



# 16. Mons-Tabor-Triathlon 2026

**Sonntag, den 31.05.2026**

## Ausschreibung

Stand: 16.12.2025, Änderungen vorbehalten

**16. Mons-Tabor-Triathlon** für Schüler, Jugend und Erwachsene (Altersklassen)  
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Schüler D bis A und Jugend B Wertung im  
Rheinland-Nachwuchs-Cup (<https://r-n-c.jimdofree.com>)

Wertung im RTV-Cup ([www.rtv-triathlon.de](http://www.rtv-triathlon.de))

Alle Rennen mit Windschattenfreigabe!

Zusätzliches Rennen: Team-Relay!



**VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT**

11-26-01-06650



**Wettkampfort:** Mons-Tabor-Bad (Freibad) Montabaur, Eifelstraße

**Veranstalter:** RSG '88 Montabaur e.V. – Birkenweg 5 – 56412 Niederelbert

**Email:** [info@rsg-montabaur.de](mailto:info@rsg-montabaur.de)

**Zeitplan:**

Die Startzeiten sind vorläufig und können sich je nach Anmeldestand für die verschiedenen Altersklassen noch geringfügig verschieben. Bitte kurzfristig vor der Veranstaltung auf der Homepage [www.rsg-montabaur.de](http://www.rsg-montabaur.de) nachsehen!

ab 8:00 Uhr Ausgabe Startunterlagen im Mons-Tabor-Bad

ab 8:30 Uhr **Einchecken** des Rades in die Wechselzone: Spätestens 30 min. vor dem jeweiligen ersten Start der Altersklasse!

15 min. vor dem jeweiligen 1. Start der Altersklasse: **Wettkampfbesprechung** vor dem Becken, Teilnahme wird empfohlen: Hier wird alles genau erklärt!

09:00 Uhr	1. Startgruppe	Jugend B
09:50 Uhr	2. Startgruppe	Schüler A
10:45 Uhr	3. Startgruppe	Schüler B
11:20 Uhr	4. Startgruppe	Jugend A und Erwachsene
12:05 Uhr	5. Startgruppe	Jugend A und Erwachsene
12:50 Uhr	6. Startgruppe	Jugend A und Erwachsene
13:55 Uhr	7. Startgruppe	Schüler C
14:15 Uhr	8. Startgruppe	Schüler D
14:45 Uhr	9. Startgruppe	Teamtriathlon -> siehe besondere Regeln

**Distanzen in km:** (Schwimmen – Radfahren – Laufen)

0,4 - 12 (7 Runden) - 3,0	Erwachsene (Altersklassen) ab Jahrgang 2008 und älter
0,4 – 12 (7 Runden) – 3,0	Jugend A (Jahrgänge 2010 und 2009)
0,4 – 8 (5 Runden) – 2,0	Jugend B (Jahrgänge 2012 und 2011)
0,4 – 8 (5 Runden) – 2,0	Schüler A (Jahrgänge 2014 und 2013)
0,2 – 5 (3 Runden) – 1,0	Schüler B (Jahrgänge 2016 und 2015)
0,1 – 2 (1 Runde) – 0,4	Schüler C (Jahrgänge 2018 und 2017)
0,05 – 1 (1 verkürzte Runde) – 0,2	Schüler D (Jahrgänge 2020 und 2019)
0,1 – 2 (1 Runde) – 0,4	Team-Relay (älter als 2015)

**Regeln:**

Das Windschattenfahren ist gestattet. Es gilt die StVO und die Sportordnung der DTU, (Helmpflicht) auch die Ablauflängen (max. Rollstrecke bei einer Pedalumdrehung im größten Gang) für Schüler A bis D von 5,70 m und für Jugend B von 6,20 m.

Scheibenbremsen sind erlaubt.

Wegen der Windschattenfreigabe gilt nach §31 der Sportordnung:

- Es dürfen nur geschlossene Dreiecksrahmen verwendet werden
- Es müssen beide Laufräder von Speichenkonstruktion sein.
- Scheibenlaufräder sind verboten.
- Es ist nur der klassische Rennradlenker mit maximal 50 cm Breite erlaubt.
- Auflieger (Triathlon-Aufsätze) sind verboten.

Da nicht jeder Teilnehmer über ein Rennrad verfügt, sind entgegen der Sportordnung auch Mountainbikes erlaubt, jedoch nur ohne Hörnchen.

**Abweichende Regeln beim Team-Relay:**

Beim Team-Relay kann jeder Verein eine oder mehrere Mannschaften melden. Es können aber auch vereinsübergreifende Teams gebildet werden, auch Teams mit Startern verschiedener Altersklassen. Startberechtigt sind alle Athleten / Athletinnen ab Schüler\*innen B und älter. Eine Startgebühr wird hierfür nicht erhoben! Eine Mannschaft besteht aus vier Teilnehmern. Es sollten möglichst gemischte Mannschaften gebildet werden. Gestartet wird nicht gemeinsam als Team, sondern im Staffelformat. Jeder Starter macht einen ganz kurzen Triathlon (0,1-2-0,4km) und übergibt auf den nächsten im Team, der dann wieder mit dem Schwimmen beginnt. Erwachsene Schwimmer müssen 2 Bahnen (50m) mehr schwimmen. Windschattenfahren ist erlaubt. Jeder Staffelteilnehmer ist bei Start und Ziel mehrfach zu sehen, so dass das Format auch für die Zuschauer sehr attraktiv ist.

**Wertung:**

Entsprechend vorstehender Altersklassen; Teamtriathlon: nur eine Gesamtwertung.

Wertung für die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften nur für Mitglieder eines Vereins des Rheinland-Pfälzischen Triathlon Verbandes (Mitglied im RTV) und entsprechendem Hinweis in der Anmeldung; Jugend B benötigt für die Meisterschaften auch einen Startpass der DTU.

Wertung für den Rheinland-Nachwuchs-Cup und den RTV-Cup für Jugend B bis Schüler D erfolgt automatisch.

**Zeitnahme:** Die Zeitnahme erfolgt manuell ohne Transponder. Es werden Zwischenzeiten beim ersten Verlassen der Wechselzone und nach dem Radfahren vorm Betreten der Wechselzone erfasst.

**Startnummernbänder sind von den Teilnehmern mitzubringen.**

**Wettkampfgericht:** Einsatzleiter und Kampfrichter des RTV

**Schiedsgericht:** Gemäß § 46 SpO

**San-Dienst:** Das DRK sind vor Ort.

**Preise:** Die drei Erstplatzierten von JugB bis SchD erhalten Pokale und Urkunden. Die 3 Erstplatzierten (weibl. und männl.) der JugA sowie Erwachsene erhalten Sachpreise und Urkunden.

Urkunden können zudem online ausgedruckt werden.

**Rheinland-Pfalz-Meisterschaften:** Die drei Erstplatzierten der jeweiligen Altersklasse erhalten Medaillen und Urkunden.

Die Preise können nur bei persönlicher Anwesenheit bei der Siegerehrung empfangen werden, die kurzfristig nach dem jeweiligen letzten Rennen der Altersklasse und abhängig von gerade laufenden Rennen stattfindet. Preise werden nicht nachgesendet.

Im RTV-Cup und Rheinland-Nachwuchs-Cup erhalten die drei Erstplatzierten der Gesamtwertung bei der letzten Veranstaltung der Cups Pokale.

**Startgebühr:**

**bis zum 31. März 2026:**      27,- Euro für AK + Jugend A  
                                        22,- Euro für Jugend B + Schüler A  
                                        17,- Euro für Schüler B+C+D

**ab dem 1. April 2026:**      32,- Euro für AK + Jugend A  
                                        25,- Euro für Jugend B + Schüler A  
                                        20,- Euro für Schüler B+C+D

**Teamrelay:**                              Kostenlos

Die Startgebühren sind inkl. Anti-Doping Euro.

### **Zahlung des Startgeldes:**

- Per PayPal an: [info@rsg-montabaur.de](mailto:info@rsg-montabaur.de)  
bzw. hier geht's direkt zur PayPal-Bezahlfunktion an die RSG Montabaur:  
<https://www.paypal.com/paypalme/RSGMontabaur>
- per Überweisung auf das Konto der Radsportgemeinschaft Montabaur(Kontoinhaber) bei der Sparkasse Westerwald-Sieg, IBAN: DE59 5735 1030 0000 5030 29; BIC: MALADE51AKI

**Verwendungszweck: MT-Triathlon, Teilnehmername, Altersklasse**

**Die Anmeldung wird erst nach Eingang des Startgeldes gültig, daher bitte sofort zahlen!**

### **Meldeschluss:**

Die Online-Anmeldung endet am Dienstag, den 26.05.2026, 12:00 Uhr. Ist das Teilnehmerlimit von 250 nicht erreicht, sind Nachmeldungen vor Ort am Sonntag (Eingang am Mons-Tabor-Bad) bis 1 Stunde vor dem Start des jeweiligen Rennens möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5 €. In Einzelfällen (wenn alle Schwimm Bahnen der Altersklasse voll belegt sind) können Nachmeldungen nicht akzeptiert werden.

Kann eine Anmeldung nicht angenommen werden, weil das Teilnehmerlimit erreicht ist, so erfolgt die volle Rückerstattung des Startgeldes.

Eine Abmeldung ist möglich; leider können wir durch den damit verbundenen Verwaltungsaufwand kein Startgeld erstatten.

Mannschaften für den **Team-Relay** werden üblicherweise vor Ort gebildet. Startpass oder Vereinsmitgliedschaft ist hierfür nicht erforderlich.

### **Anmeldung:**

Online über den Menüpunkt "ANMELDUNG". Wir versuchen, nach Schluss der Onlineanmeldung die Startgruppen und Startzeiten dem Meldestand anzupassen und können daher nicht garantieren, dass Nachmelder noch einen Platz bekommen. Rechtzeitige Anmeldung wird daher empfohlen, insbesondere für die RLP-Meisterschaft ist dies erforderlich.

Der Veranstaltung liegen die aktuellen Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Ordnungen und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

### **Haftungs- Verzichts- und Freistellungserklärung:**

Mit der Anmeldung zum Mons-Tabor-Triathlon erkenne ich die Ausschreibung an und verpflichte mich nach deren Vorgaben bzw. sonstigen offiziellen Informationen wie z. B. der Wettkampfbesprechung zu handeln. An der Wettkampfbesprechung nehme ich teil. Die Wettkampfstrecken sind mir bekannt. Sollte ich Sicherheitsrisiken feststellen, informiere ich hierüber umgehend die Wettkampfleitung.

Ich versichere hiermit, dass ich mich in einem ausreichend trainierten Zustand befinden und habe mir meine Tauglichkeit ggf. durch einen Arzt bestätigen lassen. Ich erkläre mich hiermit ausdrücklich einverstanden, dass ich bei Auftreten von Verletzungen, im Falle eines Unfalls oder bei Erkrankungen im Verlaufe des Rennens, medizinisch von den vom Veranstalter beauftragten Organisationen behandelt werde. Die Behandlungskosten sind nicht im Startgeld enthalten und werden mir gesondert nach den üblichen Arzttarifen berechnet. Für den ausreichenden Versicherungsschutz bin ich selbst verantwortlich. Während der Veranstaltung und der damit zusammenhängenden Aktivitäten trage ich die alleinige Verantwortung für meine Besitzgegenstände und meine Wettkampfausrüstung.

Hiermit erteile ich mein Einverständnis, dass evtl. von mir gemachte Foto-/Filmaufnahmen, Interviews etc., die im Zusammenhang mit der Veranstaltung stehen, in den entsprechenden Medien veröffentlicht bzw. vervielfältigt werden. Mein Name und meine Daten dürfen ohne Anspruch auf Vergütung uneingeschränkt verwendet werden.

Meine Anschrift und Email-Adresse darf an einen Fotoservice weitergegeben werden, der sich verpflichtet, die Daten ausschließlich zu nutzen, um mir ein Angebot von Fotoaufnahmen der Veranstaltung zu unterbreiten.

Der Veranstalter/ Ausrichter behält sich vor, Rennen zu veränderten Bedingungen durchzuführen oder einzelne Rennen abzusagen. Geleistete Zahlungen können bei Absage nicht zurückerstattet werden.

**Haftung:**

- (1) Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- (2) Die Haftung des Veranstalters und Ausrichters - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Firmen und Helfer. Die Haftung des Veranstalters für andere Schäden als solche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht.
- (3) Der Veranstalter haftet nicht für Ausrüstungsgegenstände, die in der Wechselzone abhandenkommen oder für andere abhanden gekommene Gegenstände der Teilnehmer soweit sie nicht auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters, oder seines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen beruht. Der Veranstalter hat mir zu einer entsprechenden Versicherung geraten.

Abschließend erkläre ich, dass ich diese Erklärung sorgfältig durchgelesen habe und mit dem Inhalt ausdrücklich einverstanden bin. Ich bestätige den Besitz einer für Deutschland ausreichenden Versicherungsdeckung für medizinische Behandlungen. Mit ist bekannt, dass die Teilnahme an der Triathlon-Veranstaltung Gefahren und Risiken birgt auch tödliche Unfälle nicht ausgeschlossen sind. Es gilt das deutsche Recht. Gerichtsstand ist Montabaur.

Wir werden unterstützt von:

