

7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
16	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	MstM	01.07.38	1	1	1	00.22.52	00.11.33	00.33.13
63	Jannik Lammersmann	SSF Bonn TriathlonArtegic	1995	NrmM	01.08.03	1	2	2	00.23.25	00.08.40	00.35.58
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	SenM	01.08.40	1	3	3	00.24.22	00.08.24	00.35.54
80	Sebastian Bade		1981	MstM	01.12.06	2	4	4	00.24.02	00.09.55	00.38.09
17	Peter Sieberger	Seaburgers	1975	MstM	01.12.42	3	5	5	00.23.02	00.12.23	00.37.17
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	MstW	01.13.24	1	1	6	00.26.39	00.12.22	00.34.23
5	Michael Dankers	RCB	1967	SenM	01.13.50	2	6	7	00.23.16	00.11.48	00.38.46
54	Deté Papendieck	Imkerei im Melbtal	1967	SenM	01.14.07	3	7	8	00.23.14	00.13.46	00.37.07
76	Lutz Fischer		1984	MstM	01.15.28	4	8	9	00.24.47	00.11.37	00.39.04
29	Uli Gahl	sg berufsfeuerwehr bonn	1960	SenM	01.15.41	4	9	10	00.24.31	00.10.49	00.40.21
37	Jörg Weidner		1964	SenM	01.16.52	5	10	11	00.25.10	00.11.58	00.39.44
20	Kristof Niese		1985	NrmM	01.17.00	2	11	12	00.26.36	00.11.59	00.38.25
49	Claude Faber	Luxembourg	1982	MstM	01.17.43	5	12	13	00.26.06	00.10.43	00.40.54
85	Nicole Welkenhuyzen		1988	NrmW	01.17.48	1	2	14	00.28.10	00.11.20	00.38.18
28	Uli Schaaf		1960	SenM	01.18.30	6	13	15	00.26.23	00.12.08	00.39.59
83	Frank Riedel		1980	MstM	01.18.34	6	14	16	00.26.54	00.14.13	00.37.27
43	Sven Hering		1981	MstM	01.18.48	7	15	17	00.28.46	00.13.37	00.36.25
84	Sabine Korz		1980	MstW	01.18.54	2	3	18	00.27.23	00.12.54	00.38.37
44	Robert Reifenberg	SSF Bonn Triathlon	1997	NrmM	01.19.04	3	16	19	00.26.01	00.08.28	00.44.35
53	Caterina Schneider	Imkerei im Melbtal	1971	MstW	01.19.38	3	4	20	00.28.18	00.13.29	00.37.51
59	Olaf Lübke	ESC-Wachtberg	1969	SenM	01.19.47	7	17	21	00.26.34	00.12.36	00.40.37
27	Didi Panzer	der weiße kenianer	1970	MstM	01.20.14	8	18	22	00.26.20	00.12.04	00.41.50
78	Karsten Hippe		1973	MstM	01.20.54	9	19	23	00.28.25	00.11.41	00.40.48
56	Raúl Fornet		1970	MstM	01.22.18	10	20	24	00.27.20	00.12.36	00.42.22
15	Stefan Zumbeck		1964	SenM	01.22.19	8	21	25	00.28.03	00.14.15	00.40.01
68	Jan Sodoge		1996	NrmM	01.22.36	4	22	26	00.29.01	00.13.53	00.39.42
51	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	MstM	01.22.43	11	23	27	00.27.36	00.12.38	00.42.29
34	Niklas von Öhsen		1971	MstM	01.22.51	12	24	28	00.25.37	00.12.30	00.44.44
86	Uwe Wallasch		1973	MstM	01.22.51	12	24	28	00.29.27	00.09.48	00.43.36
46	Lars Meyer		1970	MstM	01.24.25	14	26	30	00.25.42	???	???
62	Ralph Thomas	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	SenM	01.24.26	9	27	31	00.27.14	00.10.50	00.46.22
23	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	SenM	01.24.29	10	28	32	00.28.38	00.16.09	00.39.42
39	Benjamin Bleek		1981	MstM	01.24.56	15	29	33	00.26.53	00.15.22	00.42.41
64	Arne Schoenenberg		1996	NrmM	01.25.32	5	30	34	00.29.16	00.12.54	00.43.22
3	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	SenM	01.25.34	11	31	35	00.27.27	00.16.08	00.41.59
9	Günther Töpel		1965	SenM	01.25.39	12	32	36	00.28.10	00.15.07	00.42.22
82	Jens Mäncher		1973	MstM	01.25.42	16	33	37	00.28.43	???	???
81	Christoph Amediek		1967	SenM	01.25.59	13	34	38	00.26.49	00.12.08	00.47.02
14	Frank Däschle		1968	SenM	01.26.15	14	35	39	00.26.49	00.12.43	00.46.43
58	Carsten Quast	CQT	1966	SenM	01.26.17	15	36	40	00.26.47	00.14.27	00.45.03
31	Georg Verhoeven	Uedemer Tennis Club	1965	SenM	01.27.35	16	37	41	00.30.15	00.14.55	00.42.25
48	Stephan Münch		1971	MstM	01.28.13	17	38	42	00.28.07	00.19.56	00.40.10
35	André Grünfeld		1966	SenM	01.28.16	17	39	43	00.28.01	00.14.52	00.45.23
74	Meinert Jacobsen		1964	SenM	01.28.43	18	40	44	00.29.42	00.15.41	00.43.20
26	Caroline Marcon		1980	MstW	01.28.45	4	5	45	00.30.43	???	???
25	Eva Schreich	fronrunner cologne	1977	MstW	01.28.46	5	6	46	00.32.40	00.15.18	00.40.48
55	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	SenW	01.29.00	1	7	47	00.30.25	00.15.16	00.43.19
36	Dominique Falloux		1961	SenM	01.29.15	19	41	48	00.29.35	00.12.33	00.47.07
70	Tobias Winand		1977	MstM	01.29.25	18	42	49	00.29.19	00.13.48	00.46.18
67	Sebastian Schuster		1981	MstM	01.29.52	19	43	50	00.27.32	00.16.19	00.46.01
6	Alexandra Dankers		1971	MstW	01.30.05	6	8	51	00.28.19	00.15.08	00.46.38
21	Richard Blum		1961	SenM	01.31.13	20	44	52	00.28.59	00.12.49	00.49.25
72	Bernd Gawrisch	LT Siebengebirge	1960	SenM	01.31.25	21	45	53	00.27.29	00.17.42	00.46.14
8	Ulla Schmitz		1966	SenW	01.31.33	2	9	54	00.30.32	00.14.20	00.46.41
32	Simone Baum	Nordstraße Allstars	1971	MstW	01.32.02	7	10	55	00.28.48	00.14.49	00.48.25
40	Jannis Warnat		1980	MstM	01.33.05	20	46	56	00.31.03	00.16.28	00.45.34
11	Guido Gast		1964	SenM	01.34.02	22	47	57	00.29.01	00.17.12	00.47.49
38	Michael Weißkirchen	Rekordbrecher	1966	SenM	01.34.58	23	48	58	00.28.12	00.13.24	00.53.22
79	Reinhold Ludwig		1958	SenM	01.36.34	24	49	59	00.30.16	00.21.23	00.44.55
10	Gino Gast		1990	NrmM	01.37.28	6	50	60	???	???	00.48.07
22	Tanja Jakovljevic		1982	MstW	01.39.00	8	11	61	00.33.32	00.13.57	00.51.31
45	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	SenM	01.40.46	25	51	62	00.33.52	00.17.11	00.49.43
4	Arnim Sendler		1964	SenM	01.41.00	26	52	63	00.32.52	00.18.04	00.50.04
61	Timo Sucasny		1984	MstM	01.41.18	21	53	64	00.30.36	00.14.46	00.55.56
69	Thiemo Engel		1996	NrmM	01.41.49	7	54	65	00.32.16	00.20.59	00.48.34
73	Markus Rosendahl	LT Ennert Bonn	1980	MstM	01.42.03	22	55	66	00.32.48	00.18.57	00.50.18
41	Ilka Schieffer		1976	MstW	01.42.42	9	12	67	00.33.45	00.14.15	00.54.42
42	Heike Schieffer		1973	MstW	01.42.42	9	12	67	00.32.43	00.15.16	00.54.43
33	Albert Brenig	BSG Stadtwerke Bonn	1952	SenM	01.42.56	27	56	69	00.31.32	00.16.03	00.55.21
71	Katy Kleffmann		1975	MstW	01.44.50	11	14	70	00.34.01	00.17.42	00.53.07
65	Fee Henrich		1979	MstW	01.46.46	12	15	71	00.38.55	00.14.11	00.53.40
52	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef/Sieg	1961	SenW	01.48.49	3	16	72	00.36.44	00.16.30	00.55.35
57	Adolf John		1940	RetM	02.00.08	1	57	73	00.35.18	00.19.44	01.05.06

7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
16	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	MstM	01.07.38	1	1	1	00.22.52	00.11.33	00.33.13
80	Sebastian Bade		1981	MstM	01.12.06	2	4	4	00.24.02	00.09.55	00.38.09
17	Peter Sieberger	Seaburgers	1975	MstM	01.12.42	3	5	5	00.23.02	00.12.23	00.37.17
76	Lutz Fischer		1984	MstM	01.15.28	4	8	9	00.24.47	00.11.37	00.39.04
49	Claude Faber	Luxembourg	1982	MstM	01.17.43	5	12	13	00.26.06	00.10.43	00.40.54
83	Frank Riedel		1980	MstM	01.18.34	6	14	16	00.26.54	00.14.13	00.37.27
43	Sven Hering		1981	MstM	01.18.48	7	15	17	00.28.46	00.13.37	00.36.25
27	Didi Panzer	der weiße kenianer	1970	MstM	01.20.14	8	18	22	00.26.20	00.12.04	00.41.50
78	Karsten Hippe		1973	MstM	01.20.54	9	19	23	00.28.25	00.11.41	00.40.48
56	Raúl Fornet		1970	MstM	01.22.18	10	20	24	00.27.20	00.12.36	00.42.22
51	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	MstM	01.22.43	11	23	27	00.27.36	00.12.38	00.42.29
34	Niklas von Öhsen		1971	MstM	01.22.51	12	24	28	00.25.37	00.12.30	00.44.44
86	Uwe Wallasch		1973	MstM	01.22.51	12	24	28	00.29.27	00.09.48	00.43.36
46	Lars Meyer		1970	MstM	01.24.25	14	26	30	00.25.42	???	???
39	Benjamin Bleek		1981	MstM	01.24.56	15	29	33	00.26.53	00.15.22	00.42.41
82	Jens Mäncher		1973	MstM	01.25.42	16	33	37	00.28.43	???	???
48	Stephan Münch		1971	MstM	01.28.13	17	38	42	00.28.07	00.19.56	00.40.10
70	Tobias Winand		1977	MstM	01.29.25	18	42	49	00.29.19	00.13.48	00.46.18
67	Sebastian Schuster		1981	MstM	01.29.52	19	43	50	00.27.32	00.16.19	00.46.01
40	Jannis Warnat		1980	MstM	01.33.05	20	46	56	00.31.03	00.16.28	00.45.34
61	Timo Sucansky		1984	MstM	01.41.18	21	53	64	00.30.36	00.14.46	00.55.56
73	Markus Rosendahl	LT Ennert Bonn	1980	MstM	01.42.03	22	55	66	00.32.48	00.18.57	00.50.18
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	MstW	01.13.24	1	1	6	00.26.39	00.12.22	00.34.23
84	Sabine Korz		1980	MstW	01.18.54	2	3	18	00.27.23	00.12.54	00.38.37
53	Caterina Schneider	Imkerei im Melbtal	1971	MstW	01.19.38	3	4	20	00.28.18	00.13.29	00.37.51
26	Caroline Marcon		1980	MstW	01.28.45	4	5	45	00.30.43	???	???
25	Eva Schreich	fronrunner cologne	1977	MstW	01.28.46	5	6	46	00.32.40	00.15.18	00.40.48
6	Alexandra Dankers		1971	MstW	01.30.05	6	8	51	00.28.19	00.15.08	00.46.38
32	Simone Baum	Nordstraße Allstars	1971	MstW	01.32.02	7	10	55	00.28.48	00.14.49	00.48.25
22	Tanja Jakovljevic		1982	MstW	01.39.00	8	11	61	00.33.32	00.13.57	00.51.31
41	Ilka Schieffer		1976	MstW	01.42.42	9	12	67	00.33.45	00.14.15	00.54.42
42	Heike Schieffer		1973	MstW	01.42.42	9	12	67	00.32.43	00.15.16	00.54.43
71	Katy Kleffmann		1975	MstW	01.44.50	11	14	70	00.34.01	00.17.42	00.53.07
65	Fee Henrich		1979	MstW	01.46.46	12	15	71	00.38.55	00.14.11	00.53.40
63	Jannik Lammersmann	SSF Bonn TriathlonArtegic	1995	NrmM	01.08.03	1	2	2	00.23.25	00.08.40	00.35.58
20	Kristof Niese		1985	NrmM	01.17.00	2	11	12	00.26.36	00.11.59	00.38.25
44	Robert Reifenberg	SSF Bonn Triathlon	1997	NrmM	01.19.04	3	16	19	00.26.01	00.08.28	00.44.35
68	Jan Sodoge		1996	NrmM	01.22.36	4	22	26	00.29.01	00.13.53	00.39.42
64	Arne Schoenenberg		1996	NrmM	01.25.32	5	30	34	00.29.16	00.12.54	00.43.22
10	Gino Gast		1990	NrmM	01.37.28	6	50	60	???	???	00.48.07
69	Thiemo Engel		1996	NrmM	01.41.49	7	54	65	00.32.16	00.20.59	00.48.34
85	Nicole Welkenhuyzen		1988	NrmW	01.17.48	1	2	14	00.28.10	00.11.20	00.38.18
57	Adolf John		1940	RetM	02.00.08	1	57	73	00.35.18	00.19.44	01.05.06
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	SenM	01.08.40	1	3	3	00.24.22	00.08.24	00.35.54
5	Michael Dankers	RCB	1967	SenM	01.13.50	2	6	7	00.23.16	00.11.48	00.38.46
54	Dete Papendieck	Imkerei im Melbtal	1967	SenM	01.14.07	3	7	8	00.23.14	00.13.46	00.37.07
29	Uli Gahl	sg berufsfeuerwehr bonn	1960	SenM	01.15.41	4	9	10	00.24.31	00.10.49	00.40.21
37	Jörg Weidner		1964	SenM	01.16.52	5	10	11	00.25.10	00.11.58	00.39.44
28	Uli Schaaf		1960	SenM	01.18.30	6	13	15	00.26.23	00.12.08	00.39.59
59	Olaf Lübke	ESC-Wachtberg	1969	SenM	01.19.47	7	17	21	00.26.34	00.12.36	00.40.37
15	Stefan Zumbeck		1964	SenM	01.22.19	8	21	25	00.28.03	00.14.15	00.40.01
62	Ralph Thomas	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	SenM	01.24.26	9	27	31	00.27.14	00.10.50	00.46.22
23	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	SenM	01.24.29	10	28	32	00.28.38	00.16.09	00.39.42
3	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	SenM	01.25.34	11	31	35	00.27.27	00.16.08	00.41.59
9	Günther Töpel		1965	SenM	01.25.39	12	32	36	00.28.10	00.15.07	00.42.22
81	Christoph Amediek		1967	SenM	01.25.59	13	34	38	00.26.49	00.12.08	00.47.02
14	Frank Däschle		1968	SenM	01.26.15	14	35	39	00.26.49	00.12.43	00.46.43
58	Carsten Quast	CQT	1966	SenM	01.26.17	15	36	40	00.26.47	00.14.27	00.45.03
31	Georg Verhoeven	Uedemer Tennis Club	1965	SenM	01.27.35	16	37	41	00.30.15	00.14.55	00.42.25
35	André Grünfeld		1966	SenM	01.28.16	17	39	43	00.28.01	00.14.52	00.45.23
74	Meinert Jacobsen		1964	SenM	01.28.43	18	40	44	00.29.42	00.15.41	00.43.20
36	Dominique Falloux		1961	SenM	01.29.15	19	41	48	00.29.35	00.12.33	00.47.07
21	Richard Blum		1961	SenM	01.31.13	20	44	52	00.28.59	00.12.49	00.49.25
72	Bernd Gawrisch	LT Siebengebirge	1960	SenM	01.31.25	21	45	53	00.27.29	00.17.42	00.46.14
11	Guido Gast		1964	SenM	01.34.02	22	47	57	00.29.01	00.17.12	00.47.49
38	Michael Weißkirchen	Rekordbrecher	1966	SenM	01.34.58	23	48	58	00.28.12	00.13.24	00.53.22
79	Reinhold Ludwig		1958	SenM	01.36.34	24	49	59	00.30.16	00.21.23	00.44.55
45	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	SenM	01.40.46	25	51	62	00.33.52	00.17.11	00.49.43
4	Arnim Sandler		1964	SenM	01.41.00	26	52	63	00.32.52	00.18.04	00.50.04
33	Albert Brenig	BSG Stadtwerke Bonn	1952	SenM	01.42.56	27	56	69	00.31.32	00.16.03	00.55.21
55	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	SenW	01.29.00	1	7	47	00.30.25	00.15.16	00.43.19
8	Ulla Schmitz		1966	SenW	01.31.33	2	9	54	00.30.32	00.14.20	00.46.41
52	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef/Sieg	1961	SenW	01.48.49	3	16	72	00.36.44	00.16.30	00.55.35

7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffelwettbewerb

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
106	Die Hasskis	01.10.05	1	00.21.34	00.10.06	00.38.25	Bernd Löhr	Leon Weinelt	Niklas Hass
114	Kim und die alten Säcke	01.10.20	2	00.25.16	00.07.04	00.38.00	Thomas Klein	Kim Sülzen	Axel Sülzen
104	Die BeFles	01.11.43	3	00.24.22	00.10.48	00.36.33	Axel Beßlich	Anette Flentge	Silas Beßlich
120	Pössem on Tour	01.12.11	4	00.25.31	00.08.51	00.37.49	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Stephan Krist
117	MIB Männer Im Buchengrund	01.13.46	5	00.24.29	00.10.02	00.39.15	Stefan Hörmann	Claus Starck	Jürgen Scholl
118	old friends	01.19.21	6	00.26.07	00.11.03	00.42.11	Christoph Weigeldt	Robert Sassen	Hanna Sassen
115	Laufsportgruppe Villip	01.20.43	7	00.27.27	00.10.55	00.42.21	Axel Schäfer	Uli Feierabend	Michael Krause
121	Rheinland Hessen Baden	01.20.58	8	00.25.03	00.11.36	00.44.19	Rene Bemmer	Birgit Alexa	Christian Schreiber
109	Die Reifi`s	01.21.10	9	00.31.47	00.08.49	00.40.34	Claudia Reifenberg	Katrin Reifenberg	Stefan Reifenberg
108	Die Markgrafen	01.21.44	10	00.29.29	00.11.31	00.40.44	Stefan Wrobel	Lutz Emrich	Werner Sodoge
119	Orcas Bonn	01.21.53	11	00.23.18	00.13.35	00.45.00	Ronald Sermon	Hanna Weiß	Sven Kolibal
116	Männerchor Fighters	01.21.59	12	00.30.51	00.10.34	00.40.34	Klaus Rech	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
112	Hardkohl	01.23.28	13	00.32.40	00.09.36	00.41.12	Michael Warmbold	Thomas Kohr	Paul Kohr
123	Talentfrei Plittersdorf	01.23.42	14	00.28.20	00.10.47	00.44.35	Axel Willeke	Sabine Bendix	Philipp Zaum
111	GNF Team	01.25.13	15	00.29.45	00.12.14	00.43.14	Sascha Liese	Linda Pracejus	Tobias Hartmann
124	Team Awesome	01.25.45	16	00.29.39	???	???	Lukas Wolf	Timon Riemer	Jimmy Hong
122	SteLeafan	01.29.03	17	00.29.31	???	???	Stefan Dürhager	Lea Dürhager	Stefan Dürhager
102	CH.E.F.	01.29.34	18	00.29.35	00.12.59	00.47.00	Christine Fuhrmann	Evelyn Simon	Franziska Hadaschik
125	Tritanium	01.30.24	19	00.31.45	00.10.37	00.48.02	Talyn Landis	Lisa Gutjahr	Irina Lemm
110	Gartenschwalben	01.32.31	20	00.28.23	00.12.54	00.51.14	Helmuth Göbel	Lisa Tsakiris	Reinhard Stemper
103	Die Bad Fighter	01.36.01	21	00.35.00	00.13.09	00.47.52	Thomas Gasber	Roland Rudolf	Isabel Rudolf
105	Die flotten Rödder	01.40.32	22	00.32.13	00.16.55	00.51.24	Stefanie Specogna	Stefanie Specogna	Silke Radke
113	Katzenhammer II	01.45.19	23	00.35.48	00.13.35	00.55.56	Gudrun Schmitz	Petra Link	Anett Colell