

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
62	Polke, Felix		2011	MU18	00.55.25	1	46	58
53	Meding, Tim	Laufteam Baumkreis	2006	MU20	01.01.28	1	62	81
85	Thone, David	TriBärs SV Niederelbert	1997	M20	00.36.12	1	1	1
16	Decker, Johann	Tribärs Sespenroth	1998	M20	00.37.14	2	2	2
83	Stendebach, Dominic	TTC Wirges	1997	M20	00.42.13	3	12	12
187	Klöckner, Louis		2002	M20	00.43.16	4	16	17
50	Mallm, Maurice	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1996	M20	00.44.32	5	21	23
25	Gläßer, Leon		1997	M20	00.48.11	6	29	31
181	Syrbe, Jörn		2001	M20	00.50.27	7	35	38
9	Bolz-Hartmann, Christopher		1991	M30	00.40.23	1	6	6
175	Wolf, Sebastian	Die MANNSchaft e.V.	1994	M30	00.40.52	2	8	8
23	Geimer, Christian	Die MANNSchaft e.V.	1992	M30	00.43.21	3	17	18
68	Rieker, Aaron	Die MANNSchaft e.V.	1994	M30	00.45.09	4	24	26
59	Müller, Michel	TTC Wirges	1992	M30	00.45.34	5	26	28
81	Selbach, Fabian	TC Gemünden	1991	M30	00.48.47	6	31	33
49	Liesenfeld, Leonard		1992	M30	00.50.31	7	36	39
26	Gressnich, Robert	TC Gemünden	1991	M30	00.51.01	8	38	42
46	Krauss, Felix	Feuerwehr Anhausen	1993	M30	00.57.07	9	50	63
79	Sehner, Benedikt	OG Zehnhausen	1991	M30	00.57.53	10	52	67
44	Knapp, Henning	TuS Dehrn	1987	M35	00.41.44	1	10	10
30	Hamm, Benedikt	Koblenz	1986	M35	00.43.40	2	18	19
41	Kemmel, Alexander		1986	M35	00.44.57	3	23	25
65	Prinz, Patrick	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1989	M35	00.53.57	4	44	53
13	Brüning, Dominic	BRÜNING INTERIORS	1981	M40	00.40.04	1	5	5
66	Reisdorf, Christian	Feuerwehr Anhausen	1982	M40	00.41.50	2	11	11
15	Cramer, Tobias		1985	M40	00.44.25	3	20	22
89	Wilde, Daniel		1984	M40	00.50.34	4	37	40
77	Schütz, Christian		1982	M40	00.51.36	5	40	45
172	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.52.10	6	42	48
60	Münz, Christoph	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1984	M40	00.58.33	7	54	70
24	Giloy, Frank		1985	M40	00.58.48	8	56	72
93	Wolf, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	00.39.22	1	4	4
38	Joswig, Pierre	Die MANNSchaft e.V.	1980	M45	00.42.26	2	13	13
92	Abbas, Walid	TriBärs SV Niederelbert	1977	M45	00.42.43	3	15	16
90	Winkel, Florian	SG Neuhäusel	1980	M45	00.44.52	4	22	24
20	Faust, Tobias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1977	M45	00.51.31	5	39	44
3	Becker, Mario	Ifsm	1976	M45	01.00.48	6	60	78
76	Schütz, Andreas	Tribärs SV Niederelbert	1973	M50	00.38.19	1	3	3
43	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.40.52	2	8	8
174	Hain, Oliver	Basaltköppe Tegirunners	1972	M50	00.42.28	3	14	14
84	Szurowski, Piotr	Gehlert	1974	M50	00.46.14	4	27	29
56	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M50	00.57.37	5	51	64
7	Blaum, Thorsten	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1974	M50	01.01.10	6	61	80
69	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M50	01.21.12	7	69	98
52	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M55	00.40.49	1	7	7
34	Heuzeroth, Kai	Basaltköppe Tegi-Runners	1968	M55	00.44.20	2	19	21
32	Held, Samuel		1967	M55	00.51.53	3	41	46
180	Syrbe, Christoph		1966	M55	00.55.33	4	47	60
5	Blauert, Stefan	Laufteam Baumkreis	1968	M55	01.02.48	5	64	85
80	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M55	01.04.01	6	65	87
42	Kilian, Jörg		1966	M55	01.11.14	7	67	93

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
40	Kaulbach, Stefan		1963	M60	00.48.46	1	30	32
4	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M60	00.49.20	2	32	34
35	Hintz, Alexander	münz Lauftreff Westerwald	1963	M60	00.50.08	3	34	37
48	Leicher, Achim	DJK Marienstatt	1961	M60	00.54.03	4	45	54
67	Richter, Ralf	Westerwald Lauftreff	1965	M60	00.56.49	5	49	62
94	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M60	00.59.32	6	57	74
37	Hoffrichter, Ralf	Shodan gym Simmern	1963	M60	01.00.40	7	59	77
22	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M65	00.45.18	1	25	27
17	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M65	00.46.36	2	28	30
39	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M65	00.49.45	3	33	36
58	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.53.39	4	43	52
8	Blech, Manfred	Meudt	1960	M65	00.58.25	5	53	69
21	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M65	00.58.38	6	55	71
18	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M65	01.02.13	7	63	83
87	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	M70	00.55.36	1	48	61
184	Reßmann, Klaus		1955	M70	01.00.34	2	58	75
126	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	01.07.00	1	66	90
54	Mertgen, Bernd	münz Lauftreff Westerwald	1949	M75	01.13.28	2	68	95

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
82	Spitzhorn, Nina	Tribärs SV Niederelbert	1998	W20	00.44.10	1	2	20
72	Schlag, Chiara		1998	W20	00.52.16	2	7	49
27	Günther, Lea		1996	W20	00.57.40	3	14	65
63	Polke, Hanna	TV Koblenz Moselweiß	2004	W20	01.01.09	4	19	79
6	Blaum, Amy	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	2004	W20	01.06.57	5	23	88
14	Bürgel, Lisa Marie	ASC Weißbachtal	1993	W30	00.51.23	1	5	43
47	Kucun, Josefine		1994	W30	01.06.57	2	23	88
173	Faber, Eva	münz Lauftreff Westerwald	1987	W35	00.54.14	1	11	56
29	Halfmann, Selina		1988	W35	00.55.00	2	12	57
61	Noll, Alexandra	Klattis t	1985	W40	00.50.50	1	4	41
78	Schütz, Mechthild		1985	W40	00.52.56	2	9	51
64	Poßberg, Anna	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	00.54.12	3	10	55
86	Vierbuchen, Andrea		1984	W40	00.55.29	4	13	59
185	Müller, Stefanie		1984	W40	01.00.34	5	18	75
28	Haack, Nicole	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	01.02.25	6	21	84
57	Misini, Helena	Busenhausen	1984	W40	01.03.28	7	22	86
1	Bäcker, Silja	RSG Montabaur	1977	W45	00.42.30	1	1	15
33	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W45	00.49.29	2	3	35
10	Born, Doreen	münz Lauftreff Westerwald	1977	W45	00.52.18	3	8	50
88	Wagner, Ramona		1979	W45	00.58.17	4	16	68
70	Salzer, Sandra	münz Lauftreff Westerwald	1974	W50	00.57.46	1	15	66
71	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W55	00.51.55	1	6	47
19	Eulberg, Petra		1970	W55	01.01.34	2	20	82
75	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09.Puderbach	1963	W60	01.08.24	1	25	91
31	Hanesch, Irmgard		1965	W60	01.11.14	2	27	93
2	Bechthold, Judith	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1964	W60	01.13.37	3	28	96
74	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W60	01.16.26	4	29	97
12	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.59.22	1	17	73
11	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W70	01.09.23	1	26	92

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
85	Thone, David	TriBärs SV Niederelbert	1997	M20	00.36.12	1	1	1
16	Decker, Johann	Tribärs Sespenroth	1998	M20	00.37.14	2	2	2
76	Schütz, Andreas	Tribärs SV Niederelbert	1973	M50	00.38.19	1	3	3
93	Wolf, Kevin	PJM Investment Akademie	1978	M45	00.39.22	1	4	4
13	Brüning, Dominic	BRÜNING INTERIORS	1981	M40	00.40.04	1	5	5
9	Bolz-Hartmann, Christopher		1991	M30	00.40.23	1	6	6
52	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	M55	00.40.49	1	7	7
43	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	M50	00.40.52	2	8	8
175	Wolf, Sebastian	Die MANNSchaft e.V.	1994	M30	00.40.52	2	8	8
44	Knapp, Henning	TuS Dehrn	1987	M35	00.41.44	1	10	10
66	Reisdorf, Christian	Feuerwehr Anhausen	1982	M40	00.41.50	2	11	11
83	Stendebach, Dominic	TTC Wirges	1997	M20	00.42.13	3	12	12
38	Joswig, Pierre	Die MANNSchaft e.V.	1980	M45	00.42.26	2	13	13
174	Hain, Oliver	Basaltköppe Tegirunners	1972	M50	00.42.28	3	14	14
1	Bäcker, Silja	RSG Montabaur	1977	W45	00.42.30	1	1	15
92	Abbas, Walid	TriBärs SV Niederelbert	1977	M45	00.42.43	3	15	16
187	Klöckner, Louis		2002	M20	00.43.16	4	16	17
23	Geimer, Christian	Die MANNSchaft e.V.	1992	M30	00.43.21	3	17	18
30	Hamm, Benedikt	Koblenz	1986	M35	00.43.40	2	18	19
82	Spitzhorn, Nina	Tribärs SV Niederelbert	1998	W20	00.44.10	1	2	20
34	Heuzeroth, Kai	Basaltköppe Tegi-Runners	1968	M55	00.44.20	2	19	21
15	Cramer, Tobias		1985	M40	00.44.25	3	20	22
50	Mallm, Maurice	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1996	M20	00.44.32	5	21	23
90	Winkel, Florian	SG Neuhäusel	1980	M45	00.44.52	4	22	24
41	Kemmel, Alexander		1986	M35	00.44.57	3	23	25
68	Rieker, Aaron	Die MANNSchaft e.V.	1994	M30	00.45.09	4	24	26
22	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M65	00.45.18	1	25	27
59	Müller, Michel	TTC Wirges	1992	M30	00.45.34	5	26	28
84	Szurowski, Piotr	Gehlert	1974	M50	00.46.14	4	27	29
17	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M65	00.46.36	2	28	30
25	Gläßer, Leon		1997	M20	00.48.11	6	29	31
40	Kaulbach, Stefan		1963	M60	00.48.46	1	30	32
81	Selbach, Fabian	TC Gemünden	1991	M30	00.48.47	6	31	33
4	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	M60	00.49.20	2	32	34
33	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	W45	00.49.29	2	3	35
39	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M65	00.49.45	3	33	36
35	Hintz, Alexander	münz Lauftreff Westerwald	1963	M60	00.50.08	3	34	37
181	Syrbe, Jörn		2001	M20	00.50.27	7	35	38
49	Liesenfeld, Leonard		1992	M30	00.50.31	7	36	39
89	Wilde, Daniel		1984	M40	00.50.34	4	37	40
61	Noll, Alexandra	Klattis t	1985	W40	00.50.50	1	4	41
26	Gressnich, Robert	TC Gemünden	1991	M30	00.51.01	8	38	42
14	Bürgel, Lisa Marie	ASC Weißbachtal	1993	W30	00.51.23	1	5	43
20	Faust, Tobias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1977	M45	00.51.31	5	39	44
77	Schütz, Christian		1982	M40	00.51.36	5	40	45
32	Held, Samuel		1967	M55	00.51.53	3	41	46
71	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W55	00.51.55	1	6	47
172	Faber, Sascha	münz Lauftreff Westerwald	1982	M40	00.52.10	6	42	48
72	Schlag, Chiara		1998	W20	00.52.16	2	7	49
10	Born, Doreen	münz Lauftreff Westerwald	1977	W45	00.52.18	3	8	50

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Einlauffliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
78	Schütz, Mechthild		1985	W40	00.52.56	2	9	51
58	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.53.39	4	43	52
65	Prinz, Patrick	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1989	M35	00.53.57	4	44	53
48	Leicher, Achim	DJK Marienstatt	1961	M60	00.54.03	4	45	54
64	Poßberg, Anna	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	00.54.12	3	10	55
173	Faber, Eva	münz Lauftreff Westerwald	1987	W35	00.54.14	1	11	56
29	Halfmann, Selina		1988	W35	00.55.00	2	12	57
62	Polke, Felix		2011	MU18	00.55.25	1	46	58
86	Vierbuchen, Andrea		1984	W40	00.55.29	4	13	59
180	Syrbe, Christoph		1966	M55	00.55.33	4	47	60
87	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	M70	00.55.36	1	48	61
67	Richter, Ralf	Westerwald Lauftreff	1965	M60	00.56.49	5	49	62
46	Krauss, Felix	Feuerwehr Anhausen	1993	M30	00.57.07	9	50	63
56	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	M50	00.57.37	5	51	64
27	Günther, Lea		1996	W20	00.57.40	3	14	65
70	Salzer, Sandra	münz Lauftreff Westerwald	1974	W50	00.57.46	1	15	66
79	Sehner, Benedikt	OG Zehnhausen	1991	M30	00.57.53	10	52	67
88	Wagner, Ramona		1979	W45	00.58.17	4	16	68
8	Blech, Manfred	Meudt	1960	M65	00.58.25	5	53	69
60	Münz, Christoph	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1984	M40	00.58.33	7	54	70
21	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M65	00.58.38	6	55	71
24	Giloy, Frank		1985	M40	00.58.48	8	56	72
12	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	00.59.22	1	17	73
94	Görg, Achim	TuS Mogendorf	1961	M60	00.59.32	6	57	74
184	Reßmann, Klaus		1955	M70	01.00.34	2	58	75
185	Müller, Stefanie		1984	W40	01.00.34	5	18	75
37	Hoffrichter, Ralf	Shodan gym Simmern	1963	M60	01.00.40	7	59	77
3	Becker, Mario	Ifsm	1976	M45	01.00.48	6	60	78
63	Polke, Hanna	TV Koblenz Moselweiß	2004	W20	01.01.09	4	19	79
7	Blaum, Thorsten	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1974	M50	01.01.10	6	61	80
53	Meding, Tim	Laufteam Baumkreis	2006	MU20	01.01.28	1	62	81
19	Eulberg, Petra		1970	W55	01.01.34	2	20	82
18	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M65	01.02.13	7	63	83
28	Haack, Nicole	münz Lauftreff Westerwald	1982	W40	01.02.25	6	21	84
5	Blauert, Stefan	Laufteam Baumkreis	1968	M55	01.02.48	5	64	85
57	Misini, Helena	Busenhausen	1984	W40	01.03.28	7	22	86
80	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	M55	01.04.01	6	65	87
6	Blaum, Amy	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	2004	W20	01.06.57	5	23	88
47	Kucun, Josefine		1994	W30	01.06.57	2	23	88
126	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M75	01.07.00	1	66	90
75	Schmidt, Tatjana	Sportfreunde 09.Puderbach	1963	W60	01.08.24	1	25	91
11	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W70	01.09.23	1	26	92
31	Hanesch, Irmgard		1965	W60	01.11.14	2	27	93
42	Kilian, Jörg		1966	M55	01.11.14	7	67	93
54	Mertgen, Bernd	münz Lauftreff Westerwald	1949	M75	01.13.28	2	68	95
2	Bechthold, Judith	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1964	W60	01.13.37	3	28	96
74	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	W60	01.16.26	4	29	97
69	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	M50	01.21.12	7	69	98

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
117	Güllering, Jannis	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2011	MU16	00.20.42	1	7	8
114	Flügel, Leon		1997	M20	00.25.13	1	17	20
137	Müller, Christian		1999	M20	00.33.01	2	33	46
116	Gasser, Fabian		1998	M20	00.33.05	3	35	48
151	Schönberger, René	DRK Meudt	2002	M20	00.33.07	4	36	49
105	Bechthold, Matthias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1992	M30	00.20.13	1	4	4
150	Schönberger, Hans-Georg	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.23.22	2	12	14
112	Eulberg, André	FFW Ruppach-Goldhausen	1993	M30	00.23.39	3	13	15
135	Meuer, Dennis		1993	M30	00.24.14	4	15	17
158	Wilhelmi, Lucas	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1994	M30	00.27.52	5	23	27
157	Weyand, Marc	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1995	M30	00.31.45	6	30	41
120	Hoffmann, Jonas		1994	M30	00.33.03	7	34	47
128	Kananovic, Arnel	TriBärs SV Niederelbert	1990	M35	00.18.17	1	1	1
109	Bruch, Walli	Tribärs SV Niederelbert	1987	M35	00.18.36	2	2	2
111	Eidt, Sebastian	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	M35	00.21.36	3	11	12
113	Ferstl, Michael		1987	M35	00.25.55	4	19	22
156	Weidenfeller, Christian	Hänsel & Gretel	1989	M35	00.33.31	5	37	55
179	Blaum, Steffen	TriBärs SV Niederelbert	1983	M40	00.20.53	1	9	10
176	Trenk, Manuel		1984	M40	00.25.30	2	18	21
159	Zeis, Andreas	OG Zehnhausen	1982	M40	00.27.01	3	20	23
131	Knoche, Martin	Unnau	1985	M40	00.27.46	4	22	26
183	Zeis, Markus	Team Zeis	1984	M40	00.32.00	5	31	44
134	Kolb, Simon	Team Freilingen	1985	M40	00.35.16	6	39	62
102	Bäcker, Andreas	RSG Montabaur	1979	M45	00.20.16	1	5	5
136	Mies, Dominik	Team Triathlon Dreikirchen	1977	M45	00.23.56	2	14	16
123	Hollnack, Dennis	Team Triathlon Dreikirchen	1979	M45	00.25.02	3	16	19
127	Kaiser, Karsten	Lauftreff Zehnhausen	1980	M45	00.28.56	4	25	29
149	Schneider, Sebastian	LG Dornburg	1976	M45	00.29.22	5	27	32
177	Steinebach, Markus	Gemeinsam Unterwegs	1979	M45	00.34.56	6	38	58
142	Reichel, Frank	RSG Montabaur	1971	M50	00.19.44	1	3	3
129	Kinast, Thomas	spielzeugonlineshop.com	1973	M50	00.20.31	2	6	6
152	Schwabe, Carsten	Spvgg 1920 Horbach e.V.	1972	M50	00.21.05	3	10	11
138	Müller, Martin	Lauftreff Zehnhausen	1971	M50	00.28.58	4	26	30
98	Dillmann, Bernd	Binding-Szene Zehnhausen	1973	M50	00.29.58	5	28	33
96	Kloft, Sascha	OG Zehnhausen	1975	M50	00.30.00	6	29	34
155	Wagner, Thomas		1971	M50	00.37.26	7	41	64
118	Güttler, Frank	Team Triathlon Dreikirchen	1970	M55	00.20.48	1	8	9
139	Nattermann, Bernd		1967	M55	00.27.37	2	21	24
99	Krause, Waldemar		1970	M55	00.32.19	3	32	45
91	Thor, Ralf	THORTOUR	1966	M55	00.35.24	4	40	63
170	Jürgens, Bernd		1961	M60	00.28.54	1	24	28

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
107	Blauert, Julia	Laufteam Baumkreis	2010	WU16	00.27.39	1	4	25
132	Kolb, Amélie	Team Freilingen	2015	WU16	00.33.26	2	16	52
148	Schneider, Merle	Team Freilingen	2015	WU16	00.33.28	3	17	53
95	Kloft, Marie	OG Zehnhausen	2010	WU16	00.33.51	4	20	57
178	Steinebach, Marlène	Gemeinsam Unterwegs	2015	WU16	00.34.56	5	21	58
143	Reichel, Leonie	RSG Montabaur	2006	WU20	00.20.36	1	1	7
125	Hörsch, Emma	SV Forst	2006	WU20	00.24.37	2	3	18
144	Runge, Johanna	Team Triathlon Dreikirchen	2002	W20	00.23.02	1	2	13
182	Zeis, Lilith	Team Zeis	1996	W20	00.31.59	2	13	43
146	Schlag, Annika	DRK Meudt	2004	W20	00.33.08	3	14	50
115	Flügel, Zoé		1999	W20	00.35.02	4	22	60
110	Eidt, Lisa	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1990	W35	00.29.17	1	5	31
121	Hoffmann, Nadja	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	W35	00.31.48	2	12	42
147	Schneider, Dominique	Team Freilingen	1986	W35	00.33.37	3	19	56
145	Schlabs, Kerstin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1981	W40	00.31.23	1	10	39
130	Klima, Cathrin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1983	W40	00.31.31	2	11	40
133	Kolb, Jennifer	Team Freilingen	1984	W40	00.35.02	3	22	60
103	Baier, Rebecca	Hänsel & Gretel	1984	W40	00.39.48	4	24	65
124	Hollnack, Maren	Team Triathlon Dreikirchen	1980	W45	00.30.02	1	6	35
97	Kloft, Patricia	OG Zehnhausen	1980	W45	00.30.52	2	9	38
108	Bressler, Nadine	Team Triathlon Dreikirchen	1975	W50	00.30.09	1	8	37
186	Rüb, Cordula		1971	W50	00.33.30	2	18	54
153	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W65	00.33.24	1	15	51
100	Anna, Kostin	Sportfreunde 09.Puderbach	1960	W65	00.42.28	2	25	66
171	Eisenhauer-Horst, Ursula	LT. Niederhadamar	1955	W70	00.30.07	1	7	36

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
128	Kananovic, Arnel	TriBärs SV Niederelbert	1990	M35	00.18.17	1	1	1
109	Bruch, Walli	Tribärs SV Niederelbert	1987	M35	00.18.36	2	2	2
142	Reichel, Frank	RSG Montabaur	1971	M50	00.19.44	1	3	3
105	Bechthold, Matthias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1992	M30	00.20.13	1	4	4
102	Bäcker, Andreas	RSG Montabaur	1979	M45	00.20.16	1	5	5
129	Kinast, Thomas	spielzeugonlineshop.com	1973	M50	00.20.31	2	6	6
143	Reichel, Leonie	RSG Montabaur	2006	WU20	00.20.36	1	1	7
117	Güllering, Jannis	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2011	MU16	00.20.42	1	7	8
118	Güttler, Frank	Team Triathlon Dreikirchen	1970	M55	00.20.48	1	8	9
179	Blaum, Steffen	TriBärs SV Niederelbert	1983	M40	00.20.53	1	9	10
152	Schwabe, Carsten	Spvgg 1920 Horbach e.V.	1972	M50	00.21.05	3	10	11
111	Eidt, Sebastian	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	M35	00.21.36	3	11	12
144	Runge, Johanna	Team Triathlon Dreikirchen	2002	W20	00.23.02	1	2	13
150	Schönberger, Hans-Georg	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.23.22	2	12	14
112	Eulberg, André	FFW Ruppach-Goldhausen	1993	M30	00.23.39	3	13	15
136	Mies, Dominik	Team Triathlon Dreikirchen	1977	M45	00.23.56	2	14	16
135	Meuer, Dennis		1993	M30	00.24.14	4	15	17
125	Hörsch, Emma	SV Forst	2006	WU20	00.24.37	2	3	18
123	Hollnack, Dennis	Team Triathlon Dreikirchen	1979	M45	00.25.02	3	16	19
114	Flügel, Leon		1997	M20	00.25.13	1	17	20
176	Trenk, Manuel		1984	M40	00.25.30	2	18	21
113	Ferstl, Michael		1987	M35	00.25.55	4	19	22
159	Zeis, Andreas	OG Zehnhausen	1982	M40	00.27.01	3	20	23
139	Nattermann, Bernd		1967	M55	00.27.37	2	21	24
107	Blauert, Julia	Laufteam Baumkreis	2010	WU16	00.27.39	1	4	25
131	Knoche, Martin	Unnau	1985	M40	00.27.46	4	22	26
158	Wilhelmi, Lucas	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1994	M30	00.27.52	5	23	27
170	Jürgens, Bernd		1961	M60	00.28.54	1	24	28
127	Kaiser, Karsten	Lauftreff Zehnhausen	1980	M45	00.28.56	4	25	29
138	Müller, Martin	Lauftreff Zehnhausen	1971	M50	00.28.58	4	26	30
110	Eidt, Lisa	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1990	W35	00.29.17	1	5	31
149	Schneider, Sebastian	LG Dornburg	1976	M45	00.29.22	5	27	32
98	Dillmann, Bernd	Binding-Szene Zehnhausen	1973	M50	00.29.58	5	28	33
96	Kloft, Sascha	OG Zehnhausen	1975	M50	00.30.00	6	29	34
124	Hollnack, Maren	Team Triathlon Dreikirchen	1980	W45	00.30.02	1	6	35
171	Eisenhauer-Horst, Ursula	LT. Niederhadamar	1955	W70	00.30.07	1	7	36
108	Bressler, Nadine	Team Triathlon Dreikirchen	1975	W50	00.30.09	1	8	37
97	Kloft, Patricia	OG Zehnhausen	1980	W45	00.30.52	2	9	38
145	Schlabs, Kerstin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1981	W40	00.31.23	1	10	39
130	Klima, Cathrin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1983	W40	00.31.31	2	11	40
157	Weyand, Marc	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1995	M30	00.31.45	6	30	41
121	Hoffmann, Nadja	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	W35	00.31.48	2	12	42
182	Zeis, Lilith	Team Zeis	1996	W20	00.31.59	2	13	43
183	Zeis, Markus	Team Zeis	1984	M40	00.32.00	5	31	44
99	Krause, Waldemar		1970	M55	00.32.19	3	32	45
137	Müller, Christian		1999	M20	00.33.01	2	33	46
120	Hoffmann, Jonas		1994	M30	00.33.03	7	34	47
116	Gasser, Fabian		1998	M20	00.33.05	3	35	48
151	Schönberger, René	DRK Meudt	2002	M20	00.33.07	4	36	49
146	Schlag, Annika	DRK Meudt	2004	W20	00.33.08	3	14	50

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
153	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	W65	00.33.24	1	15	51
132	Kolb, Amélie	Team Freilingen	2015	WU16	00.33.26	2	16	52
148	Schneider, Merle	Team Freilingen	2015	WU16	00.33.28	3	17	53
186	Rüb, Cordula		1971	W50	00.33.30	2	18	54
156	Weidenfeller, Christian	Hänsel & Gretel	1989	M35	00.33.31	5	37	55
147	Schneider, Dominique	Team Freilingen	1986	W35	00.33.37	3	19	56
95	Kloft, Marie	OG Zehnhausen	2010	WU16	00.33.51	4	20	57
177	Steinebach, Markus	Gemeinsam Unterwegs	1979	M45	00.34.56	6	38	58
178	Steinebach, Marlène	Gemeinsam Unterwegs	2015	WU16	00.34.56	5	21	58
115	Flügel, Zoé		1999	W20	00.35.02	4	22	60
133	Kolb, Jennifer	Team Freilingen	1984	W40	00.35.02	3	22	60
134	Kolb, Simon	Team Freilingen	1985	M40	00.35.16	6	39	62
91	Thor, Ralf	THORTOUR	1966	M55	00.35.24	4	40	63
155	Wagner, Thomas		1971	M50	00.37.26	7	41	64
103	Baier, Rebecca	Hänsel & Gretel	1984	W40	00.39.48	4	24	65
100	Anna, Kostin	Sportfreunde 09.Puderbach	1960	W65	00.42.28	2	25	66

22.8.2025, 10. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km Nordic-/ Walking

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Endzeit
160	Bechthold, Edwin	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1961	00.53.01
169	Dahlke, Lutz		1980	01.02.48
161	Kross, Stefanie		1970	01.13.15
162	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	00.40.48
163	Ludwig, Reinhold	SV Hundsangen	1948	00.35.57
164	Meuer, Elke		1966	01.13.15
166	Schmitz, Karin		1954	01.02.48
167	Schneppenheim, Everhard		1956	00.42.38