

7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: Bambini - Lauf							
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
64	Meißner, Linus	TV Urbar 1889 e.V.	2009	männl. Bambini	00.00.33	1	1
56	Siol, Florian		2009	männl. Bambini	00.00.35	2	3
54	Rettinger, Bastian		2010	männl. Bambini	00.00.36	3	4
51	Michels, Mike	TuS Immendorf	2010	männl. Bambini	00.00.45	4	6
66	Gallenstein, Robert	TV Urbar 1889 e.V.	2011	männl. Bambini	00.00.47	5	7
50	Metten, Tim	SG Urbar	2011	männl. Bambini	00.00.52	6	10
52	Paffhausen, Til	TuS Immendorf	2009	männl. Bambini	00.01.08	7	16
55	Schweda, Maximilian	TV Urbar 1889 e.V.	2010	männl. Bambini	00.01.11	8	18
65	Meißner, Till	TV Urbar 1889 e.V.	2013	männl. Bambini	00.01.12	9	19
67	Gläser, Merle		2008	W8	00.01.01	1	14
62	Pretz, Emma	DLRG Vallendar	2009	weibl. Bambini	00.00.34	1	2
57	Weisbrod, Joy	TuS Immendorf	2009	weibl. Bambini	00.00.39	2	5
61	Denner, Nele		2009	weibl. Bambini	00.00.48	3	8
48	Kläsen, Kari	DJK Asterstein	2010	weibl. Bambini	00.00.51	4	9
49	Lunar, CimElaine		2009	weibl. Bambini	00.00.55	5	11
53	Pötz, Greta	TV Urbar 1889 e.V.	2010	weibl. Bambini	00.00.56	6	12
63	Pretz, Sophie	TV Urbar 1889 e.V.	2012	weibl. Bambini	00.00.58	7	13
45	Auwärter, Emilia	DJK Asterstein	2010	weibl. Bambini	00.01.07	8	15
60	Brück, Rebecca		2009	weibl. Bambini	00.01.10	9	17

7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 1.000 m Kinderlauf								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
107	Siol, Florian		2009	MU8	00.04.30	1	5	5
108	Gallenstein, Richard	TV Urbar 1889 e.V.	2008	MU10	00.04.02	1	1	1
102	Ishaq, Elias	DJK Asterstein	2007	MU10	00.04.04	2	2	2
101	Hecker, Alexander	TuS Immendorf	2008	MU10	00.04.05	3	3	3
103	Kläsen, Katte	DJK Asterstein	2008	MU10	00.04.19	4	4	4
100	Hanß, Nico	TuS Kirchberg	2008	MU10	00.05.39	5	6	7
104	Michels, Mia	TuS Immendorf	2007	WU10	00.04.31	1	1	6

7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 2.000 m Jugendlauf								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
330	Söntgerath, Tim	LG Laacher See	2005	MU12	00.07.17	1	1	4
326	Kuhn, Laura	SSC Koblenz-Karthause	2005	WU12	00.06.36	1	1	1
333	Ehrhardt, Sina	SSC Koblenz-Karthause	2005	WU12	00.07.05	2	2	2
328	Schilff, Tilda	TuS Immendorf	2006	WU12	00.07.46	3	4	5
331	Stoll, Charlotte	TuS Immendorf	2006	WU12	00.08.02	4	5	6
332	Weisbrod, Sharon	TuS Immendorf	2006	WU12	00.09.01	5	6	7
321	Elfert, Elena	TuS Immendorf	2006	WU12	00.09.08	6	7	8
323	Ishaq, Sophia	DJK Asterstein	2005	WU12	00.09.09	7	8	9
327	Pajaj, Bleona	DJK Asterstein	2005	WU12	00.09.13	8	9	10
322	Hüttenbrauck, Lara	TuS Immendorf	2006	WU12	00.09.38	9	10	11
320	Auwärter, Annika	DJK Asterstein	2006	WU12	00.10.05	10	11	12
329	Schneider, Alina	SSC Koblenz-Karthause	2002	WU16	00.07.05	1	2	2

**7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 6 km Jedermannlauf**

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
571	Groß, Helmut	SG Neuhäusel	1964	Männer	00.27.50	1	1
572	Neuhaus, Gunter	Running Team Bad Ems	1962	Männer	00.31.52	2	2
777	Weidenfeller, Holger	Beachclub Dernbach-Montabaur	1965	Männer	00.32.53	3	3
573	Maier, Markus	TV Urbar 1889 e.V.	1976	Männer	00.34.51	4	4
565	Brockhoff, Sophia	Team Erdinger Alkoholfrei	2002	Frauen	00.38.02	1	5
569	Wingender, Frank		1978	Männer	00.41.19	5	6
574	Mensch, Oliver		1982	Männer	00.42.41	6	7
575	Reuter, Nil	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1963	Frauen	00.45.17	2	8
854	Hohl, Rainer	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1945	Männer	00.45.39	7	9
570	Ecker, Annegret		1963	Frauen	00.47.42	3	10
568	Krumpelmann, Hans-Hermann	LG Laacher See	1940	Männer	00.50.33	8	11

<b>7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 6 km Walking</b>							
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
922	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	Männer	00.42.59	1	1
926	Holl, Werner	Tus Horn	1939	Männer	00.46.13	2	2
929	Preusser, Siegfried		1943	Männer	00.47.37	3	3
921	Gitzen, Margit	TG Oberlahnstein	1954	Frauen	00.48.08	1	4
927	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	Frauen	00.48.37	2	5
925	Hess, Rita	TuS Immendorf	1957	Frauen	00.51.09	3	6
923	Gröning, Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig	1958	Frauen	00.52.49	4	7
920	EGER, Lothar		1939	Männer	00.55.44	4	8

## 7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf, Einlauffliste

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
836	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.40.05	1	1	1
840	Penner, Vadim	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1973	M40	00.41.07	1	2	2
833	Reimer, Mario		1977	M35	00.42.07	2	3	3
794	Preuß, Martin	DLRG Koblenz e.V.	1973	M40	00.42.35	2	4	4
857	fröhlich, chris	Team Triathlon Dreikirchen	1959	M55	00.42.57	1	5	5
783	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.44.03	3	6	6
817	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.45.41	1	7	7
815	Deurer, Dominic		1979	M35	00.46.16	4	8	8
824	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	00.46.35	1	1	9
844	Schmitz, Holger		1965	M50	00.46.47	1	9	10
856	Calixto Neto, José Paulino	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1982	M30	00.47.11	1	10	11
782	Schwitalla, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	00.47.17	2	11	12
823	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M50	00.47.22	2	12	13
781	Förster, Jan	Mirko's Running-Team	1960	M55	00.47.31	2	13	14
776	Schirra, Josef	TG Oberlahnstein	1965	M50	00.47.37	3	14	15
785	Karbach, Joachim	SV Weitersburg	1961	M55	00.48.36	3	15	16
829	Kassner, Günter		1968	M45	00.48.38	3	16	17
797	Rettinger, Martin		1966	M50	00.48.39	4	17	18
792	Philipps, Diana		1968	W45	00.48.44	1	2	19
826	Nürnberg, Jens	SV Weitersburg	1975	M40	00.49.17	3	18	20
795	Reiss, Patrick		1986	M30	00.49.26	2	19	21
806	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.49.30	1	20	22
845	Schmitz, Sophie		1997	WU20	00.49.32	1	3	23
838	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M45	00.49.56	4	21	24
804	Stauch, Tom		1964	M50	00.50.14	5	22	25
802	Schweda, Peter		1965	M50	00.50.23	6	23	26
834	Bast, Michael	SV Weitersburg	1978	M35	00.50.54	5	24	27
814	Hoppenau, Joerg	LT Heimbach-Weis	1970	M45	00.50.57	5	25	28
775	Ebert, Jürgen	SG Dieblich/ Niederfell	1976	M40	00.51.10	4	26	29
807	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	00.51.32	6	27	30
825	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.52.01	1	28	31
828	Schmidt, Marcus	TuS Dahlheim	1971	M45	00.52.14	7	29	32
830	Rodenkirch, Heike	TV Kördorf	1968	W45	00.53.36	2	4	33
801	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.53.38	7	30	34
818	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.53.57	4	31	35
841	Schamber, Birgit	Triathlon Mülheim-Kärlich	1965	W50	00.55.18	1	5	36
855	Czerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.55.21	5	32	37
832	Fries, Michael		1973	M40	00.55.39	5	33	38
791	Nußbaum, Kristin	TV Vallendar	1990	W20	00.55.41	1	6	39
790	Nußbaum, Bernd	TV Vallendar	1962	M50	00.55.42	8	34	40
821	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.55.55	9	35	41
780	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	00.56.04	2	36	42
784	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.56.24	3	7	43
831	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M45	00.56.49	8	37	44
816	Krümpelmann, Kirsten	LG Laacher See	1969	W45	00.57.04	4	8	45
812	Hengels, Dietmar		1968	M45	00.57.17	9	38	46
796	Rettinger, Iris		1968	W45	00.57.22	5	9	47
789	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.57.43	1	39	48
839	Gansen, Jürgen		1965	M50	00.57.50	10	40	49
813	Mühlberger, Hildegard		1959	W55	00.57.51	1	10	50
798	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.58.00	6	41	51
819	Kras, Denis		1972	M40	00.59.07	7	42	52
803	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	01.00.19	8	43	53
779	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	01.01.47	6	11	54
778	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	01.01.47	11	44	54
800	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	01.03.53	1	12	56
788	Lohner, Claudia	TV Urbar 1889 e.V.	1974	W40	01.05.07	2	13	57
805	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.06.06	1	14	58
835	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	01.06.51	3	45	59
810	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.06.51	6	45	59
847	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M30	01.08.22	3	47	61
858	Brockhoff, Franziska	SSV Pfaffenheck	1998	WU20	01.10.32	2	15	62
859	Brockhoff, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M45	01.10.32	10	48	62
820	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	MU18	01.12.59	1	49	64

**7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
822	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.14.35	2	16	65
846	Schmett, Jutta	LG Laacher See	1961	W55	01.16.50	2	17	66
837	Hoch, Benjamin	TV Urbar 1889 e.V.	1979	M35	01.18.21	6	50	67
843	Pretz, Rita	TV Urbar 1889 e.V.	1969	W45	01.18.21	7	18	67
842	Follmann-Muth, Klaudia	TV Urbar 1889 e.V.	1962	W50	01.23.19	3	19	69
793	Pink, Franz-Josef	Waldesch - Runner	1943	M70	01.27.21	2	51	70

7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf, Altersklassen-Sortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
820	Luxem, Jason	LG Laacher See	2000	MU18	01.12.59	1	49	64
856	Calixto Neto, José Paulino	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1982	M30	00.47.11	1	10	11
795	Reiss, Patrick		1986	M30	00.49.26	2	19	21
847	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M30	01.08.22	3	47	61
836	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M35	00.40.05	1	1	1
833	Reimer, Mario		1977	M35	00.42.07	2	3	3
783	GUNDLACH, Jan	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1979	M35	00.44.03	3	6	6
815	Deurer, Dominic		1979	M35	00.46.16	4	8	8
834	Bast, Michael	SV Weitersburg	1978	M35	00.50.54	5	24	27
837	Hoch, Benjamin	TV Urbar 1889 e.V.	1979	M35	01.18.21	6	50	67
840	Penner, Vadim	LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1973	M40	00.41.07	1	2	2
794	Preuß, Martin	DLRG Koblenz e.V.	1973	M40	00.42.35	2	4	4
826	Nürnberg, Jens	SV Weitersburg	1975	M40	00.49.17	3	18	20
775	Ebert, Jürgen	SG Dieblich/ Niederfell	1976	M40	00.51.10	4	26	29
832	Fries, Michael		1973	M40	00.55.39	5	33	38
798	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M40	00.58.00	6	41	51
819	Kras, Denis		1972	M40	00.59.07	7	42	52
803	Söntgerath, Achim	LG Laacher See	1974	M40	01.00.19	8	43	53
817	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M45	00.45.41	1	7	7
782	Schwitala, Konrad	LG Gazelle 45	1967	M45	00.47.17	2	11	12
829	Kassner, Günter		1968	M45	00.48.38	3	16	17
838	Daleki, Jörn	SV Weitersburg	1971	M45	00.49.56	4	21	24
814	Hoppenau, Joerg	LT Heimbach-Weis	1970	M45	00.50.57	5	25	28
807	Syburra, Eric	SV Weitersburg	1968	M45	00.51.32	6	27	30
828	Schmidt, Marcus	TuS Dahlheim	1971	M45	00.52.14	7	29	32
831	Busch, Jörg	Hotel National	1967	M45	00.56.49	8	37	44
812	Hengels, Dietmar		1968	M45	00.57.17	9	38	46
859	Brockhoff, Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	1969	M45	01.10.32	10	48	62
844	Schmitz, Holger		1965	M50	00.46.47	1	9	10
823	Bomm, Andreas	SV Weitersburg	1964	M50	00.47.22	2	12	13
776	Schirra, Josef	TG Oberlahnstein	1965	M50	00.47.37	3	14	15
797	Rettinger, Martin		1966	M50	00.48.39	4	17	18
804	Stauch, Tom		1964	M50	00.50.14	5	22	25
802	Schweda, Peter		1965	M50	00.50.23	6	23	26
801	Scholz, Wolfgang	Meddys LWT Koblenz	1965	M50	00.53.38	7	30	34
790	Nußbaum, Bernd	TV Vallendar	1962	M50	00.55.42	8	34	40
821	Rüb, Michael	LG Laacher See	1962	M50	00.55.55	9	35	41
839	Gansen, Jürgen		1965	M50	00.57.50	10	40	49
778	Schug, Gerhard	Hotel National	1964	M50	01.01.47	11	44	54
857	fröhlich, chris	Team Triathlon Dreikirchen	1959	M55	00.42.57	1	5	5
781	Förster, Jan	Mirko's Running-Team	1960	M55	00.47.31	2	13	14
785	Karbach, Joachim	SV Weitersburg	1961	M55	00.48.36	3	15	16
818	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M55	00.53.57	4	31	35
855	Czerulla, Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	1959	M55	00.55.21	5	32	37
810	Wesche, Roland	LT Untermosel	1957	M55	01.06.51	6	45	59
825	Kalbitzer, Jürgen	Feldkirchen	1953	M60	00.52.01	1	28	31
780	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M60	00.56.04	2	36	42
835	Bernhard, Armin	LT Untermosel	1954	M60	01.06.51	3	45	59
806	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M65	00.49.30	1	20	22
789	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M70	00.57.43	1	39	48
793	Pink, Franz-Josef	Waldesch - Runner	1943	M70	01.27.21	2	51	70



7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf, Altersklassen-Sortierung								
Start-Nr.	Name	Team/Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt
845	Schmitz, Sophie		1997	WU20	00.49.32	1	3	23
858	Brockhoff, Franziska	SSV Pfaffenheck	1998	WU20	01.10.32	2	15	62
791	Nußbaum, Kristin	TV Vallendar	1990	W20	00.55.41	1	6	39
824	Sahl, Jasmin	SRL Triathlon Koblenz	1980	W35	00.46.35	1	1	9
800	Scholz, Susanne	Meddys LWT Koblenz	1972	W40	01.03.53	1	12	56
788	Lohner, Claudia	TV Urbar 1889 e.V.	1974	W40	01.05.07	2	13	57
792	Philipps, Diana		1968	W45	00.48.44	1	2	19
830	Rodenkirch, Heike	TV Kördorf	1968	W45	00.53.36	2	4	33
784	Heitz, Claudia	SV Weitersburg	1969	W45	00.56.24	3	7	43
816	Krümpelmann, Kirsten	LG Laacher See	1969	W45	00.57.04	4	8	45
796	Rettinger, Iris		1968	W45	00.57.22	5	9	47
779	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National	1970	W45	01.01.47	6	11	54
843	Pretz, Rita	TV Urbar 1889 e.V.	1969	W45	01.18.21	7	18	67
841	Schamber, Birgit	Triathlon Mülheim-Kärlich	1965	W50	00.55.18	1	5	36
822	Münzel, Christiane	LG Laacher See	1962	W50	01.14.35	2	16	65
842	Follmann-Muth, Klaudia	TV Urbar 1889 e.V.	1962	W50	01.23.19	3	19	69
813	Mühlberger, Hildegard		1959	W55	00.57.51	1	10	50
846	Schmett, Jutta	LG Laacher See	1961	W55	01.16.50	2	17	66
805	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W60	01.06.06	1	14	58

**7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf,, Teamwertung Frauen (die 3 Schnellsten pro Team; bis zu 3 Mannschaften pro Team)**

Verein/ Team	Mannschaft	Gesamtzeit	Platz	Start-Nr.1	Name 1	Zeit 1	Start-Nr.2	Name 2	Zeit 2	Start-Nr.3	Name 3	Zeit 3
LG Laacher See	1	03.28.29	1	816	Krumpelmann, Kirsten	00.57.04	822	Münzel, Christiane	01.14.35	846	Schmett, Jutta	01.16.50
TV Urbar 1889 e.V.	1	03.46.47	2	788	Lohner, Claudia	01.05.07	843	Pretz, Rita	01.18.21	842	Follmann-Muth, Klaudia	01.23.19

**7.5.2016 - 3. Urbarer Volkslauf: 10 km Hauptlauf,, Teamwertung Männer (die 3 Schnellsten pro Team; bis zu 3 Mannschaften pro Team)**

Verein/ Team	Mannschaft	Gesamtzeit	Platz	Start-Nr.1	Name 1	Zeit 1	Start-Nr.2	Name 2	Zeit 2	Start-Nr.3	Name 3	Zeit 3
LG HSC GAMLEN-RSC UNTERMOSEL	1	02.12.21	1	840	Penner, Vadim	00.41.07	783	GUNDLACH, Jan	00.44.03	856	Calixto Neto, José Paulino	00.47.11
SV Weitersburg	1	02.25.15	2	823	Bomm, Andreas	00.47.22	785	Karbach, Joachim	00.48.36	826	Nürnberg, Jens	00.49.17
SV Weitersburg	2	02.32.22	3	838	Daleki, Jörn	00.49.56	834	Bast, Michael	00.50.54	807	Syburra, Eric	00.51.32
LG Laacher See	1	02.54.14	4	821	Rüb, Michael	00.55.55	798	Ringel, Michael	00.58.00	803	Söntgerath, Achim	01.00.19