

19.8.2022, 7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
135	van Riesen, Thierry	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.36.54	1	1	1
102	Bechthold, Matthias	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.53.51	2	19	23
100	Barabasch, Peter	MSF Winnigen	1986	M35	00.47.29	1	12	13
137	Wilde, Daniel		1984	M35	00.50.58	2	15	17
139	Wolf, Kevin	Tribärs Sespenroth	1978	M40	00.45.22	1	7	7
115	Hisgen, Matthias	Feuerwehr Weroth	1982	M40	00.46.04	2	8	8
105	Blum, Thomas	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M40	00.46.13	3	9	9
140	Zeis, Andreas	Zehnhausen	1982	M40	00.46.51	4	10	10
113	Gesche, Stefan		1981	M40	01.17.47	5	31	40
138	Wolf, Daniel	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1977	M45	00.55.21	1	24	28
128	Reichel, Frank	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1971	M50	00.41.23	1	2	2
116	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.42.49	2	3	3
145	Hain, Oliver	Basaltköpfe Tegi Runners	1972	M50	00.43.58	3	6	6
126	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M55	00.43.30	1	4	4
119	Jurisch, Detlef	Berchnuffranna	1964	M55	00.54.45	2	22	26
112	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M60	00.43.37	1	5	5
122	Lay, Alfred	Eitelborn	1959	M60	00.47.22	2	11	12
141	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M60	00.49.16	3	13	15
120	Kabel, Gerhard	Bogenschütze Wirges	1960	M60	00.49.33	4	14	16
114	Herz, Arno	Münz Lauftreff Westerwald	1959	M60	00.52.12	5	17	21
110	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	M60	00.58.03	6	25	30
104	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.58.58	7	26	31
136	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.52.01	1	16	20
125	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.53.59	2	20	24
144	Reßmann, Klaus	TuS Girod	1955	M65	00.54.16	3	21	25
109	Erfeldt, Reinhard	Großmaiseid	1956	M65	00.55.15	4	23	27
134	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M70	00.53.08	1	18	22
124	Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	01.06.21	2	28	35
117	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	01.15.45	3	29	38
118	Jonas, Norbert	LSC Westerwald	1943	M75	01.15.45	1	29	38
143	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M80	00.59.27	1	27	32
129	Reichel, Leonie	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2006	WU18	00.48.57	1	2	14
108	Drehmann, Sissy	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1989	W30	00.51.34	1	4	19
146	Berres, Anne		1989	W30	00.57.01	2	5	29
130	Salzer, Sandra	Die Kauffrauen	1974	W45	01.00.55	1	7	34
131	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	00.51.21	1	3	18
142	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	00.46.54	1	1	11
107	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.00.44	1	6	33
106	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W65	01.06.33	2	8	36
133	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.10.37	3	9	37

19.8.2022, 7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 10 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
135	van Riesen, Thierry	LG Rhein-Wied	1990	M30	00.36.54	1	1	1
128	Reichel, Frank	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1971	M50	00.41.23	1	2	2
116	Ickenroth, Alexander	SRL Triathlon Koblenz	1969	M50	00.42.49	2	3	3
126	Pannek, Gerald	Lahnstein	1967	M55	00.43.30	1	4	4
112	Fröhlich, Chris	RT Bad Ems	1959	M60	00.43.37	1	5	5
145	Hain, Oliver	Basaltköpfe Tegi Runners	1972	M50	00.43.58	3	6	6
139	Wolf, Kevin	Tribärs Sespenroth	1978	M40	00.45.22	1	7	7
115	Hisgen, Matthias	Feuerwehr Weroth	1982	M40	00.46.04	2	8	8
105	Blum, Thomas	BSG Sparkasse Westerwald-Sieg	1982	M40	00.46.13	3	9	9
140	Zeis, Andreas	Zehnhausen	1982	M40	00.46.51	4	10	10
142	Hoffmann, Sigrid	LG Westerwald	1965	W55	00.46.54	1	1	11
122	Lay, Alfred	Eitelborn	1959	M60	00.47.22	2	11	12
100	Barabasch, Peter	MSF Winnigen	1986	M35	00.47.29	1	12	13
129	Reichel, Leonie	STEULER TRIKids RSG Montabaur	2006	WU18	00.48.57	1	2	14
141	Dittrich, Jörg	LT Puderbach	1960	M60	00.49.16	3	13	15
120	Kabel, Gerhard	Bogenschütze Wirges	1960	M60	00.49.33	4	14	16
137	Wilde, Daniel		1984	M35	00.50.58	2	15	17
131	Schellhaas, Anja	SG Neuhäusel	1970	W50	00.51.21	1	3	18
108	Drehmann, Sissy	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1989	W30	00.51.34	1	4	19
136	Vierbuchen, Gerhard	Sportfreunde Kadenbach	1954	M65	00.52.01	1	16	20
114	Herz, Arno	Münz Lauftreff Westerwald	1959	M60	00.52.12	5	17	21
134	Ströder, Reiner	TV Ransbach	1950	M70	00.53.08	1	18	22
102	Bechthold, Matthias	Feuerwehr Weroth	1992	M30	00.53.51	2	19	23
125	Mittler, Josef	SV Herschbach	1957	M65	00.53.59	2	20	24
144	Reßmann, Klaus	TuS Girod	1955	M65	00.54.16	3	21	25
119	Jurisch, Detlef	Berchnuffranna	1964	M55	00.54.45	2	22	26
109	Erfeldt, Reinhard	Großmaischeid	1956	M65	00.55.15	4	23	27
138	Wolf, Daniel	Turnverein 1901 Rennerod e.V.	1977	M45	00.55.21	1	24	28
146	Berres, Anne		1989	W30	00.57.01	2	5	29
110	Findling, Dietmar	Koblenz	1960	M60	00.58.03	6	25	30
104	Blech, Manfred	Meudt	1960	M60	00.58.58	7	26	31
143	Hoffmann, Norbert	LG Westerwald	1939	M80	00.59.27	1	27	32
107	Bruchof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.00.44	1	6	33
130	Salzer, Sandra	Die Kauffrauen	1974	W45	01.00.55	1	7	34
124	Mertgen, Bernd	VfL Waldbreitbach	1949	M70	01.06.21	2	28	35
106	Brenk, Marita	LG Westerwald	1955	W65	01.06.33	2	8	36
133	Ströder, Gertrud	TV Ransbach	1956	W65	01.10.37	3	9	37
117	Jahnz, Klaus	LG Laacher See	1949	M70	01.15.45	3	29	38
118	Jonas, Norbert	LSC Westerwald	1943	M75	01.15.45	1	29	38
113	Gesche, Stefan		1981	M40	01.17.47	5	31	40

19.8.2022, 7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
13	Schmidt, Collin	Berod	1993	M20	00.30.23	1	6	11
14	Schönberger, Hans-Georg		1992	M30	00.23.22	1	1	1
32	Heilmann, Thomas		1980	M40	00.27.18	1	2	4
30	Hof, Thomas	LT SV Hundsangen	1958	M60	00.27.47	1	3	7
2	Eigenbrod, Peter		1960	M60	00.28.29	2	4	8
31	Kühner, Klaus-Dieter		1960	M60	00.31.41	3	7	12
7	Janke, Dietmar	LG Dornburg	1951	M70	00.28.29	1	4	8
16	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M80	00.42.24	1	8	18
3	Eulberg, Solea	STEULER TRIKkids RSG Montabaur	2008	WU16	00.24.30	1	1	2
11	Runge, Johanna		2002	W20	00.28.54	1	5	10
12	Runge, Josefine		1999	W20	00.33.09	2	6	13
8	Kexel, Eileen		1995	W20	00.38.33	3	9	16
9	Noll, Michaela		1996	W20	00.38.33	3	9	16
1	Blum, Anke		1983	W35	00.27.41	1	4	6
4	Friedrich-Rübsamen, Ramona	Team Lauf-Liebe	1979	W40	00.27.32	1	3	5
5	Gesche, Constanze		1979	W40	00.37.23	2	8	15
29	Brenner Kraa, Manuela	SSV Daadetal e.V.	1974	W45	00.35.10	1	7	14
10	Reichel, Claudia	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1972	W50	00.27.17	1	2	3

19.8.2022, 7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
14	Schönberger, Hans-Georg		1992	M30	00.23.22	1	1	1
3	Eulberg, Solea	STEULER TRIKIDS RSG Montabaur	2008	WU16	00.24.30	1	1	2
10	Reichel, Claudia	Kern-Haus Team RSG Montabaur	1972	W50	00.27.17	1	2	3
32	Heilmann, Thomas		1980	M40	00.27.18	1	2	4
4	Friedrich-Rübsamen, Ramona	Team Lauf-Liebe	1979	W40	00.27.32	1	3	5
1	Blum, Anke		1983	W35	00.27.41	1	4	6
30	Hof, Thomas	LT SV Hundsanzen	1958	M60	00.27.47	1	3	7
2	Eigenbrod, Peter		1960	M60	00.28.29	2	4	8
7	Janke, Dietmar	LG Dornburg	1951	M70	00.28.29	1	4	8
11	Runge, Johanna		2002	W20	00.28.54	1	5	10
13	Schmidt, Collin	Berod	1993	M20	00.30.23	1	6	11
31	Kühner, Klaus-Dieter		1960	M60	00.31.41	3	7	12
12	Runge, Josefine		1999	W20	00.33.09	2	6	13
29	Brenner Kraa, Manuela	SSV Daadetal e.V.	1974	W45	00.35.10	1	7	14
5	Gesche, Constanze		1979	W40	00.37.23	2	8	15
8	Kexel, Eileen		1995	W20	00.38.33	3	9	16
9	Noll, Michaela		1996	W20	00.38.33	3	9	16
16	Steiner, Helmut	SV Rot-Weiß Willmenrod	1940	M80	00.42.24	1	8	18

19.8.2022, 7. Jedermannslauf Rund um Zehnhausen, 5 km Nordic-/ Walking

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Endzeit
17	Gröning, Michael	LG Boppard Bad Salzig	1956	00.34.20
18	Gröning, Rosemarie	LG Boppard Bad Salzig	1958	00.42.53
19	Hannappel, Karl-Heinz	SC Dreikirchen	1946	00.37.52
20	Langers, Maria	DJK Ochtendung	1955	00.40.00
21	Ludwig, Reinhold	SV Hundsangen	1948	00.32.46
25	Schneppenheim, Everhard		1956	00.40.14
27	Weldert, Detlef		1963	00.41.52
28	Wollenweber, Uwe	LSV Porz / Köln	1962	00.39.00