

## Ergebnisliste Erster Friesathlon 31.8.2008

Name	Startnr.	Zeit brutto	Gesamt	Zeit netto	Klasse
Diehl, Britta	43	01:13:12	1	01:07:12	Norm w (1)
Klein, Holger	17	01:13:57	2	01:07:57	Norm m (1)
Steinhauer, Claus	1	01:14:53	3	01:08:53	Norm m (2)
Brenig, Jochen	21	01:16:27	4	01:16:27	Norm m (3)
Reche, Jan	35	01:18:52	5	01:12:52	Masters m (1)
Thur, Max	33	01:20:04	6	01:14:04	Norm m (4)
Heck, Horst	19	01:20:16	7	01:14:16	Masters m (2)
Dung, Joachim	38	01:21:07	8	01:15:07	Masters m (3)
Falloux, Dominique	24	01:21:10	9	01:15:10	Masters m (4)
Bendix, Frank	3	01:21:40	10	01:15:40	Norm m (5)
Bergener, Werner	<b>801</b>		11	01:16:13	<b>Staffel(1)</b>
Krapp, Andrea	<b>801</b>		11	01:16:13	<b>Staffel(1)</b>
Lingscheid, Hans-G.	<b>801</b>		11	01:16:13	<b>Staffel(1)</b>
Müller, Philipp	36	01:22:29	11	01:16:29	Norm m (6)
Glogowski, Artur	22	01:22:30	12	01:16:30	Norm m (7)
Mück, Andreas	7	01:24:06	13	01:18:06	Norm m (8)
Fornet, Raul	31	01:24:38	14	01:18:38	Norm m (9)
Große-Vorholt, Dieter	40	01:25:38	15	01:19:38	Masters m (5)
Düren, Ulrich	5	01:25:39	16	01:19:39	Masters m (6)
Schlaak, Bernhard	28	01:27:01	17	01:21:01	Masters m (7)
Heinen, Stefan	<b>805</b>		18	01:21:11	<b>Staffel(2)</b>
Teschner-Heinen Doris	<b>805</b>		18	01:21:11	<b>Staffel(2)</b>
Schmitz, Ursula	<b>805</b>		18	01:21:11	<b>Staffel(2)</b>
Blum, Richard	10	01:27:52	18	01:21:52	Masters m (8)
Bendix, Jörg	4	01:28:21	19	01:22:21	Norm m (10)
Vasters, Bernd	44	01:28:36	20	01:22:36	Norm m (11)
Seibert-Raken, Martine	45	01:29:04	21	01:23:04	Norm w (2)
Vohlen, Heinz	6	01:29:36	22	01:23:36	Masters m (9)
Wattenberg, Karin	23	01:30:13	23	01:24:13	Masters w (1)
Brand, Richard	26	01:31:13	24	01:25:13	Masters m (10)
Mosch, Mira	25	01:31:26	25	01:25:26	Norm w (3)
Mück, Astrid	<b>803</b>		26	01:25:27	<b>Staffel(3)</b>
Hußmann, Barbara	<b>803</b>		26	01:25:27	<b>Staffel(3)</b>
Iven, Peter	<b>803</b>		26	01:25:27	<b>Staffel(3)</b>

Die Ergebnislisten von 2008 und 2011 wurden vom Veranstalter übernommen. In diesen Jahren erfolgte die Zeitnahme und Auswertung nicht durch die Firma Volker Kram ([www.ergebnisliste.de](http://www.ergebnisliste.de)).

Dung, Bettina	20	01:31:35	26	01:25:35	Norm w (4)
Weigeldt, Christoph	42	01:31:37	27	01:25:37	Masters m (11)
Pernsch, Dietrich	30	01:31:46	28	01:25:46	Retirem m (1)
Lehser, Frank	11	01:33:14	29	01:27:14	Norm m (12)
Schneider, Bernd	9	01:33:19	30	01:27:19	Masters m (12)
Hellthaler, Jutta	2	01:33:22	31	01:27:22	Norm w (5)
Töpel, Günther	27	01:35:52	32	01:29:52	Norm m (13)
Bogner, Florian	15	01:36:16	33	01:30:16	Norm m (14)
Bogner, Tobias	16	01:36:16	33	01:30:16	Norm m (14)
Pohl, Jürgen	32	01:37:08	34	01:31:08	Masters m (13)
Reinhartz, Thomas	39	01:37:33	35	01:31:33	Norm m (15)
Warmbold, Michael	<b>802</b>		39	01:31:34	<b>Staffel(4)</b>
Kohr, Stefanie	<b>802</b>		39	01:31:34	<b>Staffel(4)</b>
Kohr, Thomas	<b>802</b>		39	01:31:34	<b>Staffel(4)</b>
Bergener, Alexandra	14	01:37:49	36	01:31:49	Norm w (6)
Müller, Bert	37	01:42:01	37	01:36:01	Masters m (14)
Schlaak, Jasmin	29	01:43:43	38	01:37:43	Norm w (7)
Rosenberg, Phillip	12	01:46:21	39	01:40:21	Norm m (16)
Derix	<b>804</b>		40	01:40:36	<b>Staffel(5)</b>
Radermacher	<b>804</b>		40	01:40:36	<b>Staffel(5)</b>
Derix	<b>804</b>		40	01:40:36	<b>Staffel(5)</b>
Benjamin Schneider	13	01:50:27	40	01:44:27	Norm m (15)
FinkelnburgThur, Clemens	34	01:54:18	41	01:48:18	Masters m (15)
Wenning, Karin	18	01:56:33	42	01:50:33	Masters w (2)

## 2. Friesathlon, 16. August 2009, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel

Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
15	Heck, Nikolaj		1984	NrmM	01.08.34	1	1	1	00.23.30	00.10.34	00.34.30
104	Diehl, Britta		1966	NrmW	01.12.42	1	1	2	00.24.40	00.09.42	00.38.20
92	Pipper, Wolfgang	Fit for Fun St. Augustin	1958	MstM	01.13.00	1	2	3	00.23.35	00.00.00	00.49.25
23	Baumann, Andreas		1968	NrmM	01.14.09	2	3	4	00.22.29	00.12.02	00.39.38
31	Weidner, Jörg		1964	MstM	01.15.04	2	4	5	00.23.27	00.12.51	00.38.46
20	Kassel, Maresa		1970	NrmW	01.15.09	2	2	6	00.23.22	00.14.03	00.37.44
40	Valkyser, Bernd		1963	MstM	01.15.22	3	5	7	00.22.03	00.12.46	00.40.33
35	Mann, Andreas		1968	NrmM	01.15.56	3	6	8	00.23.59	00.12.32	00.39.25
44	Körner, Ludger		1961	MstM	01.17.27	4	7	9	00.24.07	00.13.32	00.39.48
14	Glogowski, Artur		1975	NrmM	01.17.49	4	8	10	00.25.27	00.13.41	00.38.41
12	Thur, Max		1987	NrmM	01.17.57	5	9	11	00.25.26	00.12.58	00.39.33
3	Dung, Joachim		1960	MstM	01.18.14	5	10	12	00.24.15	00.14.57	00.39.02
11	Bendix, Frank		1967	NrmM	01.18.20	6	11	13	00.24.45	00.14.46	00.38.49
19	Reche, Jan		1958	MstM	01.18.23	6	12	14	00.23.58	00.11.51	00.42.34
17	Vasters, Bernd		1968	NrmM	01.18.25	7	13	15	00.24.05	00.13.17	00.41.03
77	Höhner, Michael		1971	NrmM	01.20.03	8	14	16	00.23.09	00.17.53	00.39.01
13	Bädorf, Ralf		1963	MstM	01.20.04	7	15	17	00.25.16	00.14.10	00.40.38
16	Heck, Horst		1956	MstM	01.20.17	8	16	18	00.25.46	00.16.20	00.38.11
46	Fornet, Raul		1970	NrmM	01.21.48	9	17	19	00.38.00	00.00.00	00.43.48
48	Doukmak, Bassam		1963	MstM	01.22.23	9	18	20	00.24.42	00.13.36	00.44.05
10	Weigeldt, Christoph		1960	MstM	01.23.32	10	19	21	00.25.44	00.15.01	00.42.47
42	Klein, Thomas		1969	NrmM	01.23.46	10	20	22	00.00.00	00.40.40	00.43.06
8	Falloux, Dominique		1962	MstM	01.23.48	11	21	23	00.26.37	00.13.15	00.43.56
27	Hörsch, Cordula		1969	NrmW	01.24.29	3	3	24	00.25.25	00.15.32	00.43.32
29	Zumbeck, Stefan		1964	MstM	01.24.39	12	22	25	00.26.39	00.16.22	00.41.38
21	Mück, Andreas		1964	MstM	01.24.56	13	23	26	00.25.49	00.12.28	00.46.39
33	Bendix, Jörg		1971	NrmM	01.25.16	11	24	27	00.28.27	00.15.00	00.41.49
2	Töpel, Günther		1965	NrmM	01.25.21	12	25	28	00.26.42	00.16.02	00.42.37
41	Klein, Oliver		1974	NrmM	01.25.55	13	26	29	00.27.39	00.19.26	00.38.50
36	Riese, Peter		1953	MstM	01.26.05	14	27	30	00.26.50	00.12.38	00.46.37
73	Mosch, Mira		1981	NrmW	01.27.05	4	4	31	00.28.53	00.17.17	00.40.55
25	Blum, Richard		1961	MstM	01.27.09	15	28	32	00.26.35	00.12.45	00.47.49
9	Bemmer, Rene		1966	NrmM	01.27.17	14	29	33	00.25.23	00.16.55	00.44.59
22	Henk, Martina		1964	MstW	01.27.32	1	5	34	00.25.19	00.16.26	00.45.47
95	Heitmüller, Rainer	Active running center	1959	MstM	01.28.31	16	30	35	00.26.02	00.16.50	00.45.39
74	Hauert, Jörg		1969	NrmM	01.28.46	15	31	36	00.25.58	00.16.52	00.45.56
1	Lehser, Frank		1965	NrmM	01.29.07	16	32	37	00.00.00	00.43.10	00.45.57
18	Merz, Andrea		1980	NrmW	01.29.42	5	6	38	00.27.52	00.15.41	00.46.09
43	Dürhager, Stefan		1970	NrmM	01.30.21	17	33	39	00.27.41	00.17.20	00.45.20
32	Vohlen, Heinrich		1953	MstM	01.30.36	17	34	40	00.29.53	00.13.59	00.46.44
80	Sucansky, Timo		2000	NrmM	01.31.17	18	35	41	00.27.43	00.15.08	00.48.26
66	Marx, Michael		1971	NrmM	01.32.01	19	36	42	00.27.54	00.15.35	00.48.32
39	Däschle, Frank		1968	NrmM	01.32.47	20	37	43	00.26.50	00.13.41	00.52.16
28	Bergener, Alexandra		1969	NrmW	01.32.52	6	7	44	00.28.05	00.17.07	00.47.40
67	Händel, Hannes		1970	NrmM	01.33.37	21	38	45	00.27.58	00.18.58	00.46.41
71	Koch, Daniela		1972	NrmW	01.34.25	7	8	46	00.28.04	00.19.27	00.46.54
24	Pernsch, Dietrich		1938	RetM	01.34.47	1	39	47	00.30.43	00.16.54	00.47.10
84	Diewald, Jürgen		1969	NrmM	01.35.25	22	40	48	00.34.28	00.16.03	00.44.54
79	Klapperich, Melanie		2000	NrmW	01.36.20	8	9	49	00.29.47	00.14.31	00.52.02
103	Neuendorf, Christian		1970	NrmM	01.36.27	23	41	50	00.25.51	00.20.31	00.50.05
38	Merino Rubio, Javier		1975	NrmM	01.36.51	24	42	51	00.28.37	00.16.01	00.52.13
49	Doukmak, Maher		1965	NrmM	01.36.54	25	43	52	00.26.34	00.15.56	00.54.24
47	Hussmann, Majlinda		1969	NrmM	01.37.17	26	44	53	00.31.50	00.14.38	00.50.49
6	Rosenberg, Phillip		1986	NrmM	01.42.23	27	45	54	00.29.40	00.18.31	00.54.12
93	Pipper, Hannelore	Fit for Fun St. Augustin	1956	MstW	01.43.25	2	10	55	00.35.15	00.17.14	00.50.56
68	Kemps, Andreas		1966	NrmM	01.44.50	28	46	56	00.28.54	00.15.01	01.00.55
91	Jakoljevic, Tanja		1982	NrmW	01.46.18	9	11	57	00.31.23	00.15.22	00.59.33
37	Pürner, Stefan		1960	MstM	01.48.18	18	47	58	00.36.02	00.19.56	00.52.20
30	Kley, Martina		1967	NrmW	01.53.06	10	12	59	00.32.53	00.19.40	01.00.33
7	Schönhöfer, Hartmut		1963	MstM	01.53.07	19	48	60	00.32.50	00.19.45	01.00.32
102	Schneider, Benjamin		1986	NrmM	01.54.17	29	49	61	00.33.42	00.18.25	01.02.10
101	Wenning, Karin		1958	MstW	01.54.43	3	13	62	00.33.57	00.23.31	00.57.15
72	Beard, Birgit		1966	NrmW	01.55.08	11	14	63	00.33.45	00.20.35	01.00.48

**2. Friesathlon, 16. August 2009, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz Klasse	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Name 1	Name 2	Name 3
62	Niederrheinexpress	01.09.29	1	00.23.51	00.08.23	00.37.15	Rademacher, Peter	Derix, Stefan	Körner, Achim
82	Alles auf Sieg!	01.09.59	2	00.25.37	00.11.20	00.33.02	Wester, Bernd	Pütz, Wolfgang	Birkhölzer, Patrick
89	Die Humpelstilzchen	01.10.01	3	00.30.28	00.09.07	00.30.26	Wegrzyk, Jennifer	Wegrzyk, Marc	Wegrzyk, Henryk
60	SchmilewskiSchubert	01.11.38	4	00.24.19	00.09.20	00.37.59	Schmilewski, Thomas	Schubert, Dirk	Schmilewski, Andreas
61	KrenzBrandKalus	01.12.47	5	00.23.32	00.10.37	00.38.38	Brand, Richard	Kalus, Detlef	Krenz, Andreas
69	SG Maus	01.14.27	6	00.30.01	00.07.27	00.36.59	Klein, Martin	Reinhard, Johannes	Klein, Wilfried
56	Die Achse des Bösen	01.15.06	7	00.24.24	00.13.36	00.37.06	Krapp, Annette	Lingscheid, Hans-Georg	Bergener, Werner
58	Team Muskelkater	01.15.38	8	00.23.24	00.12.13	00.40.01	Haas, Jakob	Jendro, Hermann	Müller, Klaus
90	BendenWinklerPohl	01.15.43	9	00.24.27	00.12.58	00.38.18	Winkler, Janik	Pohl, Jürgen	Benden, Marius
88	JörgGutjahrManikowski	01.17.29	10	00.29.14	00.09.40	00.38.35	Gutjahr, Rudi	Manikowski, Michael	Jörg, Erik
65	A-Herren Friesdorf	01.19.44	11	00.26.00	00.11.54	00.41.50	Noisten, Jörg	Zamow, Michael	Hüffel, Dirk
59	Die Wachtberger	01.20.57	12	00.24.48	00.08.41	00.47.28	Teschner-Heinen, Doris	Schmitz, Ursula	Heinen, Stefan
54	Dürens	01.21.06	13	00.25.42	00.11.41	00.43.43	Düren, Joachim	Düren, Ulrich	Düren, Martin
57	Die Lockeren	01.21.21	14	00.30.08	00.10.57	00.40.16	Kattwinkel, Sonja	Eichborn, Marc	Mück, Astrid
53	Die drei ?	01.22.32	15	00.28.12	00.10.16	00.44.04	Kirschfink, Willi	Hannes, Peter	Schumacher, Thomas
81	Die dreisten Drei	01.23.45	16	00.26.11	00.08.49	00.48.45	Schlaak, Bernhardt	Schlaak, Jasmin	Schlaak, Nicolas
87	Wir können auch anders	01.25.04	17	00.28.06	00.10.27	00.46.31	Trambacz, Andreas	Dürr, Sören	Winkler-Nees, Stefan
52	Team Hardkohl	01.25.40	18	00.31.16	00.13.08	00.41.16	Dohr, Claus	Warmbold, Michael	Kohl, Stephanie
83	JFW Bad Godesberg	01.26.17	19	00.26.32	00.13.33	00.46.12	Dodemont, Christoph	Krupp, Michael	Deckert, Michael
64	12er Bande	01.29.29	20	00.26.34	00.09.19	00.53.36	Wötzel, Kirsten	Trimborn, Marisa	Fritzsche, Gerhard
63	Friesdorfer Rennschnecken	01.30.46	21	00.28.49	00.17.29	00.44.28	Riegel, Anita	Koll, Helmut	Bous, Herbert
76	Die Go(o)dies	01.31.33	22	00.29.17	00.12.05	00.50.11	Thur, Clemens	Heuft, Dorothea	Raschke, David
51	PaulSiegerSieger	01.38.17	23	00.31.38	00.12.31	00.54.08	Sieger, Dagmar	Sieger, Diana	Paul, Regine
55	Betrunkene Göttinnen	01.48.21	24	00.35.40	00.11.32	01.01.09	Hußmann, Barbara	Gördes, Martina	Bergrath-Steinh., Barbara



**3. Friesathlon, 29. August 2010, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz Klasse	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
97	Humpelstilzchen	01.08.08	1	00.28.15	00.08.31	00.31.22	Henryk Wegrzyk	Jennifer Wegrzyk	Marc Wegrzyk
110	natürlich rad	01.08.25	2	00.21.41	00.11.48	00.34.56	Jörn Rehagel	Gretel Zaun-Ries	Oliver Abrecht
62	Steve-Martine-Frank	01.11.59	3	00.24.36	00.10.11	00.37.12	Stefan Behr	Martine Seibert	Frank Bendix
75	Apothekers Rad	01.13.45	4	00.25.01	00.10.38	00.38.06	Bernd Voß	Michael Neuhoff	Quintin Cürten
106	REM	01.14.23	5	00.28.06	00.09.32	00.36.45	Rudi Gutjahr	Eric Jörg	Michael Manikowski
107	Team Schafflik	01.15.58	6	00.23.30	00.11.41	00.40.47	Olli Dühr	Frank Kuhlmann	Michael Schafflik
99	Kinderherzhelfer	01.16.07	7	00.23.20	00.07.07	00.45.40	Klaus Müller	Wolfgang Heer	Ilona Wald
74	Die Werthhovener	01.17.22	8	00.24.57	00.08.26	00.43.59	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Paul Güttes
98	Trio Eendenich!!!	01.17.43	9	00.24.53	00.10.45	00.42.05	Axel Sülzen	Kim Sülzen	Thomas Klein
63	Balljungs	01.19.35	10	00.26.17	00.09.47	00.43.31	Dirk Schubert	Ulrich Lacher	Christoph Willberg
109	CNN Dynamite	01.21.00	11	00.26.35	00.11.58	00.42.27	Niklas von Oehsen	Christian Neuendorff	Nils Domann
61	Männerchorfighter	01.21.36	12	00.29.36	00.10.47	00.41.13	Klaus Rech	Dominik Klaile	Hermann Jendro
85	Hagenburger	01.21.53	13	00.27.04	00.11.46	00.43.03	Michael Hagenburger	Ruth Hagenburger	Michael Hagenburger
84	12er Bande	01.24.20	14	00.27.06	00.09.00	00.48.14	Gerhard Fritzsche	Marisa Trimborn	Kirsten Wötzel
73	Mach-S	01.24.40	15	00.26.23	00.15.10	00.43.07	Werner Ockenfels	Armin Eckert	Margit Müller-Walther
78	Wir sind Lena!	01.25.58	16	00.31.03	00.13.35	00.41.20	Britta Contzen	Christian Haeseling	Ronnie Teßmann
89	Dodi and the Möschels	01.27.14	17	00.26.25	00.12.45	00.48.04	Christoph Dodemont	Michael Krupp	Michael Deckert
72	Chaos Combo	01.27.18	18	00.29.49	00.11.39	00.45.50	Friedhelm Gördes	Peter Hußmann	Ulrich Düren
112	Team Kreuzberg	01.27.31	19	00.28.24	00.12.29	00.46.38	Katja Oldenburger	Ulf Turner	Guido Kreuzberg
93	Friesdorfer Rennschnecken	01.30.42	20	00.30.43	00.14.57	00.45.02	Herbert Bous	Katrin Gehrmann	Helmut Koll
64	Hardkohr	01.32.29	21	00.33.49	00.15.05	00.43.35	Steffi Kohr	Michael Warmbold	Thomas Kohr
70	Die G(o)odies	01.33.03	22	00.30.33	00.13.45	00.48.45	David Raschke	Bert Müller	Dorothea Heuft
76	Ex und hopp!	01.35.35	23	00.33.43	00.12.58	00.48.54	Astrid Mück	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
71	Just4 fun	01.36.05	24	00.32.33	00.08.07	00.55.25	Maren Spiller	Lili Lange	Anne Spiller
102	Team Gelber Schein	01.39.09	25	00.34.26	00.14.21	00.50.22	Fred Prünfte	Michaela Hackl	Ulrike Reiss
60	Kellerkinder	01.43.43	26	00.29.08	00.09.45	01.04.50	Julian Brzezinka	Joachim Düren	Martina Gördes

## Einlaufliste Einzelwettbewerb

Plg.	Name	Vorname	AK	Pos	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Heck	Nicolaj	NrmM	1	0:23:54	0:08:32	0:35:30	<b>1:07:56</b>	1984	035
2.	Rehn	Andreas	NrmM	2	0:23:06	0:09:29	0:37:47	<b>1:10:22</b>	1969	016
3.	Brenig	Jochen	NrmM	3	0:23:41	0:08:41	0:39:42	<b>1:12:04</b>	1969	003
4.	Weidner	Jörg	MstM	1	0:25:38	0:10:16	0:38:55	<b>1:14:49</b>	1964	008
5.	Klein	Holger	MstM	2	0:25:33	0:11:31	0:39:27	<b>1:16:31</b>	1966	048
6.	van D. Eeden	Hans	MstM	3	0:25:36	0:11:47	0:40:23	<b>1:17:46</b>	1965	006
7.	Reche	Jan	MstM	4	0:26:04	0:09:49	0:42:21	<b>1:18:14</b>	1958	014
8.	Klein	Thomas	NrmM	4	0:24:53	0:11:34	0:44:20	<b>1:20:47</b>	1969	076
9.	Lütz-Löhr	Manuela	NrmW	1	0:26:23	0:12:07	0:42:41	<b>1:21:11</b>	1974	052
10.	Heck	Horst	MstM	5	0:27:41	0:13:32	0:40:33	<b>1:21:46</b>	1956	029
11.	Fornet	Raul	NrmM	5	0:27:21	0:10:17	0:44:26	<b>1:22:04</b>	1970	073
12.	van Oehsen	Niklas	NrmM	6	0:25:39	0:09:19	0:47:54	<b>1:22:52</b>	1971	077
13.	Fries	Sven	NrmM	7	0:26:25	0:12:12	0:44:34	<b>1:23:11</b>	1970	043
14.	Manfred	Klaus	NrmM	8	0:22:02	0:14:18	0:47:06	<b>1:23:26</b>	1969	038
15.	Driesch	Markus	MstM	6	0:27:26	0:11:18	0:45:14	<b>1:23:58</b>	1963	002
16.	Grünfeld	Andreas	MstM	7	0:28:27	0:14:26	0:41:50	<b>1:24:43</b>	1966	099
17.	Töpel	Günter	MstM	8	0:27:08	0:12:52	0:45:10	<b>1:25:10</b>	1965	095
18.	Löhr	Bernd	NrmM	9	0:24:25	0:12:09	0:49:08	<b>1:25:42</b>	1968	046
19.	Mück	Andreas	MstM	9	0:26:37	0:11:03	0:48:12	<b>1:25:52</b>	1964	025
20.	Bendix	Jörg	NrmM	10	0:30:07	0:11:38	0:44:54	<b>1:26:39</b>	1971	031
21.	Hinze	Michael	MstM	10	0:24:59	0:13:16	0:48:30	<b>1:26:45</b>	1962	033
22.	Zumbeck	Stefan	MstM	11	0:29:31	0:13:07	0:45:00	<b>1:27:38</b>	1964	021
23.	Gawrisch	Bernd	MstM	12	0:26:14	0:15:39	0:45:47	<b>1:27:40</b>	1960	012
24.	Falloux	Dominique	MstM	13	0:27:50	0:10:06	0:49:48	<b>1:27:44</b>	1961	009
25.	Blum	Richard	MstM	14	0:27:25	0:11:53	0:48:35	<b>1:27:53</b>	1961	036
26.	Kolibal	Sven	NrmM	11	0:28:36	0:11:38	0:47:47	<b>1:28:01</b>	1967	101
27.	Hippe	Karsten	NrmM	12	0:33:41	0:10:27	0:44:30	<b>1:28:38</b>	1973	028
28.	Meyer	Lars	NrmM	13	0:26:32	0:16:27	0:45:51	<b>1:28:50</b>	1970	005
29.	Vohlen	Heinrich	MstM	15	0:28:25	0:12:16	0:48:54	<b>1:29:35</b>	1953	040
30.	Marx	Michael	NrmM	14	0:28:28	0:10:28	0:50:51	<b>1:29:47</b>	1971	010
31.	Händel	Hannes	NrmM	15	0:29:13	0:13:42	0:47:16	<b>1:30:11</b>	1970	001
32.	Horn	Peter	MstM	16	0:30:33	0:11:06	0:48:51	<b>1:30:30</b>	1953	047
33.	Henk	Martina	MstW	1	0:28:37	0:15:03	0:47:18	<b>1:30:58</b>	1964	018
34.	Klütsch	Eva	NrmW	2	0:29:36	0:11:56	0:49:37	<b>1:31:09</b>	1983	098
35.	Gutsche	Lars	NrmM	16	0:28:00	0:13:08	0:50:13	<b>1:31:21</b>	1975	089
36.	Christian	Michael	MstM	17	0:30:17	0:14:34	0:47:00	<b>1:31:51</b>	1962	030
36.	Schmitz	Ulla	MstW	2	0:29:38	0:14:29	0:47:44	<b>1:31:51</b>	1966	022
38.	Güttler	Alexander	NrmM	17	0:27:47	0:16:53	0:48:10	<b>1:32:50</b>	1984	044
39.	Fögen	Norman	NrmM	18	0:32:15	0:16:25	0:45:06	<b>1:33:46</b>	1970	082
40.	Pohl	Jürgen	MstM	18	0:29:42	0:17:56	0:46:55	<b>1:34:33</b>	1960	080
41.	Neuendorff	Christian	NrmM	19	0:27:01	0:15:37	0:52:17	<b>1:34:55</b>	1969	034
42.	Widmaier	Sabine	NrmW	3	0:30:21	0:12:18	0:52:35	<b>1:35:14</b>	1968	004
43.	Lehser	Frank	MstM	19	0:30:09	0:11:57	0:53:14	<b>1:35:20</b>	1965	019
44.	Arnold	Andreas	NrmM	20	0:30:01	0:12:21	0:53:31	<b>1:35:53</b>	1970	100
45.	Pernsch	Dietrich	RetireM	1	0:32:51	0:12:38	0:51:06	<b>1:36:35</b>	1938	049
46.	Steege	Volker	MstM	20	0:33:20	0:13:05	0:50:41	<b>1:37:06</b>	1958	017
47.	Doman	Nils	NrmM	21	0:30:28	0:13:04	0:53:44	<b>1:37:16</b>	1969	041
48.	Opitz	Oliver	NrmM	22	0:29:41	0:12:11	0:56:23	<b>1:38:15</b>	1968	081
49.	Sucansky	Timo	NrmM	23	0:28:00	0:13:04	0:57:52	<b>1:38:56</b>	1984	075
50.	Hubrig-Schaumburg	Sabine	MstW	3	0:36:32	0:13:02	0:52:07	<b>1:41:41</b>	1961	007
51.	Schuth	Sandra	NrmW	4	0:37:00	0:11:08	0:53:58	<b>1:42:06</b>	1974	024
52.	Bleibaum	Ernesto	MstM	21	0:36:33	0:17:16	0:50:01	<b>1:43:50</b>	1952	037
53.	Brenig	Albert	MstM	22	0:32:14	0:15:16	0:56:50	<b>1:44:20</b>	1952	083
54.	Risse	Julia	NrmW	5	0:29:46	0:22:20	1:00:18	<b>1:52:24</b>	1971	084

## 4. Friesathlon am 04.09.2011

Plg.	Name	Vorname	AK	Pos	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Jg	Strn.
55.	Festersen	Frauke	NrmW	6	0:29:41	0:22:25	1:00:19	<b>1:52:25</b>	1980	085
56.	Wuttke	Daniela	NrmW	7	0:34:58	0:18:15	1:04:52	<b>1:58:05</b>	1982	072
57.	Wenning	Karin	MstW	4	0:36:13	0:24:06	1:01:48	<b>2:02:07</b>	1958	050
58.	Vollbrecht	Barbara	NrmW	8	0:42:47	0:25:43	1:04:19	<b>2:12:49</b>	1977	045
59.	John	Adolf	RetireM	2	0:55:06	0:18:26	1:01:43	<b>2:15:15</b>	1938	078
60.	Vollbrecht	Thomas	MstM	23	0:42:49	0:25:43	1:16:17	<b>2:24:49</b>	1966	023



## AK-Wertung Einzelwettbewerb

Plg.	Name	Vorname	AK	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Lütz-Löhr	Manuela	NrmW	0:26:23	0:12:07	0:42:41	<b>1:21:11</b>	1974	052
2.	Klütsch	Eva	NrmW	0:29:36	0:11:56	0:49:37	<b>1:31:09</b>	1983	098
3.	Widmaier	Sabine	NrmW	0:30:21	0:12:18	0:52:35	<b>1:35:14</b>	1968	004
4.	Schuth	Sandra	NrmW	0:37:00	0:11:08	0:53:58	<b>1:42:06</b>	1974	024
5.	Risse	Julia	NrmW	0:29:46	0:22:20	1:00:18	<b>1:52:24</b>	1971	084
6.	Festersen	Frauke	NrmW	0:29:41	0:22:25	1:00:19	<b>1:52:25</b>	1980	085
7.	Wuttke	Daniela	NrmW	0:34:58	0:18:15	1:04:52	<b>1:58:05</b>	1982	072
8.	Vollbrecht	Barbara	NrmW	0:42:47	0:25:43	1:04:19	<b>2:12:49</b>	1977	045
1.	Heck	Nicolaj	NrmM	0:23:54	0:08:32	0:35:30	<b>1:07:56</b>	1984	035
2.	Rehn	Andreas	NrmM	0:23:06	0:09:29	0:37:47	<b>1:10:22</b>	1969	016
3.	Brenig	Jochen	NrmM	0:23:41	0:08:41	0:39:42	<b>1:12:04</b>	1969	003
4.	Klein	Thomas	NrmM	0:24:53	0:11:34	0:44:20	<b>1:20:47</b>	1969	076
5.	Fornet	Raul	NrmM	0:27:21	0:10:17	0:44:26	<b>1:22:04</b>	1970	073
6.	van Oehsen	Niklas	NrmM	0:25:39	0:09:19	0:47:54	<b>1:22:52</b>	1971	077
7.	Fries	Sven	NrmM	0:26:25	0:12:12	0:44:34	<b>1:23:11</b>	1970	043
8.	Manfred	Klaus	NrmM	0:22:02	0:14:18	0:47:06	<b>1:23:26</b>	1969	038
9.	Löhr	Bernd	NrmM	0:24:25	0:12:09	0:49:08	<b>1:25:42</b>	1968	046
10.	Bendix	Jörg	NrmM	0:30:07	0:11:38	0:44:54	<b>1:26:39</b>	1971	031
11.	Kolibal	Sven	NrmM	0:28:36	0:11:38	0:47:47	<b>1:28:01</b>	1967	101
12.	Hippe	Karsten	NrmM	0:33:41	0:10:27	0:44:30	<b>1:28:38</b>	1973	028
13.	Meyer	Lars	NrmM	0:26:32	0:16:27	0:45:51	<b>1:28:50</b>	1970	005
14.	Marx	Michael	NrmM	0:28:28	0:10:28	0:50:51	<b>1:29:47</b>	1971	010
15.	Händel	Hannes	NrmM	0:29:13	0:13:42	0:47:16	<b>1:30:11</b>	1970	001
16.	Gutsche	Lars	NrmM	0:28:00	0:13:08	0:50:13	<b>1:31:21</b>	1975	089
17.	Güttler	Alexander	NrmM	0:27:47	0:16:53	0:48:10	<b>1:32:50</b>	1984	044
18.	Fögen	Norman	NrmM	0:32:15	0:16:25	0:45:06	<b>1:33:46</b>	1970	082
19.	Neuendorff	Christian	NrmM	0:27:01	0:15:37	0:52:17	<b>1:34:55</b>	1969	034
20.	Arnold	Andreas	NrmM	0:30:01	0:12:21	0:53:31	<b>1:35:53</b>	1970	100
21.	Doman	Nils	NrmM	0:30:28	0:13:04	0:53:44	<b>1:37:16</b>	1969	041
22.	Opitz	Oliver	NrmM	0:29:41	0:12:11	0:56:23	<b>1:38:15</b>	1968	081
23.	Sucansky	Timo	NrmM	0:28:00	0:13:04	0:57:52	<b>1:38:56</b>	1984	075
1.	Henk	Martina	MstW	0:28:37	0:15:03	0:47:18	<b>1:30:58</b>	1964	018
2.	Schmitz	Ulla	MstW	0:29:38	0:14:29	0:47:44	<b>1:31:51</b>	1966	022
3.	Hubrig-Schaumburg	Sabine	MstW	0:36:32	0:13:02	0:52:07	<b>1:41:41</b>	1961	007
4.	Wenning	Karin	MstW	0:36:13	0:24:06	1:01:48	<b>2:02:07</b>	1958	050
1.	Weidner	Jörg	MstM	0:25:38	0:10:16	0:38:55	<b>1:14:49</b>	1964	008
2.	Klein	Holger	MstM	0:25:33	0:11:31	0:39:27	<b>1:16:31</b>	1966	048
3.	van D. Eeden	Hans	MstM	0:25:36	0:11:47	0:40:23	<b>1:17:46</b>	1965	006
4.	Reche	Jan	MstM	0:26:04	0:09:49	0:42:21	<b>1:18:14</b>	1958	014
5.	Heck	Horst	MstM	0:27:41	0:13:32	0:40:33	<b>1:21:46</b>	1956	029
6.	Driesch	Markus	MstM	0:27:26	0:11:18	0:45:14	<b>1:23:58</b>	1963	002
7.	Grünfeld	Andreas	MstM	0:28:27	0:14:26	0:41:50	<b>1:24:43</b>	1966	099
8.	Töpel	Günter	MstM	0:27:08	0:12:52	0:45:10	<b>1:25:10</b>	1965	095
9.	Mück	Andreas	MstM	0:26:37	0:11:03	0:48:12	<b>1:25:52</b>	1964	025
10.	Hinze	Michael	MstM	0:24:59	0:13:16	0:48:30	<b>1:26:45</b>	1962	033
11.	Zumbeck	Stefan	MstM	0:29:31	0:13:07	0:45:00	<b>1:27:38</b>	1964	021
12.	Gawrisch	Bernd	MstM	0:26:14	0:15:39	0:45:47	<b>1:27:40</b>	1960	012
13.	Falloux	Dominique	MstM	0:27:50	0:10:06	0:49:48	<b>1:27:44</b>	1961	009
14.	Blum	Richard	MstM	0:27:25	0:11:53	0:48:35	<b>1:27:53</b>	1961	036
15.	Vohlen	Heinrich	MstM	0:28:25	0:12:16	0:48:54	<b>1:29:35</b>	1953	040
16.	Horn	Peter	MstM	0:30:33	0:11:06	0:48:51	<b>1:30:30</b>	1953	047

## 4. Friesathlon am 04.09.2011

Plg.	Name	Vorname	AK	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Jg	Stnr.
17.	Christian	Michael	MstM	0:30:17	0:14:34	0:47:00	<b>1:31:51</b>	1962	030
18.	Pohl	Jürgen	MstM	0:29:42	0:17:56	0:46:55	<b>1:34:33</b>	1960	080
19.	Lehser	Frank	MstM	0:30:09	0:11:57	0:53:14	<b>1:35:20</b>	1965	019
20.	Steege	Volker	MstM	0:33:20	0:13:05	0:50:41	<b>1:37:06</b>	1958	017
21.	Bleibaum	Ernesto	MstM	0:36:33	0:17:16	0:50:01	<b>1:43:50</b>	1952	037
22.	Brenig	Albert	MstM	0:32:14	0:15:16	0:56:50	<b>1:44:20</b>	1952	083
23.	Vollbrecht	Thomas	MstM	0:42:49	0:25:43	1:16:17	<b>2:24:49</b>	1966	023
1.	Pernsch	Dietrich	RetireM	0:32:51	0:12:38	0:51:06	<b>1:36:35</b>	1938	049
2.	John	Adolf	RetireM	0:55:06	0:18:26	1:01:43	<b>2:15:15</b>	1938	078

## Einlaufliste Staffelnwettbewerb

Pfg.	Staffelname	Radfahrer	Schwimmer	Läufer	Wertung	Pos	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Stnr.
1.	natürlich rad	Rehagel, Jörn	Zaun-Ries, Gretel	Buch, Thurid	Staffel	1	0:21:52	0:11:42	0:33:05	<b>1:06:39</b>	105
2.	DLRG Rescue Team Bonn	Reinecke, Christian	Reichert, Max	Knoop, Felix	Staffel	2	0:27:28	0:07:44	0:36:49	<b>1:12:01</b>	092
3.	Alte Herren Friesdorf 1	Bendix, Frank	Lohmüller, Andreas	Behr, Stefan	Staffel	3	0:25:02	0:11:18	0:36:21	<b>1:12:41</b>	060
4.	ohs Freesdorf	Hinze, Michael	Seibert, Marc	Schmilewski, Thomas	Familienstaffel	1	0:23:23	0:10:46	0:39:03	<b>1:13:12</b>	068
5.	Achilles und die Myrmidonen	Hartung, Jörg	Dieper, Michaela	Sundermann, Stefan	Staffel	4	0:23:24	0:10:23	0:39:49	<b>1:13:36</b>	094
6.	Die Staffel ohne Namen	Hafkemeyer, Jens	Groß , Hartmut	Stötzel, Christoph	Staffel	5	0:24:39	0:11:48	0:37:20	<b>1:13:47</b>	087
7.	Imkerei im Melbtal	Schneider, Caterina	Schneider, Caterina	Papendieck, Dete	Staffel	6	0:22:07	0:11:25	0:41:53	<b>1:15:25</b>	103
8.	Pössem jit Jas!	Teschner-H., Doris	Heinen, Stefan	Güttes, Paul	Staffel	7	0:25:07	0:08:52	0:43:19	<b>1:17:18</b>	064
9.	Mach 3	Hartmann-D., Jana	Hartmann, Wolfgang	Gast, Andreas	Staffel	8	0:24:41	0:11:58	0:40:41	<b>1:17:20</b>	093
10.	Männerchorfighter	Rech, Klaus	Trimkowski, Moritz	Jendro, Hermann	Familienstaffel	2	0:28:01	0:10:15	0:40:03	<b>1:18:19</b>	097
11.	Catholic girls are much too late	Eder, Stefan	Ibald, Mechthild	Ibald, Jürgen	Staffel	9	0:25:58	0:11:19	0:41:43	<b>1:19:00</b>	111
12.	Die Sülzenbande	Sülzen, Daniel	Sülzen, Kim	Sülzen, Axel	Familienstaffel	3	0:30:51	0:09:38	0:39:41	<b>1:20:10</b>	119
13.	Balljungs	Schubert, Dirk	Lacher, Ulrich	Willberg, Christoph	Staffel	10	0:25:14	0:09:36	0:45:46	<b>1:20:36</b>	062
14.	Team Telekom	Hange, Eva	Kuntz, Pia	May, Gerd	Staffel	11	0:28:08	0:09:50	0:43:45	<b>1:21:43</b>	071
15.	Fun Bikes!	Bergener, Werner	Bergener, Niklas	Bergener, Lukas	Familienstaffel	4	0:26:50	0:13:20	0:45:01	<b>1:25:11</b>	086
16.	Friesdorfer Rennschnecken	Bous , Herbert	Gehrmann, Kathrin	Manikowski, Michael	Staffel	12	0:31:31	0:15:02	0:39:02	<b>1:25:35</b>	069
17.	Bongi 3000	Pfeil, Frank	Bongart, Daniel	Pfeil, Sabine	Staffel	13	0:25:42	0:14:37	0:45:33	<b>1:25:52</b>	070
18.	Beuteschema	Deckert, Michael	Krupp, Michael	Jendro, Corinna	Staffel	14	0:26:00	0:09:13	0:50:42	<b>1:25:55</b>	096
19.	SAC VILLIP	Breuer, Alexander	Heinrich, Christoph	Specognia, Stephanie	Staffel	15	0:26:33	0:11:27	0:49:24	<b>1:27:24</b>	106
20.	Die drei Fragezeichen	Hannes, Peter	Kirschfink, Fabian	Schumacher, Thomas	Staffel	16	0:27:54	0:14:03	0:45:37	<b>1:27:34</b>	061
21.	12er Bande	Fritzsche, Gerhard	Wötzel, Kirsten	Trimborn, Marisa	Staffel	17	0:26:55	0:09:22	0:55:39	<b>1:31:56</b>	074
22.	Chaos Combo	Düren, Ulrich	Hussmann, Peter	Pordzik, Hermann	Staffel	18	0:32:48	0:10:31	0:48:43	<b>1:32:02</b>	109
23.	Die namenslose Staffel	Oberhoff, Theresa	Nüsser , Andrea	Schwarze , Jürgen	Staffel	19	0:33:51	0:11:22	0:48:34	<b>1:33:47</b>	066
24.	Die Staffel ohne Namen	Beard, David	Beard, Birgit	Gast, Guido	Staffel	20	0:31:52	0:14:38	0:49:47	<b>1:36:17</b>	091
25.	Team Hardkohl	Kohl, Thomas	Kohl, Paul	Warmbold, Michael	Familienstaffel	5	0:33:13	0:10:59	0:54:23	<b>1:38:35</b>	063
26.	Die Staffel ohne Namen	Scherhorn, Almut	Scherhorn, Almut	Dhillon, Sukie	Staffel	21	0:40:05	0:16:50	0:48:05	<b>1:45:00</b>	108

## AK-Wertung Staffelnwettbewerb

Pfg.	Staffelname	Radfahrer	Schwimmer	Läufer	Wertung	Rad	Wasser	Lauf	Zielzeit	Strn.
1.	ohs Freesdorf	Hinze, Michael	Seibert, Marc	Schmilewski, Thomas	Familienstaffel	0:23:23	0:10:46	0:39:03	<b>1:13:12</b>	068
2.	Männerchorfighter	Rech, Klaus	Trimkowski, Moritz	Jendro, Hermann	Familienstaffel	0:28:01	0:10:15	0:40:03	<b>1:18:19</b>	097
3.	Die Sülzenbande	Sülzen, Daniel	Sülzen, Kim	Sülzen, Axel	Familienstaffel	0:30:51	0:09:38	0:39:41	<b>1:20:10</b>	119
4.	Fun Bikes!	Bergener, Werner	Bergener, Niklas	Bergener, Lukas	Familienstaffel	0:26:50	0:13:20	0:45:01	<b>1:25:11</b>	086
5.	Team Hardkohl	Kohl, Thomas	Kohl, Paul	Warmbold, Michael	Familienstaffel	0:33:13	0:10:59	0:54:23	<b>1:38:35</b>	063
1.	natürlich rad	Rehhagel, Jörn	Zaun-Ries, Gretel	Buch, Thurid	Staffel	0:21:52	0:11:42	0:33:05	<b>1:06:39</b>	105
2.	DLRG Rescue Team Bonn	Reinecke, Christian	Reichert, Max	Knoop, Felix	Staffel	0:27:28	0:07:44	0:36:49	<b>1:12:01</b>	092
3.	Alte Herren Friesdorf 1	Bendix, Frank	Lohmüller, Andreas	Behr, Stefan	Staffel	0:25:02	0:11:18	0:36:21	<b>1:12:41</b>	060
4.	Achilles und die Myrmidonen	Hartung, Jörg	Dieper, Michaela	Sundermann, Stefan	Staffel	0:23:24	0:10:23	0:39:49	<b>1:13:36</b>	094
5.	Die Staffel ohne Namen	Hafkemeyer, Jens	Groß, Hartmut	Stötzel, Christoph	Staffel	0:24:39	0:11:48	0:37:20	<b>1:13:47</b>	087
6.	Imkerei im Melbtal	Schneider, Caterina	Schneider, Caterina	Papendieck, Dete	Staffel	0:22:07	0:11:25	0:41:53	<b>1:15:25</b>	103
7.	Pössem jit Jas!	Teschner-H., Doris	Heinen, Stefan	Güttes, Paul	Staffel	0:25:07	0:08:52	0:43:19	<b>1:17:18</b>	064
8.	Mach 3	Hartmann-D., Jana	Hartmann, Wolfgang	Gast, Andreas	Staffel	0:24:41	0:11:58	0:40:41	<b>1:17:20</b>	093
9.	Catholic girls are much too late	Eder, Stefan	Ibald, Mechthild	Ibald, Jürgen	Staffel	0:25:58	0:11:19	0:41:43	<b>1:19:00</b>	111
10.	Balljungs	Schubert, Dirk	Lacher, Ulrich	Willberg, Christoph	Staffel	0:25:14	0:09:36	0:45:46	<b>1:20:36</b>	062
11.	Team Telekom	Hange, Eva	Kuntz, Pia	May, Gerd	Staffel	0:28:08	0:09:50	0:43:45	<b>1:21:43</b>	071
12.	Friesdorfer Rennschnecken	Bous, Herbert	Gehrmann, Kathrin	Manikowski, Michael	Staffel	0:31:31	0:15:02	0:39:02	<b>1:25:35</b>	069
13.	Bongi 3000	Pfeil, Frank	Bongart, Daniel	Pfeil, Sabine	Staffel	0:25:42	0:14:37	0:45:33	<b>1:25:52</b>	070
14.	Beuteschema	Deckert, Michael	Krupp, Michael	Jendro, Corinna	Staffel	0:26:00	0:09:13	0:50:42	<b>1:25:55</b>	096
15.	SAC VILLIP	Breuer, Alexander	Heinrich, Christoph	Specognia, Stephanie	Staffel	0:26:33	0:11:27	0:49:24	<b>1:27:24</b>	106
16.	Die drei Fragezeichen	Hannes, Peter	Kirschfink, Fabian	Schumacher, Thomas	Staffel	0:27:54	0:14:03	0:45:37	<b>1:27:34</b>	061
17.	12er Bande	Fritzsche, Gerhard	Wötzel, Kirsten	Trimborn, Marisa	Staffel	0:26:55	0:09:22	0:55:39	<b>1:31:56</b>	074
18.	Chaos Combo	Düren, Ulrich	Hussmann, Peter	Pordzik, Hermann	Staffel	0:32:48	0:10:31	0:48:43	<b>1:32:02</b>	109
19.	Die namenslose Staffel	Oberhoff, Theresa	Nüsser, Andrea	Schwarze, Jürgen	Staffel	0:33:51	0:11:22	0:48:34	<b>1:33:47</b>	066
20.	Die Staffel ohne Namen	Beard, David	Beard, Birgit	Gast, Guido	Staffel	0:31:52	0:14:38	0:49:47	<b>1:36:17</b>	091
21.	Die Staffel ohne Namen	Scherhorn, Almut	Scherhorn, Almut	Dhillon, Sukie	Staffel	0:40:05	0:16:50	0:48:05	<b>1:45:00</b>	108





5. Friesathlon, 24. August 2012, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel, Klassensortierung											
Start-Nr.	Team	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
63	Lupele Richter	Familienstaffel	01.08.10	1	3	00.23.05	00.10.21	00.34.44	Leonard Richter	Lucas Richter	Peter Richter
71	Weigeldt Sassen	Familienstaffel	01.11.01	2	6	00.24.31	00.09.22	00.37.08	Christoph Weigeldt	Robert Sassen	Jakob Weigeldt
73	Die Pumukels	Familienstaffel	01.11.19	3	8	00.24.29	00.09.24	00.37.26	Stephan Eder	Tabea Eder	Emanuel Eder
81	Die Hasskies	Familienstaffel	01.18.12	4	12	00.21.51	00.13.33	00.42.48	Bernd Löhr	Sabine Hass	Niklas Hass
72	Schubus	Familienstaffel	01.20.01	5	13	00.26.01	00.10.53	00.43.07	Dirk Schubert	Karen Buchsteiner	Flynn Buchsteiner
83	Die Henkis	Familienstaffel	01.25.47	6	21	00.27.48	00.13.46	00.44.13	Herbert Henk	Amelie Henk	Martina Henk
85	Siegfriesia	Familienstaffel	01.25.52	7	22	00.27.28	00.14.25	00.43.59	Karin Wäsch	Patrick Bosbach	Kai Schäfer
61	Hardkohl	Familienstaffel	01.27.29	8	23	00.30.56	00.10.37	00.45.56	Michael Warmbold	Paul Kohr	Thomas Kohr
69	Die Bachbirken	Familienstaffel	01.31.53	9	25	00.32.19	00.14.00	00.45.34	Rainer Neubacher	Victoria Neubacher	Dagmar Birkfeld
84	K1 K2 K3	Familienstaffel	01.33.14	10	26	00.30.53	00.12.24	00.49.57	Joachim Wenning	Maria Wenning	Sabine Wenning
77	Speedy und Gonzales	Familienstaffel	01.34.04	11	27	00.32.55	00.11.23	00.49.46	Leonard Rings	Klaus Baurmann	Sybille Birkmann-R.
106	Garten- schwalben	Familienstaffel	01.34.22	12	28	00.29.32	00.15.28	00.49.22	Helmuth Göbel	Margret Flinkernbusch	Reinhard Stemper
64	FunBikes	Familienstaffel	01.39.22	13	31	00.24.39	00.23.52	00.50.51	Werner Bergener	Lukas Bergener	Niklas Bergener
80	Team Blackbeard	Familienstaffel	01.50.07	14	32	00.32.57	00.20.34	00.56.36	Guido Gast	David Beard	Birgit Beard
78	Altersschreck	Jugendstaffel	01.17.07	1	10	00.26.11	00.12.09	00.38.47	Maximilian Brüggemann	Frederik Teheder	Paul Lunkenheimer
92	Die dreisten Drei!	Jugendstaffel	01.21.19	2	16	00.25.44	00.10.49	00.44.46	Tobias Kemkes	Lisa Gutjahr	Leo Korth
107	Die zwei lustigen Drei!	Standardstaffel	01.01.38	1	1	00.22.00	00.07.58	00.31.40	Nikolaj Heck	Simon Rosenberg	Erik Stei
95	natürlich rad	Standardstaffel	01.04.01	2	2	00.20.27	00.10.51	00.32.43	Jörn Rehhagel	Gretel Zaun-Ries	Thurid Buch
82	DLRG Rescue Team 1	Standardstaffel	01.08.25	3	4	00.24.41	00.07.29	00.36.15	Christian Stangier	Maximilian Reichert	Felix Knoop
109	Baywatch again!	Standardstaffel	01.08.27	4	5	00.23.58	00.00.00	00.44.29	Hans-Georg Lingscheid	Peter Rademacher	Stefan Derix
62	Alte Herren Friesdorf	Standardstaffel	01.11.11	5	7	00.24.56	00.10.05	00.36.10	Stefan Behr	Andreas Lohmüller	Frank Bendix
90	DLRG Rescue Team 2	Standardstaffel	01.11.24	6	9	00.24.32	00.08.47	00.38.05	Mareike Dirnberger	Josephine Berndt	Christian Reinecke
65	Pössem jit Jas!	Standardstaffel	01.17.37	7	11	00.24.19	00.09.10	00.44.08	Stefan Heinen	Doris Teschner-H.	nn nn
98	Team Wohnbau GmbH	Standardstaffel	01.20.20	8	14	00.23.48	00.11.17	00.45.15	Jochen Güttes	Ricarda Bottler	Peter Horn
70	Karniggel Allstars	Standardstaffel	01.20.49	9	15	00.24.13	00.11.34	00.45.02	Klaus Schäfer	Mechthild Ibal	Jürgen Ibal
96	Männerchor- fighter	Standardstaffel	01.22.10	10	17	00.27.10	00.14.32	00.40.28	Klaus Rech	Peter Hannes	Hermann Jendro
93	SC Villiprott	Standardstaffel	01.24.57	11	18	00.24.54	00.11.55	00.48.08	Uwe Schwalb	Brigitte Ditzler	Stefanie Specogna
94	Chaos Combo	Standardstaffel	01.25.37	12	19	00.25.05	00.13.40	00.46.52	Ulrich Düren	Peter Hussmann	Hermann Pordzik
60	Die Komplexen Kohlehydrate	Standardstaffel	01.25.40	13	20	00.29.20	00.08.43	00.47.37	Anneke Borgmann	Emma Zwilling	Vera Dr. Kallage
75	Die Orcas	Standardstaffel	01.28.25	14	24	00.32.26	00.14.02	00.41.57	Petra Link	Gudrun Schmitz	Sven Kolibal
91	Ex und hopp!	Standardstaffel	01.34.58	15	29	00.30.50	00.12.08	00.52.00	Astrid Mück	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
66	Die glorreichen Drei!	Standardstaffel	01.37.26	16	30	00.31.00	00.11.00	00.55.26	Ingo Heinderichs	Richard Blum	Bernd Siering

## 5. Friesathlon, 24. August 2012, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel, Einlaufliste

Start-Nr.	Team	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
107	Die zwei lustigen Drei!	Standardstaffel	01.01.38	1	1	00.22.00	00.07.58	00.31.40	Nikolaj Heck	Simon Rosenberg	Erik Stei
95	natürlich rad	Standardstaffel	01.04.01	2	2	00.20.27	00.10.51	00.32.43	Jörn Rehhagel	Gretel Zaun-Ries	Thurid Buch
63	Lupele Richter	Familienstaffel	01.08.10	1	3	00.23.05	00.10.21	00.34.44	Leonard Richter	Lucas Richter	Peter Richter
82	DLRG Rescue Team 1	Standardstaffel	01.08.25	3	4	00.24.41	00.07.29	00.36.15	Christian Stangier	Maximilian Reichert	Felix Knoop
109	Baywatch again!	Standardstaffel	01.08.27	4	5	00.23.58	00.00.00	00.44.29	Hans-Georg Lingscheid	Peter Rademacher	Stefan Derix
71	Weigeldt Sassen	Familienstaffel	01.11.01	2	6	00.24.31	00.09.22	00.37.08	Christoph Weigeldt	Robert Sassen	Jakob Weigeldt
62	Alte Herren Friesdorf	Standardstaffel	01.11.11	5	7	00.24.56	00.10.05	00.36.10	Stefan Behr	Andreas Lohmüller	Frank Bendix
73	Die Pumukels	Familienstaffel	01.11.19	3	8	00.24.29	00.09.24	00.37.26	Stephan Eder	Tabea Eder	Emanuel Eder
90	DLRG Rescue Team 2	Standardstaffel	01.11.24	6	9	00.24.32	00.08.47	00.38.05	Mareike Dirnberger	Josephine Berndt	Christian Reinecke
78	Altersschreck	Jugendstaffel	01.17.07	1	10	00.26.11	00.12.09	00.38.47	Maximilian Brüggemann	Frederik Teheder	Paul Lunkenheimer
65	Pössem jit Jas!	Standardstaffel	01.17.37	7	11	00.24.19	00.09.10	00.44.08	Stefan Heinen	Doris Teschner-H.	nn nn
81	Die Hasskies	Familienstaffel	01.18.12	4	12	00.21.51	00.13.33	00.42.48	Bernd Löhr	Sabine Hass	Niklas Hass
72	Schubus	Familienstaffel	01.20.01	5	13	00.26.01	00.10.53	00.43.07	Dirk Schubert	Karen Buchsteiner	Flynn Buchsteiner
98	Team Wohnbau GmbH	Standardstaffel	01.20.20	8	14	00.23.48	00.11.17	00.45.15	Jochen Güttes	Ricarda Bottler	Peter Horn
70	Karniggel Allstars	Standardstaffel	01.20.49	9	15	00.24.13	00.11.34	00.45.02	Klaus Schäfer	Mechthild Ibal	Jürgen Ibal
92	Die dreisten Drei!	Jugendstaffel	01.21.19	2	16	00.25.44	00.10.49	00.44.46	Tobias Kemkes	Lisa Gutjahr	Leo Korth
96	Männerchor- fighter	Standardstaffel	01.22.10	10	17	00.27.10	00.14.32	00.40.28	Klaus Rech	Peter Hannes	Hermann Jendro
93	SC Villiprott	Standardstaffel	01.24.57	11	18	00.24.54	00.11.55	00.48.08	Uwe Schwalb	Brigitte Ditzler	Stefanie Specogna
94	Chaos Combo	Standardstaffel	01.25.37	12	19	00.25.05	00.13.40	00.46.52	Ulrich Düren	Peter Hussmann	Hermann Pordzik
60	Die Komplexen Kohlehydrate	Standardstaffel	01.25.40	13	20	00.29.20	00.08.43	00.47.37	Anneke Borgmann	Emma Zwilling	Vera Dr. Kallage
83	Die Henkis	Familienstaffel	01.25.47	6	21	00.27.48	00.13.46	00.44.13	Herbert Henk	Amelie Henk	Martina Henk
85	Siegfriesia	Familienstaffel	01.25.52	7	22	00.27.28	00.14.25	00.43.59	Karin Wäsch	Patrick Bosbach	Kai Schäfer
61	Hardkohl	Familienstaffel	01.27.29	8	23	00.30.56	00.10.37	00.45.56	Michael Warmbold	Paul Kohr	Thomas Kohr
75	Die Orcas	Standardstaffel	01.28.25	14	24	00.32.26	00.14.02	00.41.57	Petra Link	Gudrun Schmitz	Sven Kolibal
69	Die Bachbirken	Familienstaffel	01.31.53	9	25	00.32.19	00.14.00	00.45.34	Rainer Neubacher	Victoria Neubacher	Dagmar Birkfeld
84	K1 K2 K3	Familienstaffel	01.33.14	10	26	00.30.53	00.12.24	00.49.57	Joachim Wenning	Maria Wenning	Sabine Wenning
77	Speedy und Gonzales	Familienstaffel	01.34.04	11	27	00.32.55	00.11.23	00.49.46	Leonard Rings	Klaus Baurmann	Sybille Birkmann-R.
106	Garten- schwalben	Familienstaffel	01.34.22	12	28	00.29.32	00.15.28	00.49.22	Helmuth Göbel	Margret Flinkernbusch	Reinhard Stemper
91	Ex und hopp!	Standardstaffel	01.34.58	15	29	00.30.50	00.12.08	00.52.00	Astrid Mück	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
66	Die glorreichen Drei!	Standardstaffel	01.37.26	16	30	00.31.00	00.11.00	00.55.26	Ingo Heinderichs	Richard Blum	Bernd Siering
64	FunBikes	Familienstaffel	01.39.22	13	31	00.24.39	00.23.52	00.50.51	Werner Bergener	Lukas Bergener	Niklas Bergener
80	Team Blackbeard	Familienstaffel	01.50.07	14	32	00.32.57	00.20.34	00.56.36	Guido Gast	David Beard	Birgit Beard



**6. Friesathlon, 23. Juni 2013, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Name	Jahr- gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm- Zeit	Lauf - Zeit
35	Felix Reifenberg	1995	NrmM	01.02.59	1	1	1	00.23.17	00.08.00	00.31.42
29	Rolf Didjurgies	1961	MstM	01.08.43	1	2	2	00.24.20	00.07.55	00.36.28
71	Jochen Brenig	1969	NrmM	01.12.17	2	3	3	00.23.30	00.10.13	00.38.34
5	Holger Klein	1966	MstM	01.13.30	2	4	4	00.25.21	00.12.35	00.35.34
69	Thurid Buch	1971	NrmW	01.13.54	1	1	5	00.26.13	00.12.42	00.34.59
18	Michael Dankers	1967	MstM	01.14.24	3	5	6	00.23.29	00.12.10	00.38.45
14	Sven Hering	1981	NrmM	01.14.33	3	6	7	00.25.40	00.12.35	00.36.18
4	Nico Kotzur	1975	NrmM	01.15.00	4	7	8	00.24.27	00.15.40	00.34.53
2	Stefan Scherzer	1962	MstM	01.15.30	4	8	9	00.25.38	00.13.26	00.36.26
73	Claus Stähler	1967	MstM	01.15.41	5	9	10	00.23.59	00.15.17	00.36.25
50	Olaf Grenz	1963	MstM	01.16.03	6	10	11	00.24.34	00.14.17	00.37.12
49	Maresa Kassel	1969	NrmW	01.16.19	2	2	12	00.24.33	00.14.27	00.37.19
54	Ralf Pütz	1972	NrmM	01.16.21	5	11	13	00.23.48	00.13.30	00.39.03
63	Jens Rösken	1983	NrmM	01.16.25	6	12	14	00.25.15	00.15.29	00.35.41
64	Arne Schönenberg	1996	NrmM	01.18.03	7	13	15	00.26.39	00.12.14	00.39.10
48	Kristof Niese	1985	NrmM	01.18.05	8	14	16	00.25.12	00.15.43	00.37.10
3	Uli Gahl	1968	MstM	01.18.38	7	15	17	00.25.13	00.11.43	00.41.42
1	Henrik Krämer	1990	NrmM	01.19.24	9	16	18	00.25.52	00.14.42	00.38.50
6	Caterina Schneider	1971	NrmW	01.19.28	3	3	19	00.27.59	00.12.25	00.39.04
31	Raul Fornet	1970	NrmM	01.20.48	10	17	20	00.26.46	00.13.33	00.40.29
68	Sebastian Bitsch	1991	NrmM	01.20.52	11	18	21	00.26.34	00.13.30	00.40.48
53	Olaf Lübke	1969	NrmM	01.21.06	12	19	22	00.25.41	00.13.17	00.42.08
51	Maik Rose	1979	NrmM	01.21.34	13	20	23	00.26.38	00.17.08	00.37.48
17	Karsten Hippe	1973	NrmM	01.22.00	14	21	24	00.29.08	00.13.16	00.39.36
25	Horst Heck	1956	MstM	01.22.15	8	22	25	00.26.48	00.16.32	00.38.55
62	Florian Vianden	1988	NrmM	01.22.58	15	23	26	00.00.00	00.44.21	00.38.37
32	Stefan Zumbeck	1964	MstM	01.23.16	9	24	27	00.28.05	00.15.30	00.39.41
13	Steinhauer Helge	1970	NrmM	01.24.07	16	25	28	00.27.56	00.16.33	00.39.38
55	Artur Glogowski	1975	NrmM	01.24.18	17	26	29	00.27.33	00.13.22	00.43.23
10	Markus Driesch	1963	MstM	01.24.31	10	27	30	00.27.22	00.15.00	00.42.09
8	Klaus Baumann	1969	NrmM	01.24.32	18	28	31	00.26.44	00.14.56	00.42.52
15	Sven Fries	1970	NrmM	01.25.03	19	29	32	00.27.55	00.14.56	00.42.12
45	Michael Krause	1968	MstM	01.25.55	11	30	33	00.27.08	00.17.09	00.41.38
9	Sabine Widmaier	1968	MstW	01.26.40	1	4	34	00.28.46	00.14.01	00.43.53
36	Bernd Vasters	1968	MstM	01.26.43	12	31	35	00.27.16	00.15.05	00.44.22
16	Frank Däschle	1968	MstM	01.27.22	13	32	36	00.26.19	00.13.19	00.47.44
12	Michael Krupp	1990	NrmM	01.27.46	20	33	37	00.24.51	00.12.12	00.50.43
26	Dominique Falloux	1961	MstM	01.27.54	14	34	38	00.27.42	00.14.38	00.45.34
11	Frank Lehser	1965	MstM	01.28.15	15	35	39	00.28.30	00.15.36	00.44.09
30	Uli Feyerabend	1959	MstM	01.28.56	16	36	40	00.27.14	00.16.44	00.44.58
27	Günther Töpel	1965	MstM	01.31.12	17	37	41	00.28.47	00.16.33	00.45.52
46	Joachim Dung	1960	MstM	01.31.14	18	38	42	00.28.26	00.00.00	01.02.48
65	Marc Hochstädter	1986	NrmM	01.31.21	21	39	43	00.29.01	00.18.26	00.43.54
33	Georg Verhoeven	1965	MstM	01.31.48	19	40	44	00.28.48	00.20.47	00.42.13
59	Stefan Schäfer	1979	NrmM	01.31.49	22	41	45	00.27.36	00.15.29	00.48.44
19	Hannes Händel	1970	NrmM	01.32.26	23	42	46	00.29.59	00.18.02	00.44.25
21	Charlotte Coles	1983	NrmW	01.32.33	4	5	47	00.33.25	00.14.37	00.44.31
24	Sven Kolibal	1967	MstM	01.32.54	20	43	48	00.29.16	00.17.30	00.46.08
67	Reinhold Ludwig	1958	MstM	01.33.01	21	44	49	00.28.27	00.22.55	00.41.39
41	Anja Bongard	1969	NrmW	01.33.24	5	6	50	00.31.37	00.16.28	00.45.19
20	Benjamin Bleek	1981	NrmM	01.34.08	24	45	51	00.30.58	00.18.21	00.44.49
22	Peter Radermacher	1965	MstM	01.37.02	22	46	52	00.31.52	00.17.56	00.47.14
42	Alice Heinrich	1985	NrmW	01.38.05	6	7	53	00.31.01	00.15.12	00.51.52
38	Guido Gast	1964	MstM	01.39.56	23	47	54	00.29.13	00.18.24	00.52.19
7	Michael Weisskirchen	1966	MstM	01.41.14	24	48	55	00.28.06	00.20.04	00.53.04
39	Gino Gast	1990	NrmM	01.43.54	25	49	56	00.28.38	00.20.56	00.54.20
28	Dietrich Pernsch	1938	RetM	01.44.50	1	50	57	00.34.46	00.18.42	00.51.22
43	Monika Miggelbrink	1961	MstW	01.47.05	2	8	58	00.36.53	00.15.01	00.55.11
70	Sabine Hubrig-Schaumburg	1961	MstW	01.51.24	3	9	59	00.36.41	00.16.58	00.57.45
44	Stefan Pürner	1960	MstM	01.56.03	25	51	60	00.30.45	00.24.43	01.00.35
57	Birgit Beard	1966	MstW	01.58.04	4	10	61	00.38.42	00.20.12	00.59.10
58	Adolf John	1940	RetM	01.59.38	2	52	62	00.36.33	00.19.01	01.04.04
40	Jenny Prinz	1985	NrmW	02.19.00	7	11	63	00.38.00	00.25.17	01.15.43

**6. Friesathlon, 23. Juni 2013, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Klassensortierung**

Start- Nr.	Name	Jahr- gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm- Zeit	Lauf - Zeit
29	Rolf Didjurgies	1961	MstM	01.08.43	1	2	2	00.24.20	00.07.55	00.36.28
5	Holger Klein	1966	MstM	01.13.30	2	4	4	00.25.21	00.12.35	00.35.34
18	Michael Dankers	1967	MstM	01.14.24	3	5	6	00.23.29	00.12.10	00.38.45
2	Stefan Scherzer	1962	MstM	01.15.30	4	8	9	00.25.38	00.13.26	00.36.26
73	Claus Stähler	1967	MstM	01.15.41	5	9	10	00.23.59	00.15.17	00.36.25
50	Olaf Grenz	1963	MstM	01.16.03	6	10	11	00.24.34	00.14.17	00.37.12
3	Uli Gahl	1968	MstM	01.18.38	7	15	17	00.25.13	00.11.43	00.41.42
25	Horst Heck	1956	MstM	01.22.15	8	22	25	00.26.48	00.16.32	00.38.55
32	Stefan Zumbeck	1964	MstM	01.23.16	9	24	27	00.28.05	00.15.30	00.39.41
10	Markus Driesch	1963	MstM	01.24.31	10	27	30	00.27.22	00.15.00	00.42.09
45	Michael Krause	1968	MstM	01.25.55	11	30	33	00.27.08	00.17.09	00.41.38
36	Bernd Vasters	1968	MstM	01.26.43	12	31	35	00.27.16	00.15.05	00.44.22
16	Frank Däschle	1968	MstM	01.27.22	13	32	36	00.26.19	00.13.19	00.47.44
26	Dominique Falloux	1961	MstM	01.27.54	14	34	38	00.27.42	00.14.38	00.45.34
11	Frank Lehser	1965	MstM	01.28.15	15	35	39	00.28.30	00.15.36	00.44.09
30	Uli Feyerabend	1959	MstM	01.28.56	16	36	40	00.27.14	00.16.44	00.44.58
27	Günther Töpel	1965	MstM	01.31.12	17	37	41	00.28.47	00.16.33	00.45.52
46	Joachim Dung	1960	MstM	01.31.14	18	38	42	00.28.26	00.00.00	01.02.48
33	Georg Verhoeven	1965	MstM	01.31.48	19	40	44	00.28.48	00.20.47	00.42.13
24	Sven Kolibal	1967	MstM	01.32.54	20	43	48	00.29.16	00.17.30	00.46.08
67	Reinhold Ludwig	1958	MstM	01.33.01	21	44	49	00.28.27	00.22.55	00.41.39
22	Peter Radermacher	1965	MstM	01.37.02	22	46	52	00.31.52	00.17.56	00.47.14
38	Guido Gast	1964	MstM	01.39.56	23	47	54	00.29.13	00.18.24	00.52.19
7	Michael Weisskirchen	1966	MstM	01.41.14	24	48	55	00.28.06	00.20.04	00.53.04
44	Stefan Pürner	1960	MstM	01.56.03	25	51	60	00.30.45	00.24.43	01.00.35
9	Sabine Widmaier	1968	MstW	01.26.40	1	4	34	00.28.46	00.14.01	00.43.53
43	Monika Miggelbrink	1961	MstW	01.47.05	2	8	58	00.36.53	00.15.01	00.55.11
70	Sabine Hubrig-Schaumburg	1961	MstW	01.51.24	3	9	59	00.36.41	00.16.58	00.57.45
57	Birgit Beard	1966	MstW	01.58.04	4	10	61	00.38.42	00.20.12	00.59.10
35	Felix Reifenberg	1995	NrmM	01.02.59	1	1	1	00.23.17	00.08.00	00.31.42
71	Jochen Brenig	1969	NrmM	01.12.17	2	3	3	00.23.30	00.10.13	00.38.34
14	Sven Hering	1981	NrmM	01.14.33	3	6	7	00.25.40	00.12.35	00.36.18
4	Nico Kotzur	1975	NrmM	01.15.00	4	7	8	00.24.27	00.15.40	00.34.53
54	Ralf Pütz	1972	NrmM	01.16.21	5	11	13	00.23.48	00.13.30	00.39.03
63	Jens Röskens	1983	NrmM	01.16.25	6	12	14	00.25.15	00.15.29	00.35.41
64	Arne Schönenberg	1996	NrmM	01.18.03	7	13	15	00.26.39	00.12.14	00.39.10
48	Kristof Niese	1985	NrmM	01.18.05	8	14	16	00.25.12	00.15.43	00.37.10
1	Henrik Krämer	1990	NrmM	01.19.24	9	16	18	00.25.52	00.14.42	00.38.50
31	Raul Fornet	1970	NrmM	01.20.48	10	17	20	00.26.46	00.13.33	00.40.29
68	Sebastian Bitsch	1991	NrmM	01.20.52	11	18	21	00.26.34	00.13.30	00.40.48
53	Olaf Lübke	1969	NrmM	01.21.06	12	19	22	00.25.41	00.13.17	00.42.08
51	Maik Rose	1979	NrmM	01.21.34	13	20	23	00.26.38	00.17.08	00.37.48
17	Karsten Hippe	1973	NrmM	01.22.00	14	21	24	00.29.08	00.13.16	00.39.36
62	Florian Vianden	1988	NrmM	01.22.58	15	23	26	00.00.00	00.44.21	00.38.37
13	Steinhauer Helge	1970	NrmM	01.24.07	16	25	28	00.27.56	00.16.33	00.39.38
55	Artur Glogowski	1975	NrmM	01.24.18	17	26	29	00.27.33	00.13.22	00.43.23
8	Klaus Baumann	1969	NrmM	01.24.32	18	28	31	00.26.44	00.14.56	00.42.52
15	Sven Fries	1970	NrmM	01.25.03	19	29	32	00.27.55	00.14.56	00.42.12
12	Michael Krupp	1990	NrmM	01.27.46	20	33	37	00.24.51	00.12.12	00.50.43
65	Marc Hochstädter	1986	NrmM	01.31.21	21	39	43	00.29.01	00.18.26	00.43.54
59	Stefan Schäfer	1979	NrmM	01.31.49	22	41	45	00.27.36	00.15.29	00.48.44
19	Hannes Händel	1970	NrmM	01.32.26	23	42	46	00.29.59	00.18.02	00.44.25
20	Benjamin Bleek	1981	NrmM	01.34.08	24	45	51	00.30.58	00.18.21	00.44.49
39	Gino Gast	1990	NrmM	01.43.54	25	49	56	00.28.38	00.20.56	00.54.20
69	Thurid Buch	1971	NrmW	01.13.54	1	1	5	00.26.13	00.12.42	00.34.59
49	Maresa Kassel	1969	NrmW	01.16.19	2	2	12	00.24.33	00.14.27	00.37.19
6	Caterina Schneider	1971	NrmW	01.19.28	3	3	19	00.27.59	00.12.25	00.39.04
21	Charlotte Coles	1983	NrmW	01.32.33	4	5	47	00.33.25	00.14.37	00.44.31
41	Anja Bongard	1969	NrmW	01.33.24	5	6	50	00.31.37	00.16.28	00.45.19
42	Alice Heinrich	1985	NrmW	01.38.05	6	7	53	00.31.01	00.15.12	00.51.52
40	Jenny Prinz	1985	NrmW	02.19.00	7	11	63	00.38.00	00.25.17	01.15.43
28	Dietrich Pernsch	1938	RetM	01.44.50	1	50	57	00.34.46	00.18.42	00.51.22
58	Adolf John	1940	RetM	01.59.38	2	52	62	00.36.33	00.19.01	01.04.04

## 6. Friesathlon, 23. Juni 2013, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel, Klassensortierung

Start-Nr.	Team	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
122	Partyköche Eendenich	Damenstaffel	01.26.02	1	24	00.30.10	00.11.55	00.43.57	Gisela Bachem	Sabine Einig	Sigi Risse
114	Die flotten Rödder	Damenstaffel	01.32.46	2	27	00.30.39	00.12.23	00.49.44	Stefanie Specogna	Alicia Specogna	Silke Radke
112	Muskeltrullas	Damenstaffel	01.33.16	3	28	00.30.19	00.11.23	00.51.34	Tanja Theel	Sandra Kinnert	Christine Kuhlmann
106	Katzenhammer	Damenstaffel	01.43.32	4	32	00.34.35	00.13.32	00.55.25	Petra Link	Gudrun Schmitz	Johanna Weiss
116	Hier könnte Ihre Werbung.	Familienstaffel	01.15.57	1	8	00.24.01	00.09.01	00.42.55	Simon I bald	Tabea Eder	Raphael I bald
111	Grottenolme	Familienstaffel	01.17.43	2	10	00.25.43	00.12.07	00.39.53	Stephan Eder	Mechthild I bald	Jürgen I bald
120	Die Hasskies	Familienstaffel	01.21.14	3	12	00.23.26	00.14.35	00.43.13	Bernd Löhr	Sabine Hass	Niklas Hass
121	Slowmotion Trio	Jugendstaffel	01.18.36	1	11	00.26.32	00.11.50	00.40.14	Tobias Kemkes	Lisa Gutjahr	Leo Korth
118	Extra scharf	Jugendstaffel	01.25.16	2	20	00.30.40	00.13.37	00.40.59	Raoul Krell	Frederick Tegeder	Max Brüggemann
109	Eendenichs Best	Standardstaffel	01.06.24	1	1	00.23.42	00.08.47	00.33.55	Thomas Klein	Kim Suelzen	Norman Fögen
101	Pössem jit jas!	Standardstaffel	01.12.41	2	2	00.25.18	00.09.23	00.38.00	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
113	3 Freunde	Standardstaffel	01.13.46	3	3	00.23.40	00.12.30	00.37.36	Jörg Hartung	Frank Kuhlmann	Paul Hombücher
129	Partyköchinnen Eendenich	Standardstaffel	01.14.40	4	4	00.26.11	00.09.31	00.38.58	Konrad Ost	Andreas Einig	Andreas Heidweiller
127	Die Weigeldts	Standardstaffel	01.15.08	5	5	00.26.07	00.12.05	00.36.56	Christoph Weigeldt	Reiner Kost	Jakob Weigeldt
104	Team Alte Herren	Standardstaffel	01.15.23	6	6	00.26.24	00.10.00	00.38.59	Stefan Behr	Andreas Lohmüller	Henrik Dombrowski
130	Power Pärenz 1	Standardstaffel	01.15.39	7	7	00.24.12	00.10.32	00.40.55	Thomas Schmidt	Birgit Tasci	Michael Adler
103	Männer im Buchengrund MIB	Standardstaffel	01.16.11	8	9	00.25.27	00.10.12	00.40.32	Stefan Hörmann	Claus Strack	Jürgen Scholl
126	Power Pärenz 2	Standardstaffel	01.22.09	9	13	00.23.12	00.11.20	00.47.37	Reinhard Utermöle	Barbara Rupp	Selcuk Tasci
115	Sporty Spice	Standardstaffel	01.22.11	10	14	00.25.57	00.10.29	00.45.45	Andreas Gast	Emma Zwilling	Vera Kallage
117	Just for fun	Standardstaffel	01.22.36	11	15	00.30.42	00.12.34	00.39.20	Kristina Duch	Nastasja Heck	Khalid Ait Hamou
125	Gelber Blitz	Standardstaffel	01.23.18	12	16	00.28.47	00.08.36	00.45.55	Fabian Schmitz	Jens Eckert	Sandra Funke
105	HESCHUBU	Standardstaffel	01.24.11	13	17	00.27.47	00.12.40	00.43.44	Karen Buchsteiner	Amelie Henk	Fynn Buchsteiner
124	Die Deutzer	Standardstaffel	01.24.37	14	18	00.28.18	00.09.00	00.47.19	Gerd Schäfer	Ulrike Stäbler	Franca Tendyk
100	Freche Früchtchen	Standardstaffel	01.24.39	15	19	00.31.38	00.10.29	00.42.32	Susanne Kern	Uta Eichborn	Christoph Kurpiers
108	KEFRIDOBEUS	Standardstaffel	01.25.33	16	21	00.28.36	00.13.02	00.43.55	Rene Kinnart	Ralph René	Guido Kreuzberg
110	Uschkallé-Olé	Standardstaffel	01.25.33	16	21	00.30.13	00.11.40	00.43.40	Barbara Lange	Katie Bergerhausen	Uwe Schöpe
107	Talentfrei Plittersdorf	Standardstaffel	01.25.45	18	23	00.34.20	00.10.12	00.41.13	Charlotte Zaum	Sabine Bendix	Jörg Bendix
119	Gartenschwalben	Standardstaffel	01.31.38	19	25	00.29.54	00.12.45	00.48.59	Helmuth Göbel	Lisa Philine Tsakiris	Reinhard Stemper
102	Hardkohl	Standardstaffel	01.32.08	20	26	00.33.54	00.10.55	00.47.19	Michael Warmbold	Paul Kohr	Thomas Kohr
132	3 vor der Kehrmaschine	Standardstaffel	01.33.46	21	29	00.32.02	00.12.12	00.49.32	Ingo Heindrichs	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
131	Dabei sein ist alles	Standardstaffel	01.35.37	22	30	00.36.29	00.12.42	00.46.26	Maximilian Dill	Ralf Martin	Peter Iven
123	Männerchor Fighters	Standardstaffel	01.42.16	23	31	00.28.34	00.11.26	01.02.16	Klaus Resch	Norbert Nietgen	Karola Jendro

## 6. Friesathlon, 23. Juni 2013, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel, Einlaufliste

Start-Nr.	Team	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
109	Endenichs Best	Standardstaffel	01.06.24	1	1	00.23.42	00.08.47	00.33.55	Thomas Klein	Kim Suelzen	Norman Fögen
101	Pössem jit jas!	Standardstaffel	01.12.41	2	2	00.25.18	00.09.23	00.38.00	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
113	3 Freunde	Standardstaffel	01.13.46	3	3	00.23.40	00.12.30	00.37.36	Jörg Hartung	Frank Kuhlmann	Paul Hombücher
129	Partyköchinnen Endenich	Standardstaffel	01.14.40	4	4	00.26.11	00.09.31	00.38.58	Konrad Ost	Andreas Einig	Andreas Heidweiller
127	Die Weigeldts	Standardstaffel	01.15.08	5	5	00.26.07	00.12.05	00.36.56	Christoph Weigeldt	Reiner Kost	Jakob Weigeldt
104	Team Alte Herren	Standardstaffel	01.15.23	6	6	00.26.24	00.10.00	00.38.59	Stefan Behr	Andreas Lohmüller	Henrik Dombrowski
130	Power Pärenz 1	Standardstaffel	01.15.39	7	7	00.24.12	00.10.32	00.40.55	Thomas Schmidt	Birgit Tasci	Michael Adler
116	Hier könnte Ihre Werbung.	Familienstaffel	01.15.57	1	8	00.24.01	00.09.01	00.42.55	Simon Ibald	Tabea Eder	Raphael Ibald
103	Männer im Buchengrund MIB	Standardstaffel	01.16.11	8	9	00.25.27	00.10.12	00.40.32	Stefan Hörmann	Claus Strack	Jürgen Scholl
111	Grottenolme	Familienstaffel	01.17.43	2	10	00.25.43	00.12.07	00.39.53	Stephan Eder	Mechthild Ibald	Jürgen Ibald
121	Slowmotion Trio	Jugendstaffel	01.18.36	1	11	00.26.32	00.11.50	00.40.14	Tobias Kemkes	Lisa Gutjahr	Leo Korth
120	Die Hasskies	Familienstaffel	01.21.14	3	12	00.23.26	00.14.35	00.43.13	Bernd Löhr	Sabine Hass	Niklas Hass
126	Power Pärenz 2	Standardstaffel	01.22.09	9	13	00.23.12	00.11.20	00.47.37	Reinhard Utermöle	Barbara Rupp	Selcuk Tasci
115	Sporty Spice	Standardstaffel	01.22.11	10	14	00.25.57	00.10.29	00.45.45	Andreas Gast	Emma Zwilling	Vera Kallage
117	Just for fun	Standardstaffel	01.22.36	11	15	00.30.42	00.12.34	00.39.20	Kristina Duch	Nastasja Heck	Khalid Ait Hamou
125	Gelber Blitz	Standardstaffel	01.23.18	12	16	00.28.47	00.08.36	00.45.55	Fabian Schmitz	Jens Eckert	Sandra Funke
105	HESCHUBU	Standardstaffel	01.24.11	13	17	00.27.47	00.12.40	00.43.44	Karen Buchsteiner	Amelie Henk	Fynn Buchsteiner
124	Die Deutzer	Standardstaffel	01.24.37	14	18	00.28.18	00.09.00	00.47.19	Gerd Schäfer	Ulrike Stäbler	Franca Tendyk
100	Freche Früchtchen	Standardstaffel	01.24.39	15	19	00.31.38	00.10.29	00.42.32	Susanne Kern	Uta Eichborn	Christoph Kurpiers
118	Extra scharf	Jugendstaffel	01.25.16	2	20	00.30.40	00.13.37	00.40.59	Raoul Krell	Frederick Tegeder	Max Brüggemann
108	KEFRIDOBEUS	Standardstaffel	01.25.33	16	21	00.28.36	00.13.02	00.43.55	Rene Kinnart	Ralph René	Guido Kreuzberg
110	Uschkallé-Olé	Standardstaffel	01.25.33	16	21	00.30.13	00.11.40	00.43.40	Barbara Lange	Katie Bergerhausen	Uwe Schöpe
107	Talentfrei Plittersdorf	Standardstaffel	01.25.45	18	23	00.34.20	00.10.12	00.41.13	Charlotte Zaum	Sabine Bendix	Jörg Bendix
122	Partyköche Endenich	Damenstaffel	01.26.02	1	24	00.30.10	00.11.55	00.43.57	Gisela Bachem	Sabine Einig	Sigi Risse
119	Gartenschwalben	Standardstaffel	01.31.38	19	25	00.29.54	00.12.45	00.48.59	Helmuth Göbel	Lisa Philine Tsakiris	Reinhard Stemper
102	Hardkohl	Standardstaffel	01.32.08	20	26	00.33.54	00.10.55	00.47.19	Michael Warmbold	Paul Kohr	Thomas Kohr
114	Die flotten Rödder	Damenstaffel	01.32.46	2	27	00.30.39	00.12.23	00.49.44	Stefanie Specogna	Alicia Specogna	Silke Radke
112	Muskeltrullas	Damenstaffel	01.33.16	3	28	00.30.19	00.11.23	00.51.34	Tanja Theel	Sandra Kinnert	Christine Kuhlmann
132	3 vor der Kehrmachine	Standardstaffel	01.33.46	21	29	00.32.02	00.12.12	00.49.32	Ingo Heindrichs	Sonja Kattwinkel	Ralph Müller
131	Dabei sein ist alles	Standardstaffel	01.35.37	22	30	00.36.29	00.12.42	00.46.26	Maximilian Dill	Ralf Martin	Peter Iven
123	Männerchor Fighters	Standardstaffel	01.42.16	23	31	00.28.34	00.11.26	01.02.16	Klaus Resch	Norbert Nietgen	Karola Jendro
106	Katzenhammer	Damenstaffel	01.43.32	4	32	00.34.35	00.13.32	00.55.25	Petra Link	Gudrun Schmitz	Johanna Weiss

## 7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
16	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	MstM	01.07.38	1	1	1	00.22.52	00.11.33	00.33.13
63	Jannik Lammersmann	SSF Bonn TriathlonArtegic	1995	NrmM	01.08.03	1	2	2	00.23.25	00.08.40	00.35.58
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	SenM	01.08.40	1	3	3	00.24.22	00.08.24	00.35.54
80	Sebastian Bade		1981	MstM	01.12.06	2	4	4	00.24.02	00.09.55	00.38.09
17	Peter Sieberger	Seaburgers	1975	MstM	01.12.42	3	5	5	00.23.02	00.12.23	00.37.17
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	MstW	01.13.24	1	1	6	00.26.39	00.12.22	00.34.23
5	Michael Dankers	RCB	1967	SenM	01.13.50	2	6	7	00.23.16	00.11.48	00.38.46
54	Detel Papendieck	Imkerei im Melbtal	1967	SenM	01.14.07	3	7	8	00.23.14	00.13.46	00.37.07
76	Lutz Fischer		1984	MstM	01.15.28	4	8	9	00.24.47	00.11.37	00.39.04
29	Uli Gahl	sg berufsfeuerwehr bonn	1960	SenM	01.15.41	4	9	10	00.24.31	00.10.49	00.40.21
37	Jörg Weidner		1964	SenM	01.16.52	5	10	11	00.25.10	00.11.58	00.39.44
20	Kristof Niese		1985	NrmM	01.17.00	2	11	12	00.26.36	00.11.59	00.38.25
49	Claude Faber	Luxembourg	1982	MstM	01.17.43	5	12	13	00.26.06	00.10.43	00.40.54
85	Nicole Welkenhuyzen		1988	NrmW	01.17.48	1	2	14	00.28.10	00.11.20	00.38.18
28	Uli Schaaf		1960	SenM	01.18.30	6	13	15	00.26.23	00.12.08	00.39.59
83	Frank Riedel		1980	MstM	01.18.34	6	14	16	00.26.54	00.14.13	00.37.27
43	Sven Hering		1981	MstM	01.18.48	7	15	17	00.28.46	00.13.37	00.36.25
84	Sabine Korz		1980	MstW	01.18.54	2	3	18	00.27.23	00.12.54	00.38.37
44	Robert Reifenberg	SSF Bonn Triathlon	1997	NrmM	01.19.04	3	16	19	00.26.01	00.08.28	00.44.35
53	Caterina Schneider	Imkerei im Melbtal	1971	MstW	01.19.38	3	4	20	00.28.18	00.13.29	00.37.51
59	Olaf Lübke	ESC-Wachtberg	1969	SenM	01.19.47	7	17	21	00.26.34	00.12.36	00.40.37
27	Didi Panzer	der weiße kenianer	1970	MstM	01.20.14	8	18	22	00.26.20	00.12.04	00.41.50
78	Karsten Hippe		1973	MstM	01.20.54	9	19	23	00.28.25	00.11.41	00.40.48
56	Raúl Fornet		1970	MstM	01.22.18	10	20	24	00.27.20	00.12.36	00.42.22
15	Stefan Zumbeck		1964	SenM	01.22.19	8	21	25	00.28.03	00.14.15	00.40.01
68	Jan Sodoge		1996	NrmM	01.22.36	4	22	26	00.29.01	00.13.53	00.39.42
51	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	MstM	01.22.43	11	23	27	00.27.36	00.12.38	00.42.29
34	Niklas von Öhsen		1971	MstM	01.22.51	12	24	28	00.25.37	00.12.30	00.44.44
86	Uwe Wallasch		1973	MstM	01.22.51	12	24	28	00.29.27	00.09.48	00.43.36
46	Lars Meyer		1970	MstM	01.24.25	14	26	30	00.25.42	???	???
62	Ralph Thomas	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	SenM	01.24.26	9	27	31	00.27.14	00.10.50	00.46.22
23	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	SenM	01.24.29	10	28	32	00.28.38	00.16.09	00.39.42
39	Benjamin Bleek		1981	MstM	01.24.56	15	29	33	00.26.53	00.15.22	00.42.41
64	Arne Schoenberg		1996	NrmM	01.25.32	5	30	34	00.29.16	00.12.54	00.43.22
3	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	SenM	01.25.34	11	31	35	00.27.27	00.16.08	00.41.59
9	Günther Töpel		1965	SenM	01.25.39	12	32	36	00.28.10	00.15.07	00.42.22
82	Jens Mäncher		1973	MstM	01.25.42	16	33	37	00.28.43	???	???
81	Christoph Amediek		1967	SenM	01.25.59	13	34	38	00.26.49	00.12.08	00.47.02
14	Frank Däschle		1968	SenM	01.26.15	14	35	39	00.26.49	00.12.43	00.46.43
58	Carsten Quast	CQT	1966	SenM	01.26.17	15	36	40	00.26.47	00.14.27	00.45.03
31	Georg Verhoeven	Uedemer Tennis Club	1965	SenM	01.27.35	16	37	41	00.30.15	00.14.55	00.42.25
48	Stephan Münch		1971	MstM	01.28.13	17	38	42	00.28.07	00.19.56	00.40.10
35	André Grünfeld		1966	SenM	01.28.16	17	39	43	00.28.01	00.14.52	00.45.23
74	Meinert Jacobsen		1964	SenM	01.28.43	18	40	44	00.29.42	00.15.41	00.43.20
26	Caroline Marcon		1980	MstW	01.28.45	4	5	45	00.30.43	???	???
25	Eva Schreich	fronrunner cologne	1977	MstW	01.28.46	5	6	46	00.32.40	00.15.18	00.40.48
55	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	SenW	01.29.00	1	7	47	00.30.25	00.15.16	00.43.19
36	Dominique Falloux		1961	SenM	01.29.15	19	41	48	00.29.35	00.12.33	00.47.07
70	Tobias Winand		1977	MstM	01.29.25	18	42	49	00.29.19	00.13.48	00.46.18
67	Sebastian Schuster		1981	MstM	01.29.52	19	43	50	00.27.32	00.16.19	00.46.01
6	Alexandra Dankers		1971	MstW	01.30.05	6	8	51	00.28.19	00.15.08	00.46.38
21	Richard Blum		1961	SenM	01.31.13	20	44	52	00.28.59	00.12.49	00.49.25
72	Bernd Gawrisch	LT Siebengebirge	1960	SenM	01.31.25	21	45	53	00.27.29	00.17.42	00.46.14
8	Ulla Schmitz		1966	SenW	01.31.33	2	9	54	00.30.32	00.14.20	00.46.41
32	Simone Baum	Nordstraße Allstars	1971	MstW	01.32.02	7	10	55	00.28.48	00.14.49	00.48.25
40	Jannis Warnat		1980	MstM	01.33.05	20	46	56	00.31.03	00.16.28	00.45.34
11	Guido Gast		1964	SenM	01.34.02	22	47	57	00.29.01	00.17.12	00.47.49
38	Michael Weißkirchen	Rekordbrecher	1966	SenM	01.34.58	23	48	58	00.28.12	00.13.24	00.53.22
79	Reinhold Ludwig		1958	SenM	01.36.34	24	49	59	00.30.16	00.21.23	00.44.55
10	Gino Gast		1990	NrmM	01.37.28	6	50	60	???	???	00.48.07
22	Tanja Jakovljevic		1982	MstW	01.39.00	8	11	61	00.33.32	00.13.57	00.51.31
45	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	SenM	01.40.46	25	51	62	00.33.52	00.17.11	00.49.43
4	Arnim Sendler		1964	SenM	01.41.00	26	52	63	00.32.52	00.18.04	00.50.04
61	Timo Sucasny		1984	MstM	01.41.18	21	53	64	00.30.36	00.14.46	00.55.56
69	Thiemo Engel		1996	NrmM	01.41.49	7	54	65	00.32.16	00.20.59	00.48.34
73	Markus Rosendahl	LT Ennert Bonn	1980	MstM	01.42.03	22	55	66	00.32.48	00.18.57	00.50.18
41	Ilka Schieffer		1976	MstW	01.42.42	9	12	67	00.33.45	00.14.15	00.54.42
42	Heike Schieffer		1973	MstW	01.42.42	9	12	67	00.32.43	00.15.16	00.54.43
33	Albert Brenig	BSG Stadtwerke Bonn	1952	SenM	01.42.56	27	56	69	00.31.32	00.16.03	00.55.21
71	Katy Kleffmann		1975	MstW	01.44.50	11	14	70	00.34.01	00.17.42	00.53.07
65	Fee Henrich		1979	MstW	01.46.46	12	15	71	00.38.55	00.14.11	00.53.40
52	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef/Sieg	1961	SenW	01.48.49	3	16	72	00.36.44	00.16.30	00.55.35
57	Adolf John		1940	RetM	02.00.08	1	57	73	00.35.18	00.19.44	01.05.06

## 7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Klassensortierung

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
16	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	MstM	01.07.38	1	1	1	00.22.52	00.11.33	00.33.13
80	Sebastian Bade		1981	MstM	01.12.06	2	4	4	00.24.02	00.09.55	00.38.09
17	Peter Sieberger	Seaburgers	1975	MstM	01.12.42	3	5	5	00.23.02	00.12.23	00.37.17
76	Lutz Fischer		1984	MstM	01.15.28	4	8	9	00.24.47	00.11.37	00.39.04
49	Claude Faber	Luxembourg	1982	MstM	01.17.43	5	12	13	00.26.06	00.10.43	00.40.54
83	Frank Riedel		1980	MstM	01.18.34	6	14	16	00.26.54	00.14.13	00.37.27
43	Sven Hering		1981	MstM	01.18.48	7	15	17	00.28.46	00.13.37	00.36.25
27	Didi Panzer	der weiße kenianer	1970	MstM	01.20.14	8	18	22	00.26.20	00.12.04	00.41.50
78	Karsten Hippe		1973	MstM	01.20.54	9	19	23	00.28.25	00.11.41	00.40.48
56	Raúl Fornet		1970	MstM	01.22.18	10	20	24	00.27.20	00.12.36	00.42.22
51	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	MstM	01.22.43	11	23	27	00.27.36	00.12.38	00.42.29
34	Niklas von Öhsen		1971	MstM	01.22.51	12	24	28	00.25.37	00.12.30	00.44.44
86	Uwe Wallasch		1973	MstM	01.22.51	12	24	28	00.29.27	00.09.48	00.43.36
46	Lars Meyer		1970	MstM	01.24.25	14	26	30	00.25.42	???	???
39	Benjamin Bleek		1981	MstM	01.24.56	15	29	33	00.26.53	00.15.22	00.42.41
82	Jens Mäncher		1973	MstM	01.25.42	16	33	37	00.28.43	???	???
48	Stephan Münch		1971	MstM	01.28.13	17	38	42	00.28.07	00.19.56	00.40.10
70	Tobias Winand		1977	MstM	01.29.25	18	42	49	00.29.19	00.13.48	00.46.18
67	Sebastian Schuster		1981	MstM	01.29.52	19	43	50	00.27.32	00.16.19	00.46.01
40	Jannis Warnat		1980	MstM	01.33.05	20	46	56	00.31.03	00.16.28	00.45.34
61	Timo Sucansky		1984	MstM	01.41.18	21	53	64	00.30.36	00.14.46	00.55.56
73	Markus Rosendahl	LT Ennert Bonn	1980	MstM	01.42.03	22	55	66	00.32.48	00.18.57	00.50.18
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	MstW	01.13.24	1	1	6	00.26.39	00.12.22	00.34.23
84	Sabine Korz		1980	MstW	01.18.54	2	3	18	00.27.23	00.12.54	00.38.37
53	Caterina Schneider	Imkerei im Melbtal	1971	MstW	01.19.38	3	4	20	00.28.18	00.13.29	00.37.51
26	Caroline Marcon		1980	MstW	01.28.45	4	5	45	00.30.43	???	???
25	Eva Schreich	fronrunner cologne	1977	MstW	01.28.46	5	6	46	00.32.40	00.15.18	00.40.48
6	Alexandra Dankers		1971	MstW	01.30.05	6	8	51	00.28.19	00.15.08	00.46.38
32	Simone Baum	Nordstraße Allstars	1971	MstW	01.32.02	7	10	55	00.28.48	00.14.49	00.48.25
22	Tanja Jakovljevic		1982	MstW	01.39.00	8	11	61	00.33.32	00.13.57	00.51.31
41	Ilka Schieffer		1976	MstW	01.42.42	9	12	67	00.33.45	00.14.15	00.54.42
42	Heike Schieffer		1973	MstW	01.42.42	9	12	67	00.32.43	00.15.16	00.54.43
71	Katy Kleffmann		1975	MstW	01.44.50	11	14	70	00.34.01	00.17.42	00.53.07
65	Fee Henrich		1979	MstW	01.46.46	12	15	71	00.38.55	00.14.11	00.53.40
63	Jannik Lammersmann	SSF Bonn TriathlonArtegic	1995	NrmM	01.08.03	1	2	2	00.23.25	00.08.40	00.35.58
20	Kristof Niese		1985	NrmM	01.17.00	2	11	12	00.26.36	00.11.59	00.38.25
44	Robert Reifenberg	SSF Bonn Triathlon	1997	NrmM	01.19.04	3	16	19	00.26.01	00.08.28	00.44.35
68	Jan Sodoge		1996	NrmM	01.22.36	4	22	26	00.29.01	00.13.53	00.39.42
64	Arne Schoenenberg		1996	NrmM	01.25.32	5	30	34	00.29.16	00.12.54	00.43.22
10	Gino Gast		1990	NrmM	01.37.28	6	50	60	???	???	00.48.07
69	Thiemo Engel		1996	NrmM	01.41.49	7	54	65	00.32.16	00.20.59	00.48.34
85	Nicole Welkenhuyzen		1988	NrmW	01.17.48	1	2	14	00.28.10	00.11.20	00.38.18
57	Adolf John		1940	RetM	02.00.08	1	57	73	00.35.18	00.19.44	01.05.06
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	SenM	01.08.40	1	3	3	00.24.22	00.08.24	00.35.54
5	Michael Dankers	RCB	1967	SenM	01.13.50	2	6	7	00.23.16	00.11.48	00.38.46
54	Dete Papendieck	Imkerei im Melbtal	1967	SenM	01.14.07	3	7	8	00.23.14	00.13.46	00.37.07
29	Uli Gahl	sg berufsfeuerwehr bonn	1960	SenM	01.15.41	4	9	10	00.24.31	00.10.49	00.40.21
37	Jörg Weidner		1964	SenM	01.16.52	5	10	11	00.25.10	00.11.58	00.39.44
28	Uli Schaaf		1960	SenM	01.18.30	6	13	15	00.26.23	00.12.08	00.39.59
59	Olaf Lübke	ESC-Wachtberg	1969	SenM	01.19.47	7	17	21	00.26.34	00.12.36	00.40.37
15	Stefan Zumbeck		1964	SenM	01.22.19	8	21	25	00.28.03	00.14.15	00.40.01
62	Ralph Thomas	Triathlon Mülheim-Kärlich	1966	SenM	01.24.26	9	27	31	00.27.14	00.10.50	00.46.22
23	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	SenM	01.24.29	10	28	32	00.28.38	00.16.09	00.39.42
3	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	SenM	01.25.34	11	31	35	00.27.27	00.16.08	00.41.59
9	Günther Töpel		1965	SenM	01.25.39	12	32	36	00.28.10	00.15.07	00.42.22
81	Christoph Amediek		1967	SenM	01.25.59	13	34	38	00.26.49	00.12.08	00.47.02
14	Frank Däschle		1968	SenM	01.26.15	14	35	39	00.26.49	00.12.43	00.46.43
58	Carsten Quast	CQT	1966	SenM	01.26.17	15	36	40	00.26.47	00.14.27	00.45.03
31	Georg Verhoeven	Uedemer Tennis Club	1965	SenM	01.27.35	16	37	41	00.30.15	00.14.55	00.42.25
35	André Grünfeld		1966	SenM	01.28.16	17	39	43	00.28.01	00.14.52	00.45.23
74	Meinert Jacobsen		1964	SenM	01.28.43	18	40	44	00.29.42	00.15.41	00.43.20
36	Dominique Falloux		1961	SenM	01.29.15	19	41	48	00.29.35	00.12.33	00.47.07
21	Richard Blum		1961	SenM	01.31.13	20	44	52	00.28.59	00.12.49	00.49.25
72	Bernd Gawrisch	LT Siebengebirge	1960	SenM	01.31.25	21	45	53	00.27.29	00.17.42	00.46.14
11	Guido Gast		1964	SenM	01.34.02	22	47	57	00.29.01	00.17.12	00.47.49
38	Michael Weißkirchen	Rekordbrecher	1966	SenM	01.34.58	23	48	58	00.28.12	00.13.24	00.53.22
79	Reinhold Ludwig		1958	SenM	01.36.34	24	49	59	00.30.16	00.21.23	00.44.55
45	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	SenM	01.40.46	25	51	62	00.33.52	00.17.11	00.49.43
4	Arnim Sandler		1964	SenM	01.41.00	26	52	63	00.32.52	00.18.04	00.50.04
33	Albert Brenig	BSG Stadtwerke Bonn	1952	SenM	01.42.56	27	56	69	00.31.32	00.16.03	00.55.21
55	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	SenW	01.29.00	1	7	47	00.30.25	00.15.16	00.43.19
8	Ulla Schmitz		1966	SenW	01.31.33	2	9	54	00.30.32	00.14.20	00.46.41
52	Sabine Hubrig-Schaumburg	LT Hennef/Sieg	1961	SenW	01.48.49	3	16	72	00.36.44	00.16.30	00.55.35

**7. Friesathlon, 22. Juni 2014, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffelwettbewerb**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
106	Die Hasskis	01.10.05	1	00.21.34	00.10.06	00.38.25	Bernd Löhr	Leon Weinelt	Niklas Hass
114	Kim und die alten Säcke	01.10.20	2	00.25.16	00.07.04	00.38.00	Thomas Klein	Kim Sülzen	Axel Sülzen
104	Die BeFles	01.11.43	3	00.24.22	00.10.48	00.36.33	Axel Beßlich	Anette Flentge	Silas Beßlich
120	Pössem on Tour	01.12.11	4	00.25.31	00.08.51	00.37.49	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Stephan Krist
117	MIB Männer Im Buchengrund	01.13.46	5	00.24.29	00.10.02	00.39.15	Stefan Hörmann	Claus Starck	Jürgen Scholl
118	old friends	01.19.21	6	00.26.07	00.11.03	00.42.11	Christoph Weigeldt	Robert Sassen	Hanna Sassen
115	Laufsportgruppe Villip	01.20.43	7	00.27.27	00.10.55	00.42.21	Axel Schäfer	Uli Feierabend	Michael Krause
121	Rheinland Hessen Baden	01.20.58	8	00.25.03	00.11.36	00.44.19	Rene Bemmer	Birgit Alexa	Christian Schreiber
109	Die Reifi`s	01.21.10	9	00.31.47	00.08.49	00.40.34	Claudia Reifenberg	Katrin Reifenberg	Stefan Reifenberg
108	Die Markgrafen	01.21.44	10	00.29.29	00.11.31	00.40.44	Stefan Wrobel	Lutz Emrich	Werner Sodoge
119	Orcas Bonn	01.21.53	11	00.23.18	00.13.35	00.45.00	Ronald Sermon	Hanna Weiß	Sven Kolibal
116	Männerchor Fighters	01.21.59	12	00.30.51	00.10.34	00.40.34	Klaus Rech	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
112	Hardkohl	01.23.28	13	00.32.40	00.09.36	00.41.12	Michael Warmbold	Thomas Kohr	Paul Kohr
123	Talentfrei Plittersdorf	01.23.42	14	00.28.20	00.10.47	00.44.35	Axel Willeke	Sabine Bendix	Philipp Zaum
111	GNF Team	01.25.13	15	00.29.45	00.12.14	00.43.14	Sascha Liese	Linda Pracejus	Tobias Hartmann
124	Team Awesome	01.25.45	16	00.29.39	???	???	Lukas Wolf	Timon Riemer	Jimmy Hong
122	SteLeafan	01.29.03	17	00.29.31	???	???	Stefan Dürhager	Lea Dürhager	Stefan Dürhager
102	CH.E.F.	01.29.34	18	00.29.35	00.12.59	00.47.00	Christine Fuhrmann	Evelyn Simon	Franziska Hadaschik
125	Tritanium	01.30.24	19	00.31.45	00.10.37	00.48.02	Talyn Landis	Lisa Gutjahr	Irina Lemm
110	Gartenschwalben	01.32.31	20	00.28.23	00.12.54	00.51.14	Helmuth Göbel	Lisa Tsakiris	Reinhard Stemper
103	Die Bad Fighter	01.36.01	21	00.35.00	00.13.09	00.47.52	Thomas Gasber	Roland Rudolf	Isabel Rudolf
105	Die flotten Rödder	01.40.32	22	00.32.13	00.16.55	00.51.24	Stefanie Specogna	Stefanie Specogna	Silke Radke
113	Katzenhammer II	01.45.19	23	00.35.48	00.13.35	00.55.56	Gudrun Schmitz	Petra Link	Anett Colell

**8. Friesathlon, 21. Juni 2015, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
37	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.05.55	1	1	1	00.22.36	00.08.18	00.35.01
27	Mattes Ellen	Bf Bonn	1982	Masters-M	01.06.06	1	2	2	00.22.26	00.10.55	00.32.45
2	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.14	2	3	3	00.22.37	00.10.56	00.32.41
46	Jan Roggemann		1988	Norm-M	01.09.42	1	4	4	00.23.33	00.10.12	00.35.57
20	Ralf Pütz	RunningRalf	1972	Masters-M	01.11.18	3	5	5	00.23.07	00.11.12	00.36.59
1	Thurid Buch	Alfter SC	1971	Masters-W	01.13.26	1	1	6	00.25.37	00.12.33	00.35.16
49	Jens Sieberger	Seaburgers	1975	Masters-M	01.13.43	4	6	7	00.24.42	00.11.45	00.37.16
56	Holger Klein	Bikeholik	1966	Senior-M	01.13.48	2	7	8	00.25.57	00.12.27	00.35.24
57	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Norm-M	01.15.06	2	8	9	00.24.55	00.11.19	00.38.52
24	Uli Gahl	BF Bonn Triathlon	1968	Senior-M	01.15.31	3	9	10	00.24.31	00.11.02	00.39.58
51	Lutz Fischer		1984	Masters-M	01.16.26	5	10	11	00.24.40	00.11.55	00.39.51
11	Michael Kolzem		1961	Senior-M	01.16.39	4	11	12	00.25.06	00.12.41	00.38.52
69	Sven Hering		1981	Masters-M	01.17.35	6	12	13	00.26.25	00.12.21	00.38.49
67	Tobias Maschke		1987	Norm-M	01.18.10	3	13	14	00.25.38	00.00.00	00.52.32
30	Henrik Krämer		1990	Norm-M	01.18.16	4	14	15	00.27.22	00.13.01	00.37.53
71	Sabine Korz	LAZ Puma Rhein Sieg	1980	Masters-W	01.19.06	2	2	16	00.27.24	00.13.35	00.38.07
29	Marko Kuhn		1971	Masters-M	01.22.40	7	15	17	00.25.07	00.16.18	00.41.15
76	Oliver Ast	4 my family	1972	Masters-M	01.23.33	8	16	18	00.26.51	00.18.19	00.38.23
18	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.23.34	5	17	19	00.26.23	00.10.59	00.46.12
15	Stefan Zumbeck	LAV Bad Godesberg	1964	Senior-M	01.23.51	6	18	20	00.29.16	00.14.06	00.40.29
40	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.24.02	7	19	21	00.28.39	00.13.59	00.41.24
77	Hubert Radinger	Tryteam	1954	Senior-M	01.24.02	7	19	21	00.27.13	00.13.19	00.43.30
45	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	Senior-M	01.24.44	9	21	23	00.27.51	00.16.59	00.39.54
64	Jens Mäncher		1973	Masters-M	01.24.53	9	22	24	00.28.09	00.13.43	00.43.01
75	Volker Appel	SV Wershofen	1967	Senior-M	01.25.15	10	23	25	00.28.05	00.00.00	00.57.10
83	Jens Liebe		1975	Masters-M	01.25.26	10	24	26	00.00.00	00.41.05	00.44.21
55	Michael Weißkirchen	Bikeholik	1966	Senior-M	01.26.18	11	25	27	00.26.00	00.13.09	00.47.09
21	Carsten Quast		1966	Senior-M	01.26.28	12	26	28	00.26.34	00.14.35	00.45.19
33	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.26.32	13	27	29	00.29.06	00.14.48	00.42.38
42	Lars Meyer		1970	Senior-M	01.26.35	14	28	30	00.26.13	00.18.30	00.41.52
12	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Masters-W	01.26.45	3	3	31	00.27.36	00.13.51	00.45.18
59	Eva Peppinghaus		1965	Senior-W	01.26.45	1	3	31	00.28.21	00.15.13	00.43.11
66	Lars Riepegerste		1977	Masters-M	01.26.46	11	29	33	00.29.18	00.15.09	00.42.19
32	Robert Zirbes		1961	Senior-M	01.27.51	15	30	34	00.27.53	00.14.31	00.45.27
16	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.27.56	2	5	35	00.30.20	00.14.48	00.42.48
81	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.27.58	12	31	36	00.28.32	00.17.19	00.42.07
72	Carolina Menrath	TV Sinzig 08	1995	Norm-W	01.28.18	1	6	37	00.29.29	00.18.42	00.40.07
38	Rene Bemmer		1966	Senior-M	01.28.27	16	32	38	00.28.16	00.13.55	00.46.16
73	Matthias Menrath	TV Sinzig	1993	Norm-M	01.28.42	5	33	39	00.00.00	00.50.07	00.38.35
8	Mike Speich	Orgateam Friesathlon	1968	Senior-M	01.29.46	17	34	40	00.28.06	00.16.11	00.45.29
65	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.29.47	18	35	41	00.28.10	00.15.22	00.46.15
47	Peter Riese		1953	Senior-M	01.31.01	19	36	42	00.29.07	00.11.56	00.49.58
22	Barbora Kohoutova		1989	Norm-W	01.31.25	2	7	43	00.27.32	00.13.43	00.50.10
80	Beate Homm		1971	Masters-W	01.33.25	4	8	44	00.00.00	00.47.53	00.45.32
82	Kai Schäfer		1964	Senior-M	01.33.51	20	37	45	00.28.14	00.15.39	00.49.58
74	Julian Jäckering		1996	Norm-M	01.34.01	6	38	46	00.27.37	00.00.00	01.06.24
17	Ursula Schmitz		1966	Senior-W	01.34.28	3	9	47	00.30.12	00.15.21	00.48.55
43	Andreas Tempel		1977	Masters-M	01.35.55	13	39	48	00.28.20	00.18.02	00.49.33
36	Timo Sucansky		1984	Masters-M	01.37.00	14	40	49	00.29.33	00.12.42	00.54.45
63	Susanne Suchy		1986	Norm-W	01.37.56	3	10	50	00.31.54	00.15.35	00.50.27
78	Katy Kleffmann		1975	Masters-W	01.39.43	5	11	51	00.32.08	00.14.47	00.52.48
50	Jörg Hauernert		1969	Senior-M	01.40.59	21	41	52	00.30.39	00.15.08	00.55.12
19	Andreas Stuch		1985	Masters-M	01.41.04	15	42	53	00.00.00	00.48.05	00.52.59
35	Jörg Reinhardt	Cintellic	1976	Masters-M	01.45.27	16	43	54	00.34.55	00.19.44	00.50.48
54	Ulrike Voss-Böcker		1962	Senior-W	01.45.51	4	12	55	00.31.58	00.17.08	00.56.45
31	Ute Baumgart		1961	Senior-W	01.46.39	5	13	56	00.31.13	00.19.52	00.55.34
39	Ralph Schmid		1971	Masters-M	01.50.38	17	44	57	00.00.00	00.00.00	01.50.38
79	Christine Fuhrmannek		1989	Norm-W	01.58.41	4	14	58	00.35.02	00.19.38	01.04.01
3	Adolf (Johnny) John		1940	Retirement-M	01.59.51	1	45	59	00.32.55	00.20.09	01.06.47



**8. Friesathlon, 21. Juni 2015, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Klassensortierung**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
27	Mattes Ellen	Bf Bonn	1982	Masters-M	01.06.06	1	2	2	00.22.26	00.10.55	00.32.45
2	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.14	2	3	3	00.22.37	00.10.56	00.32.41
20	Ralf Pütz	RunningRalf	1972	Masters-M	01.11.18	3	5	5	00.23.07	00.11.12	00.36.59
49	Jens Sieberger	Seaburgers	1975	Masters-M	01.13.43	4	6	7	00.24.42	00.11.45	00.37.16
51	Lutz Fischer		1984	Masters-M	01.16.26	5	10	11	00.24.40	00.11.55	00.39.51
69	Sven Hering		1981	Masters-M	01.17.35	6	12	13	00.26.25	00.12.21	00.38.49
29	Marko Kuhn		1971	Masters-M	01.22.40	7	15	17	00.25.07	00.16.18	00.41.15
76	Oliver Ast	4 my family	1972	Masters-M	01.23.33	8	16	18	00.26.51	00.18.19	00.38.23
64	Jens Mäncher		1973	Masters-M	01.24.53	9	22	24	00.28.09	00.13.43	00.43.01
83	Jens Liebe		1975	Masters-M	01.25.26	10	24	26	00.00.00	00.41.05	00.44.21
66	Lars Riepegerste		1977	Masters-M	01.26.46	11	29	33	00.29.18	00.15.09	00.42.19
81	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.27.58	12	31	36	00.28.32	00.17.19	00.42.07
43	Andreas Tempel		1977	Masters-M	01.35.55	13	39	48	00.28.20	00.18.02	00.49.33
36	Timo Sucansky		1984	Masters-M	01.37.00	14	40	49	00.29.33	00.12.42	00.54.45
19	Andreas Stuch		1985	Masters-M	01.41.04	15	42	53	00.00.00	00.48.05	00.52.59
35	Jörg Reinhardt	Cintellic	1976	Masters-M	01.45.27	16	43	54	00.34.55	00.19.44	00.50.48
39	Ralph Schmid		1971	Masters-M	01.50.38	17	44	57	00.00.00	00.00.00	01.50.38
1	Thurid Buch	Alfter SC	1971	Masters-W	01.13.26	1	1	6	00.25.37	00.12.33	00.35.16
71	Sabine Korz	LAZ Puma Rhein Sieg	1980	Masters-W	01.19.06	2	2	16	00.27.24	00.13.35	00.38.07
12	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Masters-W	01.26.45	3	3	31	00.27.36	00.13.51	00.45.18
80	Beate Homm		1971	Masters-W	01.33.25	4	8	44	00.00.00	00.47.53	00.45.32
78	Katy Kleffmann		1975	Masters-W	01.39.43	5	11	51	00.32.08	00.14.47	00.52.48
46	Jan Roggemann		1988	Norm-M	01.09.42	1	4	4	00.23.33	00.10.12	00.35.57
57	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Norm-M	01.15.06	2	8	9	00.24.55	00.11.19	00.38.52
67	Tobias Maschke		1987	Norm-M	01.18.10	3	13	14	00.25.38	00.00.00	00.52.32
30	Henrik Krämer		1990	Norm-M	01.18.16	4	14	15	00.27.22	00.13.01	00.37.53
73	Matthias Menrath	TV Sinzig	1993	Norm-M	01.28.42	5	33	39	00.00.00	00.50.07	00.38.35
74	Julian Jäckering		1996	Norm-M	01.34.01	6	38	46	00.27.37	00.00.00	01.06.24
72	Carolina Menrath	TV Sinzig 08	1995	Norm-W	01.28.18	1	6	37	00.29.29	00.18.42	00.40.07
22	Barbora Kohoutova		1989	Norm-W	01.31.25	2	7	43	00.27.32	00.13.43	00.50.10
63	Susanne Suchy		1986	Norm-W	01.37.56	3	10	50	00.31.54	00.15.35	00.50.27
79	Christine Fuhrmannek		1989	Norm-W	01.58.41	4	14	58	00.35.02	00.19.38	01.04.01
3	Adolf (Johnny) John		1940	Retirement-M	01.59.51	1	45	59	00.32.55	00.20.09	01.06.47
37	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.05.55	1	1	1	00.22.36	00.08.18	00.35.01
56	Holger Klein	Bikeholik	1966	Senior-M	01.13.48	2	7	8	00.25.57	00.12.27	00.35.24
24	Uli Gahl	BF Bonn Triathlon	1968	Senior-M	01.15.31	3	9	10	00.24.31	00.11.02	00.39.58
11	Michael Kolzem		1961	Senior-M	01.16.39	4	11	12	00.25.06	00.12.41	00.38.52
18	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.23.34	5	17	19	00.26.23	00.10.59	00.46.12
15	Stefan Zumbeck	LAV Bad Godesberg	1964	Senior-M	01.23.51	6	18	20	00.29.16	00.14.06	00.40.29
40	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.24.02	7	19	21	00.28.39	00.13.59	00.41.24
77	Hubert Radinger	Tryteam	1954	Senior-M	01.24.02	7	19	21	00.27.13	00.13.19	00.43.30
45	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	Senior-M	01.24.44	9	21	23	00.27.51	00.16.59	00.39.54
75	Volker Appel	SV Wershofen	1967	Senior-M	01.25.15	10	23	25	00.28.05	00.00.00	00.57.10
55	Michael Weißkirchen	Bikeholik	1966	Senior-M	01.26.18	11	25	27	00.26.00	00.13.09	00.47.09
21	Carsten Quast		1966	Senior-M	01.26.28	12	26	28	00.26.34	00.14.35	00.45.19
33	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.26.32	13	27	29	00.29.06	00.14.48	00.42.38
42	Lars Meyer		1970	Senior-M	01.26.35	14	28	30	00.26.13	00.18.30	00.41.52
32	Robert Zirbes		1961	Senior-M	01.27.51	15	30	34	00.27.53	00.14.31	00.45.27
38	Rene Bemmer		1966	Senior-M	01.28.27	16	32	38	00.28.16	00.13.55	00.46.16
8	Mike Speich	Orgateam Friesathlon	1968	Senior-M	01.29.46	17	34	40	00.28.06	00.16.11	00.45.29
65	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.29.47	18	35	41	00.28.10	00.15.22	00.46.15
47	Peter Riese		1953	Senior-M	01.31.01	19	36	42	00.29.07	00.11.56	00.49.58
82	Kai Schäfer		1964	Senior-M	01.33.51	20	37	45	00.28.14	00.15.39	00.49.58
50	Jörg Haunert		1969	Senior-M	01.40.59	21	41	52	00.30.39	00.15.08	00.55.12
59	Eva Peppinghaus		1965	Senior-W	01.26.45	1	3	31	00.28.21	00.15.13	00.43.11
16	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.27.56	2	5	35	00.30.20	00.14.48	00.42.48
17	Ursula Schmitz		1966	Senior-W	01.34.28	3	9	47	00.30.12	00.15.21	00.48.55
54	Ulrike Voss-Böcker		1962	Senior-W	01.45.51	4	12	55	00.31.58	00.17.08	00.56.45
31	Ute Baumgart		1961	Senior-W	01.46.39	5	13	56	00.31.13	00.19.52	00.55.34

### 8. Friesathlon, 21. Juni 2015, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Staffel, Einlaufliste

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
123	ACE	01.09.52	1	00.24.18	00.09.22	00.36.12	Albert Pritzkau	Colleen Chemerka	Elmar Joerger
111	Die Hasskis	01.12.48	2	00.22.11	00.10.19	00.40.18	Bernd Löhr	Leon Weinelt	Niklas Hass
116	Drei Freunde	01.13.10	3	00.24.26	00.11.51	00.36.53	Jörg Hartung	Frank Kuhlmann	Paul Hombuecher
112	NaturGold	01.13.14	4	00.24.25	00.12.01	00.36.48	Sebastian Gardt	Juliana Chacon Pinilla	Torsten Klimpel
128	Team Familie Kaus	01.13.17	5	00.21.24	00.12.38	00.39.15	Manfred Kaus	Sonja Kaus	Stefan Wald
103	Pössem on Tour	01.13.37	6	00.24.20	00.09.37	00.39.40	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Stephan Krist
125	Die Kurzentschlossenen	01.13.56	7	00.25.36	00.11.46	00.36.34	Alexander Erlewein	Johannes Leidheiser	Adris Akhtar
108	Alte Herren Friesdorf	01.14.10	8	00.26.19	00.10.48	00.37.03	Michael Christian	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
115	ESC Wachtberg e. V.	01.14.24	9	00.26.22	00.10.29	00.37.33	Peter Ruland	Olaf Lübke	Omar Naciri
119	Männer im Buchengrund (Mi	01.14.28	10	00.24.16	00.10.05	00.40.07	Stefan Hörmann	Claus Starck	Jürgen Scholl
120	Laufsportgruppe Villip	01.14.29	11	00.26.29	00.12.33	00.35.27	Michael Krause	Ulrich Feyerabend	Rita Ochs
127	Topteam	01.19.00	12	00.23.19	00.10.55	00.44.46	Frederik Stuch	Sabine Stedtfeld	Iris Schulte-Vels
122	burning heart	01.19.05	13	00.25.32	00.08.23	00.45.10	Andreas Gast	Dirk Wippern	Sybille Birkmann-Rings
105	Hardkohl	01.19.46	14	00.29.26	00.13.33	00.36.47	Carsten Seeger	Thomas Kohr	Kevin Mauel
118	Reifenberg unchained	01.21.24	15	00.23.14	00.08.05	00.50.05	Stefan Reifenberg	Katrin Reifenberg	Berit Somplatzki
104	Markgrafen	01.21.52	16	00.31.28	00.12.12	00.38.12	Stefan Wrobel	Lutz Emrich	Jörg Weidner
107	Männerchor Fighters	01.22.51	17	00.28.48	00.13.16	00.40.47	Klaus Rech	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
114	Gemeinschafts-Aufgabe	01.27.45	18	00.27.59	00.12.05	00.47.41	Margareta Macht	Alan Paul Klee	Maria Galda
113	Team5 Frauenpower 2	01.29.42	19	00.30.54	00.12.56	00.45.52	Charly Schaarschmidt	Silke Tiefenbach	Hanna Ilstad
102	GG Tina	01.30.48	20	00.26.53	00.18.23	00.45.32	Gino Gast	Betina Gast- Laubereau	Guido Gast
121	170	01.31.20	21	00.24.22	00.15.22	00.51.36	Werner Bergener	Claudia Krämer	Roland Wangen
106	BeLeFan	01.32.13	22	00.30.46	00.14.22	00.47.05	Ben Dürhager	Lea Dürhager	Stefan Dürhager
126	ÖttingerAllstars	01.33.51	23	00.34.24	00.13.55	00.45.32	Sabine Hass	Patrick Bosbach	Maik Schörck
110	Team 5 Frauenpower	01.35.11	24	00.30.34	00.15.24	00.49.13	Claudia Mahr	Daniel Feyen	Anja Hochstädter
109	Team 5	01.37.06	25	00.34.36	00.12.14	00.50.16	Benno Schneider	Marc Matern	Phillip Rosenberg
117	Katzenhammer	01.47.33	26	00.35.56	00.14.02	00.57.35	Gudrun Schmitz	Petra Link	Hanna Weiß

**9. Friesathlon, 26. Juni 2016, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
24	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.15	1	1	1	00.22.18	00.10.32	00.33.25
1	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.15	1	2	2	00.22.53	00.08.26	00.35.56
78	Jakob Kube		1991	Norm-M	01.10.02	1	3	3	00.24.51	00.11.43	00.33.28
11	Ralf Pütz	Hängende Zunge	1972	Masters-M	01.11.00	2	4	4	00.22.33	00.10.43	00.37.44
79	Tobias Maschke		1987	Norm-M	01.12.05	2	5	5	00.24.05	00.10.33	00.37.27
51	Christian Boehning	Sparta Beuel	1985	Masters-M	01.13.12	3	6	6	00.26.14	00.11.36	00.35.22
48	Holger Klein	Trinkender Elch	1966	Senior-M	01.13.12	2	6	6	00.25.31	00.11.55	00.35.46
86	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Masters-M	01.13.41	4	8	8	00.24.20	00.12.57	00.36.24
42	Lutz Fischer	Bonn	1984	Masters-M	01.13.48	5	9	9	00.22.27	00.11.24	00.39.57
13	Michael Dankers	RVB Bonn	1967	Senior-M	01.14.17	3	10	10	00.23.46	00.11.50	00.38.41
70	Sebastian Bade	Radtreff Campus Bonn	1981	Masters-M	01.14.32	6	11	11	00.24.38	00.10.17	00.39.37
40	Jonathan Zell		1999	Norm-M	01.16.46	3	12	12	00.23.00	00.15.47	00.37.59
38	Vincent Poller		1999	Norm-M	01.16.46	3	12	12	00.25.07	00.11.55	00.39.44
37	Bastiaan Soppe		1984	Masters-M	01.17.03	7	14	14	00.25.56	00.13.41	00.37.26
45	Dietmar Panzer	Ulis Racing Team	1970	Senior-M	01.17.11	4	15	15	00.25.17	00.10.50	00.41.04
65	Elmar Joerger	Obstläufer Nierendorf	1958	Senior-M	01.17.40	5	16	16	00.25.34	00.00.00	00.52.06
66	Leonard Richter		1997	Norm-M	01.18.11	5	17	17	00.25.05	00.13.33	00.39.33
36	Tom Shields		1974	Masters-M	01.18.54	8	18	18	00.23.07	00.16.08	00.39.39
23	Uli Gahl	Berufs-FW Bonn Triathlon	1968	Senior-M	01.19.23	6	19	19	00.26.22	00.00.00	00.53.01
16	Niklas von Öhsen		1971	Senior-M	01.19.45	7	20	20	00.25.43	00.11.41	00.42.21
75	Oliver Ast	4 my family	1972	Masters-M	01.20.37	9	21	21	00.26.13	00.14.15	00.40.09
76	Linda Bingener	Daaden	1992	Norm-W	01.21.50	1	1	22	00.30.23	00.12.41	00.38.46
35	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.22.51	1	2	23	00.27.26	00.13.57	00.41.28
53	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.24.04	8	22	24	00.28.21	00.12.13	00.43.30
73	Frank Simon		1974	Masters-M	01.24.53	10	23	25	00.31.00	00.13.42	00.40.11
26	Matthias Ecke	Hennefer TV	1961	Senior-M	01.25.14	9	24	26	00.26.42	00.14.34	00.43.58
81	André Kasiske		1973	Masters-M	01.25.28	11	25	27	00.31.09	00.13.34	00.40.45
14	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.25.39	1	3	28	00.29.43	00.12.30	00.43.26
43	Barbora Kohoutova		1989	Norm-W	01.26.13	2	4	29	00.27.35	00.13.10	00.45.28
83	Jens Piontek	Alfterer SC	1968	Senior-M	01.26.13	10	26	29	00.30.16	00.13.34	00.42.23
20	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.26.21	11	27	31	00.26.39	00.12.31	00.47.11
57	Karsten Hippe	Happy Hipples running team	1973	Masters-M	01.26.26	12	28	32	00.00.00	00.43.09	00.43.17
56	Klaus Baumann		1969	Senior-M	01.26.29	12	29	33	00.28.23	00.12.46	00.45.20
64	Frank Lehser	FFF	1965	Senior-M	01.27.02	13	30	34	00.27.33	00.13.55	00.45.34
82	Sarah Twardella		1990	Norm-W	01.27.02	3	5	34	00.30.02	00.12.47	00.44.13
58	Lars Meyer	Uni-Bonn	1970	Senior-M	01.27.11	14	31	36	00.00.00	00.43.54	00.43.17
77	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.27.13	15	32	37	00.28.35	00.16.49	00.41.49
62	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	Senior-M	01.27.14	16	33	38	00.27.44	00.16.24	00.43.06
60	Torsten Darmstädter	Uni-Bonn	1972	Masters-M	01.27.16	13	34	39	00.00.00	00.40.46	00.46.30
12	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.27.40	2	6	40	00.27.21	00.13.52	00.46.27
49	Michael Weisskirchen	Trinkender Elch	1966	Senior-M	01.27.46	17	35	41	00.27.49	00.12.01	00.47.56
22	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.28.04	18	36	42	00.29.10	00.13.58	00.44.56
69	Sven Hering	Sankt Augustin	1981	Masters-M	01.28.45	14	37	43	00.35.46	00.13.57	00.39.02
41	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.29.19	19	38	44	00.28.16	00.15.08	00.45.55
39	Carsten Quast	CQT	1966	Senior-M	01.29.22	20	39	45	00.00.00	00.43.36	00.45.46
25	Sabine Widmaier	Hennefer TV	1968	Senior-W	01.29.30	3	7	46	00.29.48	00.13.03	00.46.39
72	Thomas Aumeier		1972	Masters-M	01.31.39	15	40	47	00.27.26	00.00.00	01.04.13
54	Jannis Warnat		1980	Masters-M	01.31.51	16	41	48	00.31.53	00.15.22	00.44.36
32	Robert Zirbes	Bonn	1961	Senior-M	01.31.54	21	42	49	00.28.41	00.15.18	00.47.55
68	David Marquardt	Beehive Sports Int'l	1986	Masters-M	01.32.12	17	43	50	00.30.14	00.18.04	00.43.54
84	Andreas Stuch	Partypeoplez	1985	Masters-M	01.32.24	18	44	51	00.29.41	00.14.49	00.47.54
63	Daniel Bontas		1984	Masters-M	01.33.04	19	45	52	00.31.41	00.15.51	00.45.32
74	Susanne Suchy		1986	Masters-W	01.34.15	2	8	53	00.30.19	00.14.27	00.49.29
85	Ulf Kühn		1963	Senior-M	01.34.58	22	46	54	00.30.49	00.15.30	00.48.39
10	Arnim Sandler		1964	Senior-M	01.35.27	23	47	55	00.29.31	00.17.04	00.48.52
30	Hans Meyer	TTC Lövenich	1975	Masters-M	01.36.22	20	48	56	00.29.07	00.15.35	00.51.40
55	Ricarda Gottschling		1962	Senior-W	01.38.11	4	9	57	00.30.22	00.15.00	00.52.49
31	Hanno Kessel	TTC Lövenich	1964	Senior-M	01.40.00	24	49	58	00.31.21	00.15.53	00.52.46
5	Wolfram Herkendell	swemman	1962	Senior-M	01.40.16	25	50	59	00.30.30	00.12.59	00.56.47
29	Michael Seimetz	TTC Lövenich	1974	Masters-M	01.42.40	21	51	60	00.31.09	00.15.51	00.55.40
34	Monika Miggelbrink		1961	Senior-W	01.43.52	5	10	61	00.35.27	00.13.36	00.54.49
71	Rebecca Henke	Godesberger TV	1993	Norm-W	01.45.45	4	11	62	00.31.49	00.16.38	00.57.18
59	Andreas Tempel	Uni-Bonn	1977	Masters-M	01.46.50	22	52	63	00.30.53	00.18.51	00.57.06
27	Pascal Schubert		1986	Masters-M	01.47.48	23	53	64	00.34.32	00.17.28	00.55.48
28	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	01.47.48	26	53	64	00.33.18	00.00.00	01.14.30
67	Simone Zell		1962	Senior-W	01.54.46	6	12	66	00.38.47	00.19.44	00.56.15
3	Jonny John		1940	Retirement-M	02.03.00	1	55	67	00.34.59	00.21.19	01.06.42
80	Björn Ganster		1976	Masters-M	02.10.05	24	56	68	00.00.00	00.57.19	01.12.46

**9. Friesathlon, 26. Juni 2016, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Klassensortierung**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
78	Jakob Kube		1991	Norm-M	01.10.02	1	3	3	00.24.51	00.11.43	00.33.28
79	Tobias Maschke		1987	Norm-M	01.12.05	2	5	5	00.24.05	00.10.33	00.37.27
40	Jonathan Zell		1999	Norm-M	01.16.46	3	12	12	00.23.00	00.15.47	00.37.59
38	Vincent Poller		1999	Norm-M	01.16.46	3	12	12	00.25.07	00.11.55	00.39.44
66	Leonard Richter		1997	Norm-M	01.18.11	5	17	17	00.25.05	00.13.33	00.39.33
24	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.15	1	1	1	00.22.18	00.10.32	00.33.25
11	Ralf Pütz	Hängende Zunge	1972	Masters-M	01.11.00	2	4	4	00.22.33	00.10.43	00.37.44
51	Christian Boehning	Sparta Beuel	1985	Masters-M	01.13.12	3	6	6	00.26.14	00.11.36	00.35.22
86	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Masters-M	01.13.41	4	8	8	00.24.20	00.12.57	00.36.24
42	Lutz Fischer	Bonn	1984	Masters-M	01.13.48	5	9	9	00.22.27	00.11.24	00.39.57
70	Sebastian Bade	Radtreff Campus Bonn	1981	Masters-M	01.14.32	6	11	11	00.24.38	00.10.17	00.39.37
37	Bastiaan Soppe		1984	Masters-M	01.17.03	7	14	14	00.25.56	00.13.41	00.37.26
36	Tom Shields		1974	Masters-M	01.18.54	8	18	18	00.23.07	00.16.08	00.39.39
75	Oliver Ast	4 my family	1972	Masters-M	01.20.37	9	21	21	00.26.13	00.14.15	00.40.09
73	Frank Simon		1974	Masters-M	01.24.53	10	23	25	00.31.00	00.13.42	00.40.11
81	André Kasiske		1973	Masters-M	01.25.28	11	25	27	00.31.09	00.13.34	00.40.45
57	Karsten Hippe	Happy Hippes runningteam	1973	Masters-M	01.26.26	12	28	32	00.00.00	00.43.09	00.43.17
60	Torsten Darmstädter	Uni-Bonn	1972	Masters-M	01.27.16	13	34	39	00.00.00	00.40.46	00.46.30
69	Sven Hering	Sankt Augustin	1981	Masters-M	01.28.45	14	37	43	00.35.46	00.13.57	00.39.02
72	Thomas Aumeier		1972	Masters-M	01.31.39	15	40	47	00.27.26	00.00.00	01.04.13
54	Jannis Warnat		1980	Masters-M	01.31.51	16	41	48	00.31.53	00.15.22	00.44.36
68	David Marquardt	Beehive Sports Int'l	1986	Masters-M	01.32.12	17	43	50	00.30.14	00.18.04	00.43.54
84	Andreas Stuch	Partypeoplez	1985	Masters-M	01.32.24	18	44	51	00.29.41	00.14.49	00.47.54
63	Daniel Bontas		1984	Masters-M	01.33.04	19	45	52	00.31.41	00.15.51	00.45.32
30	Hans Meyer	TTC Lövenich	1975	Masters-M	01.36.22	20	48	56	00.29.07	00.15.35	00.51.40
29	Michael Seimetz	TTC Lövenich	1974	Masters-M	01.42.40	21	51	60	00.31.09	00.15.51	00.55.40
59	Andreas Tempel	Uni-Bonn	1977	Masters-M	01.46.50	22	52	63	00.30.53	00.18.51	00.57.06
27	Pascal Schubert		1986	Masters-M	01.47.48	23	53	64	00.34.32	00.17.28	00.55.48
80	Björn Ganster		1976	Masters-M	02.10.05	24	56	68	00.00.00	00.57.19	01.12.46
1	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.15	1	2	2	00.22.53	00.08.26	00.35.56
48	Holger Klein	Trinkender Elch	1966	Senior-M	01.13.12	2	6	6	00.25.31	00.11.55	00.35.46
13	Michael Dankers	RVB Bonn	1967	Senior-M	01.14.17	3	10	10	00.23.46	00.11.50	00.38.41
45	Dietmar Panzer	Ulis Racing Team	1970	Senior-M	01.17.11	4	15	15	00.25.17	00.10.50	00.41.04
65	Elmar Joerger	Obstläufer Nierendorf	1958	Senior-M	01.17.40	5	16	16	00.25.34	00.00.00	00.52.06
23	Uli Gahl	Berufs-FW Bonn Triathlon	1968	Senior-M	01.19.23	6	19	19	00.26.22	00.00.00	00.53.01
16	Niklas von Öhsen		1971	Senior-M	01.19.45	7	20	20	00.25.43	00.11.41	00.42.21
53	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.24.04	8	22	24	00.28.21	00.12.13	00.43.30
26	Matthias Ecke	Hennefer TV	1961	Senior-M	01.25.14	9	24	26	00.26.42	00.14.34	00.43.58
83	Jens Piontek	Alfterer SC	1968	Senior-M	01.26.13	10	26	29	00.30.16	00.13.34	00.42.23
20	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.26.21	11	27	31	00.26.39	00.12.31	00.47.11
56	Klaus Baumann		1969	Senior-M	01.26.29	12	29	33	00.28.23	00.12.46	00.45.20
64	Frank Lehser	FFF	1965	Senior-M	01.27.02	13	30	34	00.27.33	00.13.55	00.45.34
58	Lars Meyer	Uni-Bonn	1970	Senior-M	01.27.11	14	31	36	00.00.00	00.43.54	00.43.17
77	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.27.13	15	32	37	00.28.35	00.16.49	00.41.49
62	Horst Heck	LAV Bad Godesberg	1956	Senior-M	01.27.14	16	33	38	00.27.44	00.16.24	00.43.06
49	Michael Weisskirchen	Trinkender Elch	1966	Senior-M	01.27.46	17	35	41	00.27.49	00.12.01	00.47.56
22	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.28.04	18	36	42	00.29.10	00.13.58	00.44.56
41	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.29.19	19	38	44	00.28.16	00.15.08	00.45.55
39	Carsten Quast	CQT	1966	Senior-M	01.29.22	20	39	45	00.00.00	00.43.36	00.45.46
32	Robert Zirbes	Bonn	1961	Senior-M	01.31.54	21	42	49	00.28.41	00.15.18	00.47.55
85	Ulf Kühn		1963	Senior-M	01.34.58	22	46	54	00.30.49	00.15.30	00.48.39
10	Arnim Sendler		1964	Senior-M	01.35.27	23	47	55	00.29.31	00.17.04	00.48.52
31	Hanno Kessel	TTC Lövenich	1964	Senior-M	01.40.00	24	49	58	00.31.21	00.15.53	00.52.46
5	Wolfram Herkendell	swemman	1962	Senior-M	01.40.16	25	50	59	00.30.30	00.12.59	00.56.47
28	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	01.47.48	26	53	64	00.33.18	00.00.00	01.14.30
3	Jonny John		1940	Retirement-M	02.03.00	1	55	67	00.34.59	00.21.19	01.06.42
76	Linda Bingener	Daaden	1992	Norm-W	01.21.50	1	1	22	00.30.23	00.12.41	00.38.46
43	Barbora Kohoutova		1989	Norm-W	01.26.13	2	4	29	00.27.35	00.13.10	00.45.28
82	Sarah Twardella		1990	Norm-W	01.27.02	3	5	34	00.30.02	00.12.47	00.44.13
71	Rebecca Henke	Godesberger TV	1993	Norm-W	01.45.45	4	11	62	00.31.49	00.16.38	00.57.18
35	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.22.51	1	2	23	00.27.26	00.13.57	00.41.28
74	Susanne Suchy		1986	Masters-W	01.34.15	2	8	53	00.30.19	00.14.27	00.49.29
14	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.25.39	1	3	28	00.29.43	00.12.30	00.43.26
12	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.27.40	2	6	40	00.27.21	00.13.52	00.46.27
25	Sabine Widmaier	Hennefer TV	1968	Senior-W	01.29.30	3	7	46	00.29.48	00.13.03	00.46.39
55	Ricarda Gottschling		1962	Senior-W	01.38.11	4	9	57	00.30.22	00.15.00	00.52.49
34	Monika Miggelbrink		1961	Senior-W	01.43.52	5	10	61	00.35.27	00.13.36	00.54.49
67	Simone Zell		1962	Senior-W	01.54.46	6	12	66	00.38.47	00.19.44	00.56.15

**9. Friesathlon, 26. Juni 2016, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Staffel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
126	Friestyle	01.02.21	1	00.22.38	00.08.13	00.31.30	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
132	Brambeer	01.05.30	2	00.23.10	00.08.11	00.34.09	Lasse Clarenbach	Marcel Brambeer	Nils Bues
125	Rheingold	01.05.31	3	00.22.36	00.09.51	00.33.04	Thomas Klein	Katy Kleffmann	Norman Fögen
130	Familie Schneider Janowitz	01.09.13	4	00.24.08	00.12.43	00.32.22	Frank Schneider	Fenja Janowitz	Thomas Schneider
112	Imkerei im Melbtal	01.10.53	5	00.22.42	00.08.41	00.39.30	Dete Papendieck	Melanie Riedel	Stefan Heidl
115	Kessenicher	01.11.04	6	00.24.34	00.09.20	00.37.10	Bernd Valkyser	Kim Sülzen	Jörg Weidner
121	Spaß an der Freud	01.12.33	7	00.21.31	00.12.03	00.38.59	Manfred Kaus	Sonja Kaus	Stephan Wald
116	Alte Herren Friesdorf	01.13.07	8	00.24.53	00.10.20	00.37.54	Stefan Behr	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
118	Pössem on Tour	01.13.49	9	00.25.41	00.09.36	00.38.32	Stefan Heinen	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
129	Samstagsmänner Godesberg	01.15.22	10	00.23.53	00.10.00	00.41.29	Marc Eichborn	Felix Wunderer	Christoph Kurpiers
113	Hardkohl	01.15.41	11	00.24.50	00.14.11	00.36.40	Jürgen Wilbertz	Thomas Kohr	Kevin Mael
127	Schnappatmung	01.18.12	12	00.26.41	00.11.16	00.40.15	Sebastian Heider	Christine Siefer	Christopher Woywod
131	Rudertrio	01.19.18	13	00.30.31	00.09.15	00.39.32	Paula Rossen	Hannah Sassen	Laura Kussl
123	49ers	01.22.22	14	00.30.08	00.15.10	00.37.04	Robin Meskendahl	Alev Erisöz Reinke	Dirk Fehler
114	Männerchor Fighters	01.23.27	15	00.30.04	00.11.28	00.41.55	Klaus Rech	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
120	Bertie	01.26.34	16	00.29.36	00.11.08	00.45.50	Ingo Bernard	Jan Tiemann	Simon Bernard
119	Bridge Family	01.26.34	16	00.23.47	00.10.19	00.52.28	Jens Behnke	Oona Agert	Jan-Paul Laarmann
117	Team Basecamp	01.28.47	18	00.34.23	00.08.34	00.45.50	Katrin Nelskamp	Erik Naumburger	Marc Gärtner
128	Der Friesi-Vorstand	01.38.05	19	00.32.29	00.10.11	00.55.25	Helmuth Göbel	Boris Krickow	Angelika Prauß
<b>Nicht in der Wertung, weil nicht drei verschiedene Personen:</b>									
124	Team JJ	01.21.45	---	00.26.18	00.13.54	00.41.33	Jens Jäckering	Julian Jäckering	Jens Jäckering
122	Die Kurzentschlossenen	01.24.47	---	00.30.29	00.13.24	00.40.54	Johannes Leidheiser	Johannes Leidheiser	Adris Atkhar

**10. Friesathlon, 25. Juni 2017, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
302	Paula Schmitz	SG WAGO	2004	Mädchen 2002-2004	00.26.23	1	1	1	00.18.58	00.07.25
312	Eric Alles	SSF Bonn Triathlon	2004	Jungen 2002-2004	00.26.24	1	1	2	00.16.16	00.10.08
307	Ben Leigers		2003	Jungen 2002-2004	00.29.18	2	2	3	00.18.18	00.11.00
304	Theo Sieberger	Seaburgers	2006	Jungen 2005-2007	00.30.06	1	3	4	00.17.39	00.12.27
309	Kasimir Nietgen		2005	Jungen 2005-2007	00.30.16	2	4	5	00.16.15	00.14.01
308	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2005-2007	00.30.36	1	2	6	00.16.49	00.13.47
317	Thomas Bangard		2003	Jungen 2002-2004	00.31.13	3	5	7	00.17.36	00.13.37
315	Hannah Bangard		2007	Mädchen 2005-2007	00.31.47	2	3	8	00.18.32	00.13.15
316	Jeanette Wald		2002	Mädchen 2002-2004	00.32.06	2	4	9	00.20.18	00.11.48
319	Marie Kaus		2003	Mädchen 2002-2004	00.32.13	3	5	10	00.19.29	00.12.44
310	Paula Reche	PSV Bonn Triathlon	2003	Mädchen 2002-2004	00.32.56	4	6	11	00.19.59	00.12.57
320	Nils Albert		2007	Jungen 2005-2007	00.33.45	3	6	12	00.19.54	00.13.51
306	Lasse Kleffmann		2005	Jungen 2005-2007	00.33.52	4	7	13	00.19.44	00.14.08
313	Laurenz Birkmann		2007	Jungen 2005-2007	00.35.17	5	8	14	00.21.19	00.13.58
301	Lena Fries		2005	Mädchen 2005-2007	00.35.24	3	7	15	00.22.03	00.13.21
303	Amina Shields		2005	Mädchen 2005-2007	00.35.28	4	8	16	00.22.05	00.13.23
305	Franziska Kallage	Elektrisk	2006	Mädchen 2005-2007	00.36.05	5	9	17	00.22.43	00.13.22
314	Jette Gast		2006	Mädchen 2005-2007	00.38.51	6	10	18	00.22.39	00.16.12
311	Milan Weil	SIG Dreikampf Friesdorf	2007	Jungen 2005-2007	00.38.52	6	9	19	00.22.41	00.16.11
318	Malin Temme		2007	Mädchen 2005-2007	00.44.06	7	11	20	00.27.01	00.17.05

**10. Friesathlon, 25. Juni 2017, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
312	Eric Alles	SSF Bonn Triathlon	2004	Jungen 2002-2004	00.09.25	1	1	2	00.16.16	00.10.08
307	Ben Leigers		2003	Jungen 2002-2004	00.29.18	2	2	3	00.18.18	00.11.00
317	Thomas Bangard		2003	Jungen 2002-2004	00.31.13	3	5	7	00.17.36	00.13.37
304	Theo Sieberger	Seaburgers	2006	Jungen 2005-2007	00.30.06	1	3	4	00.17.39	00.12.27
309	Kasimir Nietgen		2005	Jungen 2005-2007	00.30.16	2	4	5	00.16.15	00.14.01
320	Nils Albert		2007	Jungen 2005-2007	00.33.45	3	6	12	00.19.54	00.13.51
306	Lasse Kleffmann		2005	Jungen 2005-2007	00.33.52	4	7	13	00.19.44	00.14.08
313	Laurenz Birkmann		2007	Jungen 2005-2007	00.35.17	5	8	14	00.21.19	00.13.58
311	Milan Weil	SIG Dreikampf Friesdorf	2007	Jungen 2005-2007	00.38.52	6	9	19	00.22.41	00.16.11
302	Paula Schmitz	SG WAGO	2004	Mädchen 2002-2004	00.26.23	1	1	1	00.18.58	00.07.25
316	Jeanette Wald		2002	Mädchen 2002-2004	00.32.06	2	4	9	00.20.18	00.11.48
319	Marie Kaus		2003	Mädchen 2002-2004	00.32.13	3	5	10	00.19.29	00.12.44
310	Paula Reche	PSV Bonn Triathlon	2003	Mädchen 2002-2004	00.32.56	4	6	11	00.19.59	00.12.57
308	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2005-2007	00.30.36	1	2	6	00.16.49	00.13.47
315	Hannah Bangard		2007	Mädchen 2005-2007	00.31.47	2	3	8	00.18.32	00.13.15
301	Lena Fries		2005	Mädchen 2005-2007	00.35.24	3	7	15	00.22.03	00.13.21
303	Amina Shields		2005	Mädchen 2005-2007	00.35.28	4	8	16	00.22.05	00.13.23
305	Franziska Kallage	Elektrisk	2006	Mädchen 2005-2007	00.36.05	5	9	17	00.22.43	00.13.22
314	Jette Gast		2006	Mädchen 2005-2007	00.38.51	6	10	18	00.22.39	00.16.12
318	Malin Temme		2007	Mädchen 2005-2007	00.44.06	7	11	20	00.27.01	00.17.05

## 10. Friesathlon, 25. Juni 2017, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlauffliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
3	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.07	1	1	1	00.22.14	00.10.17	00.33.36
80	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.07.48	2	2	2	00.23.30	00.12.19	00.31.59
85	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.09.11	3	3	3	00.22.44	00.10.14	00.36.13
81	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.11.59	1	4	4	00.23.12	00.13.07	00.35.40
56	Frank Commerell		1972	Senior-M	01.12.31	2	5	5	00.22.00	00.10.03	00.40.28
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.13.14	1	1	6	00.25.17	00.11.58	00.35.59
26	Lutz Fischer		1984	Masters-M	01.13.56	4	6	7	00.22.11	00.11.31	00.40.14
12	Ralf Pütz	The Walking Dad	1972	Senior-M	01.14.54	3	7	8	00.23.41	00.10.53	00.40.20
61	Sven Hering		1981	Masters-M	01.15.44	5	8	9	00.26.26	00.11.48	00.37.30
62	Jakob Weigeldt		1996	Norm-M	01.16.10	1	9	10	00.25.17	00.12.21	00.38.32
32	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Masters-M	01.16.18	6	10	11	00.25.00	00.12.58	00.38.20
22	Elmar Joerger	TRIATHLON-TEAM SINZIG	1958	Senior-M	01.16.39	4	11	12	00.25.44	00.12.05	00.38.50
69	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.20.55	1	2	13	00.26.35	00.14.23	00.39.57
20	Matthias Ecke	Hennefer TV	1961	Senior-M	01.21.10	5	12	14	00.23.28	00.00.00	00.57.42
84	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.21.38	2	3	15	00.28.43	00.13.48	00.39.07
41	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.21.45	6	13	16	00.26.16	00.11.50	00.43.39
39	Bastiaan Soppe		1984	Masters-M	01.21.51	7	14	17	00.26.58	00.12.25	00.42.28
29	Tom Shields		1974	Masters-M	01.22.52	8	15	18	00.23.58	00.14.06	00.44.48
57	Oliver Ast	4 my family	1972	Senior-M	01.23.03	7	16	19	00.25.40	00.16.16	00.41.07
86	Lars Riepegerste		1977	Masters-M	01.23.50	9	17	20	00.28.19	00.16.10	00.39.21
45	Markus Driesch	Team Kobolt	1963	Senior-M	01.23.57	8	18	21	00.27.03	00.14.54	00.42.00
10	Helmuth Weil	SIG Dreikampf Friesdorf	1969	Senior-M	01.24.09	9	19	22	00.27.30	00.14.36	00.42.03
67	Meike Siebel		1974	Masters-W	01.24.40	2	4	23	00.26.18	00.14.10	00.44.12
23	Anja Bongard	TRIATHLON-TEAM SINZIG	1969	Senior-W	01.25.10	3	5	24	00.28.52	00.12.28	00.43.50
90	Frank Simon		1974	Masters-M	01.25.14	10	20	25	00.28.17	00.15.08	00.41.49
14	Timo Sucansky		1984	Masters-M	01.25.24	11	21	26	00.27.04	00.14.36	00.43.44
19	Sabine Widmaier	Hennefer TV	1968	Senior-W	01.26.08	4	6	27	00.27.15	00.13.03	00.45.50
76	Bernd Doelp	Tri Power Rhein Sieg	1965	Senior-M	01.28.18	10	22	28	00.25.52	00.14.01	00.48.25
27	Maren Nutzhorn		1986	Masters-W	01.28.18	3	7	28	00.28.54	00.13.51	00.45.33
52	Marcus Oliver Uerling		1968	Senior-M	01.28.29	11	23	30	00.28.25	00.00.00	01.00.04
18	Horst Heck		1956	Senior-M	01.28.34	12	24	31	00.28.06	00.17.36	00.42.52
51	Henriette Merkel	Physik-Kick	1992	Norm-W	01.28.50	1	8	32	00.28.44	00.14.12	00.45.54
94	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.29.09	13	25	33	00.26.38	00.15.58	00.46.33
54	Julian Jäckering		1996	Norm-M	01.29.34	2	26	34	00.28.32	00.14.15	00.46.47
99	Jan Wolkenar		1989	Norm-M	01.29.58	3	27	35	00.26.52	00.17.49	00.45.17
83	Martin Rabenstein	Korbgiganten Heiderhof	1970	Senior-M	01.29.58	14	27	35	00.26.23	00.18.15	00.45.20
55	Hannah Sassen		1996	Norm-W	01.30.16	2	9	37	00.26.31	00.14.06	00.49.39
96	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	Masters-M	01.30.20	12	29	38	00.27.20	00.13.23	00.49.37
15	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.30.32	5	10	39	00.27.16	00.00.00	01.03.16
35	Thomas Helber		1965	Senior-M	01.30.33	15	30	40	00.30.12	00.16.20	00.44.01
66	Timo Wolf		1968	Senior-M	01.30.37	16	31	41	00.29.26	00.14.34	00.46.37
30	Hannes Händel		1970	Senior-M	01.30.51	17	32	42	00.30.14	00.17.36	00.43.01
79	Michael Christian	Alte Herren BW Friesdorf	1962	Senior-M	01.31.26	18	33	43	00.29.30	00.18.14	00.43.42
13	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.32.04	19	34	44	00.30.20	00.15.42	00.46.02
89	Michael Weiß		1976	Masters-M	01.32.13	13	35	45	00.28.58	00.00.00	01.03.15
48	Alice Heinrich	Team 5	1985	Masters-W	01.32.45	4	11	46	00.29.01	00.15.11	00.48.33
78	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.32.45	14	36	46	00.30.18	00.15.10	00.47.17
49	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.32.48	20	37	48	00.28.13	00.15.36	00.48.59
50	Robert Zirbes	Bonn	1961	Senior-M	01.33.33	21	38	49	00.29.36	00.14.50	00.49.07
53	Susanne Suchy		1986	Masters-W	01.34.28	5	12	50	00.29.36	00.15.26	00.49.26
34	Dominik Hezel		1972	Senior-M	01.34.35	22	39	51	00.30.42	00.17.00	00.46.53
64	Matthias Gewering		1987	Masters-M	01.34.35	15	39	51	00.28.17	00.16.23	00.49.55
17	Malte Böckling		1981	Masters-M	01.34.51	16	41	53	00.00.00	00.46.00	00.48.51
44	Karsten Hippe	Happy HIPPES Triathlon Team	1973	Masters-M	01.35.08	17	42	54	00.30.24	00.14.42	00.50.02
58	Juliane von Wrangel	Physik-Kick	1993	Norm-W	01.35.34	3	13	55	00.28.01	00.15.57	00.51.36
92	Andreas Leigers	SSF Bonn	1964	Senior-M	01.35.37	23	43	56	00.28.56	00.00.00	01.06.41
25	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn	1963	Senior-M	01.35.37	23	43	56	00.28.27	00.16.55	00.50.15
71	Ricarda Gottschling	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	Senior-W	01.36.45	6	14	58	00.29.17	00.15.33	00.51.55
72	Dagmar Wroz	SV Hellas Siegburg Triathlon	1956	Senior-W	01.37.24	7	15	59	00.34.01	00.16.13	00.47.10
43	Hanna Ilstad	Team 5	1990	Norm-W	01.38.01	4	16	60	00.32.30	00.16.26	00.49.05
24	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.38.49	8	17	61	00.31.21	00.15.24	00.52.04
31	Michael Seimetz	TTC Lövenich	1974	Masters-M	01.39.03	18	45	62	00.29.28	00.14.48	00.54.47
98	Erika Nietgen		1975	Masters-W	01.39.55	6	18	63	00.30.28	00.15.54	00.53.33
5	Wolfram Herkendell	swemman	1962	Senior-M	01.41.05	25	46	64	00.29.40	00.14.40	00.56.45
63	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.41.06	4	47	65	00.30.22	00.19.50	00.50.54
42	Phillip Rosenberg	Team 5	1986	Masters-M	01.41.38	19	48	66	00.29.52	00.16.04	00.55.42
93	Katy Kleffmann		1975	Masters-W	01.42.22	7	19	67	00.33.56	00.14.52	00.53.34
73	Brigitte Bachem-Platzer		1969	Senior-W	01.43.40	9	20	68	00.32.53	00.18.21	00.52.26



**10. Friesathlon, 25. Juni 2017, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
47	Monika Miggelbrink		1961	Senior-W	01.45.23	10	21	69	00.33.41	00.13.59	00.57.43
46	Lara Ehlert		1986	Masters-W	01.47.15	8	22	70	00.34.54	00.15.49	00.56.32
36	Annette Jork		1968	Senior-W	01.47.57	11	23	71	00.32.26	00.21.43	00.53.48
28	Korinna Klaffke		1966	Senior-W	01.49.04	12	24	72	00.00.00	00.49.42	00.59.22
97	Michel Kangro		1983	Masters-M	01.49.19	20	49	73	00.31.01	00.15.49	01.02.29
38	Bettina Preis		1968	Senior-W	01.51.43	13	25	74	00.32.58	00.16.56	01.01.49
95	Pascal Baatz		1979	Masters-M	01.52.24	21	50	75	00.30.03	00.26.34	00.55.47
65	Ljuba Spiller		1967	Senior-W	01.54.02	14	26	76	00.32.33	00.18.51	01.02.38
33	Pascal Schubert	SGE	1986	Masters-M	01.54.27	22	51	77	00.35.31	00.18.11	01.00.45
88	Thomas Spall		1979	Masters-M	01.58.21	23	52	78	00.45.35	00.17.59	00.54.47
68	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	02.00.51	26	53	79	00.00.00	00.56.12	01.04.39
1	Adolf (Johnny) John		1940	Retirement-M	02.06.23	1	54	80	00.35.00	00.20.11	01.11.12

## 10. Friesathlon, 25. Juni 2017, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
3	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Masters-M	01.06.07	1	1	1	00.22.14	00.10.17	00.33.36
80	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.07.48	2	2	2	00.23.30	00.12.19	00.31.59
85	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.09.11	3	3	3	00.22.44	00.10.14	00.36.13
26	Lutz Fischer		1984	Masters-M	01.13.56	4	6	7	00.22.11	00.11.31	00.40.14
61	Sven Hering		1981	Masters-M	01.15.44	5	8	9	00.26.26	00.11.48	00.37.30
32	Alexander Thelen	Polizei Köln	1986	Masters-M	01.16.18	6	10	11	00.25.00	00.12.58	00.38.20
39	Bastiaan Soppe		1984	Masters-M	01.21.51	7	14	17	00.26.58	00.12.25	00.42.28
29	Tom Shields		1974	Masters-M	01.22.52	8	15	18	00.23.58	00.14.06	00.44.48
86	Lars Riepegerste		1977	Masters-M	01.23.50	9	17	20	00.28.19	00.16.10	00.39.21
90	Frank Simon		1974	Masters-M	01.25.14	10	20	25	00.28.17	00.15.08	00.41.49
14	Timo Sucansky		1984	Masters-M	01.25.24	11	21	26	00.27.04	00.14.36	00.43.44
96	Artur Glogowski	SSF Bonn	1975	Masters-M	01.30.20	12	29	38	00.27.20	00.13.23	00.49.37
89	Michael Weiß		1976	Masters-M	01.32.13	13	35	45	00.28.58	00.00.00	01.03.15
78	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.32.45	14	36	46	00.30.18	00.15.10	00.47.17
64	Matthias Gewering		1987	Masters-M	01.34.35	15	39	51	00.28.17	00.16.23	00.49.55
17	Malte Böckling		1981	Masters-M	01.34.51	16	41	53	00.00.00	00.46.00	00.48.51
44	Karsten Hippe	Happy Hippes Triathlon Team	1973	Masters-M	01.35.08	17	42	54	00.30.24	00.14.42	00.50.02
31	Michael Seimetz	TTC Lövenich	1974	Masters-M	01.39.03	18	45	62	00.29.28	00.14.48	00.54.47
42	Phillip Rosenberg	Team 5	1986	Masters-M	01.41.38	19	48	66	00.29.52	00.16.04	00.55.42
97	Michel Kangro		1983	Masters-M	01.49.19	20	49	73	00.31.01	00.15.49	01.02.29
95	Pascal Baatz		1979	Masters-M	01.52.24	21	50	75	00.30.03	00.26.34	00.55.47
33	Pascal Schubert	SGE	1986	Masters-M	01.54.27	22	51	77	00.35.31	00.18.11	01.00.45
88	Thomas Spall		1979	Masters-M	01.58.21	23	52	78	00.45.35	00.17.59	00.54.47
62	Jakob Weigeldt		1996	Norm-M	01.16.10	1	9	10	00.25.17	00.12.21	00.38.32
54	Julian Jäckering		1996	Norm-M	01.29.34	2	26	34	00.28.32	00.14.15	00.46.47
99	Jan Wolkenar		1989	Norm-M	01.29.58	3	27	35	00.26.52	00.17.49	00.45.17
63	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.41.06	4	47	65	00.30.22	00.19.50	00.50.54
81	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.11.59	1	4	4	00.23.12	00.13.07	00.35.40
56	Frank Commerell		1972	Senior-M	01.12.31	2	5	5	00.22.00	00.10.03	00.40.28
12	Ralf Pütz	The Walking Dad	1972	Senior-M	01.14.54	3	7	8	00.23.41	00.10.53	00.40.20
22	Elmar Joerger	TRIATHLON-TEAM SINZIG	1958	Senior-M	01.16.39	4	11	12	00.25.44	00.12.05	00.38.50
20	Matthias Ecke	Hennefer TV	1961	Senior-M	01.21.10	5	12	14	00.23.28	00.00.00	00.57.42
41	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.21.45	6	13	16	00.26.16	00.11.50	00.43.39
57	Oliver Ast	4 my family	1972	Senior-M	01.23.03	7	16	19	00.25.40	00.16.16	00.41.07
45	Markus Driesch	Team Kobolt	1963	Senior-M	01.23.57	8	18	21	00.27.03	00.14.54	00.42.00
10	Helmuth Weil	SIG Dreikampf Friesdorf	1969	Senior-M	01.24.09	9	19	22	00.27.30	00.14.36	00.42.03
76	Bernd Doelp	Tri Power Rhein Sieg	1965	Senior-M	01.28.18	10	22	28	00.25.52	00.14.01	00.48.25
52	Marcus Oliver Uerling		1968	Senior-M	01.28.29	11	23	30	00.28.25	00.00.00	01.00.04
18	Horst Heck		1956	Senior-M	01.28.34	12	24	31	00.28.06	00.17.36	00.42.52
94	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.29.09	13	25	33	00.26.38	00.15.58	00.46.33
83	Martin Rabenstein	Korbgiganten Heiderhof	1970	Senior-M	01.29.58	14	27	35	00.26.23	00.18.15	00.45.20
35	Thomas Helber		1965	Senior-M	01.30.33	15	30	40	00.30.12	00.16.20	00.44.01
66	Timo Wolf		1968	Senior-M	01.30.37	16	31	41	00.29.26	00.14.34	00.46.37
30	Hannes Händel		1970	Senior-M	01.30.51	17	32	42	00.30.14	00.17.36	00.43.01
79	Michael Christian	Alte Herren BW Friesdorf	1962	Senior-M	01.31.26	18	33	43	00.29.30	00.18.14	00.43.42
13	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.32.04	19	34	44	00.30.20	00.15.42	00.46.02
49	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.32.48	20	37	48	00.28.13	00.15.36	00.48.59
50	Robert Zirbes	Bonn	1961	Senior-M	01.33.33	21	38	49	00.29.36	00.14.50	00.49.07
34	Dominik Hezel		1972	Senior-M	01.34.35	22	39	51	00.30.42	00.17.00	00.46.53
92	Andreas Leigers	SSF Bonn	1964	Senior-M	01.35.37	23	43	56	00.28.56	00.00.00	01.06.41
25	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn	1963	Senior-M	01.35.37	23	43	56	00.28.27	00.16.55	00.50.15
5	Wolfram Herkendell	swemman	1962	Senior-M	01.41.05	25	46	64	00.29.40	00.14.40	00.56.45
68	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	02.00.51	26	53	79	00.00.00	00.56.12	01.04.39
1	Adolf (Johnny) John		1940	Retirement-M	02.06.23	1	54	80	00.35.00	00.20.11	01.11.12

## 10. Friesathlon, 25. Juni 2017, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
69	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.20.55	1	2	13	00.26.35	00.14.23	00.39.57
67	Meike Siebel		1974	Masters-W	01.24.40	2	4	23	00.26.18	00.14.10	00.44.12
27	Maren Nutzhorn		1986	Masters-W	01.28.18	3	7	28	00.28.54	00.13.51	00.45.33
48	Alice Heinrich	Team 5	1985	Masters-W	01.32.45	4	11	46	00.29.01	00.15.11	00.48.33
53	Susanne Suchy		1986	Masters-W	01.34.28	5	12	50	00.29.36	00.15.26	00.49.26
98	Erika Nietgen		1975	Masters-W	01.39.55	6	18	63	00.30.28	00.15.54	00.53.33
93	Katy Kleffmann		1975	Masters-W	01.42.22	7	19	67	00.33.56	00.14.52	00.53.34
46	Lara Ehlert		1986	Masters-W	01.47.15	8	22	70	00.34.54	00.15.49	00.56.32
51	Henriette Merkel	Physik-Kick	1992	Norm-W	01.28.50	1	8	32	00.28.44	00.14.12	00.45.54
55	Hannah Sassen		1996	Norm-W	01.30.16	2	9	37	00.26.31	00.14.06	00.49.39
58	Juliane von Wrangel	Physik-Kick	1993	Norm-W	01.35.34	3	13	55	00.28.01	00.15.57	00.51.36
43	Hanna Ilstad	Team 5	1990	Norm-W	01.38.01	4	16	60	00.32.30	00.16.26	00.49.05
2	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.13.14	1	1	6	00.25.17	00.11.58	00.35.59
84	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.21.38	2	3	15	00.28.43	00.13.48	00.39.07
23	Anja Bongard	TRIATHLON-TEAM SINZIG	1969	Senior-W	01.25.10	3	5	24	00.28.52	00.12.28	00.43.50
19	Sabine Widmaier	Hennefer TV	1968	Senior-W	01.26.08	4	6	27	00.27.15	00.13.03	00.45.50
15	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.30.32	5	10	39	00.27.16	00.00.00	01.03.16
71	Ricarda Gottschling	BSG Evonik Wesseling e.V.	1962	Senior-W	01.36.45	6	14	58	00.29.17	00.15.33	00.51.55
72	Dagmar Wroz	SV Hellas Siegburg Triathlon	1956	Senior-W	01.37.24	7	15	59	00.34.01	00.16.13	00.47.10
24	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.38.49	8	17	61	00.31.21	00.15.24	00.52.04
73	Brigitte Bachem-Platzer		1969	Senior-W	01.43.40	9	20	68	00.32.53	00.18.21	00.52.26
47	Monika Miggelbrink		1961	Senior-W	01.45.23	10	21	69	00.33.41	00.13.59	00.57.43
36	Annette Jork		1968	Senior-W	01.47.57	11	23	71	00.32.26	00.21.43	00.53.48
28	Korinna Klaffke		1966	Senior-W	01.49.04	12	24	72	00.00.00	00.49.42	00.59.22
38	Bettina Preis		1968	Senior-W	01.51.43	13	25	74	00.32.58	00.16.56	01.01.49
65	Ljuba Spiller		1967	Senior-W	01.54.02	14	26	76	00.32.33	00.18.51	01.02.38

**10. Friesathlon, 25. Juni 2017, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Staffel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
211	Friestyle	01.01.42	1	00.22.06	00.08.48	00.30.48	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
201	Motivation Group	01.03.47	2	00.19.51	00.09.25	00.34.31	Laurin Krohn	Vincent Poller	Jonathan Zell
217	Free Friesi	01.10.33	3	00.23.03	00.11.37	00.35.53	Sébastien Guesnet	Oona Agert	Peter Ndimu
204	Pössemon Tour	01.12.47	4	00.24.23	00.08.49	00.39.35	Paul Güttes	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
218	Friesimatenten	01.15.22	5	00.22.31	00.10.49	00.42.02	Jens Behnke	Jan Tiemann	Falk Hildebrand
207	Iron Girls	01.15.34	6	00.20.39	00.21.47	00.33.08	Meret Faller	Henriette Schulz	Hanna Kaibel
216	Die Sylvester Kings	01.17.09	7	00.24.09	00.13.30	00.39.30	Jochen Klein	Sonja Kaus	Stephan Wald
222	Die Markgrafen	01.18.27	8	00.24.45	00.10.34	00.43.08	Jan Sodoge	Lutz Emrich	Werner Sodoge
210	Die Hasskis	01.18.36	9	00.22.24	00.14.21	00.41.51	Bernd Löhr	Luis Hass	Ayke Schoenenberg
215	Team International	01.18.46	10	00.28.00	00.11.04	00.39.42	Smaei Alkhalil	Volker Steege	Issa Issa
208	Alte Herren Friesdorf	01.18.47	11	00.28.41	00.13.03	00.37.03	Stefan Behr Ohara	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
213	Bonfire	01.19.21	12	00.23.53	00.09.11	00.46.17	Andreas Gast	Dirk Wippern	Sybille Birkmann-Rings
220	Nobrisi	01.19.57	13	00.00.00	00.43.07	00.36.50	Simon Bernard	Norbert Körschgen	Britta Körschgen
214	Team Krähenfrosch	01.20.41	14	00.24.56	00.12.44	00.43.01	Sebastian Grommes	Sylvia Napiletzki	Florian Grommes
203	Männerchor Fighters	01.23.38	15	00.29.45	00.12.36	00.41.17	Peter Hannes	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
206	Team No Cardio	01.24.23	16	00.00.00	00.36.08	00.48.15	Uli Gahl	Jenny Gahl	Ben Gahl
202	Doukmak	01.25.12	17	00.25.47	00.12.04	00.47.21	Bassam Doukmak	Maher Doukmak	Jamal Doukmak
209	Uschi & Friends	01.25.12	17	00.27.07	00.13.13	00.44.52	Alexander Moses	Tim Spettmann	Marko Bachmann
225	Die Leyens	01.26.32	19	00.24.04	00.13.13	00.49.15	Peter Tautz	Silke Chrubassik	Kristin Sauer
219	Beta	01.28.23	20	00.28.37	00.12.45	00.47.01	Julian Rehbein	Melanie Geislar	Sebastian Bernard
212	Team Emma	01.29.06	21	00.00.00	00.00.00	01.29.06	Rudi Gutjahr	Lisa-Marie Gutjahr	Jenny Koll
226	Team 206	01.31.15	22	00.00.00	00.37.35	00.53.40	Jens Mäncher	Celia Werneke	Sabine Szczyzny
205	Fam Wedding Day	01.32.03	23	00.30.52	00.14.07	00.47.04	Ben Dürhager	Lea Dürhager	Stefan Dürhager
224	Bauer Rangers vom Leyenhof	01.34.24	24	00.30.54	00.14.20	00.49.10	Simone Ackermann	Rebecca Thomas	Alexandra Franz
221	FFF	01.42.12	25	00.31.29	00.17.13	00.53.30	Bert Kerstin	Antonina Czuidaj	Angelika Prauss
223	Leistungsteam	01.50.31	26	00.00.00	00.50.19	01.00.12	Hatun Inci	A. Gärtner	Reinhard Stemper

**11. Friesathlon, 24. Juni 2018, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
175	Chiara Sophie Wies	SSF Bonn Triathlon Jugend	2007	Mädchen 2006-2008	00.22.48	1	1	1	00.17.00	00.05.48
162	Mia Müller		2004	Mädchen 2003-2005	00.22.53	1	2	2	00.17.04	00.05.49
154	Theo Sieberger	Seaburgers	2006	Jungen 2006-2008	00.23.41	1	1	3	00.16.37	00.07.04
176	Adrien Stalder		2004	Jungen 2003-2005	00.24.32	1	2	4	00.16.27	00.08.05
158	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2006-2008	00.25.05	2	3	5	00.17.21	00.07.44
152	Amina Shields	Friesis	2005	Mädchen 2003-2005	00.25.35	2	4	6	00.19.01	00.06.34
153	Philippa Shields	Friesis	2008	Mädchen 2006-2008	00.25.41	3	5	7	00.17.58	00.07.43
166	Max Zäbe	Bomber Bad Homburg	2006	Jungen 2006-2008	00.26.06	2	3	8	00.16.08	00.09.58
171	Nele Junker	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.26.33	4	6	9	00.19.18	00.07.15
159	Paula Reche	PSV BONN TRIATHLON	2003	Mädchen 2003-2005	00.26.55	3	7	10	00.19.05	00.07.50
167	Luis Schäfer	Chamäleons Bambini	2006	Jungen 2006-2008	00.27.15	3	4	11	00.17.35	00.09.40
155	Alexandre Chamming's		2005	Jungen 2003-2005	00.27.50	2	5	12	00.19.27	00.08.23
160	Lasse Kleffmann		2005	Jungen 2003-2005	00.28.28	3	6	13	00.18.55	00.09.33
169	Marie Roden	Chamäleons Bambini	2007	Mädchen 2006-2008	00.29.47	5	8	14	00.21.09	00.08.38
157	Meike Aumeier		2007	Mädchen 2006-2008	00.31.28	6	9	15	00.20.25	00.11.03
172	Manuel Buch	Alfterer SC	2009	Jungen 2006-2008	00.33.29	4	7	16	00.18.29	00.15.00
168	Liliam Ast	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.34.00	7	10	17	00.24.19	00.09.41
165	Benjamin SpallRojas		2009	Jungen 2006-2008	00.34.26	5	8	18	00.23.30	00.10.56
173	Magdalena Beyer		2007	Mädchen 2006-2008	00.34.27	8	11	19	00.26.16	00.08.11
164	Emilia Belke	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.34.51	9	12	20	00.24.12	00.10.39
177	Alia Aswab		2007	Mädchen 2006-2008	00.37.17	10	13	21	00.25.58	00.11.19
156	Malin Temme		2007	Mädchen 2006-2008	00.38.17	11	14	22	00.26.54	00.11.23

**11. Friesathlon, 24. Juni 2018, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
176	Adrien Stalder		2004	Jungen 2003-2005	00.24.32	1	2	4	00.16.27	00.08.05
155	Alexandre Chamming's		2005	Jungen 2003-2005	00.27.50	2	5	12	00.19.27	00.08.23
160	Lasse Kleffmann		2005	Jungen 2003-2005	00.28.28	3	6	13	00.18.55	00.09.33
154	Theo Sieberger	Seaburgers	2006	Jungen 2006-2008	00.23.41	1	1	3	00.16.37	00.07.04
166	Max Zäbe	Bomber Bad Homburg	2006	Jungen 2006-2008	00.26.06	2	3	8	00.16.08	00.09.58
167	Luis Schäfer	Chamäleons Bambini	2006	Jungen 2006-2008	00.27.15	3	4	11	00.17.35	00.09.40
172	Manuel Buch	Alfterer SC	2009	Jungen 2006-2008	00.33.29	4	7	16	00.18.29	00.15.00
165	Benjamin SpallRojas		2009	Jungen 2006-2008	00.34.26	5	8	18	00.23.30	00.10.56
162	Mia Müller		2004	Mädchen 2003-2005	00.22.53	1	2	2	00.17.04	00.05.49
152	Amina Shields	Friesis	2005	Mädchen 2003-2005	00.25.35	2	4	6	00.19.01	00.06.34
159	Paula Reche	PSV BONN TRIATHLON	2003	Mädchen 2003-2005	00.26.55	3	7	10	00.19.05	00.07.50
175	Chiara Sophie Wies	SSF Bonn Triathlon Jugend	2007	Mädchen 2006-2008	00.22.48	1	1	1	00.17.00	00.05.48
158	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2006-2008	00.25.05	2	3	5	00.17.21	00.07.44
153	Philippa Shields	Friesis	2008	Mädchen 2006-2008	00.25.41	3	5	7	00.17.58	00.07.43
171	Nele Junker	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.26.33	4	6	9	00.19.18	00.07.15
169	Marie Roden	Chamäleons Bambini	2007	Mädchen 2006-2008	00.29.47	5	8	14	00.21.09	00.08.38
157	Meike Aumeier		2007	Mädchen 2006-2008	00.31.28	6	9	15	00.20.25	00.11.03
168	Liliam Ast	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.34.00	7	10	17	00.24.19	00.09.41
173	Magdalena Beyer		2007	Mädchen 2006-2008	00.34.27	8	11	19	00.26.16	00.08.11
164	Emilia Belke	Chamäleons Bambini	2006	Mädchen 2006-2008	00.34.51	9	12	20	00.24.12	00.10.39
177	Alia Aswab		2007	Mädchen 2006-2008	00.37.17	10	13	21	00.25.58	00.11.19
156	Malin Temme		2007	Mädchen 2006-2008	00.38.17	11	14	22	00.26.54	00.11.23

## 11. Friesathlon, 24. Juni 2018, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
12	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Senior-M	01.05.08	1	1	1	00.21.51	00.09.49	00.33.28
88	Robin Van de Loo	SSF Bonn Triathlon	1992	Norm-M	01.07.07	1	2	2	00.21.31	00.00.00	00.45.36
8	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.48	2	3	3	00.23.03	00.08.42	00.36.03
3	Fynn Buchsteiner		2001	Norm-M	01.09.18	2	4	4	00.22.19	00.14.31	00.32.28
58	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.10.13	1	5	5	00.24.19	00.12.26	00.37.51
25	Ralf Pütz	Beckenrandkrawler	1972	Senior-M	01.10.25	3	6	6	00.22.25	00.11.25	00.36.35
68	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.12.31	4	7	7	00.24.02	00.12.45	00.35.44
80	Jakob Weigeldt		1996	Norm-M	01.13.51	3	8	8	00.23.37	00.10.53	00.39.21
21	Elmar Joerger	Obstläufer Nierendorf	1958	Senior-M	01.15.41	5	9	9	00.25.52	00.11.58	00.37.51
67	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.15.44	2	10	10	00.23.36	00.10.48	00.41.20
72	Jonathan Zell		1999	Norm-M	01.15.45	4	11	11	00.22.22	00.13.50	00.39.33
45	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.16.12	1	1	12	00.25.50	00.13.00	00.37.22
10	Tom Shields	Friesis	1974	Masters-M	01.18.55	3	12	13	00.22.49	00.15.01	00.41.05
9	Oliver Ast	4 my Family	1972	Senior-M	01.20.12	6	13	14	00.25.46	00.14.04	00.40.22
7	Andre Kasiske		1973	Senior-M	01.21.00	7	14	15	00.26.58	00.13.52	00.40.10
23	Frank Simon		1974	Masters-M	01.21.00	4	14	15	00.27.40	00.13.10	00.40.10
37	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.21.28	5	16	17	00.25.03	00.15.47	00.40.38
33	Linda Bingener		1992	Norm-W	01.21.46	1	2	18	00.29.43	00.14.07	00.37.56
76	Bernd Belke	Chamäleons	1968	Senior-M	01.21.57	8	17	19	00.26.20	00.13.08	00.42.29
6	Mario Carl		1970	Senior-M	01.23.29	9	18	20	00.26.52	00.16.26	00.40.11
94	Marcel Nachtwey		1983	Masters-M	01.23.31	6	19	21	00.27.38	00.15.12	00.40.41
40	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.23.40	10	20	22	00.27.21	00.11.29	00.44.50
41	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.23.47	7	21	23	00.29.00	00.14.28	00.40.19
59	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.24.24	1	3	24	00.28.04	00.13.24	00.42.56
53	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.25.46	11	22	25	00.28.20	00.16.02	00.41.24
36	Jens Mäncher		1973	Senior-M	01.25.55	12	23	26	00.28.16	00.12.34	00.45.05
54	Holger Hillebrand	Club der Ringelsocken	1976	Masters-M	01.25.57	8	24	27	00.27.33	00.16.51	00.41.33
81	Klaus Baumann		1969	Senior-M	01.26.08	13	25	28	00.28.10	00.14.01	00.43.57
52	Dennis Flohr		1973	Senior-M	01.26.28	14	26	29	00.26.56	00.12.54	00.46.38
46	Martin Spangenberg	Bundesnetzagentur	1964	Senior-M	01.26.55	15	27	30	00.29.17	00.15.49	00.41.49
48	David Schuster	Bundesnetzagentur	1986	Masters-W	01.26.55	2	4	30	00.26.53	00.15.57	00.44.05
69	Peter Zilch		1999	Norm-M	01.27.17	5	28	32	00.28.41	00.18.52	00.39.44
87	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.27.25	16	29	33	00.24.11	00.15.23	00.47.51
20	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.27.30	2	5	34	00.30.14	00.12.36	00.44.40
27	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.27.36	17	30	35	00.27.51	00.16.43	00.43.02
93	Nils Kühn		1998	Norm-M	01.27.38	6	31	36	00.26.43	00.15.07	00.45.48
11	Horst Heck		1956	Senior-M	01.27.54	18	32	37	00.27.54	00.16.23	00.43.37
34	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.28.41	19	33	38	00.26.46	00.16.57	00.44.58
43	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.29.18	20	34	39	00.00.00	00.43.20	00.45.58
47	Martin Wolfram	Bundesnetzagentur	1992	Norm-M	01.29.53	7	35	40	00.27.31	00.17.12	00.45.10
42	Artur Glogowski		1975	Masters-M	01.30.31	9	36	41	00.27.47	00.14.03	00.48.41
30	Carsten Quast	CQT	1966	Senior-M	01.31.13	21	37	42	00.27.26	00.16.00	00.47.47
64	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.31.13	21	37	42	00.29.05	00.16.59	00.45.09
17	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.31.22	3	6	44	00.27.35	00.16.07	00.47.40
26	Dominique Falloux	Tryteam	1961	Senior-M	01.31.55	23	39	45	00.28.35	00.13.15	00.50.05
31	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn e.V.	1963	Senior-M	01.32.13	24	40	46	00.28.32	00.16.32	00.47.09
18	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.32.26	4	7	47	00.30.33	00.14.37	00.47.16
19	Micha Weiß		1976	Masters-M	01.32.48	10	41	48	00.29.02	00.15.39	00.48.07
22	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.33.12	11	42	49	00.31.08	00.14.53	00.47.11
50	Timo Wolf		1968	Senior-M	01.33.14	25	43	50	00.28.28	00.15.12	00.49.34
66	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.33.43	26	44	51	00.28.11	00.16.49	00.48.43
90	Christoph Schäfer	Chamäleon	1964	Senior-M	01.33.43	26	44	51	00.30.27	00.15.16	00.48.00
56	Melanie Krischer		1971	Senior-W	01.34.38	5	8	53	00.30.45	00.15.47	00.48.06
15	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.34.52	8	46	54	00.29.05	00.19.10	00.46.37
38	Malte Böckling		1981	Masters-M	01.34.55	12	47	55	00.31.58	00.14.26	00.48.31
65	Jörg Bumann		1961	Senior-M	01.37.34	28	48	56	00.28.59	00.16.49	00.51.46
89	Ingo Reißler	Familie Reißler	1969	Senior-M	01.38.45	29	49	57	00.31.46	00.20.35	00.46.24
77	Christian Junker	Chamäleons	1971	Senior-M	01.39.12	30	50	58	00.28.37	00.00.00	01.10.35
78	Gerhard Roden	Chamäleons	1965	Senior-M	01.39.12	30	50	58	00.28.45	00.15.59	00.54.28
32	Thomas Bingener		1990	Norm-M	01.39.58	9	52	60	00.29.47	00.19.52	00.50.19
91	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.40.33	13	53	61	00.32.31	00.16.20	00.51.42
92	Robert Philippi		1979	Masters-M	01.40.33	13	53	61	00.32.40	00.16.12	00.51.41
61	Pascal Baatz	IT-Crowd	1979	Masters-M	01.40.34	15	55	63	00.29.17	00.16.37	00.54.40
73	Silke Felten		1968	Senior-W	01.41.57	6	9	64	00.34.31	00.17.01	00.50.25
74	Susanne Zeidler		1970	Senior-W	01.41.57	6	9	64	00.34.32	00.16.58	00.50.27
60	Michel Kangro	IT-Crowd	1983	Masters-M	01.43.45	16	56	66	00.29.18	00.14.31	00.59.56
24	Karin Wattenberg		1962	Senior-W	01.45.05	8	11	67	00.34.39	00.16.12	00.54.14
71	Holger Heß		1974	Masters-M	01.45.23	17	57	68	00.33.44	00.13.13	00.58.26
55	Lucia Benner	Club der Ringelsocken	1966	Senior-W	01.45.50	9	12	69	00.37.19	00.16.54	00.51.37
28	Thomas Spall		1979	Masters-M	01.46.36	18	58	70	00.36.23	00.16.48	00.53.25
4	Eleonore Stockhausen		1972	Senior-W	01.49.31	10	13	71	00.36.07	00.18.58	00.54.26
2	Gaby Rosenbaum		1961	Senior-W	01.49.52	11	14	72	00.38.31	00.18.55	00.52.26
16	Simone Kolz		1991	Norm-W	01.51.20	2	15	73	00.38.54	00.18.42	00.53.44
57	Yasmin Toliati		1973	Senior-W	01.56.02	12	16	74	00.37.52	00.22.55	00.55.15
75	Stefan Pürner		1960	Senior-M	01.56.02	32	59	74	00.00.00	00.55.58	01.00.04
1	Adolf (Johnny) John	Männerchor Friesdorf	1940	Retirement-M	02.11.47	1	60	76	00.35.17	00.22.43	01.13.47

## 11. Friesathlon, 24. Juni 2018, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
88	Robin Van de Loo	SSF Bonn Triathlon	1992	Norm-M	01.07.07	1	2	2	00.21.31	00.00.00	00.45.36
3	Fynn Buchsteiner		2001	Norm-M	01.09.18	2	4	4	00.22.19	00.14.31	00.32.28
80	Jakob Weigeldt		1996	Norm-M	01.13.51	3	8	8	00.23.37	00.10.53	00.39.21
72	Jonathan Zell		1999	Norm-M	01.15.45	4	11	11	00.22.22	00.13.50	00.39.33
69	Peter Zilch		1999	Norm-M	01.27.17	5	28	32	00.28.41	00.18.52	00.39.44
93	Nils Kühn		1998	Norm-M	01.27.38	6	31	36	00.26.43	00.15.07	00.45.48
47	Martin Wolfram	Bundesnetzagentur	1992	Norm-M	01.29.53	7	35	40	00.27.31	00.17.12	00.45.10
15	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.34.52	8	46	54	00.29.05	00.19.10	00.46.37
32	Thomas Bingener		1990	Norm-M	01.39.58	9	52	60	00.29.47	00.19.52	00.50.19
33	Linda Bingener		1992	Norm-W	01.21.46	1	2	18	00.29.43	00.14.07	00.37.56
16	Simone Kolz		1991	Norm-W	01.51.20	2	15	73	00.38.54	00.18.42	00.53.44
58	Rainer Herberg	ASV Duisburg	1984	Masters-M	01.10.13	1	5	5	00.24.19	00.12.26	00.33.28
67	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.15.44	2	10	10	00.23.36	00.10.48	00.41.20
10	Tom Shields	Friesis	1974	Masters-M	01.18.55	3	12	13	00.22.49	00.15.01	00.41.05
23	Frank Simon		1974	Masters-M	01.21.00	4	14	15	00.27.40	00.13.10	00.40.10
37	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.21.28	5	16	17	00.25.03	00.15.47	00.40.38
94	Marcel Nachtwey		1983	Masters-M	01.23.31	6	19	21	00.27.38	00.15.12	00.40.41
41	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.23.47	7	21	23	00.29.00	00.14.28	00.40.19
54	Holger Hillebrand	Club der Ringelsocken	1976	Masters-M	01.25.57	8	24	27	00.27.33	00.16.51	00.41.33
42	Artur Glogowski		1975	Masters-M	01.30.31	9	36	41	00.27.47	00.14.03	00.48.41
19	Micha Weiß		1976	Masters-M	01.32.48	10	41	48	00.29.02	00.15.39	00.48.07
22	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.33.12	11	42	49	00.31.08	00.14.53	00.47.11
38	Malte Böckling		1981	Masters-M	01.34.55	12	47	55	00.31.58	00.14.26	00.48.31
91	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.40.33	13	53	61	00.32.31	00.16.20	00.51.42
92	Robert Philippi		1979	Masters-M	01.40.33	13	53	61	00.32.40	00.16.12	00.51.41
61	Pascal Baatz	IT-Crowd	1979	Masters-M	01.40.34	15	55	63	00.29.17	00.16.37	00.54.40
60	Michel Kangro	IT-Crowd	1983	Masters-M	01.43.45	16	56	66	00.29.18	00.14.31	00.59.56
71	Holger Heß		1974	Masters-M	01.45.23	17	57	68	00.33.44	00.13.13	00.58.26
28	Thomas Spall		1979	Masters-M	01.46.36	18	58	70	00.36.23	00.16.48	00.53.25
59	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.24.24	1	3	24	00.28.04	00.13.24	00.42.56
48	David Schuster	Bundesnetzagentur	1986	Masters-W	01.26.55	2	4	30	00.26.53	00.15.57	00.44.05
12	Gero Sieberger	Seaburgers	1973	Senior-M	01.05.08	1	1	1	00.21.51	00.09.49	00.33.28
8	Rolf Didjurgies	SSF Bonn Triathlon	1961	Senior-M	01.07.48	2	3	3	00.23.03	00.08.42	00.36.03
25	Ralf Pütz	Beckenrandkrawler	1972	Senior-M	01.10.25	3	6	6	00.22.25	00.11.25	00.36.35
68	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.12.31	4	7	7	00.24.02	00.12.45	00.35.44
21	Elmar Joerger	Obstläufer Nierendorf	1958	Senior-M	01.15.41	5	9	9	00.25.52	00.11.58	00.37.51
9	Oliver Ast	4 my Family	1972	Senior-M	01.20.12	6	13	14	00.25.46	00.14.04	00.40.22
7	Andre Kasiske		1973	Senior-M	01.21.00	7	14	15	00.26.58	00.13.52	00.40.10
76	Bernd Belke	Chamäleons	1968	Senior-M	01.21.57	8	17	19	00.26.20	00.13.08	00.42.29
6	Mario Carl		1970	Senior-M	01.23.29	9	18	20	00.26.52	00.16.26	00.40.11
40	Raúl Fonet		1970	Senior-M	01.23.40	10	20	22	00.27.21	00.11.29	00.44.50
53	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.25.46	11	22	25	00.28.20	00.16.02	00.41.24
36	Jens Mäncher		1973	Senior-M	01.25.55	12	23	26	00.28.16	00.12.34	00.45.05
81	Klaus Baumann		1969	Senior-M	01.26.08	13	25	28	00.28.10	00.14.01	00.43.57
52	Dennis Flohr		1973	Senior-M	01.26.28	14	26	29	00.26.56	00.12.54	00.46.38
46	Martin Spangenberg	Bundesnetzagentur	1964	Senior-M	01.26.55	15	27	30	00.29.17	00.15.49	00.41.49
87	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.27.25	16	29	33	00.24.11	00.15.23	00.47.51
27	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.27.36	17	30	35	00.27.51	00.16.43	00.43.02
11	Horst Heck		1956	Senior-M	01.27.54	18	32	37	00.27.54	00.16.23	00.43.37
34	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.28.41	19	33	38	00.26.46	00.16.57	00.44.58
43	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.29.18	20	34	39	00.00.00	00.43.20	00.45.58
30	Carsten Quast	CQT	1966	Senior-M	01.31.13	21	37	42	00.27.26	00.16.00	00.47.47
64	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.31.13	21	37	42	00.29.05	00.16.59	00.45.09
26	Dominique Falloux	Tryteam	1961	Senior-M	01.31.55	23	39	45	00.28.35	00.13.15	00.50.05
31	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn e.V.	1963	Senior-M	01.32.13	24	40	46	00.28.32	00.16.32	00.47.09
50	Timo Wolf		1968	Senior-M	01.33.14	25	43	50	00.28.28	00.15.12	00.49.34
66	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.33.43	26	44	51	00.28.11	00.16.49	00.48.43
90	Christoph Schäfer	Chamäleon	1964	Senior-M	01.33.43	26	44	51	00.30.27	00.15.16	00.48.00
65	Jörg Bumann		1961	Senior-M	01.37.34	28	48	56	00.28.59	00.16.49	00.51.46
89	Ingo Reßler	Familie Reßler	1969	Senior-M	01.38.45	29	49	57	00.31.46	00.20.35	00.46.24
77	Christian Junker	Chamäleons	1971	Senior-M	01.39.12	30	50	58	00.28.37	00.00.00	01.10.35
78	Gerhard Roden	Chamäleons	1965	Senior-M	01.39.12	30	50	58	00.28.45	00.15.59	00.54.28
75	Stefan Pürner		1960	Senior-M	01.56.02	32	59	74	00.00.00	00.55.58	01.00.04
45	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.16.12	1	1	12	00.25.50	00.13.00	00.37.22
20	Anja Bongard	Obstläufer Nierendorf	1969	Senior-W	01.27.30	2	5	34	00.30.14	00.12.36	00.44.40
17	Alexandra Dankers	RCB Bonn	1971	Senior-W	01.31.22	3	6	44	00.27.35	00.16.07	00.47.40
18	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.32.26	4	7	47	00.30.33	00.14.37	00.47.16
56	Melanie Krischer		1971	Senior-W	01.34.38	5	8	53	00.30.45	00.15.47	00.48.06
73	Silke Felten		1968	Senior-W	01.41.57	6	9	64	00.34.31	00.17.01	00.50.25
74	Susanne Zeidler		1970	Senior-W	01.41.57	6	9	64	00.34.32	00.16.58	00.50.27
24	Karin Wattenberg		1962	Senior-W	01.45.05	8	11	67	00.34.39	00.16.12	00.54.14
55	Lucia Benner	Club der Ringelsocken	1966	Senior-W	01.45.50	9	12	69	00.37.19	00.16.54	00.51.37
4	Eleonore Stockhausen		1972	Senior-W	01.49.31	10	13	71	00.36.07	00.18.58	00.54.26
2	Gaby Rosenbaum		1961	Senior-W	01.49.52	11	14	72	00.38.31	00.18.55	00.52.26
57	Yasmin Toliati		1973	Senior-W	01.56.02	12	16	74	00.37.52	00.22.55	00.55.15
1	Adolf (Johnny) John	Männerchor Friesdorf	1940	Retirement-M	02.11.47	1	60	76	00.35.17	00.22.43	01.13.47



### 11. Friesathlon, 24. Juni 2018, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Staffel, Einlaufliste

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
103	Friestyle	00.59.34	1	00.21.21	00.08.10	00.30.03	Benedikt Waldvogel	Nils Rosenkranz	Jakob Macke
107	jung und wild	01.07.35	2	00.21.40	00.07.59	00.37.56	Ingo Bücken	Ellen Brouns	Falk Schulze
115	Friesimatenten	01.08.34	3	00.24.07	00.09.35	00.34.52	Jens Behnke	Oona Agert	Peter Ndimu
116	FreeFriesi	01.12.48	4	00.22.15	00.10.00	00.40.33	Sébastien Guesnet	Jan Tiemann	Falk Hildebrand
110	Pössem on tour	01.13.56	5	00.24.33	00.00.00	00.49.23	Paul Güttes	Doris Teschner-Heinen	Theo Bodes
120	Männer Im Buchengrund	01.14.13	6	00.24.48	00.10.34	00.38.51	Stefan Hörmann	Claus Starck	Jürgen Scholl
124	Team Dreigestirn	01.14.18	7	00.26.15	00.10.21	00.37.42	Steve Arendt	Franziska Junker	Eric Beutner
108	Alte Herren Friesdorf	01.15.55	8	00.26.08	00.11.55	00.37.52	Steve BehrOhara	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
118	Sigma	01.15.58	9	00.27.39	00.10.02	00.38.17	Simon Bernard	Sebastian Fischer	Gregor Peter
112	Wadenkrämpfe	01.17.33	10	00.28.00	00.09.33	00.40.00	Philipp Gahl	Jenny Gahl	Uli Gahl
119	JustSmall	01.17.48	11	00.23.42	00.13.00	00.41.06	Jochen Klein	Dana Klein	Kathrin Just
111	Sportkartell	01.17.58	12	00.22.10	00.08.38	00.47.10	Martin Düren	Robert Kaluza	Mümin Gözenoglu
114	Neunzehneunundsiebzig	01.19.32	13	00.23.20	00.12.04	00.44.08	Peter Hille	Susanne Olbrisch	Kerstin Hille
105	Friesoderstirb	01.21.54	14	00.25.48	00.10.51	00.45.15	Florian Frank	Andreas Kratz	Hans Macher
106	Männerchor-Fighters	01.22.56	15	00.29.13	00.11.20	00.42.23	Klaus Rech	Norbert Nietgen	Hermann Jendro
117	Beta	01.25.13	16	00.26.57	00.13.16	00.45.00	Julian Rehbein	Monika Dammers	Sebastian Bernard
104	Happy Hippos Triathlon Team	01.25.23	17	00.29.02	00.13.18	00.43.03	Urte Hippe	Karsten Hippe	Karsten Hippe
113	Koll a Bier(en)	01.31.54	18	00.27.09	00.16.52	00.47.53	Mario Koll	Danjella Wewer	Miriam Heimbürger
125	BME25000	01.33.11	19	00.27.00	00.14.23	00.51.48	Hellfried Henschelmann	Heiko Aedtner	Frank Becker
123	Bauer Rangers	01.33.12	20	00.24.08	00.14.52	00.54.12	Peter Tautz	Rebecca Thomas	Alexandra Franz
102	FC Happy Beersday	01.35.07	21	00.27.36	00.20.26	00.47.05	Stefan Kron	Andreas Götte	Lukas Specius
109	Team International	01.36.33	22	00.27.01	00.19.44	00.49.48	Jörg Niemeyer	Smaei Alkhalil	Issa Issa
121	die ciabattas	01.39.58	23	00.31.04	00.12.27	00.56.27	Jan Müller-Theißen	Christine Sobotzik	Sarah Kuhnert

**12. Friesathlon, 30. Juni 2019, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
176	Jan Luca Wies	SSF Bonn Triathlon	2004	Jungen 2004-2006	00.19.23	1	1	1	00.14.12	00.05.11
168	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2004-2006	00.22.52	1	1	2	00.00.00	00.00.00
159	Paula Schmitz	SG WAGO	2004	Mädchen 2004-2006	00.23.25	2	2	3	00.18.24	00.05.01
153	Mia Müller		2004	Mädchen 2004-2006	00.23.28	3	3	4	00.17.33	00.05.55
160	Theo Sieberger	Siebis	2006	Jungen 2004-2006	00.23.33	2	2	5	00.17.02	00.06.31
171	Nike Frank	SSF Bonn	2007	Mädchen 2007-2009	00.24.13	1	4	6	00.00.00	00.00.00
172	Zoe Albin		2005	Mädchen 2004-2006	00.25.17	4	5	7	00.16.08	00.09.09
152	Philippa Shields		2008	Mädchen 2007-2009	00.25.24	2	6	8	00.16.56	00.08.28
151	Amina Shields		2005	Mädchen 2004-2006	00.25.38	5	7	9	00.19.24	00.06.14
158	Nele Junker	Saturday Morning Runners	2006	Mädchen 2004-2006	00.26.18	6	8	10	00.19.04	00.07.14
174	Matthias Buchholz		2007	Jungen 2007-2009	00.26.18	1	3	10	00.00.00	00.00.00
177	Luisa Lehne		2008	Mädchen 2007-2009	00.27.47	3	9	12	00.18.26	00.09.21
154	Annabel Zühlke		2006	Mädchen 2004-2006	00.27.51	7	10	13	00.20.02	00.07.49
155	Luis Schaefer	Saturday Morning Runners	2006	Jungen 2004-2006	00.28.55	3	4	14	00.19.36	00.09.19
175	Justus Tietz		2007	Jungen 2007-2009	00.28.57	2	5	15	00.19.39	00.09.18
179	Marvin Zander		2007	Jungen 2007-2009	00.29.20	3	6	16	00.19.27	00.09.53
180	Max Bürvenich		2009	Jungen 2007-2009	00.29.47	4	7	17	00.00.00	00.00.00
166	Janus Täufer		2008	Jungen 2007-2009	00.29.53	5	8	18	00.19.40	00.10.13
156	Moritz Aumeier		2009	Jungen 2007-2009	00.30.12	6	9	19	00.18.35	00.11.37
161	Emilia Belke	Saturday Morning Runners	2006	Mädchen 2004-2006	00.30.27	8	11	20	00.22.32	00.07.55
162	Ibrahim Alibrahim	GFV Godesberg	2008	Jungen 2007-2009	00.31.37	7	10	21	00.00.00	00.00.00
169	Manuel Buch	Alfterer SC	2009	Jungen 2007-2009	00.31.49	8	11	22	00.18.12	00.13.37
163	Ahmad Eissa	GFV Godesberg	2009	Jungen 2007-2009	00.32.13	9	12	23	00.18.38	00.13.35
178	Julian Zander		2005	Jungen 2004-2006	00.34.21	4	13	24	00.23.23	00.10.58
164	Nora Ollig		2009	Mädchen 2007-2009	00.34.43	4	12	25	00.24.18	00.10.25
173	Sven Guthausen		2008	Jungen 2007-2009	00.34.49	10	14	26	00.23.49	00.11.00
181	Zafira Eissa	GFV Godesberg	2007	Mädchen 2007-2009	00.36.00	5	13	27	00.22.38	00.13.22

## 12. Friesathlon, 30. Juni 2019, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
176	Jan Luca Wies	SSF Bonn Triathlon	2004	Jungen 2004-2006	00.19.23	1	1	1	00.14.12	00.05.11
160	Theo Sieberger	Siebis	2006	Jungen 2004-2006	00.23.33	2	2	5	00.17.02	00.06.31
155	Luis Schaefer	Saturday Morning Runners	2006	Jungen 2004-2006	00.28.55	3	4	14	00.19.36	00.09.19
178	Julian Zander		2005	Jungen 2004-2006	00.34.21	4	13	24	00.23.23	00.10.58
174	Matthias Buchholz		2007	Jungen 2007-2009	00.26.18	1	3	10	00.00.00	00.00.00
175	Justus Tietz		2007	Jungen 2007-2009	00.28.57	2	5	15	00.19.39	00.09.18
179	Marvin Zander		2007	Jungen 2007-2009	00.29.20	3	6	16	00.19.27	00.09.53
180	Max Bürvenich		2009	Jungen 2007-2009	00.29.47	4	7	17	00.00.00	00.00.00
166	Janus Täufer		2008	Jungen 2007-2009	00.29.53	5	8	18	00.19.40	00.10.13
156	Moritz Aumeier		2009	Jungen 2007-2009	00.30.12	6	9	19	00.18.35	00.11.37
162	Ibrahim Alibrahim	GFV Godesberg	2008	Jungen 2007-2009	00.31.37	7	10	21	00.00.00	00.00.00
169	Manuel Buch	Alfterer SC	2009	Jungen 2007-2009	00.31.49	8	11	22	00.18.12	00.13.37
163	Ahmad Eissa	GFV Godesberg	2009	Jungen 2007-2009	00.32.13	9	12	23	00.18.38	00.13.35
173	Sven Guthausen		2008	Jungen 2007-2009	00.34.49	10	14	26	00.23.49	00.11.00
168	Maren Buch	Alfterer SC	2006	Mädchen 2004-2006	00.22.52	1	1	2	00.00.00	00.00.00
159	Paula Schmitz	SG WAGO	2004	Mädchen 2004-2006	00.23.25	2	2	3	00.18.24	00.05.01
153	Mia Müller		2004	Mädchen 2004-2006	00.23.28	3	3	4	00.17.33	00.05.55
172	Zoe Albin		2005	Mädchen 2004-2006	00.25.17	4	5	7	00.16.08	00.09.09
151	Amina Shields		2005	Mädchen 2004-2006	00.25.38	5	7	9	00.19.24	00.06.14
158	Nele Junker	Saturday Morning Runners	2006	Mädchen 2004-2006	00.26.18	6	8	10	00.19.04	00.07.14
154	Annabel Zühlke		2006	Mädchen 2004-2006	00.27.51	7	10	13	00.20.02	00.07.49
161	Emilia Belke	Saturday Morning Runners	2006	Mädchen 2004-2006	00.30.27	8	11	20	00.22.32	00.07.55
171	Nike Frank	SSF Bonn	2007	Mädchen 2007-2009	00.24.13	1	4	6	00.00.00	00.00.00
152	Philippa Shields		2008	Mädchen 2007-2009	00.25.24	2	6	8	00.16.56	00.08.28
177	Luisa Lehne		2008	Mädchen 2007-2009	00.27.47	3	9	12	00.18.26	00.09.21
164	Nora Ollig		2009	Mädchen 2007-2009	00.34.43	4	12	25	00.24.18	00.10.25
181	Zafira Eissa	GFV Godesberg	2007	Mädchen 2007-2009	00.36.00	5	13	27	00.22.38	00.13.22

## 12. Friesathlon, 30. Juni 2019, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf -Zeit
56	Gero Sieberger	Siebis	1973	Senior-M	01.06.26	1	1	1	00.23.00	00.09.32	00.33.54
55	Fynn Buchsteiner		2001	Norm-M	01.06.36	1	2	2	00.20.51	00.11.11	00.34.34
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn	1961	Senior-M	01.06.50	2	3	3	00.22.50	00.07.51	00.36.09
69	Peter Frenz	SSF Bonn Triathlon	1974	Senior-M	01.12.19	3	4	4	00.22.50	00.10.24	00.39.05
38	Johannes Müller		1967	Senior-M	01.12.58	4	5	5	00.26.35	00.10.49	00.35.34
23	Ralf Pütz	Friesifreund	1972	Senior-M	01.14.07	5	6	6	00.22.44	00.10.50	00.40.33
21	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.14.49	6	7	7	00.23.55	00.13.42	00.37.12
84	Thomas Klein		1969	Senior-M	01.15.30	7	8	8	00.22.21	00.11.38	00.41.31
83	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.15.42	1	9	9	00.24.08	00.10.20	00.41.14
33	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.15.45	1	1	10	00.26.11	00.11.42	00.37.52
57	Kristian Kampfer	PSV Bonn Triathlon	1975	Masters-M	01.15.48	2	10	11	00.23.12	00.10.31	00.42.05
40	Elmar Joerger	Tri Team Sinzig	1958	Senior-M	01.17.42	8	11	12	00.27.02	00.10.47	00.39.53
64	Dennis Eggert	Team Magenta Europe	1981	Masters-M	01.19.10	3	12	13	00.28.27	00.08.57	00.41.46
79	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.19.28	2	2	14	00.29.17	00.12.24	00.37.47
36	Marcel Müller		1970	Senior-M	01.19.29	9	13	15	00.26.32	00.11.07	00.41.50
90	Norbert Fasel	LSF Münster	1965	Senior-M	01.20.05	10	14	16	00.26.26	00.14.00	00.39.39
8	Werner Zinser	Team Magenta	1964	Senior-M	01.21.47	11	15	17	00.24.55	00.13.36	00.43.16
19	Philipp Müller	Bullerbü	1989	Masters-M	01.22.02	4	16	18	00.24.51	00.11.25	00.45.46
24	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.22.25	5	17	19	00.25.27	00.13.18	00.43.40
3	Oliver Ast	Saturday Morning Runners	1972	Senior-M	01.22.30	12	18	20	00.25.34	00.12.21	00.44.35
6	Bernd Belke	Saturday Morning Runners	1968	Senior-M	01.22.30	12	18	20	00.25.42	00.12.47	00.44.01
82	Oscar Leistikow		1995	Norm-M	01.22.46	2	20	22	00.26.12	00.13.38	00.42.56
63	Marcel Nachtwey		1983	Masters-M	01.24.33	6	21	23	00.26.18	00.15.49	00.42.26
14	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.25.41	7	22	24	00.28.55	00.15.15	00.41.31
22	Tom Shields	Brötchenholer	1974	Senior-M	01.26.01	14	23	25	00.25.28	00.15.16	00.45.17
16	Mario Carl		1970	Senior-M	01.26.10	15	24	26	00.27.04	00.15.01	00.44.05
41	Anja Bongard	Tri Team Sinzig	1969	Senior-W	01.27.38	3	3	27	00.29.23	00.12.20	00.45.55
5	Gerhard Roden	Saturday Morning Runners	1965	Senior-M	01.28.53	16	25	28	00.27.36	00.12.33	00.48.44
27	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.29.17	8	26	29	00.28.54	00.13.28	00.46.55
71	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.29.19	17	27	30	00.27.36	00.00.00	00.00.00
17	Horst Heck		1956	Senior-M	01.29.56	18	28	31	00.27.41	00.17.08	00.45.07
74	Bastian Brosius		1995	Norm-M	01.30.42	3	29	32	00.28.29	00.13.30	00.48.43
34	Joachim Dung	Try Team Bonn	1960	Senior-M	01.30.47	19	30	33	00.27.39	00.17.03	00.46.05
87	Sebastian Dominik		1997	Norm-M	01.31.23	4	31	34	00.30.11	00.17.08	00.44.04
58	David Schuster		1986	Masters-M	01.32.06	9	32	35	00.27.49	00.16.16	00.48.01
18	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.32.20	20	33	36	00.27.26	00.11.56	00.52.58
52	Christian Junker	Saturday Morning Runners	1971	Senior-M	01.32.22	21	34	37	00.25.40	00.12.55	00.53.47
2	Peter Look	Hertha Bonn	1977	Masters-M	01.33.04	10	35	38	00.32.40	00.14.48	00.45.36
11	Dennis Flohr		1973	Senior-M	01.33.07	22	36	39	00.28.13	00.11.57	00.52.57
45	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.33.11	23	37	40	00.27.18	00.15.35	00.50.18
26	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.33.33	24	38	41	00.30.07	00.15.33	00.47.53
78	Hannah Sassen		1996	Norm-W	01.34.01	1	4	42	00.27.58	00.14.30	00.51.33
42	Dominique Falloux	Try Team Bonn	1961	Senior-M	01.34.27	25	39	43	00.27.37	00.13.36	00.53.14
4	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.34.33	26	40	44	00.29.25	00.15.28	00.49.40
50	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.34.44	27	41	45	00.28.18	00.15.00	00.51.26
44	Christoph Schaefer	Saturday Morning Runners	1964	Senior-M	01.36.18	28	42	46	00.30.05	00.14.27	00.51.46
70	Pia Schröder		1995	Norm-W	01.36.40	2	5	47	00.33.05	00.12.26	00.51.09
32	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn	1963	Senior-M	01.37.51	29	43	48	00.28.47	00.16.41	00.52.23
81	Stefan Weber		1969	Senior-M	01.38.03	30	44	49	00.31.02	00.13.21	00.53.40
72	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.40.16	5	45	50	00.28.22	00.18.53	00.53.01
66	Ingo Reßler	Familie Reßler	1969	Senior-M	01.40.50	31	46	51	00.32.24	00.15.34	00.52.52
61	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.40.58	4	6	52	00.30.59	00.13.40	00.56.19
85	Alexander Fechler		1979	Masters-M	01.41.18	11	47	53	00.29.45	00.17.28	00.54.05
10	Paula Hannemann		1993	Norm-W	01.43.13	3	7	54	00.42.05	00.14.48	00.46.20
48	Geli Appel	Saturday Morning Runners	1969	Senior-W	01.43.51	5	8	55	00.32.25	00.14.51	00.56.35
86	Konstantin Zell		1991	Norm-M	01.45.28	6	48	56	00.29.09	00.17.10	00.59.09
28	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.45.34	12	49	57	00.30.22	00.14.51	01.00.21
68	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.47.14	1	9	58	00.31.05	00.18.02	00.58.07
53	Pascal Baatz	IT Crowd	1979	Masters-M	01.50.40	13	50	59	00.30.47	00.17.29	01.02.24
67	Daniel Petry		1968	Senior-M	01.52.23	32	51	60	00.31.31	00.17.34	01.03.18
60	Jürgen Körber		1949	Retirement-M	01.52.30	1	52	61	00.33.39	00.18.47	01.00.04
88	Franziska Lehne		1974	Senior-W	01.52.30	6	10	61	00.35.50	00.17.49	00.58.51
7	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.54.07	7	11	63	00.42.15	00.16.48	00.55.04
46	Michel Kangro	IT Crowd	1983	Masters-M	01.56.27	14	53	64	00.31.35	00.15.06	01.09.46
51	Hanna Kolibal	Orcas Bonn	1968	Senior-W	01.57.50	8	12	65	00.36.48	00.17.22	01.03.40

**12. Friesathlon, 30. Juni 2019, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Einlauffliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit
25	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	02.10.38	33	54	66	00.00.00	00.00.00	01.10.05
73	Barbara Degener	WSG Wiehl e.V.	1949	Retirement-W	02.12.36	1	13	67	00.38.40	00.19.11	01.14.45
54	Stephen Kutzner	IT Crowd	1979	Masters-M	02.13.42	15	55	68	00.41.12	00.20.58	01.11.32
62	Julia Ploschke		1994	Norm-W	02.15.23	4	14	69	00.41.07	00.24.59	01.09.17
77	Andreas Seitz		1990	Norm-M	02.15.23	7	56	69	00.38.09	00.27.55	01.09.19

**12. Friesathlon, 30. Juni 2019, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
55	Fynn Buchsteiner		2001	Norm-M	01.06.36	1	2	2	00.20.51	00.11.11	00.34.34
82	Oscar Leistikow		1995	Norm-M	01.22.46	2	20	22	00.26.12	00.13.38	00.42.56
74	Bastian Brosius		1995	Norm-M	01.30.42	3	29	32	00.28.29	00.13.30	00.48.43
87	Sebastian Dominik		1997	Norm-M	01.31.23	4	31	34	00.30.11	00.17.08	00.44.04
72	Lukas Prinz		1990	Norm-M	01.40.16	5	45	50	00.28.22	00.18.53	00.53.01
86	Konstantin Zell		1991	Norm-M	01.45.28	6	48	56	00.29.09	00.17.10	00.59.09
77	Andreas Seitz		1990	Norm-M	02.15.23	7	56	69	00.38.09	00.27.55	01.09.19
78	Hannah Sassen		1996	Norm-W	01.34.01	1	4	42	00.27.58	00.14.30	00.51.33
70	Pia Schröder		1995	Norm-W	01.36.40	2	5	47	00.33.05	00.12.26	00.51.09
10	Paula Hannemann		1993	Norm-W	01.43.13	3	7	54	00.42.05	00.14.48	00.46.20
62	Julia Ploschke		1994	Norm-W	02.15.23	4	14	69	00.41.07	00.24.59	01.09.17
83	Tobias Maschke		1987	Masters-M	01.15.42	1	9	9	00.24.08	00.10.20	00.41.14
57	Kristian Kampfer	PSV Bonn Triathlon	1975	Masters-M	01.15.48	2	10	11	00.23.12	00.10.31	00.42.05
64	Dennis Eggert	Team Magenta Europe	1981	Masters-M	01.19.10	3	12	13	00.28.27	00.08.57	00.41.46
19	Philipp Müller	Bullerbü	1989	Masters-M	01.22.02	4	16	18	00.24.51	00.11.25	00.45.46
24	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.22.25	5	17	19	00.25.27	00.13.18	00.43.40
63	Marcel Nachtwey		1983	Masters-M	01.24.33	6	21	23	00.26.18	00.15.49	00.42.26
14	Gregor Schmitter		1975	Masters-M	01.25.41	7	22	24	00.28.55	00.15.15	00.41.31
27	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.29.17	8	26	29	00.28.54	00.13.28	00.46.55
58	David Schuster		1986	Masters-M	01.32.06	9	32	35	00.27.49	00.16.16	00.48.01
2	Peter Look	Hertha Bonn	1977	Masters-M	01.33.04	10	35	38	00.32.40	00.14.48	00.45.36
85	Alexander Fechler		1979	Masters-M	01.41.18	11	47	53	00.29.45	00.17.28	00.54.05
28	Holger Seidel		1977	Masters-M	01.45.34	12	49	57	00.30.22	00.14.51	01.00.21
53	Pascal Baatz	IT Crowd	1979	Masters-M	01.50.40	13	50	59	00.30.47	00.17.29	01.02.24
46	Michel Kangro	IT Crowd	1983	Masters-M	01.56.27	14	53	64	00.31.35	00.15.06	01.09.46
54	Stephen Kutzner	IT Crowd	1979	Masters-M	02.13.42	15	55	68	00.41.12	00.20.58	01.11.32
68	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.47.14	1	9	58	00.31.05	00.18.02	00.58.07

**12. Friesathlon, 30. Juni 2019, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
56	Gero Sieberger	Siebis	1973	Senior-M	01.06.26	1	1	1	00.23.00	00.09.32	00.33.54
12	Rolf Didjurgies	SSF Bonn	1961	Senior-M	01.06.50	2	3	3	00.22.50	00.07.51	00.36.09
69	Peter Frenz	SSF Bonn Triathlon	1974	Senior-M	01.12.19	3	4	4	00.22.50	00.10.24	00.39.05
38	Johannes Müller		1967	Senior-M	01.12.58	4	5	5	00.26.35	00.10.49	00.35.34
23	Ralf Pütz	Friesifreund	1972	Senior-M	01.14.07	5	6	6	00.22.44	00.10.50	00.40.33
21	Ralph Schneider	Radtreff Campus Bonn	1966	Senior-M	01.14.49	6	7	7	00.23.55	00.13.42	00.37.12
84	Thomas Klein		1969	Senior-M	01.15.30	7	8	8	00.22.21	00.11.38	00.41.31
40	Elmar Joerger	Tri Team Sinzig	1958	Senior-M	01.17.42	8	11	12	00.27.02	00.10.47	00.39.53
36	Marcel Müller		1970	Senior-M	01.19.29	9	13	15	00.26.32	00.11.07	00.41.50
90	Norbert Fasel	LSF Münster	1965	Senior-M	01.20.05	10	14	16	00.26.26	00.14.00	00.39.39
8	Werner Zinser	Team Magenta	1964	Senior-M	01.21.47	11	15	17	00.24.55	00.13.36	00.43.16
3	Oliver Ast	Saturday Morning Runners	1972	Senior-M	01.22.30	12	18	20	00.25.34	00.12.21	00.44.35
6	Bernd Belke	Saturday Morning Runners	1968	Senior-M	01.22.30	12	18	20	00.25.42	00.12.47	00.44.01
22	Tom Shields	Brötchenholer	1974	Senior-M	01.26.01	14	23	25	00.25.28	00.15.16	00.45.17
16	Mario Carl		1970	Senior-M	01.26.10	15	24	26	00.27.04	00.15.01	00.44.05
5	Gerhard Roden	Saturday Morning Runners	1965	Senior-M	01.28.53	16	25	28	00.27.36	00.12.33	00.48.44
71	Raúl Fornet		1970	Senior-M	01.29.19	17	27	30	00.27.36	00.00.00	00.00.00
17	Horst Heck		1956	Senior-M	01.29.56	18	28	31	00.27.41	00.17.08	00.45.07
34	Joachim Dung	Try Team Bonn	1960	Senior-M	01.30.47	19	30	33	00.27.39	00.17.03	00.46.05
18	Frank Däschle		1968	Senior-M	01.32.20	20	33	36	00.27.26	00.11.56	00.52.58
52	Christian Junker	Saturday Morning Runners	1971	Senior-M	01.32.22	21	34	37	00.25.40	00.12.55	00.53.47
11	Dennis Flohr		1973	Senior-M	01.33.07	22	36	39	00.28.13	00.11.57	00.52.57
45	Thomas Aumeier		1972	Senior-M	01.33.11	23	37	40	00.27.18	00.15.35	00.50.18
26	Günther Töpel		1965	Senior-M	01.33.33	24	38	41	00.30.07	00.15.33	00.47.53
42	Dominique Falloux	Try Team Bonn	1961	Senior-M	01.34.27	25	39	43	00.27.37	00.13.36	00.53.14
4	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.34.33	26	40	44	00.29.25	00.15.28	00.49.40
50	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.34.44	27	41	45	00.28.18	00.15.00	00.51.26
44	Christoph Schaefer	Saturday Morning Runners	1964	Senior-M	01.36.18	28	42	46	00.30.05	00.14.27	00.51.46
32	Roland Miksch	Radtreff Campus Bonn	1963	Senior-M	01.37.51	29	43	48	00.28.47	00.16.41	00.52.23
81	Stefan Weber		1969	Senior-M	01.38.03	30	44	49	00.31.02	00.13.21	00.53.40
66	Ingo Reißler	Familie Reißler	1969	Senior-M	01.40.50	31	46	51	00.32.24	00.15.34	00.52.52
67	Daniel Petry		1968	Senior-M	01.52.23	32	51	60	00.31.31	00.17.34	01.03.18
25	Stefan Pürner	LT Ennert	1960	Senior-M	02.10.38	33	54	66	00.00.00	00.00.00	01.10.05
33	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.15.45	1	1	10	00.26.11	00.11.42	00.37.52
79	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.19.28	2	2	14	00.29.17	00.12.24	00.37.47
41	Anja Bongard	Tri Team Sinzig	1969	Senior-W	01.27.38	3	3	27	00.29.23	00.12.20	00.45.55
61	Ulla Schmitz	SG WAGO	1966	Senior-W	01.40.58	4	6	52	00.30.59	00.13.40	00.56.19
48	Geli Appel	Saturday Morning Runners	1969	Senior-W	01.43.51	5	8	55	00.32.25	00.14.51	00.56.35
88	Franziska Lehne		1974	Senior-W	01.52.30	6	10	61	00.35.50	00.17.49	00.58.51
7	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.54.07	7	11	63	00.42.15	00.16.48	00.55.04
51	Hanna Kolibal	Orcas Bonn	1968	Senior-W	01.57.50	8	12	65	00.36.48	00.17.22	01.03.40
60	Jürgen Körber		1949	Retirement-M	01.52.30	1	52	61	00.33.39	00.18.47	01.00.04
73	Barbara Degener	WSG Wiehl e.V.	1949	Retirement-W	02.12.36	1	13	67	00.38.40	00.19.11	01.14.45

**12. Friesathlon, 30. Juni 2019, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 9 km Lauf: Staffel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
118	PSV aka 7GNOMES	01.02.00	1	00.23.27	00.07.40	00.30.53	Christian Ahrens	Matti Urlass	MaltePhilipp Gerke
112	Motivation Group	01.05.04	2	00.21.17	00.08.36	00.35.11	Laurin Krohn	Vincent Poller	Jonathan Zell
123	FreeFriesi	01.05.17	3	00.22.45	00.09.02	00.33.30	Sébastien Guesnet	Oona Agert	David Gilchrist
113	Die Bergfrösche	01.11.24	4	00.25.49	00.12.10	00.33.25	Lukas Ehnert	Sabine Korz	Rainer Herberg
122	Beta	01.14.26	5	00.21.58	00.11.29	00.40.59	Jens Behnke	Juliane Kreppel	Gregor Peter
105	Dreigestirn	01.15.39	6	00.26.23	00.11.29	00.37.47	Steve Arendt	Franziska Junker	Eric Beutner
128	Blasse dünne Jungs	01.15.59	7	00.27.27	00.08.50	00.39.42	Julian Jäckering	Nico Schwark	Aaron Schäpers
109	Die Kottenhorsts	01.17.23	8	00.26.30	00.08.46	00.42.07	Lars Tippmann	Sebastian Bade	Adrian Debbeler
103	Die Spatzen	01.17.40	9	00.27.19	00.09.35	00.40.46	Christian Bromma	Alexander Becker	Jochem Beyer
117	TipTop	01.18.23	10	00.25.03	00.11.09	00.42.11	Henri Schoepe	Tabea Poller	Janek Scholl
111	Alte Herren Friesdorf	01.18.47	11	00.27.13	00.11.14	00.40.20	Steve BehrOHara	Andreas Lohmueller	Frank Bendix
115	Friesoderstirb	01.22.07	12	00.25.07	00.10.53	00.46.07	Florian Frank	Andreas Kratz	Hans Macher
114	Männer-ohne-Chor	01.24.07	13	00.28.43	00.10.46	00.44.38	Michael Trimkowski	Norbert Nietgen	Max Dill
116	JustSmall	01.24.13	14	00.27.24	00.14.08	00.42.41	Jochen Klein	Dana Klein	Harald Pösch
121	DGV I	01.24.36	15	00.32.27	00.10.05	00.42.04	Christoph Hagen	Lothar Schmitz	Pedro Munoz
110	Team International	01.27.24	16	00.31.50	00.12.28	00.43.06	Issa Issa	Volker Steege	Bernd Radick
125	Krümelmonster	01.28.04	17	00.23.12	00.10.10	00.54.42	André Medek	Sebastian Fischer	Viola Tiemann
129	FieseFriese	01.29.16	18	00.29.52	00.19.38	00.39.46	Alexander Braune	Raphael Karrenbauer	Carsten Heinrich
124	Friesimatenten	01.30.25	19	00.30.13	00.14.01	00.46.11	Simon Bernard	Lena Guesnet	Oliver Blaha
106	HappyHippes TriathlonTeam	01.30.49	20	00.29.33	00.12.02	00.49.14	Urte Hippe	Karsten Hippe	Karsten Hippe
120	Die Frielethics	01.31.10	21	00.29.54	00.09.31	00.51.45	Tabea Leistikow	Marla Schmitz	Marian Beissel
127	Die Friestyler	01.33.14	22	00.30.25	00.16.03	00.46.46	Lea Volmer	Paula Heinen	Marlen Bouagnimbeck
104	trio extraordinaire	01.35.35	23	00.31.55	00.14.28	00.49.12	Sabrina Ciszewski	Christian Berg	Steven Brennecke
126	Gestiefelte Muskelkater	01.37.35	24	00.25.54	00.11.34	01.00.07	Julian Brzezinka	Kevin Martin	Sonja Engel
102	Koll a Bier(en)	01.41.15	25	00.30.06	00.12.50	00.58.19	Mario Koll	Sündis Pakev-Eichelkraut	Miriam Heimbürger



**13. Friesathlon, 12. Juni 2022, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, Becher-Parcours**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Parcours-Zeit
169	Theo Sieberger		2006	Jungen 2006	00.19.33	1	1	1	00.14.05	00.05.28
164	Enrique Küpper Mayorca		2009	Jungen 2007-2009	00.21.24	1	2	2	00.14.54	00.06.30
165	Eric Gloeckner		2009	Jungen 2007-2009	00.24.20	2	5	5	00.16.19	00.08.01
153	Michel Schneider	DGV	2009	Jungen 2007-2009	00.25.13	3	7	7	00.17.16	00.07.57
156	Sven Guthausen		2008	Jungen 2007-2009	00.25.13	3	7	7	00.17.14	00.07.59
152	Konrad Beutner	FC Hertha Bonn	2011	Jungen 2010-2012	00.22.04	1	3	3	00.15.24	00.06.40
167	Lukas Wolter		2012	Jungen 2010-2012	00.23.15	2	4	4	00.15.57	00.07.18
170	Fabian Althoff		2011	Jungen 2010-2012	00.24.25	3	6	6	00.16.34	00.07.51
158	Jesper Hippe		2012	Jungen 2010-2012	00.25.24	4	9	9	00.16.31	00.08.53
155	Marlon Mackowiak	TuS Bonn Oberkassel	2012	Jungen 2010-2012	00.26.27	5	10	13	00.18.59	00.07.28
171	Lukas Arendt		2013	Jungen 2010-2012	00.28.35	6	11	15	00.18.05	00.10.30
157	Lucie Werner	TuS Oberkassel	2012	Mädchen 2010-2012	00.26.10	1	1	10	00.18.58	00.07.12
154	Lara Brouns		2011	Mädchen 2010-2012	00.26.12	2	2	11	00.18.52	00.07.20
163	Janne Rauf		2011	Mädchen 2010-2012	00.26.13	3	3	12	00.18.56	00.07.17
168	Luise Look	SSF Bonn	2011	Mädchen 2010-2012	00.26.27	4	4	13	00.19.15	00.07.12

### 13. Friesathlon, 12. Juni 2022, ca. 11 km Rad, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlaufliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Lauf - Zeit
60	Daniel Blumentrath		1976	Senior-M	00.55.18	1	1	1	00.22.19	00.32.59
37	Leon Weidner		1999	Norm-M	00.56.41	1	2	2	00.22.58	00.33.43
57	Gero Sieberger		1973	Senior-M	00.59.00	2	3	3	00.22.38	00.36.22
77	Lara Belke		1988	Masters-W	00.59.28	1	1	4	00.23.26	00.36.02
35	Ralph Schneider	Die Grauen Burggeister	1966	Senior-M	01.00.34	3	4	5	00.23.23	00.37.11
87	Philipp Schöneberg	Die flinken Eichhörnchen	1996	Norm-M	01.01.20	2	5	6	00.22.15	00.39.05
79	Thurid Buch	Laufftreff Venusberg	1971	Senior-W	01.01.25	1	2	7	00.24.14	00.37.11
3	Peter Hille		1979	Masters-M	01.01.33	1	6	8	00.22.53	00.38.40
74	Sven Hering	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1981	Masters-M	01.01.36	2	7	9	00.24.50	00.36.46
83	Luisa Belke		1989	Masters-W	01.02.33	2	3	10	00.24.17	00.38.16
25	Ralf Pütz	Langsam-kommt-auch-an	1972	Senior-M	01.03.18	4	8	11	00.22.55	00.40.23
70	Noah Wagner		1995	Norm-M	01.04.41	3	9	12	00.25.06	00.39.35
2	Gregor Schmitter	FC Hertha Bonn	1975	Senior-M	01.06.25	5	10	13	00.27.07	00.39.18
36	Jörg Weidner		1964	Senior-M	01.07.29	6	11	14	00.25.53	00.41.36
17	Holger Hillebrand	Ringelsocken-Club Sechtem	1976	Senior-M	01.08.33	7	12	15	00.27.02	00.41.31
24	Thomas Klein		1969	Senior-M	01.09.11	8	13	16	00.23.00	00.46.11
31	Mario Carl		1970	Senior-M	01.09.28	9	14	17	00.26.52	00.42.36
86	Paul Kröpke		1995	Norm-M	01.09.34	4	15	18	00.26.55	00.42.39
89	Marcel Müller		1970	Senior-M	01.10.24	10	16	19	00.25.08	00.45.16
40	Tobias Siefer		1987	Masters-M	01.10.55	3	17	20	00.25.27	00.45.28
59	Jan-Dirk Rauf		1977	Senior-M	01.10.57	11	18	21	00.25.10	00.45.47
82	Henrik von Storch		1987	Masters-M	01.11.16	4	19	22	00.26.03	00.45.13
81	Caterina Schneider	LT Venusberg	1971	Senior-W	01.11.59	2	4	23	00.31.39	00.40.20
13	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.12.37	5	20	24	00.25.18	00.47.19
10	Peter Look	FC Hertha Bonn	1977	Senior-M	01.13.13	12	21	25	00.28.48	00.44.25
73	Martin Engels	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1981	Masters-M	01.13.23	6	22	26	00.26.33	00.46.50
53	Guido Peifer		1969	Senior-M	01.13.28	13	23	27	00.28.12	00.45.16
28	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.13.28	13	23	27	00.28.07	00.45.21
1	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.13.31	15	25	29	00.26.46	00.46.45
21	Robert Philippi		1979	Masters-M	01.13.33	7	26	30	00.28.38	00.44.55
64	David Schneider	RheindorfRebels	1994	Norm-M	01.14.04	5	27	31	00.24.48	00.49.16
14	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.14.18	16	28	32	00.27.37	00.46.41
26	Paula Hannemann		1993	Norm-W	01.14.53	1	5	33	00.27.31	00.47.22
29	Jelena Strache		1979	Masters-W	01.15.02	3	6	34	00.27.27	00.47.35
5	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.15.16	4	7	35	00.27.48	00.47.28
42	Tim Krause	donnerwetter.de GmbH	1981	Masters-M	01.15.25	8	29	36	00.30.23	00.45.02
51	Horst Heck		1956	Retirement-M	01.15.30	1	30	37	00.28.15	00.47.15
22	Marla Schmitz		2001	Norm-W	01.15.53	2	8	38	00.27.40	00.48.13
38	Bernd Belke	saturday morning runners	1968	Senior-M	01.16.00	17	31	39	00.27.00	00.49.00
84	Stefan Dürhager		1970	Senior-M	01.16.29	18	32	40	00.27.46	00.48.43
43	Rebecca Lessing		1981	Masters-W	01.16.31	5	9	41	00.33.46	00.42.45
72	Timo Schöning	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1980	Masters-M	01.16.33	9	33	42	00.29.39	00.46.54
20	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.16.56	3	10	43	00.27.29	00.49.27
41	Karsten Brandt	donnerwetter.de GmbH	1973	Senior-M	01.17.31	19	34	44	00.30.37	00.46.54
90	Thiemo Engel	Die flinken Eichhörnchen	1996	Norm-M	01.17.55	6	35	45	00.28.06	00.49.49
12	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.17.59	20	36	46	00.27.04	00.50.55
85	Philipp Unger		1986	Masters-M	01.18.37	10	37	47	00.29.59	00.48.38
50	Alice Seel	Kegelclub Team5	1985	Masters-W	01.18.41	6	11	48	00.28.19	00.50.22
15	Ulla Schmitz	SG WaGo	1966	Senior-W	01.19.21	4	12	49	00.28.17	00.51.04
33	Lothar Schmitz	DGV	1970	Senior-M	01.19.36	21	38	50	00.27.57	00.51.39
52	Vera Flenner		1990	Masters-W	01.21.14	7	13	51	00.27.22	00.53.52
63	Rune Finn Staringer	RheindorfRebels	1998	Norm-M	01.21.15	7	39	52	00.30.05	00.51.10
68	Daniel Fischer		1992	Masters-M	01.21.33	11	40	53	00.27.11	00.54.22
56	Magnus Mackowiak		1978	Masters-M	01.21.57	12	41	54	00.31.16	00.50.41
58	Hendrik Rauf		1975	Senior-M	01.23.08	22	42	55	00.27.08	00.56.00
80	Estelle Gloeckner		1983	Masters-W	01.23.48	8	14	56	00.31.02	00.52.46
71	Karolin Kibele	RheindorfRebels	1995	Norm-W	01.24.15	3	15	57	00.31.24	00.52.51
23	Paula Reche	PSV Bonn Triathlon	2003	Norm-W	01.26.38	4	16	58	00.29.01	00.57.37
34	Daniel Petry		1968	Senior-M	01.30.20	23	43	59	00.28.10	01.02.10
76	Corinna Wagner		1991	Masters-W	01.30.54	9	17	60	00.29.15	01.01.39
88	Mia Müller		2004	Norm-W	01.34.54	5	18	61	00.32.51	01.02.03
44	Stefan Pürner		1960	Senior-M	01.37.50	24	44	62	00.33.47	01.04.03

### 13. Friesathlon, 12. Juni 2022, ca. 11 km Rad, ca. 8 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Lauf - Zeit
26	Paula Hannemann		1993	Norm-W	01.14.53	1	5	33	00.27.31	00.47.22
22	Marla Schmitz		2001	Norm-W	01.15.53	2	8	38	00.27.40	00.48.13
71	Karolin Kibele	RheindorfRebels	1995	Norm-W	01.24.15	3	15	57	00.31.24	00.52.51
23	Paula Reche	PSV Bonn Triathlon	2003	Norm-W	01.26.38	4	16	58	00.29.01	00.57.37
88	Mia Müller		2004	Norm-W	01.34.54	5	18	61	00.32.51	01.02.03
77	Lara Belke		1988	Masters-W	00.59.28	1	1	4	00.23.26	00.36.02
83	Luisa Belke		1989	Masters-W	01.02.33	2	3	10	00.24.17	00.38.16
29	Jelena Strache		1979	Masters-W	01.15.02	3	6	34	00.27.27	00.47.35
5	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.15.16	4	7	35	00.27.48	00.47.28
43	Rebecca Lessing		1981	Masters-W	01.16.31	5	9	41	00.33.46	00.42.45
50	Alice Seel	Kegelclub Team5	1985	Masters-W	01.18.41	6	11	48	00.28.19	00.50.22
52	Vera Flenner		1990	Masters-W	01.21.14	7	13	51	00.27.22	00.53.52
80	Estelle Gloeckner		1983	Masters-W	01.23.48	8	14	56	00.31.02	00.52.46
76	Corinna Wagner		1991	Masters-W	01.30.54	9	17	60	00.29.15	01.01.39
79	Thurid Buch	Lauftreff Venusberg	1971	Senior-W	01.01.25	1	2	7	00.24.14	00.37.11
81	Caterina Schneider	LT Venusberg	1971	Senior-W	01.11.59	2	4	23	00.31.39	00.40.20
20	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.16.56	3	10	43	00.27.29	00.49.27
15	Ulla Schmitz	SG WaGo	1966	Senior-W	01.19.21	4	12	49	00.28.17	00.51.04
37	Leon Weidner		1999	Norm-M	00.56.41	1	2	2	00.22.58	00.33.43
87	Philipp Schöneberg	Die flinken Eichhörnchen	1996	Norm-M	01.01.20	2	5	6	00.22.15	00.39.05
70	Noah Wagner		1995	Norm-M	01.04.41	3	9	12	00.25.06	00.39.35
86	Paul Kröpke		1995	Norm-M	01.09.34	4	15	18	00.26.55	00.42.39
64	David Schneider	RheindorfRebels	1994	Norm-M	01.14.04	5	27	31	00.24.48	00.49.16
90	Thiemo Engel	Die flinken Eichhörnchen	1996	Norm-M	01.17.55	6	35	45	00.28.06	00.49.49
63	Rune Finn Staringer	RheindorfRebels	1998	Norm-M	01.21.15	7	39	52	00.30.05	00.51.10
3	Peter Hille		1979	Masters-M	01.01.33	1	6	8	00.22.53	00.38.40
74	Sven Hering	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1981	Masters-M	01.01.36	2	7	9	00.24.50	00.36.46
40	Tobias Siefer		1987	Masters-M	01.10.55	3	17	20	00.25.27	00.45.28
82	Henrik von Storch		1987	Masters-M	01.11.16	4	19	22	00.26.03	00.45.13
13	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.12.37	5	20	24	00.25.18	00.47.19
73	Martin Engels	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1981	Masters-M	01.13.23	6	22	26	00.26.33	00.46.50
21	Robert Philippi		1979	Masters-M	01.13.33	7	26	30	00.28.38	00.44.55
42	Tim Krause	donnerwetter.de GmbH	1981	Masters-M	01.15.25	8	29	36	00.30.23	00.45.02
72	Timo Schöning	Schwimmbutze Bonn / Hang.	1980	Masters-M	01.16.33	9	33	42	00.29.39	00.46.54
85	Philipp Unger		1986	Masters-M	01.18.37	10	37	47	00.29.59	00.48.38
68	Daniel Fischer		1992	Masters-M	01.21.33	11	40	53	00.27.11	00.54.22
56	Magnus Mackowiak		1978	Masters-M	01.21.57	12	41	54	00.31.16	00.50.41
60	Daniel Blumentrath		1976	Senior-M	00.55.18	1	1	1	00.22.19	00.32.59
57	Gero Sieberger		1973	Senior-M	00.59.00	2	3	3	00.22.38	00.36.22
35	Ralph Schneider	Die Grauen Burggeister	1966	Senior-M	01.00.34	3	4	5	00.23.23	00.37.11
25	Ralf Pütz	Langsam-kommt-auch-an	1972	Senior-M	01.03.18	4	8	11	00.22.55	00.40.23
2	Gregor Schmitter	FC Hertha Bonn	1975	Senior-M	01.06.25	5	10	13	00.27.07	00.39.18
36	Jörg Weidner		1964	Senior-M	01.07.29	6	11	14	00.25.53	00.41.36
17	Holger Hillebrand	Ringelsocken-Club Sechtem	1976	Senior-M	01.08.33	7	12	15	00.27.02	00.41.31
24	Thomas Klein		1969	Senior-M	01.09.11	8	13	16	00.23.00	00.46.11
31	Mario Carl		1970	Senior-M	01.09.28	9	14	17	00.26.52	00.42.36
89	Marcel Müller		1970	Senior-M	01.10.24	10	16	19	00.25.08	00.45.16
59	Jan-Dirk Rauf		1977	Senior-M	01.10.57	11	18	21	00.25.10	00.45.47
10	Peter Look	FC Hertha Bonn	1977	Senior-M	01.13.13	12	21	25	00.28.48	00.44.25
53	Guido Peifer		1969	Senior-M	01.13.28	13	23	27	00.28.12	00.45.16
28	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.13.28	13	23	27	00.28.07	00.45.21
1	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.13.31	15	25	29	00.26.46	00.46.45
14	Joachim Dung	TryTeam Bonn	1960	Senior-M	01.14.18	16	28	32	00.27.37	00.46.41
38	Bernd Belke	saturday morning runners	1968	Senior-M	01.16.00	17	31	39	00.27.00	00.49.00
84	Stefan Dürhager		1970	Senior-M	01.16.29	18	32	40	00.27.46	00.48.43
41	Karsten Brandt	donnerwetter.de GmbH	1973	Senior-M	01.17.31	19	34	44	00.30.37	00.46.54
12	Sven Kolibal	Orcas Bonn	1967	Senior-M	01.17.59	20	36	46	00.27.04	00.50.55
33	Lothar Schmitz	DGV	1970	Senior-M	01.19.36	21	38	50	00.27.57	00.51.39
58	Hendrik Rauf		1975	Senior-M	01.23.08	22	42	55	00.27.08	00.56.00
34	Daniel Petry		1968	Senior-M	01.30.20	23	43	59	00.28.10	01.02.10
44	Stefan Pürner		1960	Senior-M	01.37.50	24	44	62	00.33.47	01.04.03
51	Horst Heck		1956	Retirement-M	01.15.30	1	30	37	00.28.15	00.47.15

**13. Friesathlon, 12. Juni 2022, ca. 11 km Rad, Becher-Parcours, ca. 8 km Lauf: Staffel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Parcours-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Parcour-Läufer(-in)	Läufer(-in)
103	Die Schokies	01.02.54	1	00.23.36	00.05.10	00.34.08	Robin Janowitz	Lea Buse	Thomas Schneider
113	FreeFriesi	01.05.37	2	00.23.08	00.05.08	00.37.21	Sebastian Guesnet	Paula Schmitz	Peter Ndimu
116	Gut gehopft	01.06.34	3	00.23.24	00.04.30	00.38.40	Michael Riek	Martin Düren	Jan Sandow
102	Hertha Golden Boys	01.07.23	4	00.22.55	00.05.01	00.39.27	Stefan Müller	Norman Fögen	Hans Hertha
104	#Duplo	01.08.35	5	00.26.47	00.05.54	00.35.54	Steve Arendt	Franziska Junker	Eric Beutner
114	Team Speedy Gonzales	01.09.18	6	00.25.47	00.05.37	00.37.54	Jörg Wagner	Nicole Horschel	Astéria Wagner
112	Kellerkinder 2.0	01.09.19	7	00.24.46	00.05.25	00.39.08	Julian Brzezinka	Joachim Düren	Sascha De Visscher
117	die dreisten 3	01.13.23	8	00.26.21	00.05.59	00.41.03	Christoph Meier	Katja Thoma	Max Ponath
108	alpagirls forever fun	01.19.25	9	00.27.06	00.06.08	00.46.11	Isabell Wiegard	Stephanie Pech	Katharina Hofmann
109	Die Spatzen	01.20.38	10	00.26.29	00.05.45	00.48.24	Christian Bromma	Jochem Beyer	Alexander Becker
101	Namibia03	01.31.41	11	00.29.28	00.05.24	00.56.49	Kerstin Hille	Susanne Olbrisch	Bianca Quardokus
106	Planeten-Raketen	01.37.53	12	00.30.38	00.06.06	01.01.09	Corinna Reineke	Yvonne Borck	Johanna Kolibal

**14. Friesathlon, 13. August 2023, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahr-gang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
164	Frieda Balles		2011	Mädchen 2011-2013	00.22.54	1	1	1	00.16.15	00.06.39
166	Janus Täufer		2008	Jungen 2008-2010	00.24.05	1	1	2	00.15.49	00.08.16
162	Jakob Witthaut		2010	Jungen 2008-2010	00.24.31	2	2	3	00.16.20	00.08.11
167	Fabian Allhoff		2011	Jungen 2011-2013	00.24.52	1	3	4	00.16.36	00.08.16
157	Gesa Löher		2010	Mädchen 2008-2010	00.25.23	1	2	5	00.17.45	00.07.38
151	Lukas Wolter		2012	Jungen 2011-2013	00.26.08	2	4	6	00.16.48	00.09.20
153	Luiße Look	SSF Team MFK	2011	Mädchen 2011-2013	00.26.08	2	3	6	00.18.48	00.07.20
163	Benjamin Spall Rojas		2009	Jungen 2008-2010	00.28.01	3	5	8	00.18.44	00.09.17
168	Helena Dinkel		2013	Mädchen 2011-2013	00.28.03	3	4	9	00.19.42	00.08.21
165	Mika Lütz	SSF Bonn Triathlon Nachwuchs	2013	Jungen 2011-2013	00.28.38	3	6	10	00.19.37	00.09.01
155	Emil Ruppert		2013	Jungen 2011-2013	00.30.06	4	7	11	00.16.44	00.13.22
161	Daniel Schwarz	Jugend-duathlon	2010	Jungen 2008-2010	00.31.32	4	8	12	00.21.52	00.09.40
169	Hilda Frank		2010	Mädchen 2008-2010	00.31.37	2	5	13	00.23.19	00.08.18
159	Milo van Waegeningh		2012	Jungen 2011-2013	00.31.45	5	9	14	00.21.34	00.10.11
158	Lian van Waegeningh		2010	Jungen 2008-2010	00.33.55	5	10	15	00.21.45	00.12.10
154	Juno Look	SSF Bonn	2016	Mädchen 2011-2013	00.36.40	4	6	16	00.22.54	00.13.46
160	Leo Koenig		2010	Jungen 2008-2010	00.39.07	6	11	17	00.26.21	00.12.46

**14. Friesathlon, 13. August 2023, Jugend-Duathlon, ca. 3 km Laufen, 500 m Schwimmen: Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Lauf-Zeit	Schwimm-Zeit
166	Janus Täufer		2008	Jungen 2008-2010	00.24.05	1	1	2	00.15.49	00.08.16
162	Jakob Witthaut		2010	Jungen 2008-2010	00.24.31	2	2	3	00.16.20	00.08.11
163	Benjamin Spall Rojas		2009	Jungen 2008-2010	00.28.01	3	5	8	00.18.44	00.09.17
161	Daniel Schwarz	Jugend-duathlon	2010	Jungen 2008-2010	00.31.32	4	8	12	00.21.52	00.09.40
158	Lian van Waegeningh		2010	Jungen 2008-2010	00.33.55	5	10	15	00.21.45	00.12.10
160	Leo Koenig		2010	Jungen 2008-2010	00.39.07	6	11	17	00.26.21	00.12.46
167	Fabian Allhoff		2011	Jungen 2011-2013	00.24.52	1	3	4	00.16.36	00.08.16
151	Lukas Wolter		2012	Jungen 2011-2013	00.26.08	2	4	6	00.16.48	00.09.20
165	Mika Lütz	SSF Bonn Triathlon Nachwuchs	2013	Jungen 2011-2013	00.28.38	3	6	10	00.19.37	00.09.01
155	Emil Ruppert		2013	Jungen 2011-2013	00.30.06	4	7	11	00.16.44	00.13.22
159	Milo van Waegeningh		2012	Jungen 2011-2013	00.31.45	5	9	14	00.21.34	00.10.11
157	Gesa Löher		2010	Mädchen 2008-2010	00.25.23	1	2	5	00.17.45	00.07.38
169	Hilda Frank		2010	Mädchen 2008-2010	00.31.37	2	5	13	00.23.19	00.08.18
164	Frieda Balles		2011	Mädchen 2011-2013	00.22.54	1	1	1	00.16.15	00.06.39
153	Luise Look	SSF Team MFK	2011	Mädchen 2011-2013	00.26.08	2	3	6	00.18.48	00.07.20
168	Helena Dinkel		2013	Mädchen 2011-2013	00.28.03	3	4	9	00.19.42	00.08.21
154	Juno Look	SSF Bonn	2016	Mädchen 2011-2013	00.36.40	4	6	16	00.22.54	00.13.46

### 14. Friesathlon, 13. August 2023, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlauffliste

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit
31	Gero Sieberger		1973	Senior-M	01.08.13	1	1	1	00.23.01	00.10.49	00.34.23
16	Leon Weidner		1999	Norm-M	01.08.35	1	2	2	00.22.57	00.10.12	00.35.26
5	Philipp Müller	Harribro's	1989	Masters-M	01.10.03	1	3	3	00.23.03	00.10.11	00.36.49
14	Peter Hille		1979	Masters-M	01.12.01	2	4	4	00.22.53	00.12.02	00.37.06
7	Sven Hering	Schwimmbutze Bo./Hangelar	1981	Masters-M	01.12.19	3	5	5	00.25.05	00.10.42	00.36.32
59	Dirk Bongardt		1973	Senior-M	01.12.49	2	6	6	00.23.24	00.09.52	00.39.33
89	Johannes Müller		1967	Senior-M	01.13.58	3	7	7	00.25.23	00.11.43	00.36.52
18	Ralf Pütz	Pedaleur nichts zu schwör	1972	Senior-M	01.14.47	4	8	8	00.23.14	00.10.51	00.40.42
82	Philipp Schöneberg	Der Nichtschwimmer	1996	Norm-M	01.15.16	2	9	9	00.23.35	00.11.53	00.39.48
1	Lutz Fischer	Annaberger Athleten	1984	Masters-M	01.15.22	4	10	10	00.23.05	00.10.31	00.41.46
69	Gustav Böhmer		2007	Norm-M	01.15.43	3	11	11	00.24.35	00.12.18	00.38.50
27	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.15.53	1	1	12	00.25.24	00.12.14	00.38.15
17	Uli Gahl	SG Berufsfeuerwehr Bonn	1968	Senior-M	01.16.13	5	12	13	00.23.07	00.10.30	00.42.36
90	FALK SCHULZE		1973	Senior-M	01.17.57	6	13	14	00.24.17	00.13.50	00.39.50
71	Jens Coen		1995	Norm-M	01.17.58	4	14	15	00.23.48	00.16.55	00.37.15
87	Matthias Beer		1983	Masters-M	01.18.30	5	15	16	00.25.15	00.12.37	00.40.38
22	Till Kremer	SG Berufsfeuerwehr Bonn	1994	Norm-M	01.19.53	5	16	17	00.25.25	00.14.17	00.40.11
51	Franz Gertzner		1995	Norm-M	01.19.54	6	17	18	00.25.56	00.17.29	00.36.29
85	Jan Svihlik	Wilde 13	1982	Masters-M	01.20.33	6	18	19	00.25.25	00.15.14	00.39.54
26	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.21.22	2	2	20	00.29.30	00.13.57	00.37.55
3	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.22.14	7	19	21	00.25.16	00.13.55	00.43.03
33	Udo Schneider	LT Siebengebirge	1966	Senior-M	01.22.37	7	20	22	00.27.56	00.14.12	00.40.29
79	Gabriel Odin		1990	Masters-M	01.22.43	8	21	23	00.28.18	00.15.32	00.38.53
47	Sebastian Dominik		1997	Norm-M	01.23.04	7	22	24	00.28.24	00.15.36	00.39.04
80	Nike Frank		2007	Norm-W	01.23.22	1	3	25	00.29.04	00.10.44	00.43.34
73	Lars Riepegerste		1977	Senior-M	01.23.48	8	23	26	00.28.51	00.13.28	00.41.29
6	Henrik von Storch	Annaberg Athleten	1987	Masters-M	01.24.27	9	24	27	00.26.55	00.12.24	00.45.08
42	Jan-Dirk Rauf		1977	Senior-M	01.25.08	9	25	28	00.26.14	00.13.58	00.44.56
83	Simon van Husen		1993	Masters-M	01.25.37	10	26	29	???	???	00.41.40
39	Tobias Siefer		1987	Masters-M	01.25.46	11	27	30	00.26.40	00.11.23	00.47.43
28	Severin Feldmann		1988	Masters-M	01.25.50	12	28	31	00.28.09	00.12.40	00.45.01
41	Severin Domrögen		1995	Norm-M	01.26.05	8	29	32	00.26.17	00.15.04	00.44.44
12	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.26.25	13	30	33	???	???	00.43.10
75	Meike van de Loo		1993	Masters-W	01.26.40	1	4	34	00.27.10	00.15.09	00.44.21
50	Ulrike Krieg	LT Venusberg	1972	Senior-W	01.27.11	3	5	35	00.28.59	00.14.41	00.43.31
21	Werner Zinser	TeamMagenta-RCB-Wago	1964	Senior-M	01.27.44	10	31	36	00.25.43	00.14.53	00.47.08
49	Dennis Meyer		1980	Masters-M	01.27.53	14	32	37	00.28.22	00.12.47	00.46.44
29	Bernd Belke		1968	Senior-M	01.28.02	11	33	38	00.28.41	00.13.17	00.46.04
24	Paula Hannemann		1993	Masters-W	01.28.13	2	6	39	00.29.25	00.11.02	00.47.46
86	Harald Wollstadt		1967	Senior-M	01.28.48	12	34	40	00.26.16	00.16.36	00.45.56
48	Martin Lessing		1981	Masters-M	01.29.16	15	35	41	00.30.57	00.14.48	00.43.31
20	Peter Look	FC Hertha Bonn 1918	1977	Senior-M	01.29.53	13	36	42	00.30.21	00.15.46	00.43.46
60	Christopher vanWaegeningh		1977	Senior-M	01.30.21	14	37	43	00.25.38	00.18.46	00.45.57
30	Anja Joerger	triworx-coaching	1969	Senior-W	01.30.39	4	7	44	00.29.20	00.12.20	00.48.59
25	Michael Höhner		1971	Senior-M	01.30.43	15	38	45	00.26.19	???	???
56	Christiane Pillny		1991	Masters-W	01.31.31	3	8	46	00.30.39	00.16.00	00.44.52
72	Hermann van Husen		1963	Senior-M	01.31.31	16	39	46	???	???	00.44.40
34	Jens Bäte	SG WAGO	1966	Senior-M	01.31.34	17	40	48	00.32.03	00.12.47	00.46.44
35	Karsten Brandt	donnerwetter.de GmbH	1973	Senior-M	01.32.04	18	41	49	00.30.04	00.14.39	00.47.21
13	Nils Spieckermann	Schwimmbutze Bo./Hangelar	1987	Masters-M	01.32.09	16	42	50	00.27.45	00.17.15	00.47.09
63	Robert Philipp		1979	Masters-M	01.32.27	17	43	51	00.30.08	00.15.24	00.46.55
67	Christian Lentner	1. GJC	1966	Senior-M	01.32.47	19	44	52	00.30.05	00.16.08	00.46.34
8	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.33.05	4	9	53	00.29.18	00.16.35	00.47.12
32	Luisa Beckmann	LT Siebengebirge	1989	Masters-W	01.33.35	5	10	54	00.29.02	00.14.53	00.49.40
84	Philipp Unger		1986	Masters-M	01.33.51	18	45	55	00.28.43	00.16.17	00.48.51
43	Jan-David Friedrichs		1989	Masters-M	01.34.17	19	46	56	00.30.17	00.14.45	00.49.15
66	Hannah Bangard		2007	Norm-W	01.34.21	2	11	57	00.30.48	00.15.09	00.48.24
119	Tabea Leistikow		1998	Norm-W	01.35.08	3	12	58	00.31.47	00.12.30	00.50.51
81	Lena Rebekka Sinz		1991	Masters-W	01.35.20	6	13	59	00.33.02	00.15.31	00.46.47
15	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.35.30	20	47	60	00.31.06	00.17.18	00.47.06
78	Anna Heldsdörfer		1986	Masters-W	01.35.52	7	14	61	00.31.36	00.15.24	00.48.52
10	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.35.58	8	15	62	00.31.10	00.14.10	00.50.38
65	Petr Unichenko		1983	Masters-M	01.36.08	20	48	63	00.31.38	00.15.47	00.48.43
57	Jan Meyer		1986	Masters-M	01.36.59	21	49	64	00.28.40	00.16.48	00.51.31
4	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.38.26	21	50	65	00.28.52	00.17.59	00.51.35

**14. Friesathlon, 13. August 2023, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Einlaufliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit
11	Sven Kolibal		1967	Senior-M	01.38.33	22	51	66	00.29.37	00.16.09	00.52.47
45	Timo Krey		1988	Masters-M	01.38.43	22	52	67	00.28.13	00.19.20	00.51.10
23	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.41.01	5	16	68	00.28.56	00.16.23	00.55.42
88	Fenja Witt		2006	Norm-W	01.41.13	4	17	69	00.32.36	00.13.51	00.54.46
62	Michael Hinze		1962	Senior-M	01.41.14	23	53	70	00.27.36	00.18.39	00.54.59
40	Stefan Weber		1969	Senior-M	01.42.46	24	54	71	00.32.11	00.14.52	00.55.43
9	Jan Schwehn		1973	Senior-M	01.43.15	25	55	72	00.33.39	00.15.25	00.54.11
44	Stefan Poll		1990	Masters-M	01.45.20	23	56	73	00.33.27	00.19.20	00.52.33
2	Holger Seidel	SV Buschdorf AH	1977	Senior-M	01.45.41	26	57	74	00.34.23	00.15.04	00.56.14
46	Christina Gerster		1988	Masters-W	01.46.10	9	18	75	00.39.11	00.16.18	00.50.41
58	Anna Wöstemeier		1989	Masters-W	01.46.22	10	19	76	00.31.57	00.15.07	00.59.18
70	Franz Schöps		1953	Retirement-M	01.53.23	1	58	77	00.31.43	00.18.59	01.02.41



**14. Friesathlon, 13. August 2023, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
16	Leon Weidner		1999	Norm-M	01.08.35	1	2	2	00.22.57	00.10.12	00.35.26
82	Philipp Schöneberg	Der Nichtschwimmer	1996	Norm-M	01.15.16	2	9	9	00.23.35	00.11.53	00.39.48
69	Gustav Böhmer		2007	Norm-M	01.15.43	3	11	11	00.24.35	00.12.18	00.38.50
71	Jens Coen		1995	Norm-M	01.17.58	4	14	15	00.23.48	00.16.55	00.37.15
22	Till Kremer	SG Berufsfeuerwehr Bonn	1994	Norm-M	01.19.53	5	16	17	00.25.25	00.14.17	00.40.11
51	Franz Gertzner		1995	Norm-M	01.19.54	6	17	18	00.25.56	00.17.29	00.36.29
47	Sebastian Dominik		1997	Norm-M	01.23.04	7	22	24	00.28.24	00.15.36	00.39.04
41	Severin Domrögen		1995	Norm-M	01.26.05	8	29	32	00.26.17	00.15.04	00.44.44
5	Philipp Müller	Harribro's	1989	Masters-M	01.10.03	1	3	3	00.23.03	00.10.11	00.36.49
14	Peter Hille		1979	Masters-M	01.12.01	2	4	4	00.22.53	00.12.02	00.37.06
7	Sven Hering	Schwimmbutze Bo./Hangela	1981	Masters-M	01.12.19	3	5	5	00.25.05	00.10.42	00.36.32
1	Lutz Fischer	Annaberger Athleten	1984	Masters-M	01.15.22	4	10	10	00.23.05	00.10.31	00.41.46
87	Matthias Beer		1983	Masters-M	01.18.30	5	15	16	00.25.15	00.12.37	00.40.38
85	Jan Svihlik	Wilde 13	1982	Masters-M	01.20.33	6	18	19	00.25.25	00.15.14	00.39.54
3	Stefan Friedrich		1980	Masters-M	01.22.14	7	19	21	00.25.16	00.13.55	00.43.03
79	Gabriel Odin		1990	Masters-M	01.22.43	8	21	23	00.28.18	00.15.32	00.38.53
6	Henrik von Storch	Annaberg Athleten	1987	Masters-M	01.24.27	9	24	27	00.26.55	00.12.24	00.45.08
83	Simon van Husen		1993	Masters-M	01.25.37	10	26	29	???	???	00.41.40
39	Tobias Siefer		1987	Masters-M	01.25.46	11	27	30	00.26.40	00.11.23	00.47.43
28	Severin Feldmann		1988	Masters-M	01.25.50	12	28	31	00.28.09	00.12.40	00.45.01
12	Henrik Wolter		1979	Masters-M	01.26.25	13	30	33	???	???	00.43.10
49	Dennis Meyer		1980	Masters-M	01.27.53	14	32	37	00.28.22	00.12.47	00.46.44
48	Martin Lessing		1981	Masters-M	01.29.16	15	35	41	00.30.57	00.14.48	00.43.31
13	Nils Spieckermann	Schwimmbutze Bo./Hangela	1987	Masters-M	01.32.09	16	42	50	00.27.45	00.17.15	00.47.09
63	Robert Philippi		1979	Masters-M	01.32.27	17	43	51	00.30.08	00.15.24	00.46.55
84	Philipp Unger		1986	Masters-M	01.33.51	18	45	55	00.28.43	00.16.17	00.48.51
43	Jan-David Friedrichs		1989	Masters-M	01.34.17	19	46	56	00.30.17	00.14.45	00.49.15
65	Petr Unichenko		1983	Masters-M	01.36.08	20	48	63	00.31.38	00.15.47	00.48.43
57	Jan Meyer		1986	Masters-M	01.36.59	21	49	64	00.28.40	00.16.48	00.51.31
45	Timo Krey		1988	Masters-M	01.38.43	22	52	67	00.28.13	00.19.20	00.51.10
44	Stefan Poll		1990	Masters-M	01.45.20	23	56	73	00.33.27	00.19.20	00.52.33
31	Gero Sieberger		1973	Senior-M	01.08.13	1	1	1	00.23.01	00.10.49	00.34.23
59	Dirk Bongardt		1973	Senior-M	01.12.49	2	6	6	00.23.24	00.09.52	00.39.33
89	Johannes Müller		1967	Senior-M	01.13.58	3	7	7	00.25.23	00.11.43	00.36.52
18	Ralf Pütz	Pedaleur nichts zu schwör	1972	Senior-M	01.14.47	4	8	8	00.23.14	00.10.51	00.40.42
17	Uli Gahl	SG Berufsfeuerwehr Bonn	1968	Senior-M	01.16.13	5	12	13	00.23.07	00.10.30	00.42.36
90	FALK SCHULZE		1973	Senior-M	01.17.57	6	13	14	00.24.17	00.13.50	00.39.50
33	Udo Schneider	LT Siebengebirge	1966	Senior-M	01.22.37	7	20	22	00.27.56	00.14.12	00.40.29
73	Lars Riepegerste		1977	Senior-M	01.23.48	8	23	26	00.28.51	00.13.28	00.41.29
42	Jan-Dirk Rauf		1977	Senior-M	01.25.08	9	25	28	00.26.14	00.13.58	00.44.56
21	Werner Zinser	TeamMagenta-RCB-Wago	1964	Senior-M	01.27.44	10	31	36	00.25.43	00.14.53	00.47.08
29	Bernd Belke		1968	Senior-M	01.28.02	11	33	38	00.28.41	00.13.17	00.46.04
86	Harald Wollstadt		1967	Senior-M	01.28.48	12	34	40	00.26.16	00.16.36	00.45.56
20	Peter Look	FC Hertha Bonn 1918	1977	Senior-M	01.29.53	13	36	42	00.30.21	00.15.46	00.43.46
60	Christopher vanWaeg		1977	Senior-M	01.30.21	14	37	43	00.25.38	00.18.46	00.45.57
25	Michael Höhner		1971	Senior-M	01.30.43	15	38	45	00.26.19	???	???
72	Hermann van Husen		1963	Senior-M	01.31.31	16	39	46	???	???	00.44.40
34	Jens Bäte	SG WAGO	1966	Senior-M	01.31.34	17	40	48	00.32.03	00.12.47	00.46.44
35	Karsten Brandt	donnerwetter.de GmbH	1973	Senior-M	01.32.04	18	41	49	00.30.04	00.14.39	00.47.21
67	Christian Lentner	1. GJC	1966	Senior-M	01.32.47	19	44	52	00.30.05	00.16.08	00.46.34
15	Werner Faßbender	SC Villip 1924 e.V.	1964	Senior-M	01.35.30	20	47	60	00.31.06	00.17.18	00.47.06
4	Marcus Uerling		1968	Senior-M	01.38.26	21	50	65	00.28.52	00.17.59	00.51.35
11	Sven Kolibal		1967	Senior-M	01.38.33	22	51	66	00.29.37	00.16.09	00.52.47
62	Michael Hinze		1962	Senior-M	01.41.14	23	53	70	00.27.36	00.18.39	00.54.59
40	Stefan Weber		1969	Senior-M	01.42.46	24	54	71	00.32.11	00.14.52	00.55.43
9	Jan Schwehn		1973	Senior-M	01.43.15	25	55	72	00.33.39	00.15.25	00.54.11
2	Holger Seidel	SV Buschdorf AH	1977	Senior-M	01.45.41	26	57	74	00.34.23	00.15.04	00.56.14
70	Franz Schöps		1953	Retirement-M	01.53.23	1	58	77	00.31.43	00.18.59	01.02.41

**14. Friesathlon, 13. August 2023, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Einzel, Altersklassenliste**

Start-Nr.	Name	Verein/ Team	Jahrgang	Klasse	Zeit	Platz Klasse	Platz Geschl.	Platz gesamt	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf - Zeit
80	Nike Frank		2007	Norm-W	01.23.22	1	3	25	00.29.04	00.10.44	00.43.34
66	Hannah Bangard		2007	Norm-W	01.34.21	2	11	57	00.30.48	00.15.09	00.48.24
119	Tabea Leistikow		1998	Norm-W	01.35.08	3	12	58	00.31.47	00.12.30	00.50.51
88	Fenja Witt		2006	Norm-W	01.41.13	4	17	69	00.32.36	00.13.51	00.54.46
75	Meike van de Loo		1993	Masters-W	01.26.40	1	4	34	00.27.10	00.15.09	00.44.21
24	Paula Hannemann		1993	Masters-W	01.28.13	2	6	39	00.29.25	00.11.02	00.47.46
56	Christiane Pillny		1991	Masters-W	01.31.31	3	8	46	00.30.39	00.16.00	00.44.52
8	Paula Rentzsch		1980	Masters-W	01.33.05	4	9	53	00.29.18	00.16.35	00.47.12
32	Luisa Beckmann	LT Siebengebirge	1989	Masters-W	01.33.35	5	10	54	00.29.02	00.14.53	00.49.40
81	Lena Rebekka Sinz		1991	Masters-W	01.35.20	6	13	59	00.33.02	00.15.31	00.46.47
78	Anna Heldsdörfer		1986	Masters-W	01.35.52	7	14	61	00.31.36	00.15.24	00.48.52
10	Sabine Korz		1980	Masters-W	01.35.58	8	15	62	00.31.10	00.14.10	00.50.38
46	Christina Gerster		1988	Masters-W	01.46.10	9	18	75	00.39.11	00.16.18	00.50.41
58	Anna Wöstemeier		1989	Masters-W	01.46.22	10	19	76	00.31.57	00.15.07	00.59.18
27	Thurid Buch	Alfterer SC	1971	Senior-W	01.15.53	1	1	12	00.25.24	00.12.14	00.38.15
26	Caterina Schneider		1971	Senior-W	01.21.22	2	2	20	00.29.30	00.13.57	00.37.55
50	Ulrike Krieg	LT Venusberg	1972	Senior-W	01.27.11	3	5	35	00.28.59	00.14.41	00.43.31
30	Anja Joerger	triworx-coaching	1969	Senior-W	01.30.39	4	7	44	00.29.20	00.12.20	00.48.59
23	Beatrice Blumenroth		1970	Senior-W	01.41.01	5	16	68	00.28.56	00.16.23	00.55.42

**14. Friesathlon, 13. August 2023, ca. 11 km Rad, 500 m Schwimmen, ca. 8 km Lauf: Staffel, Einlaufliste**

Start- Nr.	Team	Zeit	Platz	Rad-Zeit	Schwimm-Zeit	Lauf-Zeit	Radfahrer(-in)	Schwimmer(-in)	Läufer(-in)
102	Die Schokies	01.06.32	1	00.23.29	00.09.33	00.33.30	Robin Janowitz	Lea Buse	Thomas Schneider
115	Bike&Hike	01.07.21	2	00.24.05	00.09.50	00.33.26	Ronald Kanis	R. Kanis	Reyk Buch
101	FC Hertha BN Goldenboys	01.11.05	3	00.22.53	00.10.52	00.37.20	Christian Jungbluth	Holger Jungbluth	Gregor Schmitter
111	Brot	01.12.34	4	00.24.39	00.09.26	00.38.29	Mika Tegtmeier	Georg Jungbluth	Theo Sieberger
107	Endenicher Blitz	01.13.00	5	00.22.47	00.08.57	00.41.16	Thomas Klein	Jette Klein	Axel Sülzen
106	die dreisten Drei	01.21.44	6	00.26.38	00.14.52	00.40.14	Christoph Meier	Katja Thoma	Max Ponert
112	Return of Kotten Eye Joes	01.22.06	7	00.25.27	00.08.59	00.47.40	Lars Vonderschmitt	Sebastian Bade	Adrian Debbeler
103	Rennradelfrauen	01.23.56	8	00.30.21	00.11.06	00.42.29	Carmen Richerzhage	Sabine Conrad	Kerstin Hille
104	Annaberger Athleten	01.24.16	9	00.28.29	00.10.26	00.45.21	Maren Nutzhorn	Katja von Storch	Florian Pröbsting
108	Die Spatzen	01.24.59	10	00.26.56	00.12.10	00.45.53	Christian Bromma	Jochem Beyer	Alexander Becker
105	DagCar Racers	01.26.14	11	00.26.22	00.12.50	00.47.02	Veit Koch	Dagmar Birkfeld	Caroline Becker
120	Beeboys	01.27.27	12	00.28.32	00.14.25	00.44.30	Kraft Leistikow	Sabine Leistikow	Marian Beissel
110	Helasi	01.28.16	13	00.24.30	00.12.13	00.51.33	Hendrik Rauf	Simon Rehbach	Laura Rehbach
113	Die drei lustigen Zwei	01.30.43	14	00.29.02	00.12.24	00.49.17	Torsten Eberhard	Martin Mengel	Stefan Haneder
114	Dreier	01.30.46	15	00.27.55	00.07.52	00.54.59	Franca Seck	Amina Shields	Odile Zilch
109	Planeten-Raketen	01.42.56	16	00.30.13	00.12.23	01.00.20	Corinna Reineke	Rafael Struck	Johanna Kolibal