dinter, Hans-Jürgen		1972	M40	01.44.16	2	4	4
165	Püttmann, Randy	Crazy Road Runner	1974	M40	01.59.10	3	7	10
163	Heuzeroth, Kai	Atlas Bad Marienberg	1968	M45	01.34.37	1	3	3
164	Kessler, Martin		1969	M45	01.46.49	2	5	6
162	Haubrich, Frank	Trail Guardian	1970	M45	01.55.59	3	6	9
171	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M75	02.22.38	1	9	15
169	Rödel, Antonia	Team Merida-Schulte	1995	W20	01.55.25	1	2	7
161	Fasel, Nadine	LG Vulkaneifel	1982	W30	01.46.25	1	1	5
167	Rahn, Steffi	Die MANNschaft e.V.	1982	W30	02.00.11	2	4	11
173	Mees, Tina	BSG Spark.WW-Sieg	1979	W35	01.55.35	1	3	8
168	Richstein, Nicole	VSG Alsdorf	1977	W35	02.03.48	2	5	13
174	Salewski, Birgit		1962	W50	02.15.18	1	6	14