

Zehnhausen 2025 - Voranmeldungen

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
3	10km	1	Bäcker, Silja	RSG Montabaur	1977	w
3	10km	2	Bechthold, Judith	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1964	w
3	10km	3	Becker, Mario	lfsm	1976	m
3	10km	4	Blank, Ralf	LT Höhr-Grenzhausen	1961	m
3	10km	5	Blauert, Stefan	Laufteam Baumkreis	1968	m
3	10km	6	Blaum, Amy	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	2004	w
3	10km	7	Blaum, Thorsten	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1974	m
3	10km	8	Blech, Manfred	Meudt	1960	m
3	10km	9	Bolz-Hartmann,Christopher		1991	m
3	10km	10	Born, Doreen	münz Laufftreff Westerwald	1977	w
3	10km	11	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	w
3	10km	12	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	w
3	10km	13	Brüning, Dominic	BRÜNING INTERIORS	1981	m
3	10km	14	Bürgel, Lisa Marie	ASC Weißbachtal	1993	w
3	10km	15	Cramer, Tobias		1985	m
3	10km	16	Decker, Johann		1998	m
3	10km	17	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	m
3	10km	18	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	m
3	10km	19	Eulberg, Petra		1970	w
3	10km	20	Faust, Tobias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1977	m
3	10km	21	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	m
3	10km	22	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	m
3	10km	23	Geimer, Jürgen	Die MANNSchaft e.V.	1992	m
3	10km	24	Giloy, Frank		1985	m
3	10km	25	Gläßer, Leon		1997	m
3	10km	26	Gressnich, Robert	TC Gemünden	1991	m
3	10km	27	Günther, Lea		1996	w
3	10km	28	Haack, Nicole	münz Laufftreff Westerwald	1982	w
3	10km	29	Halfmann, Selina		1988	w
3	10km	30	Hamm, Benedikt	Koblenz	1986	m
3	10km	31	Hanesch, Irmgard		1965	w
3	10km	32	Held, Samuel		1967	m
3	10km	33	Hellebrand, Diana	Meddys LWT Koblenz	1977	w
3	10km	34	Heuzeroth, Kai	Basaltköppe Tegi-Runners	1968	m
3	10km	35	Hintz, Alexander	münz Laufftreff Westerwald	1963	m
3	10km	36	Hisgen, Matthias	Feuerwehr Weroth	1982	m
3	10km	37	Hoffrichter, Ralf	Shodan gym Simmern	1963	m
3	10km	38	Joswig, Pierre	Die MANNSchaft e.V.	1980	m
3	10km	39	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	m
3	10km	40	Kaulbach, Stefan		1963	m
3	10km	41	Kemmel, Alexander		1986	m
3	10km	42	Kilian, Jörg		1966	m
3	10km	43	Klein, Uwe	LG Rhein-Wied	1972	m
3	10km	44	Knapp, Henning	TuS Dehrn	1987	m
3	10km	45	Knie, Manuel	Tribärs SV Niederelbert	1989	m
3	10km	46	Krauss, Felix	Feuerwehr Anhausen	1993	m
3	10km	47	Kucun, Josefine		1994	w
3	10km	48	Leicher, Achim	DJK Marienstatt	1961	m
3	10km	49	Liesenfeld, Leonard		1992	m
3	10km	50	Mallm, Maurice	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1996	m
3	10km	51	Marschall, Elias	SV Hundsangen	2001	m

Zehnhausen 2025 - Voranmeldungen						
diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
3	10km	52	Martin, Jörg	Tribärs Sespenroth	1970	m
3	10km	53	Meding, Tim	Laufteam Baumkreis	2006	m
3	10km	54	Mertgen, Bernd	münz Laufftreff Westerwald	1949	m
3	10km	55	Meudt, Gabor		1972	m
3	10km	56	Meuer, Marco	LT Höhr-Grenzhausen	1971	m
3	10km	57	Misini, Helena	Busenhausen	1984	w
3	10km	58	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	m
3	10km	59	Müller, Michel	TTC Wirges	1992	m
3	10km	60	Münz, Christoph	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1984	m
3	10km	61	Noll, Alexandra	Klattis t	1985	w
3	10km	62	Polke, Felix		2011	m
3	10km	63	Polke, Hanna	TV Koblenz Moselweiß	2004	w
3	10km	64	Poßberg, Anna	münz Laufftreff Westerwald	1982	w
3	10km	65	Prinz, Patrick	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1989	m
3	10km	66	Reisdorf, Christian	Feuerwehr Anhausen	1982	m
3	10km	67	Richter, Ralf	Westerwald Laufftreff	1965	m
3	10km	68	Rieker, Aaron	Die MANNSchaft e.V.	1994	m
3	10km	69	Ringel, Michael	LG Laacher See	1974	m
3	10km	70	Salzer, Sandra	münz Laufftreff Westerwald	1974	w
3	10km	71	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	w
3	10km	72	Schlag, Chiara		1998	w
3	10km	73	Schlag, Patrick		1969	m
3	10km	74	Schmidt, Swetlana	Sportfreunde Puderbach	1965	w
3	10km	75	Schmidt, Tatjana	SF Puderbach	1963	w
3	10km	76	Schütz, Andreas	Tribärs SV Niederelbert	1973	m
3	10km	77	Schütz, Christian		1982	m
3	10km	78	Schütz, Mechthild		1985	w
3	10km	79	Sehner, Benedikt	OG Zehnhausen	1991	m
3	10km	80	Seifried, Michael	Lufthansa Sportverein	1969	m
3	10km	81	Selbach, Fabian	TC Gemünden	1991	m
3	10km	82	Spitzhorn, Nina	Tribärs SV Niederelbert	1998	w
3	10km	83	Stendebach, Dominic	TTC Wirges	1997	m
3	10km	84	Szurowski, Piotr	Gehlert	1974	m
3	10km	85	Thone, David	TriBärs SV Niederelbert	1997	m
3	10km	86	Vierbuchen, Andrea		1984	w
3	10km	87	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	m
3	10km	88	Wagner, Ramona		1979	w
3	10km	89	Wilde, Daniel		1984	m
3	10km	90	Winkel, Florian	SG Neuhäusel	1980	m

Zehnhausen 2025 - Voranmeldungen

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
1	5km	100	Anna, Kostin	SF Puderbach	1960	w
1	5km	101	Axel, Max	TeamTriathlon Dreikirchen	2000	m
1	5km	102	Bäcker, Andreas	RSG Montabaur	1979	m
1	5km	103	Baier, Rebecca	Hänsel & Gretel	1984	w
1	5km	104	Bauer, Kevin André		1993	m
1	5km	105	Bechthold, Matthias	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1992	m
1	5km	106	Bethke, Jessica		1991	w
1	5km	107	Blauert, Julia	Laufteam Baumkreis	2010	w
1	5km	108	Bressler, Nadine	TeamTriathlon Dreikirchen	1975	w
1	5km	109	Bruch, Walli	Tribärs SV Niederelbert	1987	m
1	5km	110	Eidt, Lisa	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1990	w
1	5km	111	Eidt, Sebastian	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	m
1	5km	112	Eulberg, André	FFW Ruppach-Goldhausen	1993	m
1	5km	113	Ferstl, Michael		1987	m
1	5km	114	Flügel, Leon		1997	m
1	5km	115	Flügel, Zoé		1999	w
1	5km	116	Gasser, Fabian		1998	m
1	5km	117	Güllering, Jannis	STEULER TRIKids RSG-Mt.	2011	m
1	5km	118	Güttler, Frank	TeamTriathlon Dreikirchen	1970	m
1	5km	119	Henkel, Ulrike		1988	w
1	5km	120	Hoffmann, Jonas		1994	m
1	5km	121	Hoffmann, Nadja	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1988	w
1	5km	122	Höhn, Silvia	Tribärs SV Niederelbert	1980	w
1	5km	123	Hollnack, Dennis	TeamTriathlon Dreikirchen	1979	m
1	5km	124	Hollnack, Maren	TeamTriathlon Dreikirchen	1980	w
1	5km	125	Hörsch, Emma	SV Forst	2006	w
1	5km	126	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	m
1	5km	127	Kaiser, Karsten	Lauftreff Zehnhausen	1980	m
1	5km	128	Kananovic, Arnel	TriBärs SV Niederelbert	1990	m
1	5km	129	Kinast, Thomas	spielzeugonlineshop.com	1973	m
1	5km	130	Klima, Cathrin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1983	w
1	5km	131	Knoche, Martin	Unnau	1985	m
1	5km	132	Kolb, Amélie	Team Freilingen	2015	w
1	5km	133	Kolb, Jennifer	Team Freilingen	1984	w
1	5km	134	Kolb, Simon	Team Freilingen	1985	m
1	5km	135	Meuer, Dennis		1993	m
1	5km	136	Mies, Dominik	TeamTriathlon Dreikirchen	1977	m
1	5km	137	Müller, Christian		1999	m
1	5km	138	Müller, Martin	Lauftreff Zehnhausen	1971	m
1	5km	139	Nattermann, Bernd		1967	m
1	5km	140	Prassler, Paul	Lauftreff Zehnhausen	1970	m
1	5km	141	Reichel, Claudia	RSG Montabaur	1972	w
1	5km	142	Reichel, Frank	RSG Montabaur	1971	m
1	5km	143	Reichel, Leonie	RSG Montabaur	2006	w
1	5km	144	Runge, Johanna	TeamTriathlon Dreikirchen	2002	w
1	5km	145	Schlabs, Kerstin	TuS 1894 e.V. Wallmerod	1981	w
1	5km	146	Schlag, Annika	DRK Meudt	2004	w
1	5km	147	Schneider, Dominique	Team Freilingen	1986	w
1	5km	148	Schneider, Merle	Team Freilingen	2015	w
1	5km	149	Schneider, Sebastian	LG Dornburg	1976	m
1	5km	150	Schönberger, Hans-Georg	Feuerwehr Weroth	1992	m

Zehnhausen 2025 - Voranmeldungen

diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
1	5km	151	Schönberger, René	DRK Meudt	2002	m
1	5km	152	Schwabe, Carsten	Spvgg 1920 Horbach e.V.	1972	m
1	5km	153	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	1958	w
1	5km	154	Szasz, Stephan	Freiherr-vom-Stein RSplus	1976	m
1	5km	155	Wagner, Thomas		1971	m
1	5km	156	Weidenfeller, Christian	Hänsel & Gretel	1989	m
1	5km	157	Weyand, Marc	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1995	m
1	5km	158	Wilhelmi, Lucas	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1994	m
1	5km	159	Zeis, Andreas	OG Zehnhausen	1982	m

Zehnhausen 2025 - Voranmeldungen						
diszi	strecke	start-nr	name	team	jahrg	gs
2	5km walking	160	Bechthold, Edwin	SpVgg Steinefrenz/ Weroth	1961	m
2	5km walking	161	Kross, Stefanie		1970	w
2	5km walking	162	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	w
2	5km walking	163	Ludwig, Reinhold	SV Hundsangen	1948	m
2	5km walking	164	Meuer, Elke		1966	w
2	5km walking	165	Nöll, Martin	CVJM Siegen SG	1964	m
2	5km walking	166	Schmitz, Karin		1954	w
2	5km walking	167	Schneppenheim, Everhard		1956	m
2	5km walking	168	Wenzel, Christiane		1989	w