

9. SCHINDERHANNESLAUF



06.04.2025

Sportplatz Miehlen

10:15

Bambinilauf (250 m)

10:25

Kinder-/Jugendlauf (500 m)

10:40

Kinder-/Jugendlauf (1 km)

11:00

Nordic Walking
(5 km / 10,5 km / 15,5 km)

11:00

Hauptläufe
(5 km / 10,5 km / 15,5 km)

Getränke - Grillstand - Kaffee & Kuchen



Anmeldung / weitere Info's:

www.schinderhanneslauf.ergebnisliste.de
und www.tus-miehlen.de

9. SCHINDERHANNESLAUF

06.04.2025, Sportplatz Miehlen -Ausschreibung-



Verein/Ausrichter
TuS Miehlen 1900 e.V.

Start/Ziel
Sportplatz Miehlen, Hunzeler Straße (L 323)

Informationen/Anmeldung
Unter www.schinderhanneslauf.ergebnisliste.de (elektronische Zeiterfassung) und unter www.tus-miehlen.de. Meldeschluss ist der 04.04.2025

Startgeld (Bezahlung vor Ort)

- Bambini Lauf + 500 m Lauf	frei
- 1 km	5 €
- Nordic Walking	10 €
- 5 km / 10,5 km / 15,5 km	10 €

Ausgabe der Startunterlagen
Am Veranstaltungstag ab 09:00 Uhr.

Nachmeldung/Ummeldung
Bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn, Nachmeldegebühr 2,00 EURO.

Streckeninformationen Hauptläufe
Landschaftlich wunderschöne, aber anspruchsvolle Strecken mit knackigen Steigungen. Alle Läufe jeweils eine Rundstrecke. Start auf dem Rasensportplatz, Teerwege, Schotterwege und Graswege durch Wald und Landschaft. Letzte Sportplatzrunde zum Ziel. Mehrere Versorgungspunkte auf den Langstrecken. Streckenbeschreibung unter www.tus-miehlen.de

Ergebnislisten/Urkunden
Ergebnislisten und Urkunden können im Internet unter www.schinderhanneslauf.ergebnisliste.de abgerufen werden.

Wettbewerbe

- 1. Lauf 10:15 Uhr**
Bambinilauf (250 m, Jahrgänge 2020 und jünger, ohne Wertung)
 - 2. Lauf 10:25 Uhr**
Kinder-/ Jugendlauf (500 m Lauf, U10+U8, Jahrgänge 2016 bis 2019)
 - 3. Lauf 10:40 Uhr**
Kinder-/ Jugendlauf (1 km Lauf, U16+U14+U12, Jahrgänge 2010 bis 2015)
 - 4. Lauf 11:00 Uhr**
Nordic Walking (5 km / 10,5 km / 15,5 km, gem. LVR-Vorgaben keine Wertung/ohne Platzierung)
- 4.1 Lauf 11:00 Uhr**
Hauptläufe (5 km / 10,5 km / 15,5 km)

Umkleide- / Duschkmöglichkeit
Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vor Ort auf dem Sportplatz.

Parken
Ausreichend Parkplätze auf dem Bürgerhausparkplatz (Hauptstraße 3, 56357 Miehlen)

Hinweise / Sonstiges
Es gibt ausreichend Verpflegung für alle Teilnehmer/innen und Zuschauer/innen (Grillstand, Kaffee & Kuchen, Getränke im Vereinsheim). Der Veranstalter übernimmt für sämtliche Schäden keinerlei Haftung.
Mit der Anmeldung sind die Teilnehmenden damit einverstanden, dass veranstaltungsbezogene Daten und Fotos in den DLV und LV-Publikationen sowie im Internet (www.tus-miehlen.de, www.schinderhanneslauf.ergebnisliste.de, www.leichtathletik.de und www.laufen.de) veröffentlicht werden dürfen.

Jede(r) Teilnehmende erhält eine Medaille und eine Urkunde.
Siegerehrungen zeitnah nach den jew. Läufen.



www.schinderhanneslauf.ergebnisliste.de
www.tus-miehlen.de



E-Mail - Kontakt: schinderhanneslauf.miehlen@gmail.com

Mit freundlicher Unterstützung unserer Sponsoren



Nastätten · Römerstr. 7 · Tel. 06772 8236
www.ams-apotheke-nastaetten.de



Amts-Apotheke

*Freundlich • Kompetent • Beratungsaktiv
Theresa Minor e. K.*



**Interesse am Sponsoring? Kontaktiere uns gerne:
schinderhanneslauf.miehlen@gmail.com**

Repräsentant
Sven-Daniel Rucker
0171-6406096
Versicherung Vorsorge Investment



***Hier geht's direkt zu allen Info's
und zur Anmeldung*** →