

15.3.2025 Koblenz- Horchheim	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon	
Veranstaltungsort	Koblenz- Horchheim	
Ausrichter/ Veranstalter	BBC Koblenz-Horchheim e. V. (www.bbc-horchheim.de)	
Wettbewerbe	37. Rhein-Lahn Volkslauf 10 km 16. Rhein-Lahn Halbmarathon Klasseneinteilung nach DLO alle 5 Jahre Frauen/Männer und weibl./männliche Jugend U18/20 für 10 km u. HM 800 m männl./weibl. Kinder/Jugend U8- U16 (ein Lauf; Mädchen/Jungs) 800 m Grundschule Horchheim und Pfaffendorf (ein Lauf; Mädchen/Jungs)	
Start/ Ziel	Koblenz-Horchheim, Sportplatz Mendelssohn-Park, Emser Straße, an der Südbrücke	
Startzeiten	13:30 Uhr: 800 m Lauf Grundschule Horchheim und Pfaffendorf 13:45 Uhr: 800 m Kinder-/ Jugendläufe 14:30 Uhr: 10 km 14:30 Uhr: Halbmarathon	
Umkleide/ Duschen	Sporthalle, Erbenstraße (nähe Start und Ziel)	
Auszeichnung/ Prämierung	Pokal für den/die Gesamtsieger/-in 10 km- u. HM-Lauf; Urkunden für die ersten drei einer Klasse (10 km und HM) und Start- Nr. Bänder; Medaillen für alle Teilnehmer	
Startgeld/ Startgebühren	HM-Lauf 15,00€; 10km-Lauf 10,00€; 800m-Lauf 3,00€	
Information/ Auskunft/ Anmeldung	Voranmeldung nur ONLINE möglich, bis 12.03.2025 über Internetadresse: www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de Infos (keine Anmeldung) über: Christoph Stadtmüller E-Mail: c.stadtmueller@gmx.de Startnummernausgabe, Siegerehrung, Kuchentheke in der Sporthalle	
Nachmeldung	Bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Sporthalle (spätere Nachmeldung nicht möglich). Nachmeldegebühr 2,00€.	
Ergebnisliste und Urkunden	Ergebnislisten und Urkunden können unter www.rhein-lahn-lauf.ergebnisliste.de abgerufen werden.	
Strecke	Wetterfeste, flache, asphaltierte Wendepunktstrecken entlang des Rheins und der Lahn. Die Strecken (10 km und HM) sind DLV-vermessen. Die Zeiten finden Aufnahme in die Bestenlisten.	