

41. Urmitzer Volkslauf

Samstag
08. März 2025
ab 13:45 Uhr

Anmeldung unter

www.ergebnisliste.de



- 10km Volkslauf ● 5km Walking
- 5km Jogginglauf (Jg 2016 und jünger nicht startberechtigt)
- 150 – 1000m Kinder- und Schülerläufe



10 KM + 5 KM STRECKE AMTLICH
VERMESSEN



Start und Ziel Sportplatz Peter-Häring-Halle, Urmitz/Rhein

Laufstrecken 10 km und 5km Wendepunktstrecken auf dem Leinpfad. Beide Strecken sind amtlich vermessen und sind als Straßenlauf angemeldet. Die Zeiten werden in der Bestenliste aufgenommen. Die Schülerläufe sind auf dem Sportplatz.

Startgebühren

| | |
|---------------------|-------|
| Erwachsene | 8,- € |
| Schüler/Jugendliche | 3,- € |
| Bambilauf | frei |

Auszeichnung Jeder Klassensieger erhält eine Auszeichnung

Urkunden Die ersten drei jeder Klasse erhalten eine Urkunde. Schüler, Jugendliche sowie Walker erhalten alle Urkunden.

Sonderpreise Erhalten die größte vorangemeldete Gruppe, der/die jüngste und der/die älteste Teilnehmer/in.

Infos Heike Kohlhaas, Hauptstr. 14a
56220 Urmitz, 02630/955662
(keine Anmeldungen)

Meldung Ab Feb 2025 nur online über www.ergebnisliste.de
Zahlung des Startgeldes per Überweisung.
Die Bankdaten erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

| | |
|---|---|
| Meldeschluss | Mittwoch, 05. März 2025 - 22:00 Uhr |
| Nachmeldungen | Sind am 08.03. in der Sporthalle bis jeweils 1 Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Nachmeldegebühr 2,00€ |
| Ergebnislisten | Stehen im Anschluss der Veranstaltung auf der Homepage des SV Urmitz und auf www.ergebnisliste.de zur Verfügung |
| Getränke | Am Ziel werden kostenlos Erfrischungsgetränke gereicht. |
| Verpflegung | Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt (ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen) |
| Toiletten, Duschen & Umkleidekabinen | In der Peter-Häring-Halle |
| Siegerehrung | Findet nach den jeweiligen Läufen statt |
| Sanitätsdienst | Ortsverein Urmitz |
| Streckendienst | Feuerwehren Urmitz und Rheindörfer |
| Haftung | Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle oder andere Schadensfälle |



Zeitplan

ERGO

Christian Emde
www.ergo-urmitz.de

präsentiert die Bambiläufe

| | | |
|------------------|--|-------------|
| 13:45 Uhr | Bambilauf M3-6 Jg 2019 und jünger | 150m |
| 13:50 Uhr | Bambilauf W3-6 Jg 2019 und jünger | 150m |



präsentiert die Schülerläufe

| | | | |
|------------------|------------------|-------------------|---------------|
| 13:55 Uhr | M 7/8/9 | Jg 2018-16 | 400m |
| 14:00 Uhr | W 7/8/9 | Jg 2018-16 | 400m |
| 14:05 Uhr | M/W 10/11 | Jg 2015-14 | 500m |
| 14:10 Uhr | M/W 12-15 | Jg 2013-10 | 1.000m |



präsentiert den Hauptlauf

| | | |
|------------------|--------------------------|----------------|
| 14:30 Uhr | M/W 16-19 / 20-80 | 10.000m |
|------------------|--------------------------|----------------|



präsentiert Jogging & Walking

| | | |
|------------------|---|---------------|
| 16:00 Uhr | Jogginglauf für Anfänger | 5.000m |
| | Jg 2016 und jünger nicht startberechtigt | |
| 16:00 Uhr | Walking M/W | 5.000m |



ikk Südwest
NOW

EXTRA CASH · EXTRA CASH · EXTRA CASH
BIS ZU
270€
PRO JAHR

SO VIEL **WOW**
STECKT IN **NOW**

SICHER DIR
JÄHRLICH BIS ZU
270€

mit dem Online-Feel-Good-Programm
der IKK Südwest!

Deine Bezirksleiterin **Jana** berät Dich **NOW**!

E-Mail: jana.vonbockelmann@ikk-sw.de

Mobil: 01 51/12 12 87 39



www.ikknow.de



IHR EXPERTE IM BEREICH
ORBITALSCHWEIßTECHNIK

KONTAKT

OWT GmbH & Co. KG
Postfach 10 03 06
D-56033 Koblenz
Lieferanschrift
In der Florinskaul 13
D-56218 Mülheim-Kärlich

Tel. +49 (0) 261 98 88 380-0
Fax +49 (0) 261 98 88 380-9
Mail info@owt-orbital.com
Web www.owt-orbital.com



ERGO EMDE

URMITZ

FANS STEHEN SEITE AN SEITE!

Deshalb unterstütze ich den
SV Urmitz und auch Sie
- in allen Versicherungsfragen.



Geschäftsstelle

Christian Emde

Freiherr-vom-Stein-Str. 33
56220 Urmitz



02630 96 77 54-0



christian.emde@ergo.de



www.ergo-urmitz.de





ÜBER 40 JAHRE

PERSÖNLICHKEIT **MAGIE**

IHR LAUFSPEZIALIST IN KOBLENZ

FREUDE

Laufen • Walken • Nordic Walking

ABENTEUER

Ihre Füße sind so einzigartig wie unsere Beratung!

LEICHTIGKEIT

Ob Sie in den Laufsport einsteigen möchten oder für den nächsten Wettkampf trainieren - wir finden den richtigen Schuh für Sie.

FREIHEIT

BEGEGNUNG

GLÜCK

LEX LAUFEXPERTEN
MEDDY'S LAUFLADEN



Hohenzollernstr.109 / 56068 Koblenz
Telefon: 0261 / 36566
www.laufexperten-koblenz.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 10-18:30 Uhr
Sa.: 10-16:00 Uhr

Günthner **K**omplett **B**au GmbH



In den Mittelweiden 8a
56220 Urmitz
Tel 02630 968070
Fax 02630 968071

**Hochbau
Schlüsselfertiger Massivbau**

www.gkb-hochbau.de

Keßler

WerbeVision

Werbemittel

Textilveredelung

Grafikdesign

Webdesign

Stephan Keßler | Lahnstr. 25 | 56077 Koblenz
Tel. 0261/1334129 | mail@kessler-werbevision.de

www.werbe.vision





WILHELMI

MALT & RESTAURIERT

DIE SCHÖNSTEN BAUTEN VERDIENEN BESTES HANDWERK.



Wilhelmi GmbH

Im Hofacker 9
56220 Urmitz-Rhein

T (02630) 7353

F (02630) 84476

info@maler-wilhelmi.de
maler-wilhelmi.de



Wir danken unseren Laufpartnern



Volksbank
RheinAhrEifel eG



GRANDMONTAGNE
Individuelle Lösungen aus Metall



energieversorgung mittelrhein



Hans-Joachim Krüger