

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 15,5 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
338	Klein, Daniel		1985	M40	00.59.48	1	1	1
336	Sendker, Thomas		1981	M40	01.00.25	2	2	2
318	Ruthmann, Jörn	Hunzeler SV	1996	M20	01.02.56	1	3	3
339	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M40	01.04.21	3	4	4
325	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.06.50	1	5	5
304	Feilbach, Florian	TuS Miehlen	1992	M30	01.08.31	1	6	6
300	Abbas, Walid	Tribärs sespenroth	1977	M45	01.09.28	2	7	7
340	Seeger, Markus	TuS Ahrweiler	1967	M55	01.09.38	1	8	8
328	Wolf, Achim	Running Team Bad Ems	1967	M55	01.11.57	2	9	9
306	Gonzalez, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	01.12.18	1	10	10
324	Strack, Marco	TuS Singhofen	1971	M50	01.12.50	1	11	11
200	Abdullah, Wafai	Lahntechnik läuft	1982	M40	01.13.21	4	12	12
337	Kiefer, Alexander		1972	M50	01.13.56	2	13	13
315	Näther, Niko	Kegelclub Kallamadda	1975	M50	01.14.39	3	14	14
316	Rörig, David		2004	M20	01.17.28	2	15	15
317	Rörig, Silas		2001	M20	01.18.10	3	16	16
305	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M65	01.18.42	1	17	17
309	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M65	01.19.10	2	18	18
321	Sprenger, Ingmar		1997	M20	01.19.28	4	19	19
326	Tyslik, Nils		2001	M20	01.20.28	5	20	20
329	Zimmermann, Felix	Lahntechnik läuft	1991	M30	01.21.10	2	21	21
303	Dillenberger-Reifenrath, Judith	TV Weisel	1982	W40	01.21.12	1	1	22
310	Kern, Mathias		1979	M45	01.21.58	3	22	23
308	Hilge, Torsten	Lahntechnik läuft	1970	M55	01.26.53	3	23	24
327	Werner, Maximilian	TuS Miehlen	1993	M30	01.26.53	3	23	24
334	Sprenger, Hendrik	JGC	1997	M20	01.26.53	6	23	24
301	Bremser, Johanna		2004	W20	01.27.19	1	2	27
319	Sommer, Natascha		1975	W50	01.27.30	1	3	28
333	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	01.27.33	1	26	29
320	Sommer, Stefan		1971	M50	01.28.11	4	27	30
313	Malzahn, Meike		1976	W45	01.28.28	1	4	31
323	Strack, Luca		2001	M20	01.29.32	7	28	32
322	Sprenger, Philipp	TuS Miehlen	1986	M35	01.32.56	2	29	33
312	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	01.32.57	1	30	34
204	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.33.43	1	5	35
205	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M65	01.37.57	3	31	36
302	Burdinski, Jan Hendrik		1985	M40	01.38.52	5	32	37
335	Bonn, Dietmar	SC Kasdorf	1955	M70	01.40.04	2	33	38
231	Herbert, Angelika	Lauftreff Heidenrod	1963	W60	01.52.07	1	6	39

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 15,5 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
318	Ruthmann, Jörn	Hunzeler SV	1996	M20	01.02.56	1	3	3
316	Rörig, David		2004	M20	01.17.28	2	15	15
317	Rörig, Silas		2001	M20	01.18.10	3	16	16
321	Sprenger, Ingmar		1997	M20	01.19.28	4	19	19
326	Tyslik, Nils		2001	M20	01.20.28	5	20	20
334	Sprenger, Hendrik	JGC	1997	M20	01.26.53	6	23	24
323	Strack, Luca		2001	M20	01.29.32	7	28	32
304	Feilbach, Florian	TuS Miehlen	1992	M30	01.08.31	1	6	6
329	Zimmermann, Felix	Lahntechnik läuft	1991	M30	01.21.10	2	21	21
327	Werner, Maximilian	TuS Miehlen	1993	M30	01.26.53	3	23	24
306	Gonzalez, Olli	DLRG Vallendar	1986	M35	01.12.18	1	10	10
322	Sprenger, Philipp	TuS Miehlen	1986	M35	01.32.56	2	29	33
338	Klein, Daniel		1985	M40	00.59.48	1	1	1
336	Sendker, Thomas		1981	M40	01.00.25	2	2	2
339	Gros, Benjamin	Running Team Bad Ems	1981	M40	01.04.21	3	4	4
200	Abdullah, Wafai	Lahntechnik läuft	1982	M40	01.13.21	4	12	12
302	Burdinski, Jan Hendrik		1985	M40	01.38.52	5	32	37
325	Ströbel, Otto	DLRG Vallendar	1977	M45	01.06.50	1	5	5
300	Abbas, Walid	Tribärs sespenroth	1977	M45	01.09.28	2	7	7
310	Kern, Mathias		1979	M45	01.21.58	3	22	23
324	Strack, Marco	TuS Singhofen	1971	M50	01.12.50	1	11	11
337	Kiefer, Alexander		1972	M50	01.13.56	2	13	13
315	Näther, Niko	Kegelclub Kallamadda	1975	M50	01.14.39	3	14	14
320	Sommer, Stefan		1971	M50	01.28.11	4	27	30
340	Seeger, Markus	TuS Ahrweiler	1967	M55	01.09.38	1	8	8
328	Wolf, Achim	Running Team Bad Ems	1967	M55	01.11.57	2	9	9
308	Hilge, Torsten	Lahntechnik läuft	1970	M55	01.26.53	3	23	24
312	Lietz, Stefan	TG Oberlahnstein	1961	M60	01.32.57	1	30	34
305	Fröhlich, Chris	Running Team Bad Ems	1959	M65	01.18.42	1	17	17
309	Kabel, Gerhard	SG Neuhäusel	1960	M65	01.19.10	2	18	18
205	Findling, Dietmar	Laufteam Baumkreis	1960	M65	01.37.57	3	31	36
333	Brückmann, Rainer	Running Team Bad Ems	1953	M70	01.27.33	1	26	29
335	Bonn, Dietmar	SC Kasdorf	1955	M70	01.40.04	2	33	38
301	Bremser, Johanna		2004	W20	01.27.19	1	2	27
303	Dillenberger-Reifenrath, Judith	TV Weisel	1982	W40	01.21.12	1	1	22
313	Malzahn, Meike		1976	W45	01.28.28	1	4	31
319	Sommer, Natascha		1975	W50	01.27.30	1	3	28
231	Herbert, Angelika	Laufftreff Heidenrod	1963	W60	01.52.07	1	6	39
204	Bruchhof, Heike	SG Neuhäusel	1957	W65	01.33.43	1	5	35

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 10,5 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
219	Thone, David	Tribärs Sespenroth	1997	M20	00.39.17	1	1	1
230	Nacke, Ralf	Winden	1982	M40	00.43.28	1	2	2
210	Königstein, Boris	Lauftreff Heidenrod	1985	M40	00.45.26	2	3	3
212	Merz, Johannes	Lauftreff Rheinhöhen	2007	MU20	00.47.18	1	4	4
233	Bremser, Timo	Kasdorf	1972	M50	00.47.30	1	5	5
221	Wenzlik, Daniel	Heidenroder Lauftreff	1983	M40	00.47.50	3	6	6
203	Breuninger, Heiko		1975	M50	00.48.37	2	7	7
214	Rietz, Nicolas	TuS Miehlen	1988	M35	00.54.15	1	8	8
222	Zimmermann, Thomas	Lauftreff Heidenrod	1959	M65	00.56.00	1	9	9
202	Alberti, Marko	Lahntechnik läuft	1973	M50	00.56.41	3	10	10
220	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	M70	00.56.57	1	11	11
216	Schwank, Marcel		1989	M35	00.58.43	2	12	12
208	Hoffmann, Frederik	TSG Hechtsheim	1982	M40	00.58.55	4	13	13
209	Knaup, Justus		1994	M30	00.59.00	1	14	14
217	Sniehotta, Jan		1980	M45	00.59.10	1	15	15
206	Greb, Fabian	Lahntechnik läuft	1995	M30	00.59.19	2	16	16
229	Rohrig, Stefan		1972	M50	00.59.25	4	17	17
211	Königstein, Sandra	Lauftreff Heidenrod	1987	W35	01.00.20	1	1	18
201	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W50	01.00.22	1	2	19
232	Danzer, Michael	Lauftreff Heidenrod	1964	M60	01.02.26	1	18	20
234	Kiefer, Michaela		1975	W50	01.03.41	2	3	21
218	Sprenger, Erich	TuS Miehlen	1954	M70	01.05.20	2	19	22
207	Hallas, Martin	DLV LT SG Dachsenhausen	1980	M45	01.05.34	2	20	23
215	Schneider, Katja	SV Becheln	1977	W45	01.11.01	1	4	24
213	Priester, Michelle		2000	W20	01.11.36	1	5	25

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 10,5 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
212	Merz, Johannes	Lauftreff Rheinhöhen	2007	MU20	00.47.18	1	4	4
219	Thone, David	Tribärs Sespenroth	1997	M20	00.39.17	1	1	1
209	Knaup, Justus		1994	M30	00.59.00	1	14	14
206	Greb, Fabian	Lahntechnik läuft	1995	M30	00.59.19	2	16	16
214	Rietz, Nicolas	TuS Miehlen	1988	M35	00.54.15	1	8	8
216	Schwank, Marcel		1989	M35	00.58.43	2	12	12
230	Nacke, Ralf	Winden	1982	M40	00.43.28	1	2	2
210	Königstein, Boris	Lauftreff Heidenrod	1985	M40	00.45.26	2	3	3
221	Wenzlik, Daniel	Heidenroder Lauftreff	1983	M40	00.47.50	3	6	6
208	Hoffmann, Frederik	TSG Hechtsheim	1982	M40	00.58.55	4	13	13
217	Sniehotta, Jan		1980	M45	00.59.10	1	15	15
207	Hallas, Martin	DLV LT SG Dachsenhausen	1980	M45	01.05.34	2	20	23
233	Bremser, Timo	Kasdorf	1972	M50	00.47.30	1	5	5
203	Breuninger, Heiko		1975	M50	00.48.37	2	7	7
202	Alberti, Marko	Lahntechnik läuft	1973	M50	00.56.41	3	10	10
229	Rohrig, Stefan		1972	M50	00.59.25	4	17	17
232	Danzer, Michael	Lauftreff Heidenrod	1964	M60	01.02.26	1	18	20
222	Zimmermann, Thomas	Lauftreff Heidenrod	1959	M65	00.56.00	1	9	9
220	Vierbuchen, Gerhard	Kadenbach	1954	M70	00.56.57	1	11	11
218	Sprenger, Erich	TuS Miehlen	1954	M70	01.05.20	2	19	22
213	Priester, Michelle		2000	W20	01.11.36	1	5	25
211	Königstein, Sandra	Lauftreff Heidenrod	1987	W35	01.00.20	1	1	18
215	Schneider, Katja	SV Becheln	1977	W45	01.11.01	1	4	24
201	Alberti, Julia	Running Team Bad Ems	1972	W50	01.00.22	1	2	19
234	Kiefer, Michaela		1975	W50	01.03.41	2	3	21

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 5 km Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
113	Metzinger, Luca	VfL Osterpai	2007	MU20	00.20.40	1	1	1
106	Kaufmann, Christian	SRL Triathlon Koblenz	1982	M40	00.23.13	1	2	2
118	Schaub, Christian		1986	M35	00.25.58	1	3	3
116	Schade, Mathias	TuS Miehlen	1983	M40	00.27.01	2	4	4
126	Yancey, Luis		2006	MU20	00.27.13	2	5	5
115	Papadopoulos Strobel, Alexander		2006	MU20	00.27.26	3	6	6
107	Keller, Fabian		1995	M30	00.28.07	1	7	7
122	Schmidt-Martini, Christoph		1984	M40	00.28.08	3	8	8
120	schmidt, carsten	TV Weisel	1970	M55	00.28.13	1	9	9
103	Fritscher, Frauke		1986	W35	00.28.29	1	1	10
121	Schmidt, Roland	Läuft in Aarbergen	1968	M55	00.29.00	2	10	11
117	Schaefer, Wolfgang		1999	M20	00.29.57	1	11	12
141	Spiestersbach, Janik	TuS Miehlen	1998	M20	00.30.57	2	12	13
114	Mock, Stefan		1977	M45	00.31.15	1	13	14
142	Dillenberger, Matthäus		2013	MU16	00.31.30	1	14	15
102	Dreßler, Daniel		1986	M35	00.31.45	2	15	16
101	Bröder, Sascha		1988	M35	00.31.47	3	16	17
143	Thome, Michael		1968	M55	00.31.52	3	17	18
119	Schlösser, Dorothee	LSC Kördorf	1983	W40	00.32.12	1	2	19
125	Wolf, Claudia	LSC Kördorf	1970	W55	00.32.25	1	3	20
105	Gemmer, Jennifer		1993	W30	00.33.53	1	4	21
111	Malzahn, Bodo		1964	M60	00.34.07	1	18	22
104	Galindo González, Ariana	TuS Miehlen	1986	W35	00.36.48	2	5	23
108	Kresken, Clara		1995	W30	00.37.28	2	6	24
109	Kresken, Freya	TC Geisig	1997	W20	00.37.36	1	7	25
123	Sprenger, Alexandra		1987	W35	00.39.56	3	8	26
124	Stötzer, Andre		1984	M40	00.40.44	4	19	27
110	Macrae, Wiebke	TuS Miehlen	1986	W35	00.42.11	4	9	28

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 5 km Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
142	Dillenberger, Matthäus		2013	MU16	00.31.30	1	14	15
113	Metzinger, Luca	VfL Osterpai	2007	MU20	00.20.40	1	1	1
126	Yancey, Luis		2006	MU20	00.27.13	2	5	5
115	Papadopoulos Strobel, Alexan		2006	MU20	00.27.26	3	6	6
117	Schaefer, Wolfgang		1999	M20	00.29.57	1	11	12
141	Spriestersbach, Janik	TuS Miehlen	1998	M20	00.30.57	2	12	13
107	Keller, Fabian		1995	M30	00.28.07	1	7	7
118	Schaub, Christian		1986	M35	00.25.58	1	3	3
102	Dreßler, Daniel		1986	M35	00.31.45	2	15	16
101	Bröder, Sascha		1988	M35	00.31.47	3	16	17
106	Kaufmann, Christian	SRL Triathlon Koblenz	1982	M40	00.23.13	1	2	2
116	Schade, Mathias	TuS Miehlen	1983	M40	00.27.01	2	4	4
122	Schmidt-Martini, Christoph		1984	M40	00.28.08	3	8	8
124	Stötzer, Andre		1984	M40	00.40.44	4	19	27
114	Mock, Stefan		1977	M45	00.31.15	1	13	14
120	schmidt, carsten	TV Weisel	1970	M55	00.28.13	1	9	9
121	Schmidt, Roland	Läuft in Aarbergen	1968	M55	00.29.00	2	10	11
143	Thome, Michael		1968	M55	00.31.52	3	17	18
111	Malzahn, Bodo		1964	M60	00.34.07	1	18	22
109	Kresken, Freya	TC Geisig	1997	W20	00.37.36	1	7	25
105	Gemmer, Jennifer		1993	W30	00.33.53	1	4	21
108	Kresken, Clara		1995	W30	00.37.28	2	6	24
103	Fritscher, Frauke		1986	W35	00.28.29	1	1	10
104	Galindo González, Ariana	TuS Miehlen	1986	W35	00.36.48	2	5	23
123	Sprenger, Alexandra		1987	W35	00.39.56	3	8	26
110	Macrae, Wiebke	TuS Miehlen	1986	W35	00.42.11	4	9	28
119	Schlösser, Dorothee	LSC Kördorf	1983	W40	00.32.12	1	2	19
125	Wolf, Claudia	LSC Kördorf	1970	W55	00.32.25	1	3	20

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 1 km Jugend-/ Kinderlauf

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
54	Frischmuth, Henry	TuS Miehlen	2013	MU14	00.05.05	1	1	1
72	Schütt, Johanna	TV Bad Ems	2014	WU12	00.05.26	1	1	2
59	Schade, Emilia		2015	WU12	00.05.50	2	2	3
79	Rosel, Alea	Tennisclub Miehlen	2015	WU12	00.06.04	3	3	4
56	Mainusch, Tilda	TuS Miehlen	2015	WU12	00.06.53	4	5	6
58	Martini, Rosa		2015	WU12	00.06.55	5	6	7
60	Sprenger Galindo, Ella	TuS Miehlen	2015	WU12	00.06.58	6	7	8
55	Höhn, Frauke		2015	WU12	00.07.40	7	8	9
57	Martini, Lotte		2013	WU14	00.06.35	1	4	5

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 500 m Jugend-/ Kinderlauf

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Klasse	Endzeit	Platz Klasse	Platz Geschlecht	Platz Gesamt
38	Königstein, Henry	Lauftreff Heidenrod	2019	MU8	00.02.16	1	13	13
62	Kratz, Tom	TuS Miehlen	2018	MU8	00.02.18	2	14	15
46	Schmitt, Jan	SV Staudt	2019	MU8	00.02.20	3	15	16
48	Sprenger Galindo, Mateo	TuS Miehlen	2018	MU8	00.02.24	4	16	18
43	Rietz, Arne	TuS Miehlen	2018	MU8	00.02.31	5	19	21
30	Daniel, Nick	TuS Miehlen	2018	MU8	00.02.35	6	22	25
66	Rohrig, Matheo		2019	MU8	00.02.38	7	23	26
70	Wolf, Kieron	TuS Miehlen	2019	MU8	00.02.40	8	24	27
75	Josef, Tim		2019	MU8	00.02.49	9	25	30
35	Hoffmann, Pepe	TSG Hechtsheim	2018	MU8	00.02.58	10	26	33
50	Wenzlik, Leon	Heidenroder Lauftreff	2019	MU8	00.03.04	11	27	36
67	Hendorf, Michel	TuS Miehlen	2017	MU10	00.01.54	1	1	1
63	Kratz, Henry	TuS Gemmerich	2016	MU10	00.01.56	2	2	2
31	Dillenberger, Johannes	TV Weisel	2017	MU10	00.01.58	3	3	3
52	Wolf, Anton		2016	MU10	00.02.00	4	4	4
51	Wenzlik, Mika	Heidenroder Lauftreff	2016	MU10	00.02.01	5	5	5
68	Sprenger, Matthis		2016	MU10	00.02.03	6	6	6
49	Syring, Liam	TuS Miehlen	2017	MU10	00.02.05	7	7	7
71	Schütt, Lennart	Nassau	2016	MU10	00.02.07	8	8	8
33	Friesenhahn, Lennard	VfL Nastätten e.V.	2017	MU10	00.02.08	9	9	9
29	Bröder, Tristan		2017	MU10	00.02.11	10	10	10
34	Hoffmann, Max	TSG Hechtsheim	2016	MU10	00.02.13	11	11	11
40	Lorch, Noah		2017	MU10	00.02.14	12	12	12
47	Schmitz, Michel		2016	MU10	00.02.25	13	17	19
69	Wolf, Marlon	TuS Miehlen	2016	MU10	00.02.27	14	18	20
44	Schade, Jona		2017	MU10	00.02.32	15	20	22
32	Dreide, Luke		2017	MU10	00.02.34	16	21	24
42	Otto, Charlotte	VfB Polch	2019	WU8	00.02.17	1	1	14
76	Nacke, Martha	Winden	2019	WU8	00.02.33	2	3	23
36	Höhn, Annika		2018	WU8	00.02.43	3	5	29
53	Zimmermann, Maya	Lauftreff Heidenrod	2019	WU8	00.02.50	4	6	31
65	Dressler, Marlene	TuS Miehlen	2018	WU8	00.03.02	5	9	35
77	Nacke, Greta	Winden	2016	WU10	00.02.21	1	2	17
28	Brand, Hannah	TuS Miehlen	2017	WU10	00.02.42	2	4	28
41	Martini, Paula		2017	WU10	00.02.54	3	7	32
45	Schaub, Lotta		2017	WU10	00.03.00	4	8	34

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: 250 m Bambini

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Endzeit
1	Bröder, Gideon		2020	00.01.53
64	Dressler, Fabio	TuS Miehlen	2022	00.03.21
3	Friesenhahn, Julius	VfL Nastätten e.V.	2020	00.01.31
4	Gruber, Marina		2022	00.02.19
5	Hallas, Kilian	SG Dachsenhausen	2020	00.01.56
78	Hendorf, Greta		2020	00.01.34
6	Heymann, Matheo		2023	00.02.54
7	Heymann, Maya		2020	00.01.41
74	Josef, Adam		2020	00.01.13
10	Kaiser, Frieda	TuS Miehlen	2020	00.01.21
13	Legran, Henry		2020	00.01.46
14	Lentzen, Milo		2022	00.03.03
15	Lorch, Aaron		2020	00.01.43
16	Macrae, Jack	TuS Miehlen	2020	00.02.05
17	Macrae, Skye	TuS Miehlen	2020	00.02.04
73	Merna, Josef		2020	00.01.30
19	Mitter, Kiana	TuS Miehlen	2021	00.02.17
20	Piroth, Malte	TuS Miehlen	2022	00.03.27
22	Schwank, Mika		2022	00.02.42
23	Schwank, Oscar		2020	00.02.00
24	Schwarz, Lia Rose		2020	00.01.52
25	Sprenger, Ruby	TuS Miehlen	2020	00.02.07
26	Syring, Louana	TuS Miehlen	2021	00.02.12

6.4.2025, 9. Schinderhanneslauf: Nordic-/ Walking

Start-Nr.	Name	Verein	Jahrg.	Strecke	Endzeit
127	Christ, Victoria	Bewegungskita Kita Bienenkorb Nastätten	1999	5 km	00.57.14
128	Dill, Natalia	Bewegungskita Kita Bienenkorb Nastätten	1988	5 km	00.51.13
129	Dressler, Elvira		1961	5 km	00.59.30