



Der

TuS Ahrbach



und die

Ortsgemeinde Boden

laden ein zum

12. Bodener Brinkenlauf

09. Mai 2025

10 km - Volkslauf ①

(Wäller-Laufcup)

5 km - Volkslauf ②

Bambinilauf · Schülerlauf ③ ④

Walking · Nordic-Walking ⑤

Beginn:

①+② 18.30 Uhr; ③ 18.00 Uhr; ④ 18.10 Uhr; ⑤ 18.30 Uhr

Start/Ziel:

Ahrbachhalle Boden

Infos:

e-Mail: info@brinkenlauf.de



www.brinkenlauf.de

www.tus-ahrbach.de



Bodener Brinkenlauf



Freitag, 09. Mai 2025



Lauf	Startzeit	Details	Startgeld
500 m Bambini	18.00 Uhr	Kinder U8 (Jahrgang 2018 und jünger)	frei
1 km Kinder / Jugend	18.10 Uhr	Kinder U12/U10 und Jugend U14 Jahrgänge 2012 – 2017	3 € bei Voranmeldung
5 km Brinkenlauf	18.30 Uhr	Altersklassen nach DLO von Jugend U16 bis M/W85 (Jahrgänge 2011 & älter)	7 € bei Voranmeldung
10 km Volkslauf	18.30 Uhr	Wertungslauf zum Wäller-Lauf-Cup 2025 Altersklassen nach DLO von Jugend U18 bis M/W85 (Jahrgang 2009 & älter)	8 € bei Voranmeldung
5 km Walking / Nordic-Walking	18.30 Uhr	Alphabetische Ergebnisliste mit Zeiten keine AK-Wertung!	5 € bei Voranmeldung

Start und Ziel befinden sich direkt an der Ahrbachhalle in 56412 Boden, Schulstraße 4.

Siegerehrung usw. je nach Wetterlage in oder vor der Halle.

Edle Ton-Pokale für Gesamtsieger 5 & 10 km Sachpreise für Altersklassensieger

Informationen / Details / Anmeldung / Streckenplan usw. unter www.brinkenlauf.de

Infos: [e-Mail: info@brinkenlauf.de](mailto:info@brinkenlauf.de)

Nachmeldegebühr = 2 Euro.

Die Strecken führen über Straße, befestigte Wirtschafts- und Waldwege. Alle Wettbewerbe sind Rundkurse.

Getränke am Ziel und auf der Strecke. Während der Veranstaltung ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Umkleiden und Duschen direkt in der Ahrbachhalle.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden jeglicher Art!



TuS Ahrbach

