

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
141	Schräder, Manuel	Tribärs Sespenroth	1992	M30	00.32.59	1	1	1	
92	Neumann, Denni	LG Rhein-Wied	2005	MU20	00.33.59	1	2	2	
97	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.34.15	2	3	3	
125	Kelly, Luke	Siegburg Luz-Rhein-Sieg	2000	MHK	00.34.18	1	4	4	
115	Rupprecht, Sebastian		1990	M30	00.34.38	3	5	5	
140	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M50	00.36.17	1	6	6	
55	Plath, Robert	Team flott. e.V.	1988	M35	00.36.36	1	7	7	
123	Benzio, Enrico	DJK Triathlon Andernach	1980	M40	00.38.17	1	8	8	
142	Neumann, Ingo	LG Rhein-Wied	1973	M50	00.39.19	2	9	9	
57	Menzel, Mathias	SRL Triathlon Koblenz	1978	M45	00.39.32	1	10	10	
56	Rink, Udo	Sparkasse Koblenz	1967	M55	00.39.38	1	11	11	
26	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M50	00.39.39	3	12	12	
146	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.39.49	1	13	13	
149	Lembuch, Phil	LG Rhein-Wied	1996	MHK	00.39.49	2	13	13	
79	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.39.50	4	15	15	
119	Ruckes, Sascha	Kreissparkasse Köln	1973	M50	00.40.22	5	16	16	
88	Mono, Marvin	SV Binningen	1994	MHK	00.40.29	3	17	17	
31	Kunz, Jörg		1970	M50	00.40.51	6	18	18	
148	Geisbüsch, Jörg	Monreal	1976	M45	00.40.56	2	19	19	
71	Hamm, Benedikt	Koblenz	1986	M35	00.41.05	2	20	20	
90	Horre, Michael	DLRG Vallendar	1989	M30	00.41.10	4	21	21	
139	Schmitt, Markus	HSC Gamlen	1980	M40	00.41.11	2	22	22	
63	Tran, Cuong	HSC Gamlen	1988	M35	00.42.46	3	23	23	
126	Abbas, Walio		1977	M45	00.42.53	3	24	24	
99	Kattner, Sascha	Tomra	1974	M45	00.42.56	4	25	25	
36	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.42.58	5	26	26	
80	Daleki, Kay	DLRG Vallendar	1994	MHK	00.43.07	4	27	27	
74	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	00.43.08	3	28	28	
107	González, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.43.17	4	29	29	
29	Luxen, Rouven		1980	M40	00.43.20	4	30	30	
137	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.43.31	1	1	31	
2	Meunier, Marcel	SUWAG	1989	M30	00.43.41	5	31	32	
76	Mittler, Tim	Sparkasse Koblenz	1990	M30	00.43.48	6	32	33	
32	Hoening, Martin	BSG Sparkasse Koblenz	1956	M65	00.44.06	1	33	34	
109	Neumann, Sabine	LG Rhein-Wied	1973	W50	00.44.06	1	2	34	
147	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.44.46	5	34	36	
24	Herden, Stephan	Rot Weiss Koblenz	1972	M50	00.44.49	7	35	37	
7	Wolf, Sebastian	TV Eitelborn	1994	MHK	00.44.56	5	36	38	
87	Bodenheim, Guido	DLRG Vallendar	1967	M55	00.44.56	2	36	38	
8	Gilles, Clarissa	TV Eitelborn	1992	W30	00.44.57	1	3	40	
12	Bednarski, Sirko	Bundeswehr	1972	M50	00.45.01	8	38	41	
150	Otto, Burkhard		1964	M55	00.45.06	3	39	42	
144	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.45.07	4	40	43	
44	Tatzel, Volker	FSV RW Lahnstein	1982	M40	00.45.21	6	41	44	
100	Bengel, Jens		1970	M50	00.45.25	9	42	45	
61	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M60	00.45.27	2	43	46	
62	Höhn, Silvia		1980	W40	00.45.31	1	4	47	
70	Cherkaoui, Adil		1988	M35	00.45.51	5	44	48	
51	Schüller, Pascal	TV Hübingen	1988	M35	00.46.13	6	45	49	
72	Müntrich, Kurt		1952	M70	00.46.20	1	46	50	
143	Kampa, Tawan	Münstermaifeld	2006	MU18	00.46.20	1	46	50	
69	Lay, Alfred	Montabaur	1959	M60	00.46.29	3	48	52	
38	Kammerlander, Friedrich	Zebracorn GmbH	1980	M40	00.46.40	7	49	53	
95	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	00.47.13	4	50	54	
104	Kemmel, Alexander		1986	M35	00.47.21	7	51	55	
108	Schmuck, Sascha		1980	M40	00.47.36	8	52	56	
91	Höller, Dirk		1969	M50	00.47.38	10	53	57	
130	Wolf, Alexander	TV Rennerod RUN FOR FUN	1984	M35	00.47.40	8	54	58	
93	Junglas, Christian	SV Binningen	1996	MHK	00.47.41	6	55	59	
152	Kracke, Monika	SV Urmitz	1973	W50	00.47.56	2	5	60	
94	Bolte, Michael	Absolute Run - Laufladen Bonn	1980	M40	00.48.01	9	56	61	
113	Gorißen-Syrbe, Heike		1966	W55	00.48.10	1	6	62	
138	Kallnik, Anne	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1983	W40	00.48.31	2	7	63	
65	Gottwald, Andrea		1976	W45	00.48.33	2	8	64	
98	Volk, Michael	Tomra	1987	M35	00.48.36	9	57	65	
134	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	00.48.42	3	9	66	
20	Spurzem, Jörg	LG Laacher See	1961	M60	00.48.59	5	58	67	
37	Meiser, Niklas		2006	MU18	00.49.02	2	59	68	
6	Grote, Zoe	Technolution Software	2000	WHK	00.49.03	1	10	69	
78	Wölbert, Marcel		2000	MHK	00.49.03	7	60	69	
21	Baumgart, Ivo	HSC Gamlen	1970	M50	00.49.19	11	61	71	
127	Desgronte, Ralph	LT Puderbach	1982	M40	00.49.20	10	62	72	
19	Schüller, Martin	Sparkasse Koblenz	1982	M40	00.49.30	11	63	73	
67	Maas, Stefan		1977	M45	00.49.53	6	64	74	
64	Zimmer, Tim	HSC Gamlen	1992	M30	00.50.09	7	65	75	
135	Schäper, Dorothee		1970	W50	00.50.14	4	11	76	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 10 km Volkslauf, Einlaufliste									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
9	Erlwein, Philipp	Skyfield Runners	1980	M40	00.50.25	12	66	77	
4	Müller, Alexander	LG Laacher See	1977	M45	00.50.44	7	67	78	
66	Steffens, Michael	SV Kürrenberg/ Die 4 weißen Kenianer	1978	M45	00.50.44	7	67	78	
129	Vohl, Stephan	TEA / TV Rennerod	1963	M60	00.50.55	6	69	80	
73	Wolf, Daniel	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	M45	00.51.06	9	70	81	
86	Muffert, Lina	Diezer TSK Oranien	1979	W40	00.51.18	3	12	82	
112	Mittler, Josef	SV Herschbach/Oww	1957	M65	00.51.24	2	71	83	
105	Zimmermann, Susanne		1986	W35	00.51.39	1	13	84	
34	Jobelius, Maureen	Riesling Runners	1971	W50	00.51.44	5	14	85	
35	Jobelius, Oliver	Riesling Runners	1974	M45	00.51.45	10	72	86	
118	Jung, Manuela	VR Bank RheinAhrEifel	1968	W55	00.51.59	2	15	87	
39	Kammerlander, Nadine	Zebacom GmbH	1983	W40	00.52.41	4	16	88	
114	Syrbe, Christoph		1966	M55	00.52.51	5	73	89	
110	Luxem, Silke	DieSchweinehunde	1973	W50	00.52.59	6	17	90	
77	Wahl, Alexander	Leutesdorf	1990	M30	00.53.07	8	74	91	
48	Wagner, Tenate	Team Eifelschnecke	1964	W55	00.53.17	3	18	92	
50	Plumanns, Alexander		1989	M30	00.53.39	9	75	93	
111	Luxem, Lars	DieSchweinehunde	1974	M45	00.53.42	11	76	94	
120	Hafner, Mareike		1974	W45	00.53.42	3	19	94	
106	Sitko, Mark	Kita Paukenzwerge	1989	M30	00.54.29	10	77	96	
96	Blech, Manfred		1960	M60	00.54.48	7	78	97	
132	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.55.04	8	79	98	
45	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M50	00.55.24	12	80	99	
58	Jung, Jürgen	MEG	1966	M55	00.55.29	6	81	100	
128	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M70	00.55.49	2	82	101	
68	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.56.54	1	20	102	
17	Becker, Sophia		1990	W30	00.56.59	2	21	103	
30	Luxen, Jutta		1981	W40	00.57.05	5	22	104	
102	Schulz, Udo	LG Laacher See	1961	M60	00.57.47	9	83	105	
5	Stamm, Marina	Mittelrhein-Gymnasium	1990	W30	00.57.48	3	23	106	
42	Meyer, Daniel	LA TuS Mayen	1977	M45	00.58.21	12	84	107	
151	Timmermann, Nils		2006	MU18	00.58.24	3	85	108	
54	Stigler, Christoph		1971	M50	00.58.37	13	86	109	
14	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	00.58.50	2	24	110	
133	Roßbach, Thomas	LG Laacher See	1981	M40	00.59.25	13	87	111	
13	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M40	00.59.47	14	88	112	
117	Linden, Marcus	VR Bank RheinAhrEifel	1993	M30	01.00.00	11	89	113	
101	Schulz, Petra	LG Laacher See	1967	W55	01.00.19	4	25	114	
16	Korn, Julia		1986	W35	01.00.48	2	26	115	
122	Wüst, Gerd		1958	M65	01.01.58	3	90	116	
25	Gross, Hermann	Hobbyläufer	1956	M65	01.02.43	4	91	117	
23	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M40	01.03.37	15	92	118	
60	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.04.34	1	27	119	
121	Nelius, Petra		1978	W45	01.06.11	4	28	120	
131	Eich, Jupp	Mitläufer Müllenbach	1964	M55	01.06.14	7	93	121	
22	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.08.42	13	94	122	
59	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.08.48	5	29	123	
3	Ocar, Hüseyin		1962	M60	01.11.07	10	95	124	
10	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.11.38	1	96	125	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
143	Kampa, Tawan	Münstermaifeld	2006	MU18	00.46.20	1	46	50
37	Meiser, Niklas		2006	MU18	00.49.02	2	59	68
151	Timmermann, Nils		2006	MU18	00.58.24	3	85	108
92	Neumann, Denni	LG Rhein-Wied	2005	MU20	00.33.59	1	2	2
125	Kelly, Luke	Siegburg Luz-Rhein-Sieg	2000	MHK	00.34.18	1	4	4
149	Lembuch, Phil	LG Rhein-Wied	1996	MHK	00.39.49	2	13	13
88	Mono, Marvin	SV Binningen	1994	MHK	00.40.29	3	17	17
80	Daleki, Kay	DLRG Vallendar	1994	MHK	00.43.07	4	27	27
7	Wolf, Sebastian	TV Eitelborn	1994	MHK	00.44.56	5	36	38
93	Junglas, Christian	SV Binningen	1996	MHK	00.47.41	6	55	59
78	Wölbart, Marcel		2000	MHK	00.49.03	7	60	69
141	Schräder, Manuel	Tribärs Sespenroth	1992	M30	00.32.59	1	1	1
97	Knie, Manuel	Tribärs Sespenroth	1989	M30	00.34.15	2	3	3
115	Rupprecht, Sebastian		1990	M30	00.34.38	3	5	5
90	Horre, Michael	DLRG Vallendar	1989	M30	00.41.10	4	21	21
2	Meunier, Marcel	SÜWAG	1989	M30	00.43.41	5	31	32
76	Mittler, Tim	Sparkasse Koblenz	1990	M30	00.43.48	6	32	33
64	Zimmer, Tim	HSC Gamlen	1992	M30	00.50.09	7	65	75
77	Wahl, Alexander	Leutesdorf	1990	M30	00.53.07	8	74	91
50	Plumanns, Alexander		1989	M30	00.53.39	9	75	93
106	Sitko, Mark	Kita Paukenzwerge	1989	M30	00.54.29	10	77	96
117	Linden, Marcus	VR Bank RheinAhrEifel	1993	M30	01.00.00	11	89	113
55	Plath, Robert	Team flott. e.V.	1988	M35	00.36.36	1	7	7
71	Hamm, Benedikt	Koblenz	1986	M35	00.41.05	2	20	20
63	Tran, Cuong	HSC Gamlen	1988	M35	00.42.46	3	23	23
107	González, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	00.43.17	4	29	29
70	Cherkaoui, Adil		1988	M35	00.45.51	5	44	48
51	Schüller, Pascal	TV Hübingen	1988	M35	00.46.13	6	45	49
104	Kemmel, Alexander		1986	M35	00.47.21	7	51	55
130	Wolf, Alexander	TV Rennerod RUN FOR FUN	1984	M35	00.47.40	8	54	58
98	Volk, Michael	Tomra	1987	M35	00.48.36	9	57	65
123	Benzio, Enrico	DJK Triathlon Andernach	1980	M40	00.38.17	1	8	8
139	Schmitt, Markus	HSC Gamlen	1980	M40	00.41.11	2	22	22
74	Meurer, Thomas	Eckläufer Koblenz	1981	M40	00.43.08	3	28	28
29	Luxen, Rouven		1980	M40	00.43.20	4	30	30
147	Peltner, Claudius	TuS Horchheim	1983	M40	00.44.46	5	34	36
44	Tatzel, Volker	FSV RW Lahnstein	1982	M40	00.45.21	6	41	44
38	Kammerlander, Friedrich	Zebracom GmbH	1980	M40	00.46.40	7	49	53
108	Schmuck, Sascha		1980	M40	00.47.36	8	52	56
94	Bolte, Michael	Absolute Run - Laufladen Bonn	1980	M40	00.48.01	9	56	61
127	Desgronte, Ralph	LT Puderbach	1982	M40	00.49.20	10	62	72
19	Schüller, Martin	Sparkasse Koblenz	1982	M40	00.49.30	11	63	73
9	Erlewein, Philipp	Skyfield Runners	1980	M40	00.50.25	12	66	77
133	Roßbach, Thomas	LG Laacher See	1981	M40	00.59.25	13	87	111
13	Wirz, Peter	LT TuS St. Sebastian	1979	M40	00.59.47	14	88	112
23	Becker, Michael	LG Laacher See	1982	M40	01.03.37	15	92	118
57	Menzel, Mathias	SRL Triathlon Koblenz	1978	M45	00.39.32	1	10	10
148	Geisbüsch, Jörg	Monreal	1976	M45	00.40.56	2	19	19
126	Abbas, Walio		1977	M45	00.42.53	3	24	24
99	Kattner, Sascha	Tomra	1974	M45	00.42.56	4	25	25
36	Tullius, Markus	Riesling Runners	1975	M45	00.42.58	5	26	26
67	Maas, Stefan		1977	M45	00.49.53	6	64	74
4	Müller, Alexander	LG Laacher See	1977	M45	00.50.44	7	67	78
66	Steffens, Michael	SV Kürrenberg/ Die 4 weißen Kenianer	1978	M45	00.50.44	7	67	78
73	Wolf, Daniel	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	M45	00.51.06	9	70	81
35	Jobelius, Oliver	Riesling Runners	1974	M45	00.51.45	10	72	86
111	Luxem, Lars	DieSchweinehunde	1974	M45	00.53.42	11	76	94
42	Meyer, Daniel	LA TuS Mayen	1977	M45	00.58.21	12	84	107
22	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M45	01.08.42	13	94	122
140	Schütz, Andreas	TuS Wallmerod	1973	M50	00.36.17	1	6	6
142	Neumann, Ingo	LG Rhein-Wied	1973	M50	00.39.19	2	9	9
26	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M50	00.39.39	3	12	12
79	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.39.50	4	15	15
119	Ruckes, Sascha	Kreissparkasse Köln	1973	M50	00.40.22	5	16	16
31	Kunz, Jörg		1970	M50	00.40.51	6	18	18
24	Herden, Stephan	Rot Weiss Koblenz	1972	M50	00.44.49	7	35	37
12	Bednarski, Sirko	Bundeswehr	1972	M50	00.45.01	8	38	41
100	Bengel, Jens		1970	M50	00.45.25	9	42	45
91	Höller, Dirk		1969	M50	00.47.38	10	53	57
21	Baumgart, Ivo	HSC Gamlen	1970	M50	00.49.19	11	61	71
45	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M50	00.55.24	12	80	99
54	Stigler, Christoph		1971	M50	00.58.37	13	86	109

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
56	Rink, Udo	Sparkasse Koblenz	1967	M55	00.39.38	1	11	11	
87	Bodenheim, Guido	DLRG Vallendar	1967	M55	00.44.56	2	36	38	
150	Otto, Burkhard		1964	M55	00.45.06	3	39	42	
144	Kraemer, Thomas	Meddys LWT Koblenz	1966	M55	00.45.07	4	40	43	
114	Syrbe, Christoph		1966	M55	00.52.51	5	73	89	
58	Jung, Jürgen	MEG	1966	M55	00.55.29	6	81	100	
131	Eich, Jupp	Mitläufer Müllenbach	1964	M55	01.06.14	7	93	121	
146	Burgmer, Martin	SV Lieg	1962	M60	00.39.49	1	13	13	
61	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M60	00.45.27	2	43	46	
69	Lay, Alfred	Montabaur	1959	M60	00.46.29	3	48	52	
95	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M60	00.47.13	4	50	54	
20	Spurzem, Jörg	LG Laacher See	1961	M60	00.48.59	5	58	67	
129	Vohl, Stephan	TEA / TV Rennerod	1963	M60	00.50.55	6	69	80	
96	Blech, Manfred		1960	M60	00.54.48	7	78	97	
132	Penner, Alexander	Bad Hönningen	1959	M60	00.55.04	8	79	98	
102	Schulz, Udo	LG Laacher See	1961	M60	00.57.47	9	83	105	
3	Ocar, Hüseyin		1962	M60	01.11.07	10	95	124	
32	Hoening, Martin	BSG Sparkasse Koblenz	1956	M65	00.44.06	1	33	34	
112	Mittler, Josef	SV Herschbach/Oww	1957	M65	00.51.24	2	71	83	
122	Wüst, Gerd		1958	M65	01.01.58	3	90	116	
25	Gross, Hermann	Hobbyläufer	1956	M65	01.02.43	4	91	117	
72	Müntrich, Kurt		1952	M70	00.46.20	1	46	50	
128	Becker, August	DJK Ochtendung	1950	M70	00.55.49	2	82	101	
10	Marake, Bernhard	Meddys LWT Koblenz	1945	M75	01.11.38	1	96	125	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 10 km Volkslauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
6	Grote, Zoe	Technolution Software	2000	WHK	00.49.03	1	10	69	
8	Gilles, Clarissa	TV Eitelborn	1992	W30	00.44.57	1	3	40	
17	Becker, Sophia		1990	W30	00.56.59	2	21	103	
5	Stamm, Marina	Mittelrhein-Gymnasium	1990	W30	00.57.48	3	23	106	
105	Zimmermann, Susanne		1986	W35	00.51.39	1	13	84	
16	Korn, Julia		1986	W35	01.00.48	2	26	115	
62	Höhn, Silvia		1980	W40	00.45.31	1	4	47	
138	Kallnik, Anne	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1983	W40	00.48.31	2	7	63	
86	Muffert, Lina	Diezer TSK Oranien	1979	W40	00.51.18	3	12	82	
39	Kammerlander, Nadine	Zebracorn GmbH	1983	W40	00.52.41	4	16	88	
30	Luxen, Jutta		1981	W40	00.57.05	5	22	104	
137	Klimpke, Susan	TV Rennerod RUN FOR FUN	1977	W45	00.43.31	1	1	31	
65	Gottwald, Andrea		1976	W45	00.48.33	2	8	64	
120	Hafner, Mareike		1974	W45	00.53.42	3	19	94	
121	Nelius, Petra		1978	W45	01.06.11	4	28	120	
109	Neumann, Sabine	LG Rhein-Wied	1973	W50	00.44.06	1	2	34	
152	Kracke, Monika	SV Urmitz	1973	W50	00.47.56	2	5	60	
134	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	00.48.42	3	9	66	
135	Schäper, Dorothee		1970	W50	00.50.14	4	11	76	
34	Jobelius, Maureen	Riesling Runners	1971	W50	00.51.44	5	14	85	
110	Luxem, Silke	DieSchweinehunde	1973	W50	00.52.59	6	17	90	
113	Gorißen-Syrbe, Heike		1966	W55	00.48.10	1	6	62	
118	Jung, Manuela	VR Bank RheinAhrEifel	1968	W55	00.51.59	2	15	87	
48	Wagner, Tenate	Team Eifelschnecke	1964	W55	00.53.17	3	18	92	
101	Schulz, Petra	LG Laacher See	1967	W55	01.00.19	4	25	114	
59	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W55	01.08.48	5	29	123	
60	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde Puderbach	1963	W60	01.04.34	1	27	119	
68	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.56.54	1	20	102	
14	Blettner, Angelika	Meddys LWT Koblenz	1954	W65	00.58.50	2	24	110	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
853	Wiesner, Paul	SSF Bonn Triathlon Team	1995	MHK	00.15.29	1	1	1
852	Rhodes, Daniel	LSG Saarbr.-Sulzbachtal	1993	M30	00.15.34	1	2	2
701	Steffes, Christian	Intersport Krumholz	1993	M30	00.16.46	2	3	3
775	Orfgen, Jonas	PHYSIOVita	2002	MHK	00.17.00	2	4	4
698	Lange, Julian	Intersport Krumholz	2006	MU18	00.17.10	1	5	5
710	Stirner, Lukas	Intersport Krumholz	1991	M30	00.17.26	3	6	6
699	van Beek, Jannik	Intersport Krumholz	1997	MHK	00.17.37	3	7	7
854	Lembach, Phil	LG Rhein-Wied	1996	MHK	00.17.38	4	8	8
805	Henne, Sebastian	LG Rhein-Wied	2009	MU16	00.17.44	1	9	9
864	Gilberg, Thomas	LG Rhein-Wied	1969	M50	00.18.01	1	10	10
794	Röttgen, Christian	SC Concordia Saffig	1985	M35	00.18.15	1	11	11
804	Henne, Florian	LG Rhein-Wied	2006	MU18	00.18.26	2	12	12
843	Hartmann, Rene		1978	M45	00.18.29	1	13	13
712	Reuter, Thomas	Intersport Krumholz	1989	M30	00.18.33	4	14	14
703	Lang, Maximilian	Intersport Krumholz	2009	MU16	00.18.44	2	15	15
571	Bäcker, Lucie	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2009	WU16	00.18.45	1	1	16
766	von Hof, Jonas	PHYSIOVita	1991	M30	00.19.09	5	16	17
570	Bäcker, Andreas	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1979	M40	00.19.10	1	17	18
627	Daub, Erik	Praxis Döbert	2007	MU18	00.19.15	3	18	19
625	Kuhert, Joel	Bosch Service Frein	2007	MU18	00.19.16	4	19	20
556	Fröhlig, Katharina	LG Vulkaneifel	2001	WHK	00.19.24	1	2	21
858	Martin, Oliver	Laufteufel.de	1974	M45	00.19.30	2	20	22
510	Schneider, Christian		1989	M30	00.19.33	6	21	23
512	Berens, Christoph	Sparkasse Koblenz	1992	M30	00.19.54	7	22	24
577	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M60	00.19.57	1	23	25
562	Hoffmann, Till		2009	MU16	00.19.58	3	24	26
867	Hamm, Benedikt		1986	M35	00.20.18	2	25	27
569	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W45	00.20.20	1	3	28
594	Brückner, Andreas	Tomra	1980	M40	00.20.31	2	26	29
696	Krämer, Jana	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.20.31	2	4	29
761	Kapski, Michael	Team SRC	1967	M55	00.20.41	1	27	31
697	Schulz, Franziska	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.20.53	2	5	32
565	Brausch, Marco	LLG Hunsrück	1976	M45	00.20.58	3	28	33
608	Ost, Bastian	Bosch Service Frein	2010	MU14	00.20.59	1	29	34
539	Lemke, Claus	TMK Mülheim-Kärlich	1974	M45	00.21.00	4	30	35
561	Roßbach, Peter	Laufteam Baumkreis	1971	M50	00.21.05	2	31	36
807	Forkert, Alina	LG Rhein-Wied	2008	WU16	00.21.08	3	6	37
597	Kattner, Sascha	Tomra	1974	M45	00.21.22	5	32	38
632	Kohl, Lasse	Praxis Döbert	2007	MU18	00.21.25	5	33	39
550	Nowitzki, Karolina	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1981	W40	00.21.29	1	7	40
806	Sommer, Phillip	LG Rhein-Wied	2011	MU14	00.21.36	2	34	41
527	Hoenig, Martin	BSG Sparkasse Koblenz	1956	M65	00.21.41	1	35	42
779	Hainz, Paul	HV Vallendar	2008	MU16	00.22.04	4	36	43
580	Leimkühler, Helene	TV Sinzig 08 e.V.	2009	WU16	00.22.06	4	8	44
842	Weber-Kollassa, Marina	Diezer TSK Oranien	1990	W30	00.22.09	1	9	45
581	Hoffmann, Felix	Tomra	1992	M30	00.22.30	8	37	46
631	Rüfereck, Malte	Praxis Döbert	2007	MU18	00.22.33	6	38	47
705	Gerritsen, Kim	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.22.34	5	10	48
863	Kammerlander, Friedrich	Zebracorn GmbH	1980	M40	00.22.35	3	39	49
793	Petry, Alice	LLG Hunsrück	1982	W40	00.22.38	2	11	50
724	Mannheim, Benedict	KTS	2006	MU18	00.22.51	7	40	51
839	Seifert, Vivien	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.22.57	6	12	52
714	Kiel, Kevin	Intersport Krumholz	1991	M30	00.23.05	9	41	53
566	Sehle, Kenneth	Wiwonaguau 2.0	1995	MHK	00.23.09	5	42	54
695	von Klitzing, Margit	Intersport Krumholz	1963	W60	00.23.10	1	13	55
840	Lüderitz, Leni	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.23.11	7	14	56
838	Preußner, Lucy	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.23.20	8	15	57
575	Bolte, Michael	Absolute Run - Laufladen Bonn	1980	M40	00.23.26	4	43	58
790	Trapa, Mateo	HV Vallendar	2009	MU16	00.23.32	5	44	59
552	Schug, Mattis	TV Jahn Plaidt	2010	MU14	00.23.34	3	45	60
837	Steinmetz, Alex	Rapex	1987	M35	00.23.35	3	46	61
530	Kammerlander, Jonathan	Zebracorn GmbH	2010	MU14	00.23.36	4	47	62
554	Eich, Rainer	DJK Ochtendung	1956	M65	00.23.36	2	47	62
582	Volk, Michael	Tomra	1987	M35	00.23.39	4	49	64
774	Orfgen, Linus	PHYSIOVita	2007	MU18	00.23.43	8	50	65
713	Brendebach, Finnja	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.23.44	3	16	66
683	Timmermann, Ivonne	Gesundarium Club GmbH	1970	W50	00.23.45	1	17	67
733	Pung, Markus	RHI Urmitz AG & Co. KG	1977	M45	00.23.46	6	51	68
709	Otto, Daniel	Intersport Krumholz	1998	MHK	00.23.48	6	52	69
706	Pervetica, Emma	Intersport Krumholz	2008	WU16	00.23.54	9	18	70
798	Kracke, Monika	Gesundarium Club GmbH	1973	W50	00.24.01	2	19	71
845	Schwarz, Hannes	Koblenz	1980	M40	00.24.03	5	53	72
866	Meise, Niklas		2006	MU18	00.24.15	9	54	73
787	Breidbach, Paul	HV Vallendar	2009	MU16	00.24.16	6	55	74
784	Gereke, Max	HV Vallendar	2007	MU18	00.24.26	10	56	75
776	Eikmeier, Sven	HV Vallendar	1976	M45	00.24.28	7	57	76

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
553	Schug, Simone	TV Jahn Plaidt	1980	W40	00.24.32	3	20	77
789	Faust, Hauke	HV Vallendar	2008	MU16	00.24.38	7	58	78
819	Malynkin, Eugen	Karussell am Rhein	1999	MHK	00.24.43	7	59	79
850	Zühlke, Conrad	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2011	MU14	00.24.46	5	60	80
669	Becker, Daniel	Gesundarium Club GmbH	1987	M35	00.24.50	5	61	81
623	Zimmermann, Lenn	Bosch Service Frein	2011	MU14	00.24.54	6	62	82
693	Lenz, Diana	Heizung Sanitär Edgar Lenz	1968	W55	00.24.55	1	21	83
831	Fertig, Arthur	Rapex	1983	M40	00.24.55	6	63	83
596	Tissen, Alexander	Tomra	1992	M30	00.24.56	10	64	85
628	Daub, Meike	Praxis Döbert	2010	WU14	00.24.56	1	22	85
636	Erbenzer, Kemal	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	2007	MU18	00.24.58	11	65	87
828	Behm, Oleg	Rapex	1981	M40	00.24.59	7	66	88
835	Mintgen, Sebastian	Rapex	1985	M35	00.25.06	6	67	89
666	Häbler, Daniel	Gesundarium Club GmbH	1979	M40	00.25.15	8	68	90
592	Jackowski, Knut	Tomra	1977	M45	00.25.30	8	69	91
590	Kasch, Anke	Tomra	1991	W30	00.25.46	2	23	92
576	Frimmersdorf, Manuel	Tomra	1997	MHK	00.25.47	8	70	93
573	Raich, Manuel		1986	M35	00.25.52	7	71	94
861	Fritzsche, Marie	Rettershain	2007	WU18	00.25.53	1	24	95
694	Schütz, Anna	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.25.54	10	25	96
560	Hoffmann, Christian		1969	M50	00.25.56	3	72	97
704	Menz, Katharina	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.25.58	11	26	98
651	Niemann, Barbara	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1998	WHK	00.25.59	4	27	99
755	Reinemann, Carsten	VR Bank RheinAhrEifel	1976	M45	00.26.05	9	73	100
841	Hilbert, Jesssica	Diezer TSK Oranien	1982	W40	00.26.14	4	28	101
547	Dunz, Noah	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	2011	MU14	00.26.27	7	74	102
750	Engels, Oliver	VR Bank RheinAhrEifel	1969	M50	00.26.38	4	75	103
751	Bank, Cedric	VR Bank RheinAhrEifel	1920	MHK	00.26.38	9	75	103
759	Strach, Jasmin	VR Bank RheinAhrEifel	1981	W40	00.26.42	5	29	105
544	Hunkemöller, Melanie	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1977	W45	00.26.43	2	30	106
531	Kammerlander, Nadine		1983	W40	00.26.54	6	31	107
578	Schaefer, Wolfgang		1999	MHK	00.26.57	10	77	108
567	Sallustio, Mario		1982	M40	00.27.00	9	78	109
633	Dietzler, Manfred	Praxis Döbert	1962	M60	00.27.02	2	79	110
607	Ost, Nicole	Bosch Service Frein	1980	W40	00.27.08	7	32	111
700	Georg, Verena	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.27.15	5	33	112
860	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National Koblenz	1970	W50	00.27.27	3	34	113
568	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	00.27.28	2	80	114
609	Göbel, Michael	Bosch Service Frein	1982	W40	00.27.33	8	35	115
585	Geissler, Hermann	Tomra	1962	M60	00.27.45	3	81	116
745	Morschhäuser, Chris	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1984	M35	00.27.49	8	82	117
687	Reif, Christian	Gesundarium Club GmbH	1971	M50	00.27.50	5	83	118
760	Meyer, Niklas	VR Bank RheinAhrEifel	1999	MHK	00.27.54	11	84	119
511	Pail, Christian	Spay	1978	M45	00.28.02	10	85	120
650	Götsch, Jamira	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1999	WHK	00.28.03	6	36	121
818	Lecari, Bogdan	Karussell am Rhein	2006	MU18	00.28.08	12	86	122
586	Gürer, Ogulcan	Tomra	1994	MHK	00.28.12	12	87	123
795	Karowsky, Julia		1998	WHK	00.28.22	7	37	124
826	Storm, Stanislav	Karussell am Rhein	2005	MU20	00.28.34	1	88	125
524	Wetzlar, Michael		1974	M45	00.28.37	11	89	126
778	Overländer, Max	HV Vallendar	2008	MU16	00.28.46	8	90	127
513	Oster, Bernd	Sparkasse Koblenz	1964	M55	00.28.47	3	91	128
785	Hahn, Leander	HV Vallendar	2007	MU18	00.28.48	13	92	129
782	Eulenbach, Maximilian	HV Vallendar	2008	MU16	00.28.52	9	93	130
762	Lauer, Max	Team SRC	1992	M30	00.28.55	11	94	131
753	Frische, Sven	VR Bank RheinAhrEifel	1987	M35	00.28.57	9	95	132
788	Öksüz, Deniz	HV Vallendar	2009	MU16	00.28.58	10	96	133
849	Zühlke, Claudia	Montabaur	1979	W40	00.29.00	9	38	134
533	Wick, Luca-Noel		2010	MU14	00.29.05	8	97	135
692	Lenz, Edgar	Heizung Sanitär Edgar Lenz	1965	M55	00.29.07	4	98	136
727	Patt, Ute	KTS	1968	W55	00.29.09	2	39	137
726	Laube, Thomas	KTS	1967	M55	00.29.10	5	99	138
851	Deubler, Kilian		1977	M45	00.29.14	12	100	139
557	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M60	00.29.15	4	101	140
764	Qenaj, Fatlum	Team SRC	2001	MHK	00.29.18	13	102	141
757	Reif, Markus	VR Bank RheinAhrEifel	1968	M55	00.29.19	6	103	142
756	Reinemann, Jessica	VR Bank RheinAhrEifel	1976	W45	00.29.22	3	40	143
509	Hermann, Thomas		1964	M55	00.29.28	7	104	144
542	Pradarutti, Constanze	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1982	W40	00.29.28	10	41	144
746	Vogt, Jenny	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1990	W30	00.29.29	3	42	146
574	Bengel, Violina	Debeka Versicherung	2011	WU14	00.29.31	2	43	147
605	Schütz, Erik		1973	M50	00.29.36	6	105	148
599	Guo, Fangzhou	Tomra	2008	MU16	00.29.39	11	106	149
777	Eikmeier, Stefanie	HV Vallendar	1981	W40	00.29.39	11	44	149
846	Penner, Svetlana	Bad Hönningen	1959	W60	00.29.41	2	45	151
532	Wick, Björn		1984	M35	00.29.44	10	107	152

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
537	Krämer, Christoph		1991	M30	00.29.46	12	108	153
548	Biedermann, Alexandra	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1979	W40	00.29.47	12	46	154
538	Krämer, Julia		1995	WHK	00.29.48	8	47	155
773	Orfgen, Peter	PHYSIOVita	1971	M50	00.29.51	7	109	156
549	Weise, Zuleyka	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1988	W35	00.29.57	1	48	157
707	Geißler, Ulrike	Intersport Krumholz	1971	W50	00.29.57	4	48	157
765	Pohl, Anna	PHYSIOVita	1993	W30	00.30.09	4	50	159
685	Fabritius, Silvia	Gesundarium Club GmbH	1965	W55	00.30.11	3	51	160
681	Timmermann, Nils	Gesundarium Club GmbH	2006	MU18	00.30.17	14	110	161
857	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	00.30.26	3	52	162
747	Erbar, Theresa	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1987	W35	00.30.31	2	53	163
555	Waldecker, Roland	TV 1911 Trimbs	1973	M50	00.30.39	8	111	164
612	Frein, Jennifer	Bosch Service Frein	1978	W45	00.30.42	4	54	165
614	Urner, Jonas	Bosch Service Frein	2007	MU18	00.30.42	15	112	165
741	Hanna, Juhr	Special Olympics Rheinland-Pfalz	1984	W35	00.30.43	3	55	167
417	Heift, Maximilian	Firma Heift, Mobile Sauna	2013	MU14	00.30.50	9	113	168
518	Claus, Claudia	LT Windhagen	1965	W55	00.30.50	4	56	168
517	Dühsdorf, Achim	LT Windhagen	1957	M65	00.30.59	3	114	170
584	Kirmizigül, Denis	Tomra	1977	M45	00.31.00	13	115	171
519	Hidien, Sandra	Sparkasse Koblenz	1971	W50	00.31.05	5	57	172
740	Heigel, Björn	Special Olympics Rheinland-Pfalz	1972	M50	00.31.05	9	116	172
680	Hennig, Jenny	Gesundarium Club GmbH	1979	W40	00.31.06	13	58	174
504	Schrauth, Rebecca		1977	W45	00.31.13	5	59	175
824	Seifert, Julia	Karussell am Rhein	2008	WU16	00.31.13	12	59	175
611	Schäfer, Dirk	Bosch Service Frein	1979	M40	00.31.14	10	117	177
808	Dietzler, Stefanie	Praxis Döbert	1973	W50	00.31.15	6	61	178
736	Oster, Mario	RHI Urmitz AG & Co. KG	1981	M40	00.31.16	11	118	179
564	Waibel, Andrea	TV Engers	1979	W40	00.31.18	14	62	180
734	Präder, Michael	RHI Urmitz AG & Co. KG	1981	M40	00.31.18	12	119	180
742	Demleitner, Katharina	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1970	W50	00.31.19	7	63	182
833	Kolesnicenko, Vaceslav	Rapex	1990	M30	00.31.30	13	120	183
855	Buduch, Norman	Bendorf	1982	M40	00.31.31	13	121	184
579	Szesni, Anika	Kita Paukenzwerge	1981	W40	00.31.33	15	64	185
836	Pede, Andreas	Rapex	1980	M40	00.31.33	14	122	185
809	Aisin, Samat	Karussell am Rhein	2005	MU20	00.31.35	2	123	187
811	Banelis, Maxim	Karussell am Rhein	2007	MU18	00.31.36	16	124	188
749	Becker, Rebecca	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1979	W40	00.31.38	16	65	189
817	Koch, Alex	Karussell am Rhein	2008	MU16	00.31.46	12	125	190
667	Stüdemann, Jörg	Gesundarium Club GmbH	1954	M65	00.31.47	4	126	191
668	Brott, Joachim	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.31.47	14	126	191
635	Knebel, Michael	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1990	M30	00.31.51	14	128	193
722	Keuneke, Christian	KTS	1988	M35	00.31.53	11	129	194
723	Mannheim, Wolfgang	KTS	1969	M50	00.31.58	10	130	195
865	Lemke, Pascal	KTS	1983	M40	00.31.59	15	131	196
801	Urner, Tobias	Bosch Service Frein	1978	M45	00.32.16	14	132	197
758	Rockenbach, Verena	VR Bank RheinAhrEifel	1977	W45	00.32.28	6	66	198
676	Bonneschky, Sophie	Gesundarium Club GmbH	2004	WU20	00.32.29	1	67	199
674	Warren, Angie	Gesundarium Club GmbH	1978	W45	00.32.37	7	68	200
825	Seroshtan, Sofia	Karussell am Rhein	2006	WU18	00.32.43	2	69	201
783	Eulenbach, Romy	HV Vallendar	2011	WU14	00.32.56	3	70	202
781	Eulenbach, Oliver	HV Vallendar	1980	M40	00.32.58	16	133	203
814	Frasch, Agatha	Karussell am Rhein	2011	WU14	00.33.08	4	71	204
708	Hefner, Bernd	Intersport Krumholz	1973	M50	00.33.09	11	134	205
823	Seifert, Anastasia	Karussell am Rhein	2008	WU16	00.33.13	13	72	206
856	Knoop, Florian	Intersport Krumholz	1981	M40	00.33.15	17	135	207
796	Karowsky, Max		1998	MHK	00.33.36	15	136	208
523	Steinmetz, Beate	LT Untermosel	1965	W55	00.33.44	5	73	209
673	Inacio, Fabia	Gesundarium Club GmbH	2001	WHK	00.33.48	9	74	210
822	Novoselov, Tatjana	Karussell am Rhein	1970	W50	00.34.05	8	75	211
743	Lachmann, Kim	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1990	W30	00.34.09	5	76	212
725	Petzenhauser, Maximilian	KTS	1995	MHK	00.34.11	16	137	213
802	Bach, Chris	Bosch Service Frein	2008	MU16	00.34.23	13	138	214
844	Linden, Marcus	VR Bank Rhein-Ahr-Eifel	1993	M30	00.34.29	15	139	215
546	Dunz, Silke	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1984	W35	00.34.35	4	77	216
772	Orfgen, Ulrike	PHYSIOVita	1971	W50	00.34.37	9	78	217
559	Schenk, Vanessa	tus05daun Triathlon	1993	W30	00.34.40	6	79	218
803	Da Costa, Yuri	Bosch Service Frein	2009	MU16	00.34.46	14	140	219
816	Kamenir, Svitlana	Karussell am Rhein	1976	W45	00.35.09	8	80	220
799	Schottkowski, Franziska	Gesundarium Club GmbH	1920	WHK	00.35.32	10	81	221
800	Wehrmann, Carolin	Gesundarium Club GmbH	1979	W40	00.35.32	17	81	221
506	Bröhl, Daliah		2011	WU14	00.36.05	5	83	223
721	Lemke, Pascal	KTS	1994	MHK	00.36.18	17	141	224
732	Kohlenberg, Jan	Dr. Carl Riffer	2003	MHK	00.36.22	18	142	225
520	Hidien, Hannah	Sparkasse Koblenz	2004	WU20	00.36.23	2	84	226
610	Hommer, Manuela	Bosch Service Frein	1984	W35	00.36.31	5	85	227
545	Krewer, Natalie	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1983	W40	00.36.41	18	86	228

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Einlaufliste								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
770	Lüdtke, Fabian	PHYSIOVita	1997	MHK	00.36.45	19	143	229
769	Merle, Lena	PHYSIOVita	1992	W30	00.36.47	7	87	230
622	Zimmermann, Kathrin	Bosch Service Frein	1982	W40	00.36.56	19	88	231
621	Ponsold, Michael	Bosch Service Frein	1988	M35	00.36.57	12	144	232
813	Busha, Polina	Karussell am Rhein	2003	WHK	00.37.01	11	89	233
551	Heift, Patrick	Firma Heift, Mobile Sauna	1981	M40	00.37.28	18	145	234
624	Guccanin, Josip	Bosch Service Frein	1962	M60	00.37.28	5	145	234
613	Frein, Wolfgang	Bosch Service Frein	1920	MHK	00.37.32	20	147	236
786	Fislake, Noa	HV Vallendar	2008	MU16	00.37.48	15	148	237
791	Sönke, Otto	HV Vallendar	2008	MU16	00.37.49	16	149	238
515	Polster, Rüdiger		1954	M65	00.37.55	5	150	239
516	Oppermann, Simone	LVM Boppard	1967	W55	00.37.55	6	90	239
601	Guo, Fangtian	Tomra	2011	WU14	00.38.04	6	91	241
859	Eifler, Nicole		1992	W30	00.38.12	8	92	242
526	King, Andrew		1968	M55	00.38.31	8	151	243
615	Urner, Noah	Bosch Service Frein	2011	MU14	00.39.21	10	152	244
821	Nedin , Natalia	Karussell am Rhein	1974	W45	00.39.36	9	93	245
815	Ivanets, Karina	Karussell am Rhein	2008	WU16	00.39.37	14	94	246
810	Baneliene , Lilija	Karussell am Rhein	1983	W40	00.39.38	20	95	247
639	Wolff, Andreas	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1973	M50	00.40.05	12	153	248
540	Alt, Marion		1975	W45	00.40.32	10	96	249
541	Alt, Leonie		2004	WU20	00.40.33	3	97	250
629	Döbert, Angela	Praxis Döbert	1973	W50	00.40.48	10	98	251
638	Reinecke, Joel	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	MHK	00.41.07	21	154	252
514	Deisen, Petra		1954	W65	00.41.27	1	99	253
671	Barbara, Willi	Gesundarium Club GmbH	1957	M65	00.42.01	6	155	254
718	Esser, Josephine	KTS	1920	WHK	00.42.07	12	100	255
719	Marschall, Manfred	KTS	1964	M55	00.42.07	9	156	255
647	Böhm, Ina	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1986	W35	00.42.51	6	101	257
653	Puzala, Theresa	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1996	WHK	00.42.52	13	102	258
716	Esser, Jennifer	KTS	1995	WHK	00.43.31	14	103	259
720	Marschall, Sigrid	KTS	1967	W55	00.43.31	7	103	259
690	Beeck, Bernd	Gesundarium Club GmbH	1976	M45	00.43.39	15	157	261
670	Buch-Duran, Julia	Gesundarium Club GmbH	1972	M50	00.43.44	13	158	262
679	Reichert, Markus	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.43.45	22	159	263
689	Okrett, Livier	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.43.45	22	159	263
595	Reichert, Max	Tomra	1986	M35	00.44.18	13	161	265
634	Secci, Lisa	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1993	W30	00.44.19	9	105	266
637	Kappus, Jens	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1984	M35	00.44.20	14	162	267
603	Schmidt, Marcel	Tomra	1976	M45	00.44.23	16	163	268
684	Mohr, Luca	Gesundarium Club GmbH	2006	MU18	00.44.25	17	164	269
717	Esser, Lina	KTS	2018	WU14	00.44.51	7	106	270
715	Esser, Andreas	KTS	1991	M30	00.44.52	16	165	271
660	Root, Andreas	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1992	M30	00.46.02	17	166	272
659	Herath, Vjayantha	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1974	M45	00.46.03	17	167	273
662	Engels, Marina	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1983	W40	00.46.03	21	107	273
661	Esser, Marvin	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	MHK	00.46.04	24	168	275
768	Weiler, Thomas	PHYSIOVita	1968	M55	00.47.05	10	169	276
640	Wolff, Birgit	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1972	W50	00.47.06	11	108	277
572	Liesenfeld, Hans		1945	M75	00.47.34	1	170	278
654	Blum, Patrick	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1990	M30	00.47.47	18	171	279
616	Da Costa Farias, Sabrina	Bosch Service Frein	1980	W40	00.48.14	22	109	280
617	Theisen-Alsbach, Nadine	Bosch Service Frein	1978	W45	00.48.14	11	109	280
672	Schäfer, Peter	Gesundarium Club GmbH	1982	M40	00.49.13	19	172	282
648	Becker, Kristin	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1989	W30	00.49.19	10	111	283
658	Lanio, Amelie	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	WHK	00.49.19	15	111	283
626	Frein, Wiltrud	Bosch Service Frein	1953	W70	00.51.45	1	113	285
664	Kronebach, Rene	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1986	M35	00.54.56	15	173	286
644	Graf, Alexander	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1995	MHK	00.55.01	25	174	287
649	Diehl, Agnes	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1963	W60	00.55.01	4	114	287
620	Siggemann, Nicole	Bosch Service Frein	1976	W45	00.56.22	12	115	289
619	Wiese, Maria	Bosch Service Frein	1985	W35	00.56.23	7	116	290
606	Ost, Alexander	Bosch Service Frein	1975	M45	00.56.25	18	175	291
641	Preis, Mira	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1993	W30	01.00.00	11	117	292
642	Schwarz, Hildegard	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1963	W60	01.00.00	5	117	292

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
608	Ost, Bastian	Bosch Service Frein	2010	MU14	00.20.59	1	29	34	
806	Sommer, Phillip	LG Rhein-Wied	2011	MU14	00.21.36	2	34	41	
552	Schug, Mattis	TV Jahn Plaidt	2010	MU14	00.23.34	3	45	60	
530	Kammerlander, Jonathan	Zetracorn GmbH	2010	MU14	00.23.36	4	47	62	
850	Zühlke, Conrad	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2011	MU14	00.24.46	5	60	80	
623	Zimmermann, Lenn	Bosch Service Frein	2011	MU14	00.24.54	6	62	82	
547	Dunz, Noah	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	2011	MU14	00.26.27	7	74	102	
533	Wick, Luca-Noel		2010	MU14	00.29.05	8	97	135	
417	Heift, Maximilian	Firma Heift, Mobile Sauna	2013	MU14	00.30.50	9	113	168	
615	Urner, Noah	Bosch Service Frein	2011	MU14	00.39.21	10	152	244	
805	Henne, Sebastian	LG Rhein-Wied	2009	MU16	00.17.44	1	9	9	
703	Lang, Maximilian	Intersport Krumholz	2009	MU16	00.18.44	2	15	15	
562	Hoffmann, Till		2009	MU16	00.19.58	3	24	26	
779	Hainz, Paul	HV Vallendar	2008	MU16	00.22.04	4	36	43	
790	Trapa, Mateo	HV Vallendar	2009	MU16	00.23.32	5	44	59	
787	Breidbach, Paul	HV Vallendar	2009	MU16	00.24.16	6	55	74	
789	Faust, Hauke	HV Vallendar	2008	MU16	00.24.38	7	58	78	
778	Overländer, Max	HV Vallendar	2008	MU16	00.28.46	8	90	127	
782	Eulenbach, Maximilian	HV Vallendar	2008	MU16	00.28.52	9	93	130	
788	Öksüz, Deniz	HV Vallendar	2009	MU16	00.28.58	10	96	133	
599	Guo, Fangzhou	Tomra	2008	MU16	00.29.39	11	106	149	
817	Koch, Alex	Karussell am Rhein	2008	MU16	00.31.46	12	125	190	
802	Bach, Chris	Bosch Service Frein	2008	MU16	00.34.23	13	138	214	
803	Da Costa, Yuri	Bosch Service Frein	2009	MU16	00.34.46	14	140	219	
786	Fislake, Noa	HV Vallendar	2008	MU16	00.37.48	15	148	237	
791	Sönke, Otto	HV Vallendar	2008	MU16	00.37.49	16	149	238	
698	Lange, Julian	Intersport Krumholz	2006	MU18	00.17.10	1	5	5	
804	Henne, Florian	LG Rhein-Wied	2006	MU18	00.18.26	2	12	12	
627	Daub, Erik	Praxis Döbert	2007	MU18	00.19.15	3	18	19	
625	Kuhert, Joel	Bosch Service Frein	2007	MU18	00.19.16	4	19	20	
632	Kohl, Lasse	Praxis Döbert	2007	MU18	00.21.25	5	33	39	
631	Rüfereck, Malte	Praxis Döbert	2007	MU18	00.22.33	6	38	47	
724	Mannheim, Benedict	KTS	2006	MU18	00.22.51	7	40	51	
774	Orfgen, Linus	PHYSIOVita	2007	MU18	00.23.43	8	50	65	
866	Meise, Niklas		2006	MU18	00.24.15	9	54	73	
784	Gereke, Max	HV Vallendar	2007	MU18	00.24.26	10	56	75	
636	Erbenzer, Kemal	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	2007	MU18	00.24.58	11	65	87	
818	Lecari, Bogdan	Karussell am Rhein	2006	MU18	00.28.08	12	86	122	
785	Hahn, Leander	HV Vallendar	2007	MU18	00.28.48	13	92	129	
681	Timmermann, Nils	Gesundarium Club GmbH	2006	MU18	00.30.17	14	110	161	
614	Urner, Jonas	Bosch Service Frein	2007	MU18	00.30.42	15	112	165	
811	Banelis , Maxim	Karussell am Rhein	2007	MU18	00.31.36	16	124	188	
684	Mohr, Luca	Gesundarium Club GmbH	2006	MU18	00.44.25	17	164	269	
826	Storm, Stanislav	Karussell am Rhein	2005	MU20	00.28.34	1	88	125	
809	Aisin, Samat	Karussell am Rhein	2005	MU20	00.31.35	2	123	187	
853	Wiesner, Paul	SSF Bonn Triathlon Team	1995	MHK	00.15.29	1	1	1	
775	Orfgen, Jonas	PHYSIOVita	2002	MHK	00.17.00	2	4	4	
699	van Beek, Jannik	Intersport Krumholz	1997	MHK	00.17.37	3	7	7	
854	Lembach, Phil	LG Rhein-Wied	1996	MHK	00.17.38	4	8	8	
566	Sehle, Kenneth	Wiwonagau 2.0	1995	MHK	00.23.09	5	42	54	
709	Otto, Daniel	Intersport Krumholz	1998	MHK	00.23.48	6	52	69	
819	Malynkin, Eugen	Karussell am Rhein	1999	MHK	00.24.43	7	59	79	
576	Frimmersdorf, Manuel	Tomra	1997	MHK	00.25.47	8	70	93	
751	Bank, Cedric	VR Bank RheinAhrEifel	1920	MHK	00.26.38	9	75	103	
578	Schaefer, Wolfgang		1999	MHK	00.26.57	10	77	108	
760	Meyer, Niklas	VR Bank RheinAhrEifel	1999	MHK	00.27.54	11	84	119	
586	Gürer, Oğulcan	Tomra	1994	MHK	00.28.12	12	87	123	
764	Qenaj, Fatlum	Team SRC	2001	MHK	00.29.18	13	102	141	
668	Brott, Joachim	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.31.47	14	126	191	
796	Karowsky, Max		1998	MHK	00.33.36	15	136	208	
725	Petzenhauser, Maximilian	KTS	1995	MHK	00.34.11	16	137	213	
721	Lemke, Pascal	KTS	1994	MHK	00.36.18	17	141	224	
732	Kohlenberg, Jan	Dr. Carl Riffer	2003	MHK	00.36.22	18	142	225	
770	Lüdtke, Fabian	PHYSIOVita	1997	MHK	00.36.45	19	143	229	
613	Frein, Wolfgang	Bosch Service Frein	1920	MHK	00.37.32	20	147	236	
638	Reinecke, Joel	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	MHK	00.41.07	21	154	252	
679	Reichert, Markus	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.43.45	22	159	263	
689	Okrett, Livier	Gesundarium Club GmbH	1920	MHK	00.43.45	22	159	263	
661	Esser, Marvin	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	MHK	00.46.04	24	168	275	
644	Graf, Alexander	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1995	MHK	00.55.01	25	174	287	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
852	Rhodes, Daniel	LSG Saarbr.-Sulzbachtal	1993	M30	00.15.34	1	2	2	
701	Steffes, Christian	Intersport Krumholz	1993	M30	00.16.46	2	3	3	
710	Stirner, Lukas	Intersport Krumholz	1991	M30	00.17.26	3	6	6	
712	Reuter, Thomas	Intersport Krumholz	1989	M30	00.18.33	4	14	14	
766	von Hof, Jonas	PHYSIOVita	1991	M30	00.19.09	5	16	17	
510	Schneider, Christian		1989	M30	00.19.33	6	21	23	
512	Berens, Christoph	Sparkasse Koblenz	1992	M30	00.19.54	7	22	24	
581	Hoffmann, Felix	Tomra	1992	M30	00.22.30	8	37	46	
714	Kiel, Kevin	Intersport Krumholz	1991	M30	00.23.05	9	41	53	
596	Tissen, Alexander	Tomra	1992	M30	00.24.56	10	64	85	
762	Lauer, Max	Team SRC	1992	M30	00.28.55	11	94	131	
537	Krämer, Christoph		1991	M30	00.29.46	12	108	153	
833	Kolesnicenko , Vaceslav	Rapex	1990	M30	00.31.30	13	120	183	
635	Knebel, Michael	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1990	M30	00.31.51	14	128	193	
844	Linden, Marcus	VR Bank Rhein-Ahr-Eifel	1993	M30	00.34.29	15	139	215	
715	Esser, Andreas	KTS	1991	M30	00.44.52	16	165	271	
660	Root, Andreas	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1992	M30	00.46.02	17	166	272	
654	Blum, Patrick	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1990	M30	00.47.47	18	171	279	
794	Röttgen, Christian	SC Concordia Saffig	1985	M35	00.18.15	1	11	11	
867	Hamm, Benedikt		1986	M35	00.20.18	2	25	27	
837	Steinmetz, Alex	Rapex	1987	M35	00.23.35	3	46	61	
582	Volk, Michael	Tomra	1987	M35	00.23.39	4	49	64	
669	Becker, Daniel	Gesundarium Club GmbH	1987	M35	00.24.50	5	61	81	
835	Mintgen, Sebastian	Rapex	1985	M35	00.25.06	6	67	89	
573	Raich, Manuel		1986	M35	00.25.52	7	71	94	
745	Morschhäuser, Chris	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1984	M35	00.27.49	8	82	117	
753	Frische, Sven	VR Bank RheinAhrEifel	1987	M35	00.28.57	9	95	132	
532	Wick, Björn		1984	M35	00.29.44	10	107	152	
722	Keuneke, Christian	KTS	1988	M35	00.31.53	11	129	194	
621	Ponsold, Michael	Bosch Service Frein	1988	M35	00.36.57	12	144	232	
595	Reichert, Max	Tomra	1986	M35	00.44.18	13	161	265	
637	Kappus, Jens	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1984	M35	00.44.20	14	162	267	
664	Kronebach, Rene	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1986	M35	00.54.56	15	173	286	
570	Bäcker, Andreas	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1979	M40	00.19.10	1	17	18	
594	Brückner, Andreas	Tomra	1980	M40	00.20.31	2	26	29	
863	Kammerlander, Friedrich	Zebracorn GmbH	1980	M40	00.22.35	3	39	49	
575	Bolte, Michael	Absolute Run - Laufladen Bonn	1980	M40	00.23.26	4	43	58	
845	Schwarz, Hannes	Koblenz	1980	M40	00.24.03	5	53	72	
831	Fertig, Arthur	Rapex	1983	M40	00.24.55	6	63	83	
828	Behm, Oleg	Rapex	1981	M40	00.24.59	7	66	88	
666	Häbler, Daniel	Gesundarium Club GmbH	1979	M40	00.25.15	8	68	90	
567	Sallustio, Mario		1982	M40	00.27.00	9	78	109	
611	Schäfer, Dirk	Bosch Service Frein	1979	M40	00.31.14	10	117	177	
736	Oster, Mario	RHI Urmitz AG & Co. KG	1981	M40	00.31.16	11	118	179	
734	Präder, Michael	RHI Urmitz AG & Co. KG	1981	M40	00.31.18	12	119	180	
855	Buduch, Norman	Bendorf	1982	M40	00.31.31	13	121	184	
836	Pede, Andreas	Rapex	1980	M40	00.31.33	14	122	185	
865	Lemke, Pascal	KTS	1983	M40	00.31.59	15	131	196	
781	Eulenbach, Oliver	HV Vallendar	1980	M40	00.32.58	16	133	203	
856	Knoop, Florian	Intersport Krumholz	1981	M40	00.33.15	17	135	207	
551	Heift, Patrick	Firma Heift, Mobile Sauna	1981	M40	00.37.28	18	145	234	
672	Schäfer, Peter	Gesundarium Club GmbH	1982	M40	00.49.13	19	172	282	
843	Hartmann, Rene		1978	M45	00.18.29	1	13	13	
858	Martin, Oliver	Laufteufel.de	1974	M45	00.19.30	2	20	22	
565	Brausch, Marco	LLG Hunsrück	1976	M45	00.20.58	3	28	33	
539	Lemke, Claus	TMK Mülheim-Kärlich	1974	M45	00.21.00	4	30	35	
597	Kattner, Sascha	Tomra	1974	M45	00.21.22	5	32	38	
733	Pung, Markus	RHI Urmitz AG & Co. KG	1977	M45	00.23.46	6	51	68	
776	Eikmeier, Sven	HV Vallendar	1976	M45	00.24.28	7	57	76	
592	Jackowski, Knut	Tomra	1977	M45	00.25.30	8	69	91	
755	Reinemann, Carsten	VR Bank RheinAhrEifel	1976	M45	00.26.05	9	73	100	
511	Pail, Christian	Spay	1978	M45	00.28.02	10	85	120	
524	Wetzlar, Michael		1974	M45	00.28.37	11	89	126	
851	Deubler, Kilian		1977	M45	00.29.14	12	100	139	
584	Kirmizigül, Denis	Tomra	1977	M45	00.31.00	13	115	171	
801	Urner, Tobias	Bosch Service Frein	1978	M45	00.32.16	14	132	197	
690	Beeck, Bernd	Gesundarium Club GmbH	1976	M45	00.43.39	15	157	261	
603	Schmidt, Marcel	Tomra	1976	M45	00.44.23	16	163	268	
659	Herath, Vjayantha	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1974	M45	00.46.03	17	167	273	
606	Ost, Alexander	Bosch Service Frein	1975	M45	00.56.25	18	175	291	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Altersklassensortierung								
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt
864	Gilberg, Thomas	LG Rhein-Wied	1969	M50	00.18.01	1	10	10
561	Roßbach, Peter	Laufteam Baumkreis	1971	M50	00.21.05	2	31	36
560	Hoffmann, Christian		1969	M50	00.25.56	3	72	97
750	Engels, Oliver	VR Bank RheinAhrEifel	1969	M50	00.26.38	4	75	103
687	Reif, Christian	Gesundarium Club GmbH	1971	M50	00.27.50	5	83	118
605	Schütz, Erik		1973	M50	00.29.36	6	105	148
773	Orfgen, Peter	PHYSIOVita	1971	M50	00.29.51	7	109	156
555	Waldecker, Roland	TV 1911 Trimbs	1973	M50	00.30.39	8	111	164
740	Heigel, Björn	Special Olympics Rheinland-Pfalz	1972	M50	00.31.05	9	116	172
723	Mannheim, Wolfgang	KTS	1969	M50	00.31.58	10	130	195
708	Hefner, Bernd	Intersport Krumholz	1973	M50	00.33.09	11	134	205
639	Wolff, Andreas	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1973	M50	00.40.05	12	153	248
670	Buch-Duran, Julia	Gesundarium Club GmbH	1972	M50	00.43.44	13	158	262
761	Kapski, Michael	Team SRC	1967	M55	00.20.41	1	27	31
568	Schug, Gerhard	Konzeptum	1964	M55	00.27.28	2	80	114
513	Oster, Bernd	Sparkasse Koblenz	1964	M55	00.28.47	3	91	128
692	Lenz, Edgar	Heizung Sanitär Edgar Lenz	1965	M55	00.29.07	4	98	136
726	Laube, Thomas	KTS	1967	M55	00.29.10	5	99	138
757	Reif, Markus	VR Bank RheinAhrEifel	1968	M55	00.29.19	6	103	142
509	Hermann, Thomas		1964	M55	00.29.28	7	104	144
526	King, Andrew		1968	M55	00.38.31	8	151	243
719	Marschall, Manfred	KTS	1964	M55	00.42.07	9	156	255
768	Weiler, Thomas	PHYSIOVita	1968	M55	00.47.05	10	169	276
577	Kirschey, Thomas	TuS Rot-Weiß Koblenz	1961	M60	00.19.57	1	23	25
633	Dietzler, Manfred	Praxis Döbert	1962	M60	00.27.02	2	79	110
585	Geissler, Hermann	Tomra	1962	M60	00.27.45	3	81	116
557	Seither, Georg	Eitelborn	1961	M60	00.29.15	4	101	140
624	Guccanin, Josip	Bosch Service Frein	1962	M60	00.37.28	5	145	234
527	Hoenig, Martin	BSG Sparkasse Koblenz	1956	M65	00.21.41	1	35	42
554	Eich, Rainer	DJK Ochtendung	1956	M65	00.23.36	2	47	62
517	Dühsdorf, Achim	LT Windhagen	1957	M65	00.30.59	3	114	170
667	Stüdemann, Jörg	Gesundarium Club GmbH	1954	M65	00.31.47	4	126	191
515	Polster, Rüdiger		1954	M65	00.37.55	5	150	239
671	Barbara, Willi	Gesundarium Club GmbH	1957	M65	00.42.01	6	155	254
572	Liesenfeld, Hans		1945	M75	00.47.34	1	170	278

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
628	Daub, Meike	Praxis Döbert	2010	WU14	00.24.56	1	22	85	
574	Bengel, Violina	Debeka Versicherung	2011	WU14	00.29.31	2	43	147	
783	Eulenbach, Romy	HV Vallendar	2011	WU14	00.32.56	3	70	202	
814	Frasch, Agatha	Karusell am Rhein	2011	WU14	00.33.08	4	71	204	
506	Bröhl, Daliah		2011	WU14	00.36.05	5	83	223	
601	Guo, Fangtian	Tomra	2011	WU14	00.38.04	6	91	241	
717	Esser, Lina	KTS	2018	WU14	00.44.51	7	106	270	
571	Bäcker, Lucie	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2009	WU16	00.18.45	1	1	16	
697	Schulz, Franziska	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.20.53	2	5	32	
807	Forkert, Alina	LG Rhein-Wied	2008	WU16	00.21.08	3	6	37	
580	Leimkühler, Helene	TV Sinzig 08 e.V.	2009	WU16	00.22.06	4	8	44	
705	Gerritsen, Kim	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.22.34	5	10	48	
839	Seifert, Vivien	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.22.57	6	12	52	
840	Lüderitz, Leni	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.23.11	7	14	56	
838	Preußner, Lucy	Diezer TSK Oranien	2008	WU16	00.23.20	8	15	57	
706	Pervetica, Emma	Intersport Krumholz	2008	WU16	00.23.54	9	18	70	
694	Schütz, Anna	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.25.54	10	25	96	
704	Menz, Katharina	Intersport Krumholz	2009	WU16	00.25.58	11	26	98	
824	Seifert, Julia	Karusell am Rhein	2008	WU16	00.31.13	12	59	175	
823	Seifert, Anastasia	Karusell am Rhein	2008	WU16	00.33.13	13	72	206	
815	Ivanets, Karina	Karusell am Rhein	2008	WU16	00.39.37	14	94	246	
861	Fritzsche, Marie	Rettershain	2007	WU18	00.25.53	1	24	95	
825	Seroshtan, Sofia	Karusell am Rhein	2006	WU18	00.32.43	2	69	201	
676	Bonneschky, Sophie	Gesundarium Club GmbH	2004	WU20	00.32.29	1	67	199	
520	Hidien, Hannah	Sparkasse Koblenz	2004	WU20	00.36.23	2	84	226	
541	Alt, Leonie		2004	WU20	00.40.33	3	97	250	
556	Fröhlig, Katharina	LG Vulkaneifel	2001	WHK	00.19.24	1	2	21	
696	Krämer, Jana	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.20.31	2	4	29	
713	Brendebach, Finnja	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.23.44	3	16	66	
651	Niemann, Barbara	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1998	WHK	00.25.59	4	27	99	
700	Georg, Verena	Intersport Krumholz	1998	WHK	00.27.15	5	33	112	
650	Götsch, Jamira	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1999	WHK	00.28.03	6	36	121	
795	Karowsky, Julia		1998	WHK	00.28.22	7	37	124	
538	Krämer, Julia		1995	WHK	00.29.48	8	47	155	
673	Inacio, Fabia	Gesundarium Club GmbH	2001	WHK	00.33.48	9	74	210	
799	Schottkowski, Franziska	Gesundarium Club GmbH	1920	WHK	00.35.32	10	81	221	
813	Busha, Polina	Karusell am Rhein	2003	WHK	00.37.01	11	89	233	
718	Esser, Josephine	KTS	1920	WHK	00.42.07	12	100	255	
653	Puzala, Theresa	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1996	WHK	00.42.52	13	102	258	
716	Esser, Jennifer	KTS	1995	WHK	00.43.31	14	103	259	
658	Lanio, Amelie	Förder- und Wohnstätten gGmbH	2001	WHK	00.49.19	15	111	283	
842	Weber-Kollassa, Marina	Diezer TSK Oranien	1990	W30	00.22.09	1	9	45	
590	Kasch, Anke	Tomra	1991	W30	00.25.46	2	23	92	
746	Vogt, Jenny	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1990	W30	00.29.29	3	42	146	
765	Pohl, Anna	PHYSIOVita	1993	W30	00.30.09	4	50	159	
743	Lachmann, Kim	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1990	W30	00.34.09	5	76	212	
559	Schenk, Vanessa	tus05daun Triathlon	1993	W30	00.34.40	6	79	218	
769	Merle, Lena	PHYSIOVita	1992	W30	00.36.47	7	87	230	
859	Eifler, Nicole		1992	W30	00.38.12	8	92	242	
634	Secci, Lisa	DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1993	W30	00.44.19	9	105	266	
648	Becker, Kristin	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1989	W30	00.49.19	10	111	283	
641	Preis, Mira	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1993	W30	01.00.00	11	117	292	
549	Weise, Zuleyka	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1988	W35	00.29.57	1	48	157	
747	Erbar, Theresa	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1987	W35	00.30.31	2	53	163	
741	Hanna, Juhr	Special Olympics Rheinland-Pfalz	1984	W35	00.30.43	3	55	167	
546	Dunz, Silke	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1984	W35	00.34.35	4	77	216	
610	Hommer, Manuela	Bosch Service Frein	1984	W35	00.36.31	5	85	227	
647	Böhm, Ina	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1986	W35	00.42.51	6	101	257	
619	Wiese, Maria	Bosch Service Frein	1985	W35	00.56.23	7	116	290	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmen-/Jedermannlauf, Altersklassensortierung									
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz gesamt	
550	Nowitzki, Karolina	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1981	W40	00.21.29	1	7	40	
793	Petry, Alice	LLG Hunsrück	1982	W40	00.22.38	2	11	50	
553	Schug, Simone	TV Jahn Plaidt	1980	W40	00.24.32	3	20	77	
841	Hilbert, Jessica	Diezer TSK Oranien	1982	W40	00.26.14	4	28	101	
759	Strach, Jasmin	VR Bank RheinAhrEifel	1981	W40	00.26.42	5	29	105	
531	Kammerlander, Nadine		1983	W40	00.26.54	6	31	107	
607	Ost, Nicole	Bosch Service Frein	1980	W40	00.27.08	7	32	111	
609	Göbel, Michael	Bosch Service Frein	1982	W40	00.27.33	8	35	115	
849	Zühlke, Claudia	Montabaur	1979	W40	00.29.00	9	38	134	
542	Pradarutti, Constanze	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1982	W40	00.29.28	10	41	144	
777	Eikmeier, Stefanie	HV Vallendar	1981	W40	00.29.39	11	44	149	
548	Biedermann, Alexandra	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1979	W40	00.29.47	12	46	154	
680	Hennig, Jenny	Gesundarium Club GmbH	1979	W40	00.31.06	13	58	174	
564	Waibel, Andrea	TV Engers	1979	W40	00.31.18	14	62	180	
579	Szesni, Anika	Kita Paukenzwerge	1981	W40	00.31.33	15	64	185	
749	Becker, Rebecca	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1979	W40	00.31.38	16	65	189	
800	Wehrmann, Carolin	Gesundarium Club GmbH	1979	W40	00.35.32	17	81	221	
545	Krewer, Natalie	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1983	W40	00.36.41	18	86	228	
622	Zimmermann, Kathrin	Bosch Service Frein	1982	W40	00.36.56	19	88	231	
810	Baneliene , Lilija	Karussell am Rhein	1983	W40	00.39.38	20	95	247	
662	Engels, Marina	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1983	W40	00.46.03	21	107	273	
616	Da Costa Farias, Sabrina	Bosch Service Frein	1980	W40	00.48.14	22	109	280	
569	Bäcker, Silja	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1977	W45	00.20.20	1	3	28	
544	Hunkemöller, Melanie	ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1977	W45	00.26.43	2	30	106	
756	Reinemann, Jessica	VR Bank RheinAhrEifel	1976	W45	00.29.22	3	40	143	
612	Frein, Jennifer	Bosch Service Frein	1978	W45	00.30.42	4	54	165	
504	Schrauth, Rebecca		1977	W45	00.31.13	5	59	175	
758	Rockenbach, Verena	VR Bank RheinAhrEifel	1977	W45	00.32.28	6	66	198	
674	Warren, Angie	Gesundarium Club GmbH	1978	W45	00.32.37	7	68	200	
816	Kamenir, Svitlana	Karussell am Rhein	1976	W45	00.35.09	8	80	220	
821	Nedin , Natalia	Karussell am Rhein	1974	W45	00.39.36	9	93	245	
540	Alt, Marion		1975	W45	00.40.32	10	96	249	
617	Theisen-Alsbach, Nadine	Bosch Service Frein	1978	W45	00.48.14	11	109	280	
620	Siggemann, Nicole	Bosch Service Frein	1976	W45	00.56.22	12	115	289	
683	Timmermann, Ivonne	Gesundarium Club GmbH	1970	W50	00.23.45	1	17	67	
798	Kracke, Monika	Gesundarium Club GmbH	1973	W50	00.24.01	2	19	71	
860	Kurtovic, Ljiljanka	Hotel National Koblenz	1970	W50	00.27.27	3	34	113	
707	Geißler, Ulrike	Intersport Krumholz	1971	W50	00.29.57	4	48	157	
519	Hidien, Sandra	Sparkasse Koblenz	1971	W50	00.31.05	5	57	172	
808	Dietzler, Stefanie	Praxis Döbert	1973	W50	00.31.15	6	61	178	
742	Demleitner, Katharina	Verbandsgemeinde Weißenthurm	1970	W50	00.31.19	7	63	182	
822	Novoselov, Tatjana	Karussell am Rhein	1970	W50	00.34.05	8	75	211	
772	Orfgen, Ulrike	PHYSIOVita	1971	W50	00.34.37	9	78	217	
629	Döbert, Angela	Praxis Döbert	1973	W50	00.40.48	10	98	251	
640	Wolff, Birgit	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1972	W50	00.47.06	11	108	277	
693	Lenz, Diana	Heizung Sanitär Edgar Lenz	1968	W55	00.24.55	1	21	83	
727	Patt, Ute	KTS	1968	W55	00.29.09	2	39	137	
685	Fabritius, Silvia	Gesundarium Club GmbH	1965	W55	00.30.11	3	51	160	
518	Claus, Claudia	LT Windhagen	1965	W55	00.30.50	4	56	168	
523	Steinmetz, Beate	LT Untermosel	1965	W55	00.33.44	5	73	209	
516	Oppermann, Simone	LVM Boppard	1967	W55	00.37.55	6	90	239	
720	Marschall, Sigrid	KTS	1967	W55	00.43.31	7	103	259	
695	von Klitzing, Margit	Intersport Krumholz	1963	W60	00.23.10	1	13	55	
846	Penner, Svetlana	Bad Hönningen	1959	W60	00.29.41	2	45	151	
857	Henrich, Jutta	TuS Horchheim	1962	W60	00.30.26	3	52	162	
649	Diehl, Agnes	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1963	W60	00.55.01	4	114	287	
642	Schwarz, Hildegard	Förder- und Wohnstätten gGmbH	1963	W60	01.00.00	5	117	292	
514	Deisen, Petra		1954	W65	00.41.27	1	99	253	
626	Frein, Wiltrud	Bosch Service Frein	1953	W70	00.51.45	1	113	285	

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 1 km Lauf Kinder U8							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
216	Vogt, Leon	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.04.14	1	1
217	Vogt, Jonas	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.04.18	2	2
236	Grüschow, Maxim	Grundschule Irlich	2016	MU8	00.04.33	3	3
213	Lohner, Carl	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.04.42	4	4
233	Duricic, Uros	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	MU8	00.04.47	5	6
212	Eich, Felix	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.04.49	6	7
244	Youkhanna, Jakob		2016	MU8	00.04.50	7	8
234	Schüller, Moritz	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	MU8	00.04.51	8	9
207	Tatzel, Ben	FSV RW Lahnstein	2016	MU8	00.04.58	9	12
214	Müller, Mick	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.05.27	10	16
215	Pradanetti, Peer	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.05.29	11	17
238	Cherkaoui, Amir	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	MU8	00.05.29	11	17
218	Werner, Anton	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	MU8	00.05.30	13	19
204	Hartmann, Mika		2017	MU8	00.05.31	14	20
211	Lemke, Victor	Grundschule Mülheim	2016	MU8	00.06.11	15	27
209	Reßmann, Jamie	Grundschule Mülheim	2016	MU8	00.06.14	16	28
235	Weidung, Lukas	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	MU8	00.06.16	17	31
239	Pabbaraju, Abhiramkishan		2017	MU8	00.06.16	17	31
237	Waibel, Elias	TV Engers	2017	MU8	00.06.19	19	33
201	Meunier, Jonas	Kita Paukenzwerge	2017	MU8	00.06.21	20	34
242	Taubmann, Linus	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	MU8	00.06.31	21	35
205	Kammerlander, Konstantin	Zebacom GmbH	2017	MU8	00.06.35	22	36
221	Gschitschew, Kira	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.04.43	1	5
206	Meyer, Luise	LA TuS Mayen	2016	WU8	00.04.52	2	10
202	Eikmeier, Carolin	HV Vallendar	2016	WU8	00.04.55	3	11
203	Bruchof, Lea		2016	WU8	00.05.04	4	13
232	Dudek, Sophia	Grundschule Urmitz-Bahnhof	2016	WU8	00.05.16	5	14
228	Weber, Charlotte	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.05.17	6	15
229	Wolke, Vivienne	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.05.47	7	21
230	Rosenbäck, Jule	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	WU8	00.05.48	8	22
231	Widynski, Cora Lilly	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	WU8	00.05.52	9	23
241	Steeg, Sophia		2016	WU8	00.05.53	10	24
225	Nowitzki, Laura	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.06.03	11	25
227	Schönfels, Alisa	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.06.04	12	26
210	Heußlein, Josephine	Grundschule Mülheim	2016	WU8	00.06.14	13	28
243	Geisel, Lene	Grundschule Christophorus Kärlich	2017	WU8	00.06.14	13	28
222	Horn, Carlotta	Grundschule Christophorus Kärlich	2016	WU8	00.07.28	15	37

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 1 km Lauf Kinder U10							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
310	Dunz, Noah	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.03.57	1	1
359	Scherer, Tim	TV Kärlich	2014	MU10	00.04.13	2	2
358	Müller, Maximilian	TSG Irlich 1882 e.V.	2014	MU10	00.04.17	3	3
361	Minke, Lukas	TV Kärlich	2015	MU10	00.04.18	4	4
357	Baldus, Luca	TSG Irlich 1882 e.V.	2014	MU10	00.04.25	5	8
304	Ouzeir, Eliah	Grundschule Mülheim	2014	MU10	00.04.32	6	10
364	Bicvic, Hugo	Rapex	2015	MU10	00.04.33	7	11
373	Andernach, Elias		2015	MU10	00.04.40	8	14
330	Vogt, Leo	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.04.42	9	16
355	Weinberg, Fynn	TSG Irlich 1882 e.V.	2014	MU10	00.04.42	9	16
354	Deubler, Anton	TSG Irlich 1882 e.V.	2014	MU10	00.04.43	11	18
324	Hentze, Theo	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.04.45	12	19
351	Steffens, Finn	SV Kürrenberg/ Die 4 weißen Kenianer	2015	MU10	00.04.49	13	21
343	Etges, Jakob	Grundschule Mülheim	2015	MU10	00.05.00	14	26
326	Maas, Noah	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.04	15	27
378	Widynski, Jan Erik	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.05	16	28
312	Krug, Maximilian	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.05.09	17	30
327	Schmitt, Lukas	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.11	18	33
311	Hodaj, Aylon	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.05.12	19	35
323	Göbel, Clemens	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.12	19	35
308	Walterscheid, Julius	Grundschule Mülheim	2015	MU10	00.05.22	21	41
313	Pradarutti, Paul	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.05.23	22	42
328	Schneider, Finn	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.32	23	47
329	Schurig, Leo	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.05.33	24	48
375	Youkhanna, Carlos		2014	MU10	00.05.48	25	51
346	Hoffmann, Janis	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.05.50	26	52
348	Hübner, Henri	Handball Mülheim Urmitz	2014	MU10	00.05.51	27	53
350	Waibel, Jonas	TV Engers	2014	MU10	00.05.52	28	54
345	Meunier, Elias	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.06.14	29	58
325	Horn, Matteo	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	MU10	00.06.27	30	59
316	Engel, Maximilian	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	MU10	00.06.28	31	60
371	Barth, Julian	GS Urmitz Bahnhof	2015	MU10	00.07.00	32	63
360	Reinemann, Jana	TV Kärlich	2014	WU10	00.04.20	1	5
319	Pung, Isabelle	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.04.23	2	6
367	Heffels, Carolina	KGS-Kommern	2014	WU10	00.04.23	2	6
376	Christ, Johanna	LG Rhein-Wied	2014	WU10	00.04.25	4	8
366	Pung, Viktoria	Bassenheim	2014	WU10	00.04.36	5	12
315	Biedermann, Emma	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.04.38	6	13
342	Kassner, Lina	Grundschule Urmitz-Bahnhof	2015	WU10	00.04.41	7	15
317	Haink, Maya	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.04.45	8	19
352	Dück, Alisa	SV Urmitz	2014	WU10	00.04.50	9	22
336	Hunkemöller, Charlotte	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.04.51	10	23
307	Pinger, Emma	Grundschule Mülheim	2014	WU10	00.04.56	11	24
353	Schochenmaier, Laura	SV Urmitz	2014	WU10	00.04.59	12	25
372	Hoffmann, Alexa	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.05.05	13	28
347	Krewer, Laura	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.05.09	14	30
356	Bender, Lina	TSG Irlich 1882 e.V.	2014	WU10	00.05.10	15	32
314	Aytimur, Sena	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.05.11	16	33
340	Schüller, Lilly	Grundschule Urmitz-Bahnhof	2014	WU10	00.05.12	17	35
370	Bosse, Ida	GS Urmitz Bahnhof	2015	WU10	00.05.12	17	35
341	Nowok, Amelie	Grundschule Mülheim	2015	WU10	00.05.14	19	39
338	Schmitt, Charlotte	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.05.21	20	40
305	Lagumdzija, Hana	Grundschule Mülheim	2014	WU10	00.05.27	21	43
335	Hannöver, Liah	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.05.27	21	43
369	Andernach, Leonie		2014	WU10	00.05.28	23	45
334	Hannöver, Emily	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.05.31	24	46
309	Flöck, Jasmin	Grundschule Mülheim	2015	WU10	00.05.34	25	49
365	Penner, Antonia	Bad Hönningen	2015	WU10	00.05.42	26	50
349	Andernach, Paula	Grundschule Urmitz-Bahnhof	2015	WU10	00.05.53	27	55
339	Taubmann, Lotte	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.05.56	28	56
337	Schlich, Sofia	Grundschule Christophorus Kärlich	2015	WU10	00.06.00	29	57
303	Seger, Emilia	Grundschule Mülheim	2015	WU10	00.06.38	30	61
320	Sallustio, Emma Olvia	Grundschule Christophorus Kärlich	2014	WU10	00.06.39	31	62
374	Vogt, Ava	TV Mülheim	2015	WU10	00.08.07	32	64

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 1 km Lauf Kinder U12							
Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz gesamt
433	Steiger, Malte	Realschule plus Lahnstein	2012	MU12	00.03.47	1	3
402	Kammerlander, Leopold	Zebracorn GmbH	2013	MU12	00.03.53	2	4
437	Bengel, Jan	TV Kärlich	2013	MU12	00.03.54	3	5
431	Ritschke, Jayden	Realschule plus Lahnstein	2012	MU12	00.04.07	4	8
405	Kölsch, Urs	Grundschule Mülheim	2013	MU12	00.04.12	5	9
448	Bosse, Ole	SV Urmitz	2013	MU12	00.04.13	6	10
441	Vomfell, Simon		2013	MU12	00.04.14	7	11
423	Jestel, Nick	Realschule plus Lahnstein	2012	MU12	00.04.18	8	13
404	Moosdorf, Felix	Grundschule Mülheim	2013	MU12	00.04.28	9	14
429	Rieb, Darian	Realschule plus Lahnstein	2013	MU12	00.04.30	10	16
439	Scherer, Simon	TV Kärlich	2012	MU12	00.04.34	11	18
419	Steffens, Ben	SV Kürrenberg/ Die 4 weißen Kenianer	2013	MU12	00.04.36	12	19
418	Hoffmann, Elias		2013	MU12	00.04.40	13	21
407	Heußlein, Emil	Grundschule Mülheim	2013	MU12	00.04.47	14	25
432	Scheer, Vin	Realschule plus Lahnstein	2013	MU12	00.04.48	15	26
427	Mangold, Emil	Realschule plus Lahnstein	2013	MU12	00.04.54	16	27
413	Herrmann, Jonas	Grundschule Urmitz-Bahnhof	2012	MU12	00.04.55	17	28
414	Duricic, Andrej	Grundschule Christophorus Kärlich	2012	MU12	00.04.59	18	29
421	Egorov, Timofey	Realschule plus Lahnstein	2013	MU12	00.05.09	19	31
406	Pinger, Theo	Grundschule Mülheim	2012	MU12	00.05.20	20	32
436	Baumann, Leon	TSG Irlich 1882 e.V.	2013	MU12	00.05.51	21	37
434	Pabbaraju, Adikishan		2012	MU12	00.07.02	22	41
420	Bäcker, Juna	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2012	WU12	00.03.38	1	1
403	Hartmann, Sofie	SV Urmitz	2012	WU12	00.03.45	2	2
440	Wolf, Greta	TV Kärlich	2012	WU12	00.04.05	3	6
449	Herbst, Mia	GS Urmitz Bahnhof	2012	WU12	00.04.05	3	6
401	Gorr, Sophie		2012	WU12	00.04.15	5	12
426	Klauder, Audrey-Li	Realschule plus Lahnstein	2013	WU12	00.04.29	6	15
424	Kerpen, Anja	Realschule plus Lahnstein	2013	WU12	00.04.31	7	17
450	Wahlfahrt, Lara		2012	WU12	00.04.37	8	20
410	Bröhl, July	Grundschule Christophorus Kärlich	2013	WU12	00.04.40	9	21
425	Kimmel, Franziska	Realschule plus Lahnstein	2012	WU12	00.04.45	10	23
430	Ritschke, Maggie	Realschule plus Lahnstein	2012	WU12	00.04.45	10	23
411	Höfer, Lina	Grundschule Christophorus Kärlich	2013	WU12	00.05.03	12	30
447	Zühlke, Frieda	Montabaur	2013	WU12	00.05.28	13	33
415	Duricic, Anastasija	Grundschule Christophorus Kärlich	2013	WU12	00.05.30	14	34
435	Runkel, Amelie	TSG Irlich 1882 e.V.	2013	WU12	00.05.34	15	35
442	Kowalski, Mara Nola	Grundschule Mülheim	2013	WU12	00.05.44	16	36
422	Fechner, Emma	Realschule plus Lahnstein	2013	WU12	00.05.54	17	38
428	Reinemann, Lena	Realschule plus Lahnstein	2013	WU12	00.05.58	18	39
400	Bruchof, Hanna		2013	WU12	00.06.01	19	40

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: 5 km Firmenlauf

Firma	Team	Gesamtzeit	Platz	St.Nr.1	Name 1	Zeit 1	St.Nr.2	Name 2	Zeit 2	St.Nr.3	Name 3	Zeit 3
Intersport Krumholz	1	00.51.22	1	701	Steffes, Christian	00.16.46	698	Lange, Julian	00.17.10	710	Stirner, Lukas	00.17.26
Intersport Krumholz	2	00.54.54	2	699	van Beek, Jannik	00.17.37	712	Reuter, Thomas	00.18.33	703	Lang, Maximilian	00.18.44
PHYSIOVita	1	00.59.52	3	775	Orfgen, Jonas	00.17.00	766	von Hof, Jonas	00.19.09	774	Orfgen, Linus	00.23.43
Praxis Döbert	1	01.03.13	4	627	Daub, Erik	00.19.15	632	Kohl, Lasse	00.21.25	631	Rüfereck, Malte	00.22.33
Intersport Krumholz	3	01.03.58	5	696	Krämer, Jana	00.20.31	697	Schulz, Franziska	00.20.53	705	Gerritsen, Kim	00.22.34
Tomra	1	01.04.23	6	594	Brückner, Andreas	00.20.31	597	Kattner, Sascha	00.21.22	581	Hoffmann, Felix	00.22.30
Bosch Service Frein	1	01.05.09	7	625	Kuhert, Joel	00.19.16	608	Ost, Bastian	00.20.59	623	Zimmermann, Lenn	00.24.54
HV Vallendar	1	01.09.52	8	779	Hainz, Paul	00.22.04	790	Trapa, Mateo	00.23.32	787	Breidbach, Paul	00.24.16
Gesundarium Club GmbH	1	01.12.36	9	683	Timmermann, Ivonne	00.23.45	798	Kracke, Monika	00.24.01	669	Becker, Daniel	00.24.50
Rapex	1	01.13.29	10	837	Steinmetz, Alex	00.23.35	831	Fertig, Arthur	00.24.55	828	Behm, Oleg	00.24.59
HV Vallendar	2	01.13.32	11	784	Gereke, Max	00.24.26	776	Eikmeier, Sven	00.24.28	789	Faust, Hauke	00.24.38
Tomra	2	01.14.05	12	582	Volk, Michael	00.23.39	596	Tissen, Alexander	00.24.56	592	Jackowski, Knut	00.25.30
ELTERNGRUPPE GS Christophorus	1	01.14.39	13	550	Nowitzki, Karolina	00.21.29	547	Dunz, Noah	00.26.27	544	Hunkemöller, Melanie	00.26.43
Team SRC	1	01.18.54	14	761	Kapski, Michael	00.20.41	762	Lauer, Max	00.28.55	764	Qenaj, Fatlum	00.29.18
Tomra	3	01.19.18	15	590	Kasch, Anke	00.25.46	576	Frimmersdorf, Manuel	00.25.47	585	Geissler, Hermann	00.27.45
VR Bank RheinAhrEifel	1	01.19.21	16	755	Reinemann, Carsten	00.26.05	750	Engels, Oliver	00.26.38	751	Bank, Cedric	00.26.38
Sparkasse Koblenz	1	01.19.46	17	512	Berens, Christoph	00.19.54	513	Oster, Bernd	00.28.47	519	Hidien, Sandra	00.31.05
KTS	1	01.21.10	18	724	Mannheim, Benedict	00.22.51	727	Patt, Ute	00.29.09	726	Laube, Thomas	00.29.10
Karussell am Rhein	1	01.21.25	19	819	Malynkin, Eugen	00.24.43	818	Lecari, Bogdan	00.28.08	826	Storm, Stanislav	00.28.34
Praxis Döbert	2	01.23.13	20	628	Daub, Meike	00.24.56	633	Dietzler, Manfred	00.27.02	808	Dietzler, Stefanie	00.31.15
Gesundarium Club GmbH	2	01.23.16	21	666	Häbler, Daniel	00.25.15	687	Reif, Christian	00.27.50	685	Fabritius, Silvia	00.30.11
VR Bank RheinAhrEifel	2	01.23.33	22	759	Strach, Jasmin	00.26.42	760	Meyer, Niklas	00.27.54	753	Frische, Sven	00.28.57
Bosch Service Frein	2	01.25.23	23	607	Ost, Nicole	00.27.08	609	Göbel, Michael	00.27.33	612	Frein, Jennifer	00.30.42
RHI Urmitz AG & Co. KG	1	01.26.20	24	733	Pung, Markus	00.23.46	736	Oster, Mario	00.31.16	734	Präder, Michael	00.31.18
HV Vallendar	3	01.26.26	25	778	Overländer, Max	00.28.46	785	Hahn, Leander	00.28.48	782	Eulenbach, Maximilian	00.28.52
Verbandsgemeinde Weißenthurm	1	01.27.49	26	745	Morschhäuser, Chris	00.27.49	746	Vogt, Jenny	00.29.29	747	Erbar, Theresa	00.30.31
Rapex	2	01.28.09	27	835	Mintgen, Sebastian	00.25.06	833	Kolesnicenko , Vaceslav	00.31.30	836	Pede, Andreas	00.31.33
ELTERNGRUPPE GS Christophorus	2	01.29.12	28	542	Pradarutti, Constanze	00.29.28	548	Biedermann, Alexandra	00.29.47	549	Weise, Zuleyka	00.29.57
VR Bank RheinAhrEifel	3	01.31.09	29	757	Reif, Markus	00.29.19	756	Reinemann, Jessica	00.29.22	758	Rockenbach, Verena	00.32.28
Gesundarium Club GmbH	3	01.33.10	30	681	Timmermann, Nils	00.30.17	680	Hennig, Jenny	00.31.06	667	Stüdemann, Jörg	00.31.47
Förder- und Wohnstätten gGmbH	1	01.34.07	31	651	Niemann, Barbara	00.25.59	650	Götsch, Jamira	00.28.03	639	Wolff, Andreas	00.40.05
Bosch Service Frein	3	01.34.12	32	614	Urner, Jonas	00.30.42	611	Schäfer, Dirk	00.31.14	801	Urner, Tobias	00.32.16
Karussell am Rhein	2	01.34.24	33	824	Seifert , Julia	00.31.13	809	Aisin, Samat	00.31.35	811	Banelis , Maxim	00.31.36
PHYSIOVita	2	01.34.37	34	773	Orfgen, Peter	00.29.51	765	Pohl, Anna	00.30.09	772	Orfgen, Ulrike	00.34.37
KTS	2	01.35.50	35	722	Keuneke, Christian	00.31.53	723	Mannheim, Wolfgang	00.31.58	865	Lemke, Pascal	00.31.59
Verbandsgemeinde Weißenthurm	2	01.37.06	36	742	Demleitner, Katharina	00.31.19	749	Becker, Rebecca	00.31.38	743	Lachmann, Kim	00.34.09
Karussell am Rhein	3	01.37.37	37	817	Koch, Alex	00.31.46	825	Seroshtan, Sofia	00.32.43	814	Frasch, Agatha	00.33.08
DRK OV Mülheim-Kärlich eV	1	01.41.08	38	636	Erbenzer, Kemal	00.24.58	635	Knebel, Michael	00.31.51	634	Secci, Lisa	00.44.19
KTS	3	01.52.36	39	725	Petzenhauser, Maximilian	00.34.11	721	Lemke, Pascal	00.36.18	718	Esser, Josephine	00.42.07
PHYSIOVita	3	02.00.37	40	770	Lüdtke, Fabian	00.36.45	769	Merle, Lena	00.36.47	768	Weiler, Thomas	00.47.05
Förder- und Wohnstätten gGmbH	2	02.06.50	41	638	Reinecke, Joel	00.41.07	647	Böhm, Ina	00.42.51	653	Puzala, Theresa	00.42.52
Förder- und Wohnstätten gGmbH	3	02.18.08	42	660	Root, Andreas	00.46.02	659	Herath, Vjayantha	00.46.03	662	Engels, Marina	00.46.03

11. Gewerbeparklauf Mülheim-Kärlich, 8.10.2023: Sonderwertungen 5 km Firmenlauf**Azubi - Wertung**

Start-Nr.	Name	Team	Jahrgang	Endzeit	Platz
625	Kuhert, Joel	Bosch Service Frein	2007	00.19.16	1

Chef - Wertung

Start-Nr.	Name	Team	Jahrgang	Endzeit	Platz
761	Kapski, Michael	Team SRC	1967	00.20.41	1
513	Oster, Bernd	Sparkasse Koblenz	1964	00.28.47	2